Załącznik nr 2 do zarządzenia nr …/ 22

Prezydenta Miasta Łomża

z dnia … stycznia 2022 r.

Tabela 2. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2022 Dla osób przewlekle psychicznie chorych – A

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Zadania zaplanowane do realizacji w 2022 r. | Sposób realizacji | Liczba osób objętych oddziaływaniami |  Jednostki współuczestniczące w realizacji | Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko) | Miernik realizacji zadania w 2022 r. | Zadanie zrealizowane w 2021 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2021 r.) | Miernik realizacji zadania na 2021 r.  | Stopień realizacji miernika w 2021 r. (%) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauka higieny - kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych zdrowotnych, upiększających, ze zwróceniem uwagi na zalecenia w okresie pandemii Covid-19  | pogadanki konkursy z nagrodami /środki higieniczno-kosmetyczne/ - egzekwowanie czynności higienicznych / mycie i dezynfekcja rąk po wejściu do placówki/ pomiar temperatury, filmy edukacyjne udostępnianie środków do dezynfekcji, higienicznych oraz ochrony osobistej - rozmowy indywidualne - przypominanie o myciu rąk po wyjściu z toalety, strzyżenie, mycie zębów, toaleta całego ciała, zmiana odzieży / stosowanie pozytywnych  wzmocnień,  możliwość korzystania z natrysku i pralki - zabiegi kosmetyczno-upiększające i fryzjerskie w pracowni urody  | 16  | biblioteka, sklep ,,Rossmann" - grupy samopomocowe/ dotyczy wymiany odzieży, strzyżenia / darczyńcy indywidualni / odzież, sprzęt/ rodzina   | instruktor terapii | 16 osób  | Kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych zdrowotnych, upiększających, ze zwróceniem uwagi na zalecenia w okresie pandemii Covid-19  | -17 osób  | 100,00 |
| 2 | Trening kulinarny-zajęcia teoretyczne i ewentualnie praktyczne(zgodnie z rekomendacją GIS i Ministerstwa Zdrowia)  | zajęcia teoretyczne w ŚDS (pokaz , prezentacja z omówieniem sposobu przyrządzania dań) lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych(komunikatory internetowe, poczta elektroniczna) przygotowywanie posiłków z zachowaniem reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19/ stopniowanie trudności / prawidłowe zachowanie przy spożywaniu posiłków estetyka podawanie potraw nauka na poziomie podstawowym (podstawy bezpieczeństwa i higieny pracy w kuchni, podstawowe proste czynności kuchenne, obsługa sprzętu kuchennego, zapoznanie z produktami, wartościami odżywczymi i ich przetwarzaniem) - doskonalenie umiejętności gotowania, pieczenia, przygotowywania potraw okazjonalnych i przetworów - udostępnianie przepisów, - poznanie tradycyjnych potraw kuchni świata  | 16 | darczyńcy / osoby prywatne i instytucje, rodziny / | instruktor terapii  | - 16 osób  | Trening kulinarny-zajęcia teoretyczne i ewentualnie praktyczne(zgodnie z rekomendacją GIS i Ministerstwa Zdrowia)  | - 17 osób  | 82,00 |
| 3 | Trening umiejętności praktycznych  | zajęcia domowe: sprzątanie ( kolejność wykonywania czynności, narzędzia, środki czystości, dezynfekcji, podstawy BHP, mycie i dezynfekcja różnych powierzchni, utrzymywanie porządku w pomieszczeniach, utrzymywanie porządku na stanowisku pracy) - szycie, podstawowe umiejętności krawieckie - obsługa urządzeń RTV- AGD, pralki, żelazka, zajęcia w pracowni technicznej: drobne naprawy, obsługa narzędzi, obróbka drewna -konserwacja rowerów.   | 16 | rodziny i opiekunowie | instruktor terapii zajęciowej, instruktor terapii | -16 osób  | Trening umiejętności praktycznych  | -17 osób  | 76,00 |
| 4 | Trening gospodarowania środkami finansowymi | dokonywanie zakupów z pomocą instruktora terapii lub doświadczonego kolegi. zwrócenie uwagi na ilość, jakość towaru, cenę, możliwości finansowe poprawne zachowanie się w czasie zakupów płacenie w kasie, obliczenie reszty i rozliczenie wydatków - proste planowanie wydatków / dot. np. przygotowania posiłku/ - samodzielne zakupy - racjonalne gospodarowanie miesięcznymi dochodami, planowanie wydatków, gromadzenie oszczędności - wychodzenie z zadłużenia /dokumentowanie wydatków /  | 5 | -sklepy -pracownik socjalny - rodzina  | instruktor terapii  | 5 osób  | Gospodarowanie budżetem | -4 osoby  | 100,00 |
| 5 | Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | pogadanki rozmowy indywidualne - zastosowanie wskazówek w praktyce - prawidłowe zachowania, w tym zalecenia w czasie pandemii Covid-19: podczas jazdy środkami komunikacji publicznej / wspólne wyjazdy / w czasie zakupów w urzędach / np. MOPS, Urząd Pracy, bankach / w instytucjach kulturalnych / kino, teatr, muzeum, galeria / w placówkach służby zdrowia, - zastosowanie praktycznych umiejętności interpersonalnych w ramach wszystkich zajęć wskazywanie i utrwalanie prawidłowych wzorców zachowań ( w tym zapobiegających zakażeniu wirusem Sars-Cov-2) podczas zajęć grupowych i indywidualnych prowadzonych w ośrodku lub z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych0 -filmy edukacyjne, konkursy, cykliczne artykuły w kwartalniku ŚDS-ka, porady psychologiczne / pomoc w rozwiązywaniu problemów, porady związane z życiem w pandemii, radzeniem sobie z emocjami / pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, trening zastępowania agresji i kontroli złości - spotkania z policją (bezpieczeństwo w sieci, na drodze) - pogadanki  | 16 | -MOPS, -Urząd Pracy, -placówki kulturalne, -PZP, -przychodnie zdrowia -poradnie specjalistyczne, oddziały psychiatryczne placówki pomocy społecznej OIK, prawnik, psycholog, - Centrum Pieczy Zastępczej, asystenci rodziny, kuratorzy sądowi, -Policja  | dyrektor ŚDS, instruktor terapii kierownik zespołu, psycholog instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych  | -16 osób  | Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | -17 osób  | 88,00 |
| 6 | Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym | - zajęcia z psychoedukacji / wskazanie na prawidłowe proporcje wykorzystania czasu 3x8 sen, wypoczynek, praca  | 16 | rodzina | psycholog | -16 osób  | Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym | - 17 osób  | 100,00 |
| 7 | Motywowanie do działania, aktywizacja (w pracowniach ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych)  | -aktywizowanie poprzez zainteresowanie konkretnym działaniem w pracowniach na terenie ośrodka, z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19 / rękodzieło, zajęcia plastyczne, ceramika, redakcyjne, komputerowe z wykorzystaniem internetu, językowe, teatralno- muzyczne /oraz na zewnątrz/zajęcia w ogrodzie- hortiterapia/. Ewentualnie zajęcia prowadzone w formie zdalnej z wykorzystaniem komunikatorów internetowych i poczty elektronicznej. Dostosowanie zajęć do możliwości psychofizycznych i intelektualnych uczestników: -stosowanie systemu wzmocnień pozytywnych. -nauka poprzez zabawę. -gazetka ,,ŚDS-ka ,pełniąca funkcję edukacyjną, informacyjną i promocyjną ośrodka  | 16 | * ŚDS-y w woj. podlaskim,
* MOPS Łomża

-darczyńcy  | instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych * kierownik zespołu
 | - 16 osób  | Motywowanie do działania, aktywizacja (w pracowniach ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych)  | - 17 osób  | 100,00 |
| 8 | Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa(organizacja z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19)  | Zgodnie z zaleceniami organizacja z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19. Formy: imprezy integracyjne wewnętrzne/ uroczystości świąteczne, urodzinowe, imieninowe, zabawy karnawałowe, dyskoteki / organizacja i udział w Festiwalu Piosenki Różnej ,,Śpiewać Każdy może...", spotkaniu integracyjnym ,,To i owo na sportowo", - gry i zabawy klubowe / konkursy, kalambury, gry stolikowe/ kino, teatr, muzea, wystawy (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli), filmoterapia, przygotowywanie programów teatralno-muzycznych / próby, występy/ zabawy muzyczne: karaoke, konkursy gry i zabawy z wykorzystaniem komputera i programów multimedialnych.   | 16 | galerie sztuki - teatry, muzea, dom środowisk twórczych biblioteka publiczna hala kultury  | instruktor terapii - instruktor do spraw kulturalnooświatowych, instruktor terapii zajęciowej,  | -16 osób  | Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa (organizacja z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19)  | 17 osób  | 100,00 |
| 9 | Dbałość o zdrowie somatyczne i psychiczne, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19  | psychoedukacja na temat objawów covid-19, wiedzy o chorobie, uzależnieniach, chorobach psychicznych, postępowania przy zakażeniu, propagowanie zdrowego stylu życia poprzez: pogadanki, rozmowy grupowe, indywidualne - dzielenie się informacjami na łamach gazetki ,,ŚDS-ka"w artykułach ,,Schizofrenia", ,,Moje życie z chorobą" wydawanie powierzonych leków, pomiar ciśnienia krwi, pulsu, poziomu glukozy we krwi - pomiar temperatury i dezynfekcja, mycie rąk po wejściu do ośrodka współpraca z PZP, lekarzami rodzinnymi, psychiatrą, pracownikami szpitala, oddziału psychiatrycznego / wymiana informacji/ Zajęcia w ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych(komunikatory internetowe, poczta elektroniczna)  | 16 | PZP, przychodnie lekarskie -psychiatryczne pielęgniarki środowiskowe, psychiatra, psycholog, pracownik socjalny szpitala pracownicy OIK  | - kierownik zespołu -instruktor terapii zajęciowej -instruktor terapii  | - 16 osób  | Dbałość o zdrowie somatyczne i psychiczne, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19  | -17 osób  | 100,00 |
| 10 | Usprawnianie, relaks, turystyka- z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19  | zajęcia na siłowni z wykorzystaniem sprzętów (rotory, orbitrek, rower stacjonarny, urządzenia masujące, platforma wibracyjna, stepper, atlas, wioślarz ) ćwiczenia z wykorzystaniem stepów, ćwiczenia oddechowe stosowanie lampy antydepresyjnej, zajęcia na pływalni (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli) choreoterapia ( w ośrodku lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych (komunikatory internetowe, poczta elektroniczna), ćwiczenia obniżające masę ciała gimnastyka ogólnousprawniająca spacery poprawiające sprawność i motorykę gry, zabawy ruchowe na boisku, zajęcia sportowe- piłka nożna, rzucanie do celu rozgrywki sportowe: tenis stołowy, , piłkarze, gra w boccia, bilard, cymbergaj, wycieczki rowerowe, turystyka,jazda konna inhalacje w grocie solnej, masaże wodne- hydroterapia (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli)  | 16 | Ośrodek Hipoterapii | -instruktor terapii -fizjoterapeuta  | - 16 osób  | Usprawnianie, relaks, turystyka- z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19  | - 17 osób  | 100,00 |

Tabela 3. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2022 dla osób z niepełnosprawnością intelektualną – B

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Zadania zaplanowane do realizacji w 2022 r. | Sposób realizacji | Liczba osób objętych oddziaływaniami | Jednostki współuczestniczące wrealizacji | Osoba odpowiedzialna za realizację zadania(stanowisko) | Miernik realizacji zadania w 2022 r. | Zadania realizowane w2021 r.(ustalone wProgramie Działalności na rok 2021 r.) | Miernik realizacji zadania na 2021r. | Stopień realizacji miernika w 2021r. (%) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauka higieny - kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych zdrowotnych, upiększających, ze zwróceniem uwagi na zalecenia w okresie pandemiiCovid-19 | pogadankikonkursy z nagrodami /środki higieniczno-kosmetyczne/ - egzekwowanie czynności higienicznych / mycie i dezynfekcja rąk po wejściu do placówki/pomiar temperatury,filmy edukacyjneudostępnianie środków do dezynfekcji, higienicznych oraz ochrony osobistej - zabiegi higieniczne, kosmetyczne, fryzjerskie w pracowni urody-egzekwowanie czynności - przypominanie o myciu rąk po wyjściu z toalety, mycie zębów, toaleta całego ciała, zmiana odzieżystosowanie pozytywnych wzmocnień | 10 | biblioteka, dział książki mówionej,sklep ,,Rossmann"rodziny | instruktor terapiiopiekuninstruktor terapii zajęciowej | - 10 osób | Kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych zdrowotnych, upiększających ze zwróceniem uwagi na zalecenia w okresie pandemiiCovid-19 | - 9 osób | 100,00 |
| 2 | Trening kulinarny-zajęcia teoretyczne i ewentualnie praktyczne (zgodnie z rekomendacją GIS iMinisterstwa Zdrowia | zajęcia teoretyczne w ŚDS (pokaz , prezentacja z omówieniem sposobu przyrządzania dań) lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałówteleinformatycznych(komunikatory internetowe, poczta elektroniczna)przygotowywanie posiłków z zachowaniem reżimu sanitarnego ( pod nadzorem) obowiązującego podczas pandemii Covid-19/ stopniowanie trudności / - prawidłowe zachowanie przy spożywaniu posiłkówestetyka podawanie potrawnauka na poziomie podstawowym (podstawy bezpieczeństwa i higieny pracy w kuchni, podstawowe proste czynności kuchenne, obsługa sprzętu kuchennego, zapoznanie z produktami, wartościamiodżywczymi i ich przetwarzaniem) - doskonalenie umiejętności gotowania, pieczenia, przygotowywania potraw okazjonalnych i przetworów - udostępnianie przepisów, - poznanie tradycyjnych potraw kuchni światanauka posługiwania się sztućcami,przygotowanie stołu przed posiłkiem | 10 | darczyńcy / osoby prywatne i instytucje, rodziny / | opiekuninstruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej | - 10 osób | Trening kulinarny-zajęcia teoretyczne i ewentualnie praktyczne (zgodnie z rekomendacją GIS iMinisterstwa Zdrowia | - 9 osób | 100,00 |
| 3 | Trening umiejętności praktycznych | zajęcia domowe: sprzątanie ( kolejność wykonywania czynności, narzędzia, środki czystości, dezynfekcji, podstawy BHP, mycie i dezynfekcja różnych powierzchni, utrzymywanie porządku w pomieszczeniach, utrzymywanie porządku na stanowisku pracy) - szycie, podstawowe umiejętności krawieckie - obsługa urządzeń RTV- AGD, pralki, żelazka,zajęcia w pracowni technicznej:drobne naprawy, obsługa narzędzi, obróbka drewna - konserwacja rowerów. | 10 | rodziny i opiekunowie | -instruktor terapiiopiekuninstruktor terapii zajęciowej | - 10 osób | Trening umiejętności praktycznych | - 9 osób | 100,00 |
| 4 | Trening gospodarowania środkami finansowymi | zwrócenie uwagi na ilość, jakość towaru, cenę, możliwości finansowepoprawne zachowanie się w czasie zakupówpłacenie w kasie, obliczenie reszty i rozliczenie wydatków - proste planowanie wydatków / dot. przygotowania posiłku /samodzielne zakupy | 6 | sklepy | instruktor terapiiopiekuninstruktor terapii zajęciowej | - 6 osób | Gospodarowanie budżetem | -5 osób | 80,00 |
| 5 | Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | pogadanki rozmowy indywidualne - zastosowanie wskazówek w praktyce - prawidłowe zachowania, w tym zalecenia w czasie pandemii Covid-19: podczas jazdy środkami komunikacji publicznej / wspólne wyjazdy / w czasie zakupów w urzędach / np. MOPS, Urząd Pracy, bankach / w instytucjach kulturalnych / kino, teatr, muzeum, galeria / w placówkach służby zdrowia, - zastosowanie praktycznych umiejętności interpersonalnych w ramach wszystkich zajęć - wskazywanie i utrwalanie prawidłowych wzorców zachowań ( w tym zapobiegających zakażeniu wirusem Sars-Cov-2) podczas zajęć grupowych i indywidualnych prowadzonych w ośrodku lub z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych0 -filmy edukacyjne, konkursy, cykliczne artykuły w kwartalniku ŚDS-ka, teksty literackie czytane i omawiane podczas biblioterapii - porady psychologiczne / pomoc w rozwiązywaniu problemów, porady związane z życiem w pandemii, radzeniem sobie z emocjami / pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, trening zastępowania agresji i kontroli złości - spotkania z policją (bezpieczeństwo w sieci, na drodze)  | 10 | MOPS, placówki kulturalne, PZP, przychodnie zdrowia, poradnie specjalistyczne, placówki pomocy społecznej, psycholog, specjalista terapii uzależnień, policja.  | dyrektor ŚDS, instruktor terapii kierownik zespołu, psycholog instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych  | - 10 osób  | Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | - 9 osób  | 100,00 |
| 6 | Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym | - zajęcia z psychoedukacji / wskazanie na prawidłowe proporcje wykorzystania czasu 3x8 sen, wypoczynek, praca / | 10 | -rodzina | - psycholog | - 10 osób  | Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym | - 9 osób  | 100,00 |
| 7 | Motywowanie do działania, aktywizacja (w pracowniach ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych)  | -aktywizowanie poprzez zainteresowanie konkretnym działaniem w pracowniach na terenie ośrodka, z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19 / rękodzieło, zajęcia plastyczne, ceramika, redakcyjne, komputerowe z wykorzystaniem internetu, językowe, teatralno- muzyczne /oraz na zewnątrz/zajęcia w ogrodzie- hortiterapia/. Ewentualnie zajęcia prowadzone w formie zdalnej z wykorzystaniem komunikatorów internetowych i poczty elektronicznej. Dostosowanie zajęć do możliwości psychofizycznych i intelektualnych uczestników: -stosowanie systemu wzmocnień pozytywnych. -nauka poprzez zabawę. -gazetka ,,ŚDS-ka ,pełniąca funkcję edukacyjną, informacyjną i promocyjną ośrodka  | 10 | Darczyńcy | instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych opiekun kierownik zespołu  | -10 osób  | Motywowanie do działania, aktywizacja(w pracowniach ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych)  | -9 osób  | 100,00 |
| 8 | Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa (organizacja z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19)  | Zgodnie z zaleceniami organizacja z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19. Formy: imprezy integracyjne wewnętrzne/ uroczystości świąteczne, urodzinowe, imieninowe, zabawy karnawałowe, dyskoteki / organizacja i udział w Festiwalu Piosenki Różnej ,,Śpiewać Każdy może...", spotkaniu integracyjnym ,,To i owo na sportowo", - gry i zabawy klubowe / konkursy, kalambury, gry stolikowe/ kino, teatr, muzea, wystawy ( jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli), filmoterapia i biblioterapia przygotowywanie programów teatralno-muzycznych / próby, występy/ zabawy muzyczne: karaoke, konkursy gry i zabawy z wykorzystaniem komputera i programów multimedialnych.   | 10 | * galerie sztuki - teatry, muzea, dom środowisk twórczych
* biblioteka publiczna
* hala kultury
 | instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych opiekun kierownik zespołu  | -10 osób  | Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa.  | -9 osób  | 100,00 |
| 9 | Usprawnianie, relaks, turystyka- z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązujące-go podczas pandemii Covid-19  | - zajęcia w sali rehabilitacji i na siłowni:  z wykorzystaniem sprzętów (rotory, orbitrek, rower stacjonarny, urządzenia masujące, platforma wibracyjna, stepper ) program aktywności metodą Knill zajęcia na pływalni (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli) choreoterapia ( w ośrodku lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych(komunikatory internetowe, poczta elektroniczna), ćwiczenia obniżające masę ciała gimnastyka ogólnousprawniająca spacery poprawiające sprawność i motorykę -gry, zabawy ruchowe na boisku, zajęcia sportowe- piłka nożna, rzucanie do celu -rozgrywki sportowe: tenis stołowy, , piłkarze, gra w boccia, bilard, cymbergaj, wycieczki rowerowe, turystyka,-jazda konna inhalacje w grocie solnej, masaże wodne- hydroterapia (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli)  | 10 | * Ośrodek Hipoterapii w

Kisielnicy, * pływalnia miejska
 | * fizjoterapeuta
* instruktor terapii
 | - 10 osób | Usprawnianie, rehabilitacja, relaks, turystyka- z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązujące-go podczas pandemii Covid-19  | - 9 osób  | 100,00 |
| 10 | Dbałość o zdrowie somatyczne i psychiczne, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19  | psychoedukacja na temat objawów covid-19, wiedzy o chorobie, uzależnieniach, chorobach psychicznych, postępowania przy zakażeniu, propagowanie zdrowego stylu życia poprzez: pogadanki, rozmowy grupowe, indywidualne -dzielenie się informacjami na łamach gazetki ,,ŚDS-ka" wydawanie powierzonych leków, pomiar ciśnienia krwi, pulsu, poziomu glukozy we krwi - pomiar temperatury i dezynfekcja, mycie rąk po wejściu do ośrodka. Terapia Snoezelen w sali doświadczania świata, połączona z aromaterapią i muzykoterapią. Zajęcia w ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych (komunikatory internetowe, poczta elektroniczna)  | 10  | PZP przychodnie, poradnie specjalistyczne rodziny  | instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych opiekun kierownik zespołu psycholog specjalista terapii uzależnień  | -10 osób  | Dbałość o zdrowie somatycznei psychiczne, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19  | - 9 osób  | 100,00 |
| 11 | Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się  | - zajęcia indywidualne i grupowe w formie treningów rozwijających umiejętności komunikacyjne z wykorzystaniem obrazków PECS, komunikatora głosowo- obrazkowego, multigrafii, mówików oraz innych alternatywnych i wspomagających sposobów komunikacji  | 2 | -rodziny uczestników | - instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej, - opiekun | -2 osoby  | nie dotyczy | nie dotyczy | 0,00 |

Tabela 4. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2022

dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – C

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Zadania zaplanowane do realizacji w 2022 r. | Sposób realizacji | Liczba osób objętych oddziaływaniami | Jednostki współuczestniczące w realizacji | Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko) | Miernik realizacji zadania w 2022 r. | Zadania realizowane w 2021 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2021 r.) | Miernik realizacji zadania na 2021 r.  | Stopień realizacji miernika w 2021 r. (%) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauka higieny - kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych zdrowotnych, upiększających, ze zwróceniem uwagi na zalecenia w okresie pandemii Covid-19  | pogadanki konkursy z nagrodami /środki higieniczno-kosmetyczne/ - egzekwowanie czynności higienicznych / mycie i dezynfekcja rąk po wejściu do placówki/ pomiar temperatury, filmy edukacyjne udostępnianie środków do dezynfekcji, higienicznych oraz ochrony osobistej stosowanie pozytywnych wzmocnień zabiegi higieniczne, kosmetyczne, fryzjerskie w pracowni urody przypominanie o myciu rąk po wyjściu z toalety, strzyżenie, mycie zębów, toaleta całego ciała, zmiana odzieży /  | 4 | biblioteka, dział książki mówionej, sklep ,,Rossmann", rodziny  |  -instruktor terapii, - instruktor terapii zajęciowej  | -4 osoby  | Kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych zdrowotnych ze zwróceniem uwagi na zalecenia w okresie pandemii Covid-19  | - 4 osoby  | 100,00 |
| 2 | Trening kulinarny-zajęcia teoretyczne i ewentualnie praktyczne (zgodnie z rekomendacją GIS i Ministerstwa Zdrowia  | zajęcia teoretyczne w ŚDS (pokaz , prezentacja z omówieniem sposobu przyrządzania dań) lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych(komunikatory internetowe, poczta elektroniczna) przygotowywanie posiłków z zachowaniem reżimu sanitarnego ( pod nadzorem) obowiązującego podczas pandemii Covid-19/ stopniowanie trudności / - prawidłowe zachowanie przy spożywaniu posiłków estetyka podawanie potraw nauka na poziomie podstawowym (podstawy bezpieczeństwa i higieny pracy w kuchni, podstawowe proste czynności kuchenne, obsługa sprzętu kuchennego, zapoznanie z produktami, wartościami odżywczymi i ich przetwarzaniem) - doskonalenie umiejętności gotowania, pieczenia, przygotowywania potraw okazjonalnych i przetworów - udostępnianie przepisów, - poznanie tradycyjnych potraw kuchni świata  | 3 | darczyńcy / osoby prywatne i instytucje, rodziny /  | - instruktor terapii  | -3 osoby  | Trening kulinarny -zajęcia teoretyczne i ewentualnie praktyczne (zgodnie z rekomendacją GIS i Ministerstwa Zdrowia  | - 4 osoby  | 75,00 |
| 3 | Trening umiejętności praktycznych | zajęcia domowe: sprzątanie ( kolejność wykonywania czynności, narzędzia, środki czystości, dezynfekcji, podstawy BHP, mycie i dezynfekcja różnych powierzchni, utrzymywanie porządku w pomieszczeniach, utrzymywanie porządku na stanowisku pracy) - szycie, podstawowe umiejętności krawieckie - obsługa urządzeń RTV- AGD, pralki, żelazka, zajęcia w pracowni technicznej: drobne naprawy, obsługa narzędzi, obróbka drewna - konserwacja rowerów.   | 4 | rodziny i opiekunowie | -instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej  | -4 osoby  | Trening umiejętności praktycznych | - 4 osoby  | 75,00 |
| 4 | Trening gospodarowania środkami finansowymi | dokonywanie zakupów z pomocą instruktora terapii lub doświadczonego kolegi zwrócenie uwagi na ilość, jakość towaru, cenę, możliwości finansowe poprawne zachowanie się w czasie zakupów płacenie w kasie, obliczenie reszty i rozliczenie wydatków - proste planowanie wydatków samodzielne zakupy  | 2 | sklepy | instruktor terapii | - 2 osoby  | Gospodarowanie budżetem | -2 osoby  | 100,00 |
| 5 | Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19  | pogadanki rozmowy indywidualne - zastosowanie wskazówek w praktyce - prawidłowe zachowania, w tym zalecenia w czasie pandemii Covid-19: podczas jazdy środkami komunikacji publicznej / wspólne wyjazdy / w czasie zakupów w urzędach / np. MOPS, Urząd Pracy, bankach / w instytucjach kulturalnych / kino, teatr, muzeum, galeria / w placówkach służby zdrowia, - zastosowanie praktycznych umiejętności interpersonalnych w ramach wszystkich zajęć - wskazywanie i utrwalanie prawidłowych wzorców zachowań ( w tym zapobiegających zakażeniu wirusem Sars-Cov-2) podczas zajęć grupowych i indywidualnych prowadzonych w ośrodku lub z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych0 -filmy edukacyjne, konkursy, cykliczne artykuły w kwartalniku ŚDS-ka, teksty literackie czytane i omawiane podczas biblioterapii - porady psychologiczne / pomoc w rozwiązywaniu problemów, porady związane z życiem w pandemii, radzeniem sobie z emocjami / pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, trening zastępowania agresji i kontroli złości - spotkania zpolicją (bezpieczeństwo w sieci, na drodze)  | 4 | MOPS, placówki kulturalne, PZP, przychodnie zdrowia, poradnie specjalistyczne, placówki pomocy społecznej, psycholog, specjalista terapii uzależnień, policja.  | * dyrektor ŚDS,
* instruktor terapii
* kierownik zespołu,
* psycholog
* instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych
 | - 4 osoby  | Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19  | - 4 osoby | 100,00 |
| 6 | Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym  | - zajęcia z psychoedukacji / wskazanie na prawidłowe proporcje wykorzystania czasu 3x8 sen, wypoczynek, praca / | 4 | -rodzina | - psycholog | - 4 osoby | Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym  | - 4 osoby | 100,00 |
| 7 | Motywowanie do działania, aktywizacja(w pracowniach ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych)  | aktywizowanie poprzez zainteresowanie konkretnym działaniem w pracowniach na terenie ośrodka, z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19 / rękodzieło, zajęcia plastyczne, ceramika, redakcyjne, komputerowe z wykorzystaniem internetu, językowe, teatralno muzyczne /oraz na zewnątrz/zajęcia w ogrodzie- hortiterapia/. Ewentualnie zajęcia prowadzone w formie zdalnej z wykorzystaniem komunikatorów internetowych i poczty elektronicznej. Dostosowanie zajęć do możliwości psychofizycznych i intelektualnych uczestników: -stosowanie systemu wzmocnień pozytywnych. -nauka poprzez zabawę. - gazetka ,,ŚDS-ka ,pełniąca funkcję edukacyjną, informacyjną i promocyjną ośrodka  | 4 | * ŚDS-y w woj. podlaskim,

MOPS Łomża * darczyńcy
 | * instruktor terapii
* kierownik zespołu, - instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych
 | - 4 osoby | Motywowanie do działania, aktywizacja (w pracowniach ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych)  | - 4 osoby | 100,00 |
| 8 | Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa (organizacja z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19)  | Zgodnie z zaleceniami organizacja z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19. Formy: imprezy integracyjne wewnętrzne/ uroczystości świąteczne, urodzinowe, imieninowe, zabawy karnawałowe, dyskoteki / organizacja i udział w Festiwalu Piosenki Różnej ,,Śpiewać Każdy może...", spotkaniu integracyjnym ,,To i owo na sportowo", - gry i zabawy klubowe / konkursy, kalambury, gry stolikowe/ kino, teatr, muzea, wystawy ( jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli), filmoterapia - przygotowywanie programów teatralno-muzycznych / próby, występy/ zabawy muzyczne: karaoke, konkursy gry i zabawy z wykorzystaniem komputera i programów multimedialnych  | 4 | galerie sztuki - teatry, muzea, dom środowisk twórczych biblioteka publiczna hala kultury  | -dyrektor ŚDS kierownik zespołu - instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych, instruktor terapii  | - 4 osoby  | Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa  | - 4 osoby  | 100,00 |
| 9 | Usprawnianie, relaks, turystyka- z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązujące-go podczas pandemii Covid-19  | zajęcia na siłowni z wykorzystaniem sprzętów - zajęcia na pływalni (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli) korzystanie z urządzeń masujących choreoterapia ( w ośrodku lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych (komunikatory internetowe, poczta elektroniczna), - gimnastyka ogólnousprawniająca ćwiczenia strechingowe spacery poprawiające sprawność i motorykę wycieczki rowerowe -gry ,zabawy ruchowe na boisku ,zajęcia sportowe- piłka nożna ,rzucanie do celu -rozgrywki sportowe: tenis stołowy, ,,piłkarze", gra w boccia, bilard, cymbergaj ( z zachowaniem zasad obowiązujących podczas pandemii covid-19) wycieczki krajoznawcze ,turystyka (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli) -jazda konna inhalacje w grocie solnej,  | 4 | * Ośrodek Hipoterapii w

Kisielnicy, * pływalnia miejska
 | * instruktor terapii
* fizjoterapeuta
 | - 4 osoby  | Usprawnianie, relaks, turystyka- z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązujące-go podczas pandemii Covid-19  | -4 osoby  | 75,00 |
| 10 | Dbałość o zdrowie somatyczne i psychiczne, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19  | psychoedukacja na temat objawów psychotycznych, objawów Covid-19, wiedzy o chorobie, postępowaniu przy zakażeniu, propagowanie zdrowego stylu życia poprzez: pogadanki, rozmowy grupowe, indywidualne dzielenie się informacjami na łamach gazetki ,,ŚDS-ka"  pilnowanie terminów wizyt / PZP, dentysta, lekarz rodzinny, - wydawanie powierzonych leków, pomiar ciśnienia krwi, pulsu, poziomu glukozy we krwi, - pomiar temperatury i dezynfekcja, mycie rąk po wejściu do ośrodka Zajęcia w ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych(komunikatory internetowe, poczta elektroniczna)  |  4 | -PZP  | -dyrektor ŚDS kierownik zespołu - instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych, instruktor terapii  | - 4 osoby  | Dbałość o zdrowie somatyczne i psychiczne, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19  | -4 osoby  | 100,00 |

Tabela 5. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2022 dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi – D

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Zadania zaplanowane do realizacji w 2022 r. | Sposób realizacji | Liczba osób objętych oddziaływaniami | Jednostki współuczestniczące w realizacji | Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko) | Miernik realizacji zadania w 2022 r. | Zadania realizowane w 2021 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2021 r.) | Miernik realizacji zadania na 2021 r.  | Stopień realizacji miernika w 2021 r. (%) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauka higieny - kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych zdrowotnych, upiększających, ze zwróceniem uwagi na zalecenia w okresie pandemii Covid-19  | pogadankikonkursy z nagrodami /środki higieniczno-kosmetyczne/ - egzekwowanie czynności higienicznych / mycie i dezynfekcja rąk po wejściu do placówki/ pomiar temperatury, filmy edukacyjne udostępnianie środków do dezynfekcji, higienicznych oraz ochrony osobistej - zabiegi higieniczne, kosmetyczne, fryzjerskie w pracowni urody rozmowy indywidualne - egzekwowanie czynności higienicznych / przypominanie o myciu rąk po wyjściu z toalety, strzyżeniu, mycie zębów, zmiana odzieży / stosowanie pozytywnych wzmocnień.  | 19 | biblioteka, sklep ,,Rossmann", rodziny  | instruktor terapii opiekun instruktor terapii zajęciowej - fizjoterapeuta  | -19 osób  | Kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych zdrowotnych, upiększających ze zwróceniem uwagi na zalecenia w okresie pandemii Covid-19  | -19 osób  | 100,00 |
| 2 | Zapewnienie opieki: usługi opiekuńcze, czynności higieniczne oraz pomoc w zaspokojeniu potrzeby odżywiania i wydalania z zachowaniem reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii covid-19.  | -zabiegi pielęgnacyjne, mycie osób niesamodzielnych, zmiana pampersów, -pomoc przy korzystaniu z toalety, zmianie zabezpieczenia higienicznego, odzieży, zapewnienie bezpieczeństwa przy przemieszczaniu się, -karmienie indywidualne niesamodzielnych uczestników, -pomoc w przyjmowaniu zalecanych leków zgodnie ze złożonym wnioskiem.  | 12 | rodziny | instruktor terapii opiekun instruktor terapii zajęciowej - fizjoterapeuta   | -12 osób  | Czynności opiekuńcze, higieniczne oraz pomoc w zaspokojeniu potrzeby wydalania z zachowaniem reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii covid-19 | -12 osób  | 100,00 |
| 3 | Trening kulinarny- zajęcia teoretyczne i ewentualnie praktyczne (zgodnie z rekomendacją GIS i Ministerstwa Zdrowia)  | zajęcia teoretyczne w ŚDS (pokaz , prezentacja z omówieniem sposobu przyrządzania dań) lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych(komunikatory internetowe, poczta elektroniczna) przygotowywanie posiłków z zachowaniem reżimu sanitarnego ( pod nadzorem) obowiązującego podczas pandemii Covid-19/ stopniowanie trudności / - prawidłowe zachowanie przy spożywaniu posiłków estetyka podawanie potraw nauka na poziomie podstawowym (podstawy bezpieczeństwa i higieny pracy w kuchni, podstawowe proste czynności kuchenne, obsługa sprzętu kuchennego, zapoznanie z produktami, wartościami odżywczymi i ich przetwarzaniem) - doskonalenie umiejętności gotowania, pieczenia, przygotowywania potraw okazjonalnych i przetworów - udostępnianie przepisów, - poznanie tradycyjnych potraw kuchni świata  | 11 | darczyńcy / osoby prywatne i instytucje, rodziny /  | * instruktor terapii
* opiekun
 | -11 osób  | Trening kulinarny - zajęcia teoretyczne i ewentualnie praktyczne (zgodnie z rekomendacją GIS i Ministerstwa Zdrowia)  | -15 osób  | 67,00 |
| 4 | Trening umiejętności praktycznych | zajęcia domowe: sprzątanie ( kolejność wykonywania czynności, narzędzia, środki czystości, dezynfekcji, podstawy BHP, mycie i dezynfekcja różnych powierzchni, utrzymywanie porządku w pomieszczeniach, utrzymywanie porządku na stanowisku pracy) - szycie, podstawowe umiejętności krawieckie - obsługa urządzeń RTV- AGD, pralki, żelazka, zajęcia w pracowni technicznej: drobne naprawy, obsługa narzędzi, obróbka drewna konserwacja rowerów,   | 10 | rodziny i opiekunowie | opiekun instruktor terapii zajęciowej -instruktor terapii  | -10 osób  | Trening umiejętności praktycznych | -9 osób  | 100,00 |
| 5 | Trening gospodarowania środkami finansowymi | zwrócenie uwagi na ilość, jakość towaru, cenę, możliwości finansowe poprawne zachowanie się w czasie zakupów płacenie w kasie, obliczenie reszty i rozliczenie wydatków - proste planowanie wydatków / dot. przygotowania posiłku /samodzielne zakupy  | 4 | sklepy | instruktor terapii zajęciowej opiekun  | -4 osoby  | Gospodarowanie budżetem | -3 osoby | 100,00 |
| 6 | Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | pogadanki rozmowy indywidualne - zastosowanie wskazówek w praktyce - prawidłowe zachowania, w tym zalecenia w czasie pandemii Covid-19: podczas jazdy środkami komunikacji publicznej / wspólne wyjazdy / w czasie zakupów w urzędach / np. MOPS, Urząd Pracy, bankach / w instytucjach kulturalnych / kino, teatr, muzeum, galeria / w placówkach służby zdrowia, - zastosowanie praktycznych umiejętności interpersonalnych w ramach wszystkich zajęć - wskazywanie i utrwalanie prawidłowych wzorców zachowań ( w tym zapobiegających zakażeniu wirusem Sars-Cov-2) podczas zajęć grupowych i indywidualnych prowadzonych w ośrodku lub z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych0 -filmy edukacyjne, konkursy, cykliczne artykuły w kwartalniku ŚDS-ka, teksty literackie czytane i omawiane podczas biblioterapii - porady psychologiczne / pomoc w rozwiązywaniu problemów, porady związane z życiem w pandemii, radzeniem sobie z emocjami / pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, trening zastępowania agresji i kontroli złości - spotkania z policją (bezpieczeństwo w sieci, na drodze)  | 19 | MOPS, placówki kulturalne, PZP, przychodnie zdrowia, poradnie specjalistyczne, placówki pomocy społecznej, psycholog, specjalista terapii uzależnień, policja.  | dyrektor ŚDS, instruktor terapii kierownik zespołu, psycholog instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych fizjoterapeuta  | -19 osób  | Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19  | -19 osób  | 100,00 |
| 7 | Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym | - zajęcia z psychoedukacji  | 10 | rodzina | psycholog | -10 osób | Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym | -9 osób  | 100,00 |
| 8 | Motywowanie do działania, aktywizacja, stymulacja psychosensoryczna (w pracowniach ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych)  | aktywizowanie poprzez zainteresowanie konkretnym działaniem w pracowniach na terenie ośrodka / artterapia: rękodzieło, ceramika, zajęcia plastyczne, komputerowe z wykorzystaniem internetu, teatralno muzyczne oraz na zewnątrz /zajęcia w ogrodzie/. Dostosowanie zajęć do możliwości psychofizycznych i intelektualnych uczestników: stosowanie systemu wzmocnień pozytywnych, nauka poprzez zabawę. - zajęcia stymulujące z wykorzystaniem zabawek sensorycznych oraz wyposażenia w sali doświadczania świata - kwartalnik ,,ŚDS-ka pełniący funkcję informacyjną, edukacyjną i promocyjną ośrodka- gromadzenie wypowiedzi uczestników do cyklu psychozabaw w ramach zajęć redakcyjnych, biblioterapia (z elementami ćwiczeń logopedycznych ) oraz filmoterapia  | 19 | - darczyńcy | -instruktor d/s kulturalnooświatowych -instruktor terapii -instruktor terapii zajęciowej opiekun dyrektor ŚDS - kierownik zespołu wspierająco- aktywizującego  | -19 osób  | Motywowanie do działania, aktywizacja, stymulacja psychosensoryczna(w pracowniach ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych)  | -19 osób  | 100,00 |
| 9 | Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa.  | Zgodnie z zaleceniami organizacja z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19. Formy: imprezy integracyjne wewnętrzne/ uroczystości świąteczne, urodzinowe, imieninowe, zabawy karnawałowe, dyskoteki / organizacja i udział w Festiwalu Piosenki Różnej ,,Śpiewać Każdy może...", spotkaniu integracyjnym ,,To i owo na sportowo", - gry i zabawy klubowe / konkursy, kalambury, gry stolikowe/ kino, teatr, muzea, wystawy ( jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli), filmoterapia - przygotowywanie programów teatralno-muzycznych / próby, występy/ zabawy muzyczne: karaoke, konkursy gry i zabawy z wykorzystaniem komputera i programów multimedialnych, zajęcia taneczne z instruktorem ( w tym taniec na wózku)  | 19 | galerie sztuki - teatry, muzea, dom środowisk twórczych biblioteka publiczna * hala kultury
 | instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej opiekun, fizjoterapeuta dyrektor ŚDS kierownik zespołu - instruktor d/s kulturalnooświatowych  | -19 osób  | Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa.  | -19 osób  | 100,00 |
| 10 | Usprawnianie, rehabilitacja, relaks, turystyka- z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19  | zajęcia w sali rehabilitacji i na siłowni: z wykorzystaniem sprzętów (rotory, pionizator, poręcze, rower stacjonarny, urządzenia masujące, platforma wibracyjna, stepper ) program aktywności metodą Knill ćwiczenia w zakresie poprawy narządu ruchu- chodu, zajęcia na pływalni(jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli) choreoterapia ( w ośrodku lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych (komunikatory internetowe, poczta elektroniczna), ćwiczenia obniżające masę ciała gimnastyka ogólnousprawniająca spacery poprawiające sprawność i motorykę -gry, zabawy ruchowe na boisku, zajęcia sportowe- piłka nożna, rzucanie do celu -rozgrywki sportowe: tenis stołowy, , piłkarze, gra w boccia, bilard, cymbergaj, wycieczki rowerowe, turystyka (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli) -jazda konna, inhalacje w grocie solnej przy muzyce relaksacyjnej, -masaże wodne- hydroterapia (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli)  |  19 | * Ośrodek Hipoterapii w

Kisielnicy, * pływalnia miejska
 | - fizjoterapeuci | -19 osób  | Usprawnianie, rehabilitacja, relaks, turystyka- z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19 | -17 osób  | 100,00 |
| 11 | Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się  | - zajęcia indywidualne i grupowe w formie treningów rozwijających umiejętności komunikacyjne z wykorzystaniem obrazków PECS, komunikatora głosowo- obrazkowego, multigrafii, mówików oraz innych alternatywnych i wspomagających sposobów komunikacji  | 11 | - rodziny uczestników | * instruktor terapii
* opiekun,
* fizjoterapeuta
 | -11 osób | Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się | -12 osób | 100,00 |
| 12 | Dbałość o zdrowie somatyczne i psychiczne, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19  | edukacja na temat objawów objawów covid-19, wiedzy o chorobie, postępowaniu przy zakażeniu, propagowanie zdrowego stylu życia poprzez: pogadanki, rozmowy grupowe, indywidualne dzielenie się informacjami na łamach gazetki ,,ŚDS-ka", - pomiar ciśnienia krwi, pulsu, poziomu glukozy we krwi, - przyjmowanie leków w ŚDS, zgodnie z wnioskiem i zaleceniem lekarza, pomiar temperatury i dezynfekcja, mycie rąk po wejściu do ośrodka Terapia Snoezelen w sali doświadczania świata, połączona z aromaterapią i muzykoterapią Zajęcia w ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych(komunikatory internetowe, poczta elektroniczna) | 19 | - rodziny uczestników | instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej opiekun, fizjoterapeuta dyrektor ŚDS kierownik zespołu - instruktor do spraw kulturalnooświatowych  | - 19 osób  | Dbałość o zdrowie somatyczne i psychiczne, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19  | -19 osób  | 100,00 |