Załącznik nr 2 do zarządzenia nr …/ 22

Prezydenta Miasta Łomża

z dnia … stycznia 2022 r.

Tabela 2. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2022 Dla osób przewlekle psychicznie chorych – A

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Zadania zaplanowane do realizacji w 2022 r. | Sposób realizacji | Liczba osób objętych oddziaływaniami | Jednostki współuczestniczące w  realizacji | Osoba odpowiedzialna za realizację zadania  (stanowisko) | Miernik realizacji zadania w 2022 r. | Zadanie zrealizowane w  2021 r.(ustalone w  Programie Działalności na rok 2021 r.) | Miernik realizacji zadania na 2021  r. | Stopień realizacji miernika w 2021  r. (%) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauka higieny - kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych zdrowotnych, upiększających, ze zwróceniem uwagi na zalecenia w okresie pandemii  Covid-19 | pogadanki  konkursy z nagrodami /środki higieniczno-kosmetyczne/ - egzekwowanie czynności higienicznych / mycie i dezynfekcja rąk po wejściu do placówki/  pomiar temperatury,  filmy edukacyjne  udostępnianie środków do dezynfekcji, higienicznych oraz ochrony osobistej - rozmowy indywidualne - przypominanie o myciu rąk po wyjściu z toalety, strzyżenie, mycie zębów, toaleta całego ciała, zmiana odzieży /  stosowanie pozytywnych  wzmocnień,  możliwość korzystania z natrysku i pralki - zabiegi kosmetyczno-upiększające i fryzjerskie w pracowni urody | 16 | biblioteka,  sklep ,,Rossmann" - grupy samopomocowe/ dotyczy wymiany odzieży, strzyżenia /  darczyńcy indywidualni / odzież, sprzęt/  rodzina | instruktor terapii | 16 osób | Kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych zdrowotnych, upiększających, ze zwróceniem uwagi na zalecenia w okresie pandemii  Covid-19 | -17 osób | 100,00 |
| 2 | Trening kulinarny-zajęcia teoretyczne i ewentualnie praktyczne(zgodnie z rekomendacją GIS i Ministerstwa Zdrowia) | zajęcia teoretyczne w ŚDS (pokaz , prezentacja z omówieniem sposobu przyrządzania dań) lub w formie zdalnej z wykorzystaniem  kanałów teleinformatycznych(komunikatory internetowe, poczta elektroniczna)  przygotowywanie posiłków z zachowaniem reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19/ stopniowanie trudności /  prawidłowe zachowanie przy spożywaniu posiłków  estetyka podawanie potraw  nauka na poziomie podstawowym (podstawy bezpieczeństwa i higieny pracy w kuchni, podstawowe proste czynności kuchenne, obsługa sprzętu kuchennego, zapoznanie z produktami, wartościami  odżywczymi i ich przetwarzaniem) - doskonalenie umiejętności gotowania, pieczenia, przygotowywania potraw okazjonalnych i przetworów - udostępnianie przepisów, - poznanie tradycyjnych potraw kuchni świata | 16 | darczyńcy / osoby prywatne i instytucje, rodziny / | instruktor terapii | - 16 osób | Trening kulinarny-zajęcia teoretyczne i ewentualnie praktyczne(zgodnie z rekomendacją GIS i Ministerstwa Zdrowia) | - 17 osób | 82,00 |
| 3 | Trening umiejętności praktycznych | zajęcia domowe: sprzątanie ( kolejność wykonywania czynności, narzędzia, środki czystości, dezynfekcji, podstawy BHP, mycie i dezynfekcja różnych powierzchni, utrzymywanie porządku w pomieszczeniach, utrzymywanie porządku na stanowisku pracy) - szycie, podstawowe umiejętności krawieckie - obsługa urządzeń RTV- AGD, pralki, żelazka,  zajęcia w pracowni technicznej:  drobne naprawy, obsługa narzędzi, obróbka drewna -konserwacja rowerów. | 16 | rodziny i opiekunowie | instruktor terapii zajęciowej, instruktor terapii | -16 osób | Trening umiejętności praktycznych | -17 osób | 76,00 |
| 4 | Trening gospodarowania środkami finansowymi | dokonywanie zakupów z pomocą instruktora terapii lub doświadczonego kolegi.  zwrócenie uwagi na ilość, jakość towaru, cenę, możliwości finansowe  poprawne zachowanie się w czasie zakupów  płacenie w kasie, obliczenie reszty i rozliczenie wydatków - proste planowanie wydatków / dot. np. przygotowania posiłku/ - samodzielne zakupy - racjonalne gospodarowanie miesięcznymi dochodami, planowanie wydatków, gromadzenie oszczędności - wychodzenie z zadłużenia  /dokumentowanie wydatków / | 5 | -sklepy  -pracownik socjalny  - rodzina | instruktor terapii | 5 osób | Gospodarowanie budżetem | -4 osoby | 100,00 |
| 5 | Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych.  Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | pogadanki  rozmowy indywidualne - zastosowanie wskazówek w praktyce - prawidłowe zachowania, w tym zalecenia w czasie pandemii Covid-19: podczas jazdy środkami komunikacji publicznej / wspólne wyjazdy / w czasie zakupów w urzędach / np. MOPS, Urząd Pracy, bankach / w instytucjach kulturalnych / kino, teatr, muzeum, galeria / w placówkach służby zdrowia, - zastosowanie praktycznych umiejętności interpersonalnych w ramach wszystkich zajęć wskazywanie i utrwalanie prawidłowych wzorców zachowań  ( w tym zapobiegających zakażeniu wirusem Sars-Cov-2) podczas zajęć grupowych i indywidualnych prowadzonych w ośrodku lub z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych0 -filmy edukacyjne, konkursy, cykliczne artykuły w kwartalniku ŚDS-ka,  porady psychologiczne / pomoc w rozwiązywaniu problemów, porady związane z życiem w pandemii, radzeniem sobie z emocjami /  pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,  trening zastępowania agresji i  kontroli złości - spotkania z policją  (bezpieczeństwo w sieci, na drodze) - pogadanki | 16 | -MOPS,  -Urząd Pracy,  -placówki kulturalne,  -PZP,  -przychodnie zdrowia  -poradnie specjalistyczne,  oddziały psychiatryczne  placówki pomocy społecznej  OIK, prawnik, psycholog, - Centrum Pieczy Zastępczej,  asystenci rodziny, kuratorzy  sądowi,  -Policja | dyrektor ŚDS,  instruktor terapii  kierownik zespołu,  psycholog  instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych | -16 osób | Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | -17 osób | 88,00 |
| 6 | Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym | - zajęcia z psychoedukacji / wskazanie na prawidłowe proporcje wykorzystania czasu 3x8 sen, wypoczynek, praca | 16 | rodzina | psycholog | -16 osób | Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym | - 17 osób | 100,00 |
| 7 | Motywowanie do działania, aktywizacja (w pracowniach ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych) | -aktywizowanie poprzez zainteresowanie konkretnym działaniem w pracowniach na terenie ośrodka, z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19 / rękodzieło, zajęcia plastyczne, ceramika, redakcyjne, komputerowe z wykorzystaniem internetu, językowe, teatralno- muzyczne /oraz na zewnątrz/zajęcia w ogrodzie- hortiterapia/.  Ewentualnie zajęcia prowadzone w formie zdalnej z wykorzystaniem komunikatorów  internetowych i poczty elektronicznej.  Dostosowanie zajęć do możliwości psychofizycznych i intelektualnych uczestników:  -stosowanie systemu wzmocnień pozytywnych.  -nauka poprzez zabawę. -gazetka ,,ŚDS-ka ,pełniąca funkcję edukacyjną, informacyjną i promocyjną ośrodka | 16 | * ŚDS-y w woj. podlaskim, * MOPS Łomża   -darczyńcy | instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych   * kierownik zespołu | - 16 osób | Motywowanie do działania, aktywizacja (w pracowniach ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych) | - 17 osób | 100,00 |
| 8 | Integracja społeczna.  Wypoczynek, rozrywka, zabawa(organizacja z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19) | Zgodnie z zaleceniami organizacja z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19.  Formy:  imprezy integracyjne wewnętrzne/ uroczystości świąteczne, urodzinowe, imieninowe, zabawy karnawałowe, dyskoteki /  organizacja i udział w Festiwalu Piosenki Różnej ,,Śpiewać Każdy może...", spotkaniu integracyjnym  ,,To i owo na sportowo", - gry i zabawy klubowe / konkursy, kalambury, gry stolikowe/  kino, teatr, muzea, wystawy (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli),  filmoterapia,  przygotowywanie programów teatralno-muzycznych / próby, występy/  zabawy muzyczne: karaoke, konkursy  gry i zabawy z wykorzystaniem komputera i programów multimedialnych. | 16 | galerie sztuki - teatry, muzea, dom środowisk twórczych  biblioteka publiczna  hala kultury | instruktor terapii - instruktor do spraw kulturalnooświatowych,  instruktor terapii zajęciowej, | -16 osób | Integracja społeczna.  Wypoczynek, rozrywka, zabawa (organizacja z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19) | 17 osób | 100,00 |
| 9 | Dbałość o zdrowie somatyczne  i psychiczne, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | psychoedukacja na temat objawów covid-19, wiedzy o chorobie, uzależnieniach, chorobach psychicznych, postępowania przy zakażeniu, propagowanie zdrowego stylu życia poprzez: pogadanki, rozmowy grupowe, indywidualne - dzielenie się informacjami na łamach gazetki ,,ŚDS-ka"w artykułach ,,Schizofrenia", ,,Moje życie z chorobą"  wydawanie powierzonych leków, pomiar ciśnienia krwi, pulsu, poziomu glukozy we krwi - pomiar temperatury i dezynfekcja, mycie rąk po wejściu do ośrodka  współpraca z PZP, lekarzami rodzinnymi, psychiatrą, pracownikami szpitala, oddziału psychiatrycznego / wymiana informacji/  Zajęcia w ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem  kanałów teleinformatycznych(komunikatory internetowe, poczta elektroniczna) | 16 | PZP, przychodnie lekarskie -psychiatryczne pielęgniarki  środowiskowe,  psychiatra,  psycholog,  pracownik socjalny szpitala  pracownicy OIK | - kierownik zespołu -instruktor terapii zajęciowej  -instruktor terapii | - 16 osób | Dbałość o zdrowie somatyczne  i psychiczne, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | -17 osób | 100,00 |
| 10 | Usprawnianie, relaks, turystyka- z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19 | zajęcia na siłowni z wykorzystaniem sprzętów (rotory, orbitrek, rower stacjonarny, urządzenia masujące, platforma wibracyjna, stepper, atlas, wioślarz )  ćwiczenia z wykorzystaniem stepów, ćwiczenia oddechowe  stosowanie lampy antydepresyjnej,  zajęcia na pływalni (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli)  choreoterapia ( w ośrodku lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych (komunikatory internetowe, poczta elektroniczna),  ćwiczenia obniżające masę ciała  gimnastyka ogólnousprawniająca  spacery poprawiające sprawność i motorykę  gry, zabawy ruchowe na boisku, zajęcia sportowe- piłka nożna, rzucanie do celu  rozgrywki sportowe: tenis stołowy, , piłkarze, gra w boccia, bilard, cymbergaj,  wycieczki rowerowe, turystyka,  jazda konna  inhalacje w grocie solnej,  masaże wodne- hydroterapia (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli) | 16 | Ośrodek Hipoterapii | -instruktor terapii  -fizjoterapeuta | - 16 osób | Usprawnianie, relaks, turystyka- z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19 | - 17 osób | 100,00 |

Tabela 3. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2022 dla osób z niepełnosprawnością intelektualną – B

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Zadania zaplanowane do realizacji w 2022 r. | Sposób realizacji | Liczba osób objętych oddziaływaniami | Jednostki współuczestniczące w  realizacji | Osoba odpowiedzialna za realizację zadania  (stanowisko) | Miernik realizacji zadania w 2022 r. | Zadania realizowane w  2021 r.(ustalone w  Programie Działalności na rok 2021 r.) | Miernik realizacji zadania na 2021  r. | Stopień realizacji miernika w 2021  r. (%) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauka higieny - kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych zdrowotnych, upiększających, ze zwróceniem uwagi na zalecenia w okresie pandemii  Covid-19 | pogadanki  konkursy z nagrodami /środki higieniczno-kosmetyczne/ - egzekwowanie czynności higienicznych / mycie i dezynfekcja rąk po wejściu do placówki/  pomiar temperatury,  filmy edukacyjne  udostępnianie środków do dezynfekcji, higienicznych oraz ochrony osobistej - zabiegi higieniczne, kosmetyczne, fryzjerskie w pracowni urody  -egzekwowanie czynności - przypominanie o myciu rąk po wyjściu z toalety, mycie zębów, toaleta całego ciała, zmiana odzieży  stosowanie pozytywnych wzmocnień | 10 | biblioteka, dział książki mówionej,  sklep ,,Rossmann"  rodziny | instruktor terapii  opiekun  instruktor terapii zajęciowej | - 10 osób | Kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych zdrowotnych, upiększających ze zwróceniem uwagi na zalecenia w okresie pandemii  Covid-19 | - 9 osób | 100,00 |
| 2 | Trening kulinarny  -zajęcia teoretyczne i ewentualnie praktyczne (zgodnie z rekomendacją GIS i  Ministerstwa Zdrowia | zajęcia teoretyczne w ŚDS (pokaz , prezentacja z omówieniem sposobu przyrządzania dań) lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów  teleinformatycznych(komunikatory internetowe, poczta elektroniczna)  przygotowywanie posiłków z zachowaniem reżimu sanitarnego ( pod nadzorem) obowiązującego podczas pandemii Covid-19/ stopniowanie trudności / - prawidłowe zachowanie przy spożywaniu posiłków  estetyka podawanie potraw  nauka na poziomie podstawowym (podstawy bezpieczeństwa i higieny pracy w kuchni, podstawowe proste czynności kuchenne, obsługa sprzętu kuchennego, zapoznanie z produktami, wartościami  odżywczymi i ich przetwarzaniem) - doskonalenie umiejętności gotowania, pieczenia, przygotowywania potraw okazjonalnych i przetworów - udostępnianie przepisów, - poznanie tradycyjnych potraw kuchni świata  nauka posługiwania się sztućcami,  przygotowanie stołu przed posiłkiem | 10 | darczyńcy / osoby prywatne i instytucje, rodziny / | opiekun  instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej | - 10 osób | Trening kulinarny  -zajęcia teoretyczne i ewentualnie praktyczne (zgodnie z rekomendacją GIS i  Ministerstwa Zdrowia | - 9 osób | 100,00 |
| 3 | Trening umiejętności praktycznych | zajęcia domowe: sprzątanie ( kolejność wykonywania czynności, narzędzia, środki czystości, dezynfekcji, podstawy BHP, mycie i dezynfekcja różnych powierzchni, utrzymywanie porządku w pomieszczeniach, utrzymywanie porządku na stanowisku pracy) - szycie, podstawowe umiejętności krawieckie - obsługa urządzeń RTV- AGD, pralki, żelazka,  zajęcia w pracowni technicznej:  drobne naprawy, obsługa narzędzi, obróbka drewna - konserwacja rowerów. | 10 | rodziny i opiekunowie | -instruktor terapii  opiekun  instruktor terapii zajęciowej | - 10 osób | Trening umiejętności praktycznych | - 9 osób | 100,00 |
| 4 | Trening gospodarowania środkami finansowymi | zwrócenie uwagi na ilość, jakość towaru, cenę, możliwości finansowe  poprawne zachowanie się w czasie zakupów  płacenie w kasie, obliczenie reszty i rozliczenie wydatków - proste planowanie wydatków / dot. przygotowania posiłku /  samodzielne zakupy | 6 | sklepy | instruktor terapii  opiekun  instruktor terapii zajęciowej | - 6 osób | Gospodarowanie budżetem | -5 osób | 80,00 |
| 5 | Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych.  Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | pogadanki  rozmowy indywidualne - zastosowanie wskazówek w praktyce - prawidłowe zachowania, w tym zalecenia w czasie pandemii Covid-19: podczas jazdy środkami komunikacji publicznej / wspólne wyjazdy / w czasie zakupów w urzędach / np. MOPS, Urząd Pracy, bankach /  w instytucjach kulturalnych / kino, teatr, muzeum, galeria / w placówkach służby zdrowia, - zastosowanie praktycznych umiejętności interpersonalnych w ramach wszystkich zajęć - wskazywanie i utrwalanie prawidłowych wzorców zachowań  ( w tym zapobiegających zakażeniu wirusem Sars-Cov-2) podczas zajęć grupowych i indywidualnych prowadzonych w ośrodku lub z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych0 -filmy edukacyjne, konkursy, cykliczne artykuły w kwartalniku ŚDS-ka, teksty literackie czytane i omawiane podczas biblioterapii - porady psychologiczne / pomoc w rozwiązywaniu problemów, porady związane z życiem w pandemii, radzeniem sobie z emocjami /  pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,  trening zastępowania agresji i  kontroli złości - spotkania z policją  (bezpieczeństwo w sieci, na drodze) | 10 | MOPS, placówki kulturalne, PZP, przychodnie zdrowia, poradnie specjalistyczne, placówki pomocy społecznej, psycholog, specjalista terapii uzależnień, policja. | dyrektor ŚDS,  instruktor terapii  kierownik zespołu,  psycholog  instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych | - 10 osób | Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | - 9 osób | 100,00 |
| 6 | Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym | - zajęcia z psychoedukacji / wskazanie na prawidłowe proporcje wykorzystania czasu 3x8 sen, wypoczynek, praca / | 10 | -rodzina | - psycholog | - 10 osób | Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym | - 9 osób | 100,00 |
| 7 | Motywowanie do działania, aktywizacja (w pracowniach ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych) | -aktywizowanie poprzez zainteresowanie konkretnym działaniem w pracowniach na terenie ośrodka, z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19 / rękodzieło, zajęcia plastyczne, ceramika, redakcyjne, komputerowe z wykorzystaniem internetu, językowe, teatralno- muzyczne /oraz na zewnątrz/zajęcia w ogrodzie- hortiterapia/.  Ewentualnie zajęcia prowadzone w formie zdalnej z  wykorzystaniem komunikatorów  internetowych i poczty elektronicznej.  Dostosowanie zajęć do możliwości psychofizycznych i intelektualnych uczestników:  -stosowanie systemu wzmocnień pozytywnych.  -nauka poprzez zabawę. -gazetka ,,ŚDS-ka ,pełniąca funkcję edukacyjną, informacyjną i promocyjną ośrodka | 10 | Darczyńcy | instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych  opiekun  kierownik zespołu | -10 osób | Motywowanie do działania, aktywizacja(w pracowniach ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych) | -9 osób | 100,00 |
| 8 | Integracja społeczna.  Wypoczynek, rozrywka, zabawa (organizacja z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19) | Zgodnie z zaleceniami organizacja z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19.  Formy:  imprezy integracyjne wewnętrzne/ uroczystości świąteczne, urodzinowe, imieninowe, zabawy karnawałowe, dyskoteki /  organizacja i udział w Festiwalu Piosenki Różnej ,,Śpiewać Każdy może...", spotkaniu integracyjnym  ,,To i owo na sportowo", - gry i zabawy klubowe / konkursy, kalambury, gry stolikowe/  kino, teatr, muzea, wystawy ( jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli),  filmoterapia i biblioterapia  przygotowywanie programów teatralno-muzycznych / próby, występy/  zabawy muzyczne: karaoke, konkursy  gry i zabawy z wykorzystaniem komputera i programów multimedialnych. | 10 | * galerie sztuki - teatry, muzea, dom środowisk twórczych * biblioteka publiczna * hala kultury | instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych  opiekun  kierownik zespołu | -10 osób | Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa. | -9 osób | 100,00 |
| 9 | Usprawnianie, relaks, turystyka- z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązujące-go podczas pandemii Covid-19 | - zajęcia w sali rehabilitacji i na siłowni:  z wykorzystaniem sprzętów (rotory, orbitrek, rower  stacjonarny, urządzenia masujące, platforma wibracyjna, stepper )  program aktywności metodą  Knill  zajęcia na pływalni (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli)  choreoterapia ( w ośrodku lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych(komunikatory internetowe, poczta elektroniczna),  ćwiczenia obniżające masę ciała  gimnastyka ogólnousprawniająca  spacery poprawiające sprawność i motorykę  -gry, zabawy ruchowe na boisku, zajęcia sportowe- piłka nożna, rzucanie do celu  -rozgrywki sportowe: tenis stołowy, , piłkarze, gra w boccia, bilard, cymbergaj,  wycieczki rowerowe, turystyka,  -jazda konna  inhalacje w grocie solnej,  masaże wodne- hydroterapia (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli) | 10 | * Ośrodek Hipoterapii w   Kisielnicy,   * pływalnia miejska | * fizjoterapeuta * instruktor terapii | - 10 osób | Usprawnianie, rehabilitacja, relaks, turystyka- z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązujące-go podczas pandemii Covid-19 | - 9 osób | 100,00 |
| 10 | Dbałość o zdrowie somatyczne  i psychiczne, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | psychoedukacja na temat objawów covid-19, wiedzy o chorobie, uzależnieniach, chorobach psychicznych, postępowania przy zakażeniu, propagowanie zdrowego stylu życia poprzez: pogadanki, rozmowy grupowe, indywidualne -dzielenie się informacjami na łamach gazetki ,,ŚDS-ka"  wydawanie powierzonych leków, pomiar ciśnienia krwi, pulsu, poziomu glukozy we krwi - pomiar temperatury i dezynfekcja, mycie rąk po wejściu do ośrodka.  Terapia Snoezelen w sali doświadczania świata, połączona z aromaterapią i muzykoterapią. Zajęcia w ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem  kanałów teleinformatycznych (komunikatory internetowe, poczta elektroniczna) | 10 | PZP  przychodnie, poradnie specjalistyczne  rodziny | instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych  opiekun  kierownik zespołu  psycholog  specjalista terapii uzależnień | -10 osób | Dbałość o zdrowie somatyczne  i psychiczne, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | - 9 osób | 100,00 |
| 11 | Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem  alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się | - zajęcia indywidualne i grupowe w formie treningów rozwijających umiejętności komunikacyjne z wykorzystaniem obrazków PECS, komunikatora głosowo- obrazkowego, multigrafii, mówików oraz innych  alternatywnych i wspomagających sposobów komunikacji | 2 | -rodziny uczestników | - instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej, - opiekun | -2 osoby | nie dotyczy | nie dotyczy | 0,00 |

Tabela 4. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2022

dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – C

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Zadania zaplanowane do realizacji w 2022 r. | Sposób realizacji | Liczba osób objętych oddziaływaniami | Jednostki współuczestniczące w  realizacji | Osoba odpowiedzialna za realizację zadania  (stanowisko) | Miernik realizacji zadania w 2022 r. | Zadania realizowane w  2021 r.(ustalone w  Programie Działalności na rok 2021 r.) | Miernik realizacji zadania na 2021  r. | Stopień realizacji miernika w 2021  r. (%) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauka higieny - kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych zdrowotnych, upiększających, ze zwróceniem uwagi na zalecenia w okresie pandemii  Covid-19 | pogadanki  konkursy z nagrodami /środki higieniczno-kosmetyczne/ - egzekwowanie czynności higienicznych / mycie i dezynfekcja rąk po wejściu do placówki/  pomiar temperatury,  filmy edukacyjne  udostępnianie środków do dezynfekcji, higienicznych oraz ochrony osobistej  stosowanie pozytywnych  wzmocnień  zabiegi higieniczne, kosmetyczne, fryzjerskie w pracowni urody  przypominanie o myciu rąk po wyjściu z toalety, strzyżenie, mycie zębów, toaleta całego ciała, zmiana odzieży / | 4 | biblioteka, dział książki mówionej, sklep ,,Rossmann", rodziny | -instruktor terapii,  - instruktor terapii zajęciowej | -4 osoby | Kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych zdrowotnych ze zwróceniem uwagi na zalecenia w okresie pandemii Covid-19 | - 4 osoby | 100,00 |
| 2 | Trening kulinarny-zajęcia teoretyczne i ewentualnie praktyczne  (zgodnie z rekomendacją GIS i  Ministerstwa Zdrowia | zajęcia teoretyczne w ŚDS (pokaz , prezentacja z omówieniem sposobu przyrządzania dań) lub w formie zdalnej z wykorzystaniem  kanałów teleinformatycznych(komunikatory internetowe, poczta elektroniczna)  przygotowywanie posiłków z zachowaniem reżimu sanitarnego ( pod nadzorem) obowiązującego podczas pandemii Covid-19/ stopniowanie trudności / - prawidłowe zachowanie przy spożywaniu posiłków  estetyka podawanie potraw  nauka na poziomie podstawowym (podstawy bezpieczeństwa i higieny pracy w kuchni, podstawowe proste czynności kuchenne, obsługa sprzętu kuchennego, zapoznanie z produktami, wartościami  odżywczymi i ich przetwarzaniem) - doskonalenie umiejętności gotowania, pieczenia, przygotowywania potraw okazjonalnych i przetworów - udostępnianie przepisów, - poznanie tradycyjnych potraw kuchni świata | 3 | darczyńcy / osoby prywatne i instytucje, rodziny / | - instruktor terapii | -3 osoby | Trening kulinarny -zajęcia teoretyczne i ewentualnie praktyczne (zgodnie z rekomendacją GIS i Ministerstwa Zdrowia | - 4 osoby | 75,00 |
| 3 | Trening umiejętności praktycznych | zajęcia domowe: sprzątanie ( kolejność wykonywania czynności, narzędzia, środki czystości, dezynfekcji, podstawy BHP, mycie i dezynfekcja różnych powierzchni, utrzymywanie porządku w pomieszczeniach, utrzymywanie porządku na stanowisku pracy) - szycie, podstawowe umiejętności krawieckie - obsługa urządzeń RTV- AGD, pralki, żelazka,  zajęcia w pracowni technicznej:  drobne naprawy, obsługa narzędzi, obróbka drewna - konserwacja rowerów. | 4 | rodziny i opiekunowie | -instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej | -4 osoby | Trening umiejętności praktycznych | - 4 osoby | 75,00 |
| 4 | Trening gospodarowania środkami finansowymi | dokonywanie zakupów z pomocą instruktora terapii lub doświadczonego kolegi  zwrócenie uwagi na ilość, jakość towaru, cenę, możliwości finansowe  poprawne zachowanie się w czasie zakupów  płacenie w kasie, obliczenie reszty i rozliczenie wydatków - proste planowanie wydatków  samodzielne zakupy | 2 | sklepy | instruktor terapii | - 2 osoby | Gospodarowanie budżetem | -2 osoby | 100,00 |
| 5 | Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych.  Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | pogadanki  rozmowy indywidualne - zastosowanie wskazówek w praktyce - prawidłowe zachowania, w tym zalecenia w czasie pandemii Covid-19: podczas jazdy środkami komunikacji publicznej / wspólne wyjazdy / w czasie zakupów  w urzędach / np. MOPS, Urząd Pracy, bankach / w instytucjach kulturalnych / kino, teatr, muzeum, galeria / w placówkach służby zdrowia, - zastosowanie praktycznych umiejętności interpersonalnych w ramach wszystkich zajęć - wskazywanie i utrwalanie prawidłowych wzorców zachowań  ( w tym zapobiegających zakażeniu wirusem Sars-Cov-2) podczas zajęć grupowych i indywidualnych prowadzonych w ośrodku lub z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych0 -filmy edukacyjne, konkursy, cykliczne artykuły w kwartalniku ŚDS-ka, teksty literackie czytane i omawiane podczas biblioterapii - porady psychologiczne / pomoc w rozwiązywaniu problemów, porady związane z życiem w pandemii, radzeniem sobie z emocjami /  pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,  trening zastępowania agresji i  kontroli złości - spotkania zpolicją  (bezpieczeństwo w sieci, na drodze) | 4 | MOPS, placówki kulturalne, PZP, przychodnie zdrowia, poradnie specjalistyczne, placówki pomocy społecznej, psycholog, specjalista terapii uzależnień, policja. | * dyrektor ŚDS, * instruktor terapii * kierownik zespołu, * psycholog * instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych | - 4 osoby | Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | - 4 osoby | 100,00 |
| 6 | Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym | - zajęcia z psychoedukacji / wskazanie na prawidłowe proporcje wykorzystania czasu 3x8 sen, wypoczynek, praca / | 4 | -rodzina | - psycholog | - 4 osoby | Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym | - 4 osoby | 100,00 |
| 7 | Motywowanie do działania, aktywizacja(w pracowniach ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych) | aktywizowanie poprzez zainteresowanie konkretnym działaniem w pracowniach na terenie ośrodka, z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19 / rękodzieło, zajęcia plastyczne, ceramika, redakcyjne, komputerowe z wykorzystaniem internetu, językowe, teatralno muzyczne /oraz na zewnątrz/zajęcia w ogrodzie- hortiterapia/.  Ewentualnie zajęcia prowadzone w formie zdalnej z wykorzystaniem komunikatorów  internetowych i poczty elektronicznej.  Dostosowanie zajęć do możliwości psychofizycznych i intelektualnych uczestników:  -stosowanie systemu wzmocnień pozytywnych.  -nauka poprzez zabawę. - gazetka ,,ŚDS-ka ,pełniąca funkcję edukacyjną, informacyjną i promocyjną ośrodka | 4 | * ŚDS-y w woj. podlaskim,   MOPS Łomża   * darczyńcy | * instruktor terapii * kierownik zespołu, - instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych | - 4 osoby | Motywowanie do działania, aktywizacja (w pracowniach ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych) | - 4 osoby | 100,00 |
| 8 | Integracja społeczna.  Wypoczynek, rozrywka, zabawa (organizacja z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19) | Zgodnie z zaleceniami organizacja z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19.  Formy:  imprezy integracyjne wewnętrzne/ uroczystości świąteczne, urodzinowe, imieninowe, zabawy karnawałowe, dyskoteki /  organizacja i udział w Festiwalu Piosenki Różnej ,,Śpiewać Każdy może...", spotkaniu integracyjnym  ,,To i owo na sportowo", - gry i zabawy klubowe / konkursy, kalambury, gry stolikowe/  kino, teatr, muzea, wystawy ( jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli), filmoterapia - przygotowywanie programów teatralno-muzycznych / próby, występy/  zabawy muzyczne: karaoke, konkursy  gry i zabawy z wykorzystaniem komputera i programów multimedialnych | 4 | galerie sztuki - teatry, muzea, dom środowisk twórczych  biblioteka publiczna  hala kultury | -dyrektor ŚDS  kierownik zespołu - instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych,  instruktor terapii | - 4 osoby | Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa | - 4 osoby | 100,00 |
| 9 | Usprawnianie, relaks, turystyka- z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązujące-go podczas pandemii Covid-19 | zajęcia na siłowni z wykorzystaniem sprzętów - zajęcia na pływalni (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na  to pozwoli)  korzystanie z urządzeń masujących  choreoterapia ( w ośrodku lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych (komunikatory internetowe, poczta elektroniczna), - gimnastyka ogólnousprawniająca ćwiczenia strechingowe  spacery poprawiające sprawność i motorykę  wycieczki rowerowe  -gry ,zabawy ruchowe na boisku  ,zajęcia sportowe- piłka nożna  ,rzucanie do celu  -rozgrywki sportowe: tenis stołowy, ,,piłkarze", gra w boccia, bilard, cymbergaj ( z zachowaniem zasad obowiązujących podczas pandemii covid-19)  wycieczki krajoznawcze ,turystyka (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli) -jazda konna  inhalacje w grocie solnej, | 4 | * Ośrodek Hipoterapii w   Kisielnicy,   * pływalnia miejska | * instruktor terapii * fizjoterapeuta | - 4 osoby | Usprawnianie, relaks, turystyka- z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązujące-go podczas pandemii Covid-19 | -4 osoby | 75,00 |
| 10 | Dbałość o zdrowie somatyczne  i psychiczne, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | psychoedukacja na temat objawów psychotycznych, objawów Covid-19, wiedzy o chorobie, postępowaniu przy zakażeniu, propagowanie zdrowego stylu życia poprzez: pogadanki, rozmowy grupowe, indywidualne  dzielenie się informacjami na łamach gazetki ,,ŚDS-ka"  pilnowanie terminów wizyt /  PZP, dentysta, lekarz rodzinny, - wydawanie powierzonych leków, pomiar ciśnienia krwi, pulsu, poziomu glukozy we krwi, - pomiar temperatury i dezynfekcja, mycie rąk po wejściu do ośrodka  Zajęcia w ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem  kanałów teleinformatycznych(komunikatory internetowe, poczta elektroniczna) | 4 | -PZP | -dyrektor ŚDS  kierownik zespołu - instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych,  instruktor terapii | - 4 osoby | Dbałość o zdrowie somatyczne  i psychiczne, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | -4 osoby | 100,00 |

Tabela 5. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2022 dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi – D

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Zadania zaplanowane do realizacji w 2022 r. | Sposób realizacji | Liczba osób objętych oddziaływaniami | Jednostki współuczestniczące w  realizacji | Osoba odpowiedzialna za realizację zadania  (stanowisko) | Miernik realizacji zadania w 2022 r. | Zadania realizowane w  2021 r.(ustalone w  Programie Działalności na rok 2021 r.) | Miernik realizacji zadania na 2021  r. | Stopień realizacji miernika w 2021  r. (%) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauka higieny - kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych zdrowotnych, upiększających, ze zwróceniem uwagi na zalecenia w okresie pandemii  Covid-19 | pogadanki  konkursy z nagrodami /środki higieniczno-kosmetyczne/ - egzekwowanie czynności higienicznych / mycie i dezynfekcja rąk po wejściu do placówki/  pomiar temperatury,  filmy edukacyjne  udostępnianie środków do dezynfekcji, higienicznych oraz ochrony osobistej - zabiegi higieniczne, kosmetyczne, fryzjerskie w pracowni urody  rozmowy indywidualne - egzekwowanie czynności higienicznych / przypominanie o myciu rąk po wyjściu z toalety, strzyżeniu, mycie zębów, zmiana odzieży /  stosowanie pozytywnych wzmocnień. | 19 | biblioteka, sklep ,,Rossmann", rodziny | instruktor terapii  opiekun  instruktor terapii zajęciowej - fizjoterapeuta | -19 osób | Kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych zdrowotnych, upiększających ze zwróceniem uwagi na zalecenia w okresie pandemii  Covid-19 | -19 osób | 100,00 |
| 2 | Zapewnienie opieki: usługi opiekuńcze, czynności higieniczne oraz pomoc w zaspokojeniu potrzeby odżywiania i wydalania z zachowaniem reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii covid-19. | -zabiegi pielęgnacyjne, mycie osób niesamodzielnych, zmiana pampersów,  -pomoc przy korzystaniu z toalety, zmianie zabezpieczenia higienicznego, odzieży, zapewnienie bezpieczeństwa przy  przemieszczaniu się, -karmienie indywidualne niesamodzielnych uczestników, -pomoc w przyjmowaniu zalecanych leków zgodnie ze złożonym wnioskiem. | 12 | rodziny | instruktor terapii  opiekun  instruktor terapii zajęciowej - fizjoterapeuta | -12 osób | Czynności opiekuńcze, higieniczne oraz pomoc w zaspokojeniu potrzeby wydalania z zachowaniem reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii covid-19 | -12 osób | 100,00 |
| 3 | Trening kulinarny- zajęcia teoretyczne i ewentualnie praktyczne (zgodnie z rekomendacją GIS i Ministerstwa Zdrowia) | zajęcia teoretyczne w ŚDS (pokaz , prezentacja z omówieniem sposobu przyrządzania dań) lub w formie zdalnej z wykorzystaniem  kanałów teleinformatycznych(komunikatory internetowe, poczta elektroniczna)  przygotowywanie posiłków z zachowaniem reżimu sanitarnego ( pod nadzorem) obowiązującego podczas pandemii Covid-19/ stopniowanie trudności / - prawidłowe zachowanie przy spożywaniu posiłków  estetyka podawanie potraw  nauka na poziomie podstawowym (podstawy bezpieczeństwa i higieny pracy w kuchni, podstawowe proste czynności kuchenne, obsługa sprzętu kuchennego, zapoznanie z produktami, wartościami  odżywczymi i ich przetwarzaniem) - doskonalenie umiejętności gotowania, pieczenia, przygotowywania potraw okazjonalnych i przetworów - udostępnianie przepisów, - poznanie tradycyjnych potraw kuchni świata | 11 | darczyńcy / osoby prywatne i instytucje, rodziny / | * instruktor terapii * opiekun | -11 osób | Trening kulinarny  - zajęcia teoretyczne i ewentualnie praktyczne (zgodnie z rekomendacją GIS i  Ministerstwa Zdrowia) | -15 osób | 67,00 |
| 4 | Trening umiejętności praktycznych | zajęcia domowe: sprzątanie ( kolejność wykonywania czynności, narzędzia, środki czystości, dezynfekcji, podstawy BHP, mycie i dezynfekcja różnych powierzchni, utrzymywanie porządku w pomieszczeniach, utrzymywanie porządku na stanowisku pracy) - szycie, podstawowe umiejętności krawieckie - obsługa urządzeń RTV- AGD, pralki, żelazka,  zajęcia w pracowni technicznej:  drobne naprawy, obsługa narzędzi, obróbka drewna  konserwacja rowerów, | 10 | rodziny i opiekunowie | opiekun  instruktor terapii zajęciowej  -instruktor terapii | -10 osób | Trening umiejętności praktycznych | -9 osób | 100,00 |
| 5 | Trening gospodarowania środkami finansowymi | zwrócenie uwagi na ilość, jakość towaru, cenę, możliwości finansowe  poprawne zachowanie się w czasie zakupów  płacenie w kasie, obliczenie reszty i rozliczenie wydatków - proste planowanie wydatków / dot. przygotowania posiłku /  samodzielne zakupy | 4 | sklepy | instruktor terapii zajęciowej  opiekun | -4 osoby | Gospodarowanie budżetem | -3 osoby | 100,00 |
| 6 | Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych.  Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | pogadanki  rozmowy indywidualne - zastosowanie wskazówek w praktyce - prawidłowe zachowania, w tym zalecenia w czasie pandemii Covid-19: podczas jazdy środkami komunikacji publicznej / wspólne wyjazdy / w czasie zakupów w urzędach / np. MOPS, Urząd Pracy, bankach / w instytucjach kulturalnych / kino, teatr, muzeum, galeria / w placówkach służby zdrowia, - zastosowanie praktycznych umiejętności interpersonalnych w ramach wszystkich zajęć - wskazywanie i utrwalanie prawidłowych wzorców zachowań  ( w tym zapobiegających zakażeniu wirusem Sars-Cov-2) podczas zajęć grupowych i indywidualnych prowadzonych w ośrodku lub z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych0 -filmy edukacyjne, konkursy, cykliczne artykuły w kwartalniku ŚDS-ka, teksty literackie czytane i omawiane podczas biblioterapii - porady psychologiczne / pomoc w rozwiązywaniu problemów, porady związane z życiem w pandemii, radzeniem sobie z emocjami /  pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, trening zastępowania agresji i  kontroli złości - spotkania z policją  (bezpieczeństwo w sieci, na drodze) | 19 | MOPS, placówki kulturalne, PZP, przychodnie zdrowia, poradnie specjalistyczne, placówki pomocy społecznej, psycholog, specjalista terapii uzależnień, policja. | dyrektor ŚDS,  instruktor terapii  kierownik zespołu,  psycholog  instruktor terapii zajęciowej, - instruktor do spraw kulturalnooświatowych  fizjoterapeuta | -19 osób | Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | -19 osób | 100,00 |
| 7 | Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym | - zajęcia z psychoedukacji | 10 | rodzina | psycholog | -10 osób | Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym | -9 osób | 100,00 |
| 8 | Motywowanie do działania, aktywizacja, stymulacja psychosensoryczna (w pracowniach ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych) | aktywizowanie poprzez zainteresowanie konkretnym działaniem w pracowniach na terenie ośrodka / artterapia: rękodzieło, ceramika, zajęcia plastyczne, komputerowe z wykorzystaniem internetu, teatralno muzyczne oraz na zewnątrz /zajęcia w ogrodzie/. Dostosowanie zajęć do możliwości psychofizycznych i intelektualnych uczestników:  stosowanie systemu wzmocnień pozytywnych,  nauka poprzez zabawę. - zajęcia stymulujące z wykorzystaniem zabawek sensorycznych oraz wyposażenia w sali doświadczania świata - kwartalnik ,,ŚDS-ka pełniący funkcję informacyjną, edukacyjną i promocyjną ośrodka- gromadzenie wypowiedzi uczestników do cyklu psychozabaw w ramach zajęć redakcyjnych,  biblioterapia (z elementami ćwiczeń logopedycznych ) oraz filmoterapia | 19 | - darczyńcy | -instruktor d/s kulturalnooświatowych  -instruktor terapii -instruktor terapii zajęciowej  opiekun  dyrektor ŚDS - kierownik zespołu wspierająco- aktywizującego | -19 osób | Motywowanie do działania, aktywizacja, stymulacja psychosensoryczna(w pracowniach ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych) | -19 osób | 100,00 |
| 9 | Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa. | Zgodnie z zaleceniami organizacja z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19.  Formy:  imprezy integracyjne wewnętrzne/ uroczystości świąteczne, urodzinowe, imieninowe, zabawy karnawałowe, dyskoteki /  organizacja i udział w Festiwalu Piosenki Różnej ,,Śpiewać Każdy może...", spotkaniu integracyjnym  ,,To i owo na sportowo", - gry i zabawy klubowe / konkursy, kalambury, gry stolikowe/  kino, teatr, muzea, wystawy ( jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli), filmoterapia - przygotowywanie programów teatralno-muzycznych / próby, występy/  zabawy muzyczne: karaoke, konkursy  gry i zabawy z wykorzystaniem komputera i programów multimedialnych,  zajęcia taneczne z instruktorem  ( w tym taniec na wózku) | 19 | galerie sztuki - teatry, muzea, dom środowisk twórczych  biblioteka publiczna   * hala kultury | instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej opiekun, fizjoterapeuta  dyrektor ŚDS  kierownik zespołu - instruktor d/s kulturalnooświatowych | -19 osób | Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa. | -19 osób | 100,00 |
| 10 | Usprawnianie, rehabilitacja, relaks, turystyka- z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19 | zajęcia w sali rehabilitacji i na siłowni:  z wykorzystaniem sprzętów (rotory, pionizator, poręcze, rower stacjonarny, urządzenia masujące, platforma wibracyjna, stepper )  program aktywności metodą  Knill  ćwiczenia w zakresie poprawy narządu ruchu- chodu,  zajęcia na pływalni(jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli)  choreoterapia ( w ośrodku lub w formie zdalnej z wykorzystaniem kanałów teleinformatycznych (komunikatory internetowe, poczta elektroniczna),  ćwiczenia obniżające masę ciała  gimnastyka ogólnousprawniająca  spacery poprawiające sprawność i motorykę  -gry, zabawy ruchowe na boisku, zajęcia sportowe- piłka nożna, rzucanie do celu  -rozgrywki sportowe: tenis stołowy, , piłkarze, gra w boccia, bilard, cymbergaj,  wycieczki rowerowe, turystyka (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli)  -jazda konna,  inhalacje w grocie solnej przy muzyce relaksacyjnej, -masaże wodne- hydroterapia (jeśli sytuacja epidemiczna w kraju na to pozwoli) | 19 | * Ośrodek Hipoterapii w   Kisielnicy,   * pływalnia miejska | - fizjoterapeuci | -19 osób | Usprawnianie, rehabilitacja, relaks, turystyka- z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego obowiązującego podczas pandemii Covid-19 | -17 osób | 100,00 |
| 11 | Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem  alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się | - zajęcia indywidualne i grupowe w formie treningów rozwijających umiejętności komunikacyjne z wykorzystaniem obrazków PECS, komunikatora głosowo- obrazkowego, multigrafii, mówików oraz innych  alternatywnych i wspomagających sposobów komunikacji | 11 | - rodziny uczestników | * instruktor terapii * opiekun, * fizjoterapeuta | -11 osób | Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem  alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się | -12 osób | 100,00 |
| 12 | Dbałość o zdrowie somatyczne  i psychiczne, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | edukacja na temat objawów objawów covid-19, wiedzy o chorobie, postępowaniu przy zakażeniu, propagowanie zdrowego stylu życia poprzez: pogadanki, rozmowy grupowe, indywidualne  dzielenie się informacjami na łamach gazetki ,,ŚDS-ka", - pomiar ciśnienia krwi, pulsu, poziomu glukozy we krwi, - przyjmowanie leków w ŚDS, zgodnie z wnioskiem i zaleceniem lekarza,  pomiar temperatury i dezynfekcja, mycie rąk po wejściu do ośrodka  Terapia Snoezelen w sali doświadczania świata, połączona z aromaterapią i muzykoterapią Zajęcia w ŚDS lub w formie zdalnej z wykorzystaniem  kanałów  teleinformatycznych(komunikatory internetowe, poczta elektroniczna) | 19 | - rodziny uczestników | instruktor terapii - instruktor terapii zajęciowej  opiekun,  fizjoterapeuta  dyrektor ŚDS  kierownik zespołu - instruktor do spraw kulturalnooświatowych | - 19 osób | Dbałość o zdrowie somatyczne  i psychiczne, z uwzględnieniem zaleceń obowiązujących podczas pandemii Covid-19 | -19 osób | 100,00 |