

# REGULAMIN KONKURSU KULINARNEGO

## „Zasmakuj w Łomży”

### I. WARUNKI OGÓLNE

1. Organizatorem Konkursu jest **Miasto Łomża, Stary Rynek 14, 18-400 Łomża**, zwane dalej „Organizatorem”.
2. Partnerami Konkursu są: Miasto i Gmina Nowogród, Gmina Łomża, Gmina Piątnica, Podlaski Szlak Kulinaryny, Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży, Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie.
3. Warunki uczestnictwa w Konkursie określone są w niniejszym Regulaminie Konkursu („Regulamin”).

### II. CZAS TRWANIA KONKURSU

1. Zgłoszenia przyjmowane są do 13 sierpnia 2021 r.
2. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi do dnia 31 sierpnia 2021 r.

### III. UCZESTNICY KONKURSU

1. Uczestnikiem Konkursu może być każda pełnoletnia osoba fizyczna/Koła Gospodyń Wiejskich (formalne i nieformalne)/stowarzyszenia/podmioty gospodarcze.
2. Z Konkursu wyłączeni są pracownicy Organizatora, osoby wyznaczone przez Organizatora do nadzoru nad przebiegiem Konkursu, pracownicy podmiotów współpracujących z Organizatorem, jak również osoby bezpośrednio zaangażowane w przygotowanie Konkursu.

### IV. ZASADY KONKURSU

1. Warunkiem wzięcia udziału w Konkursie jest **przesłanie karty zgłoszeniowej wraz z przepisem kulinarnym**, spełniającym warunki opisane w pkt IV.2. do dnia **13 sierpnia 2021 r.** na adres: Urząd Miejski w Łomży, Stary Rynek 14, 18-400 Łomża w kopercie z dopiskiem: KONKURS KULINARNY „ZASMAKUJ W ŁOMŻY” (w przypadku przesyłki listowej decyduje data stempla pocztowego). Wysyłając zgłoszenie na podany adres, osoba staje się uczestnikiem Konkursu („Uczestnik”).
2. Przesłany przepis kulinarny powinien spełniać następujące warunki:
  - być **tradycyjny/regionalny (Łomża, Kurpie, okolice Łomży)**, a tradycja ta powinna być poświadczona, np. zdjęciem przepisu z zeszytu babci, dołączoną do przepisu opowieścią/historią związaną z powstaniem/przekazaniem tego przepisu, opisem czasu, kiedy jedzono potrawę z tego przepisu (np. święta, post, na co dzień itd.),
  - powinien być **diedziczny**, ale praktykowany również dziś, tj. przekazywany w rodzinie od pokoleń,
  - jeśli możliwe jest **udokumentowanie przepisu fragmentem dawnej literatury kulinarnej**, przepis taki zdobędzie dodatkowe punkty podczas oceny,
  - powinien zawierać informację, **z jakiego regionu** jest opisywana w nim potrawa, jaka jest geneza przepisu,

- do przepisu **można dołączyć zdjęcie** własnoręcznie przygotowanej potrawy według przesłanego na konkurs przepisu,
  - powinien być **opatrzony tytułem**, charakterystyczną/zwyczajową/unikalną nazwą.
3. Przesłane przepisy zostaną poddane ocenie jury (I etap) i wybrane do kolejnego etapu (II etap), podczas którego Uczestnicy będą prezentowali przygotowane przez siebie potrawy. Każdy z uczestników zakwalifikowanych do II etapu zostanie powiadomiony telefonicznie o terminie i miejscu rozstrzygnięcia II etapu.
  4. Przesłane przepisy będą oceniane przez Komisję powołaną przez Organizatora.
  5. Nagroda pieniężna (opisana w pkt VI) zostanie **przyznana 3 osobom**, które prześlą przepis zgodny z wytycznymi opisanymi w pkt IV.2. i których przepis zostanie oceniony najwyższej przez jury.
  6. Nagroda będzie przyznana po zakończeniu Konkursu.
  7. Dodatkowo po zakończeniu Konkursu i wyłonieniu laureatów **wyniki Konkursu zostaną ogłoszone na stronie: [www.lomza.pl](http://www.lomza.pl)**.
  8. Jeżeli laureat Konkursu nie będzie mógł być wyłoniony (liczba zgłoszeń będzie mniejsza niż liczba nagród), to zgodnie z postanowieniami Regulaminu nieprzyznana nagroda pozostaje w dyspozycji Organizatora.
  9. W Konkursie wezmą udział wyłącznie zgłoszenia, które dotrą do Organizatora w okresie trwania Konkursu określonym w pkt II, spełniające warunki Regulaminu.
  10. Ilekroć w Regulaminie jest mowa o dotarciu zgłoszenia do Organizatora, należy przez to rozumieć wysłanie przesyłki listowej na adres Urząd Miejski w Łomży, Stary Rynek 14, 18-400 Łomża w kopercie z opisem: KONKURS KULINARNY „ZASMAKUJ W ŁOMŻY” (w przypadku przesyłki listowej decyduje data stempla pocztowego).

## V. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Wysłanie przez Uczestnika zgłoszenia w ramach Konkursu jest jednoznaczne z zapoznaniem się z Regulaminem i zaakceptowaniem przez Uczestnika zasad Konkursu opisanych w Regulaminie.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do opublikowania imion, nazwisk, zdjęć oraz informacji o zwycięzcach i uczestnikach Konkursu.

## VI. NAGRODY

1. W wyniku rozstrzygnięcia Konkursu Komisja Konkursowa przyzna nagrody:

- I miejsce – 2.000,00 zł
- II miejsce – 1.000,00 zł
- III miejsce – 500,00 zł.

## VII. INNE POSTANOWIENIA

1. Regulamin Konkursu dostępny jest na stronie internetowej [www.lomza.pl](http://www.lomza.pl).
2. Organizator, z uwzględnieniem obowiązujących przepisów prawa, zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie Konkursu w dowolnym czasie jego trwania.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminów w niniejszym Regulaminie, jeżeli będą wymagały tego okoliczności obiektywne.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie znajdują odpowiednie przepisy prawa polskiego.

5. Konkurs nie jest „grą losową” w rozumieniu ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (Dz. U. z 2021 r. poz. 2094, z późn. zm.).
6. Zgłoszenie prac do Konkursu jest jednoznaczne z przyjęciem przez Uczestnika Konkursu warunków niniejszego Regulaminu.

### **VIII. PRAWA AUTORSKIE**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania przesłanych przepisów w wydawnictwie kulinarnym oraz podczas warsztatów kulinarnych.

**W przypadku pytań prosimy o kontakt:**

Mariola Sawicka

Urząd Miejski w Łomży

Wydział Kultury, Sportu i Inicjatyw Społecznych

ul. Farna 1

Telefon: 86 216 24 63

e-mail: [m.sawicka@um.lomza.pl](mailto:m.sawicka@um.lomza.pl)

