

WSZ.0002.2.2024

RADA MIEJSKA ŁOMŻY

Zgodnie z planem pracy Rady Miejskiej Łomży na 2024 rok, przedkładam informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w 2023 roku.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży, na posiedzeniu w dniu 19 lutego 2024 roku pozytywnie (10 głosów za, 0 głosów przeciwnych, 0 głosów wstrzymujących się) zaopiniowała informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w 2023 roku.

ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA

Andrzej Stypułkowski

**INFORMACJA O REALIZACJI
„ ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ
w 2023 ROKU ”**

- Łomża, marzec 2024 rok -

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Uchwałą Nr 577/LXV/22 z dnia 28 grudnia 2022 roku, Rada Miejska Łomży przyjęła „Łomżyński Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2023 rok”, który obejmuje realizację zadań własnych gminy z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii, przemocy w rodzinie, uzależnień behawioralnych oraz innych zachowań ryzykownych wynikających z:

Ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi /z późniejszymi zmianami/

Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii /z późniejszymi zmianami/

Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie /z późniejszymi zmianami/

Ustawy z dnia 09 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej /z późniejszymi zmianami/

Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku /z późniejszymi zmianami/

Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii

Ustawy o przemocy w rodzinie z dnia 29 lipca 2005 roku z późniejszymi zmianami

Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 – 2025 (cel operacyjny nr 2: profilaktyka uzależnień, rozwiązywanie problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu, uzależnieniem od narkotyków, używaniem od substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.)

Rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2023 roku.

FINANSOWANIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2023 ROK”

Na realizację zadań „Programu” przeznaczają się środki finansowe pobierane za wydawanie i korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Łomży oraz pochodzące z opłat ze sprzedaży napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

W budżecie miasta na 2023 rok przyjętym Uchwałą Nr 579/LXV/22 Rady Miejskiej Łomży z dnia 28 grudnia 2022 roku zaplanowano na realizację Programu kwotę w wysokości **1.650.000,00 zł**, Niewykorzystane w 2022 roku środki w w wysokości **676.645,00 zł**, zwiększyły budżet na realizację ŁPPIRPAoIU w 2023 roku. Na realizację ŁPPIRPAoIU zaplanowano **2.326.645,00 zł**

Kwotę w wysokości **1.361.004,00 zł** przyznano na dofinansowanie programów profilaktycznych realizowanych przez miejskie jednostki organizacyjne w ramach „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2023 rok” Poszczególne jednostki zwiększyły budżet o Dział 851-Ochrona zdrowia, Rozdział 85154 – Przeciwdziałanie alkoholizmowi. Z przekazanej kwoty wydatkowano **1.298.313,75 zł**. Miejskie jednostki organizacyjne dokonały zwrotów niewykorzystanych środków finansowych w łącznej wysokości: **62.690,25 zł**.

Łączną kwotę w wysokości **545.000,00 zł** przekazano w wyniku rozstrzygnięcia otwartych konkursów ofert organizacjom pozarządowym na realizację zadań publicznych w ramach ŁPPIRPAoIU w 2023 roku.

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Kwotę w wysokości **229.387,90 zł** wydatkowano na wynagrodzenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży. Zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi „zasady wynagradzania członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych określa rada gminy w gminnych programach rozwiązywania problemów alkoholowych”. Zasady wynagradzania członków MKRPA w Łomży zostały uchwalone przez Radę Miejską Łomży i określone w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień. W naszym mieście podstawą do wyliczenia wynagrodzeń członkom MKRPA jest najniższe wynagrodzenie brutto. W 2023 roku MKRPA w Łomży odbyła 38 posiedzeń plenarnych, wydała 184 opinie dotyczące lokalizacji punktu sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, przeprowadziła 113 oględzin miejsc sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych pod kątem odległości od obiektów chronionych, odbyła 24 posiedzenia w sprawach o leczenie odwykowe, w czasie których przeprowadziła rozmowy ze 140 osobami, wezwała łącznie 306 osób. MKRPA w Łomży przeprowadziła 32 kontrole punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, przeprowadziła 452 rozmowy informacyjno – edukacyjne z łomżyńskimi przedsiębiorcami.

Kwotę w wysokości **4.565,10 zł** wydatkowano na szkolenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży celem podniesienia kwalifikacji i kompetencji w zakresie pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz realizacji zadań dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii, uzależnień behawioralnych w społeczności lokalnej.

Kwotę w wysokości **17.490,60 zł** wydatkowano na pokrycie kosztów związanych z wydaniem pisemnej opinii biegłych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu w sprawie o skierowanie na leczenie odwykowe.

Kwotę w wysokości **12.317,00 zł** wydatkowano na pokrycie kosztów postępowania sądowego i prokuratorskiego w sprawach o skierowanie na leczenie odwykowe.

Kwotę w wysokości **8.376,30 zł** wydatkowano na: pokrycie kosztów druku kalendarzy, w tym: książkowych w wysokości **1.070,10 zł**, pokrycie kosztów druku kalendarzy ściennych w wysokości **7.306,20 zł**.

REALIZATORZY „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2023 ROK”

W 2023 roku realizatorami zadań w/w Programu były instytucje miejskie, szkoły, przedszkola, organizacje pozarządowe, kluby sportowe, parafie, które wykonują zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii, uzależnień behawioralnych i przemocy:

- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży,
- Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Łomży,
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży,

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

- Centrum Integracji Społecznej w Łomży
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży,
- Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 2 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży,
- Szkoła Podstawowa nr 9 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży,
- Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży,
- Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży,
- Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 im. Marii Skłodowskiej - Curie w Łomży,
- I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Łomży,
- II Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Łomży,
- III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży,
- Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży,
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży,
- Caritas Bliźnim w Łomży,
- CARITAS Diecezji Łomżyńskiej,
- UKS „4” w Łomży,
- UKS „Łomżyczka 10” w Łomży,
- Stowarzyszenie Twórczego Działania „BKSTEP” w Łomży,
- Klub Sportowy „PERSPEKTYWA” w Łomży,
- Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy w Łomży,
- Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Łomży,
- Stowarzyszenie Edukacyjno – Pomocowe „EMPATIA” w Łomży,
- Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość”,
- Młodzieżowy Klub Sportowy „MEDYK” w Łomży,

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
 W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

- Sportowy Klub Tenisa Stołowego w Łomży,
- Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży,
- Uczniowski Klub Sportowy „Łomżyczka 10”,
- Gimnazjalny Uczniowski Klub Sportowy „OLIMPIJCZYK”,
- Łomżyński Klub Sportowy 1926,
- Fundacja „L” w Łomży,
- Grupa Ratownicza „NADZIEJA” w Łomży,
- Akademia Piłkarska „LIDER” w Łomży,
- Stowarzyszenie Piesza Pielgrzymka Łomżyńska,
- Parafia Rzymskokatolicka św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu B.M. w Łomży
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży

ZADANIA REALIZOWANE W ZAKRESIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ W 2023 ROKU”

W 2023 roku przyjęto do realizacji następujące zadania:

ZADANIA DO REALIZACJI W 2023 ROKU

Głównym celem Programu było ograniczenie negatywnych konsekwencji społecznych, w tym szczególnie szkód zdrowotnych i zaburzeń życia rodzinnego, wynikających z używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, zjawiska picia alkoholu, używania narkotyków, innych substancji psychoaktywnych, podejmowania różnych zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież.

Cel główny realizowany był w obszarach profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej, terapii i rehabilitacji. Obejmował poniższe zadania, które miały zapobiegać zachowaniom problemowym, bądź je ograniczać. Bezpośrednim wskaźnikiem były zmiany dotyczące tych zachowań: ich częstotliwości, intensywności, rodzaju. (Zmiana wykazana została w procesie ewaluacji przygotowanej przez każdy podmiot realizujący projekty w zakresie Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień)

I. Profilaktyka uniwersalna – realizowana w ramach gminnego programu dotyczyła działań obejmujących zadania z zakresu prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
 W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Zadania konieczne do realizacji:

1. Wdrażanie w szkołach, placówkach oświatowych i opiekuńczo - wychowawczych rekomendowanych programów profilaktycznych dostępnych w bazie programów rekomendowanych: www.programy.rekomendowane.pl

2. Realizacja programów profilaktycznych opóźniających inicjację alkoholową, adresowanych do całej populacji dzieci wchodzących w okres pierwszych eksperymentów z substancjami psychoaktywnymi.

W ramach realizacji zadań 1 i 2 zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Przedszkole Publiczne Nr 2 w Łomży ul. Polowa 57 B, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt „Żyj zdrowo, graj tenisowo” zajęcia profilaktyczno – ruchowe w Przedszkolu Publicznym Nr 2 w Łomży w terminie od 01.01.2023 r do 30.06.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 6.228 zł. Kwota wydatkowana: 5.209 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 1.019 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzenia osoby prowadzącej zajęcia profilaktyczne i nauki tenisa. W zajęciach uczestniczyło 100 dzieci w wieku: 3,4, 5,6 lat. Dzieci objęte zostały działaniami profilaktycznymi, które miały głównie na celu popularyzowanie zdrowego trybu życia oraz dbałość o prawidłowy rozwój sfery ruchowej. W ramach realizacji zadania zostały przekazane i wdrożone dzieciom właściwe wzorce zachowań prozdrowotnych oraz wskazane możliwości spędzania czasu wolnego bez używek, smartfonów i innych zachowań ryzykownych. Zajęcia odbywały się cyklicznie, miały formę zabaw. Odbyły się quizy i pogadanki popularyzujące tematykę prozdrowotną. Zakładane rezultaty zostały osiągnięte w 100 %. Przeprowadzono ewaluację.

2. Przedszkole Publiczne Nr 2 w Łomży ul. Polowa 57 B, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt „Żyj zdrowo, graj tenisowo” zajęcia profilaktyczno – ruchowe w Przedszkolu Publicznym Nr 2 w Łomży w terminie 01.09.2023 r do 31.12.2023 r Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 3.900 zł. Kwota wydatkowana: 3.900 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzenia osoby prowadzącej zajęcia profilaktyczne i nauki tenisa. Liczba uczestników: 98 dzieci w wieku od 3 do 6 lat. Dzieci objęto cyklicznymi działaniami profilaktycznymi. W ramach programu odbywały się lekcje z nauki tenisa. Systematyczny udział w zajęciach tenisowych był formą organizacji życia sportowego przedszkola, które rozbudziły pasję sportową, chęć bycia aktywnym fizycznie i społecznie w grupie rówieśniczej, co ściśle wiąże się z możliwością wychowania dzieci poprzez sport. Realizacja zadania przyczyniła się do zwiększenia liczby dzieci aktywnie spędzającej czas wolny bez używek, smartfonów i innych zachowań ryzykownych. Przeprowadzono ewaluację.

3. Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży, ul. Sikorskiego 216, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Żyjmy zdrowo” program profilaktyczny dla dzieci 5 – 6 letnich i ich rodziców w

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

terminie od 15.09.2023 r – 13.12.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 8.000 zł. Kwota wydatkowana: 7.999,92 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 0,08 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów piśmienniczych, artykułów spożywczych, środków dydaktycznych, zakupu nagród dla uczestników konkursów. Programem objęto dzieci 5 i 6 letnie oraz ich rodziców. Beneficjentami projektu byli również nauczyciele i personel. Ogólna liczba uczestników wynosiła 196 osób, w tym dzieci 5 – 6 letnie: 80 osób, rodzice: 95 osób, nauczyciele: 10 osób, personel PP5: 11 osób. W ramach programu odbyły się zajęcia w grupach poruszające tematykę uzależnień, używek oraz zdrowego stylu życia. Odbyło się spotkanie pielęgniarki z dziećmi - „Kiedy warto powiedzieć NIE ?”. Zorganizowano spotkanie dla rodziców nt „Bezpieczny świat mojego dziecka”. Dzieci uczestniczyły w inscenizacji dla dzieci i rodziców „Królewna Basia”. Przeprowadzono olimpiadę sportową „Żyjemy zdrowo”. Odbyła się pokonkursowa wystawa prac. Wszystkie zadania założone w programie zostały zrealizowane zgodnie z ofertą. W wyniku realizacji programu wśród dzieci i ich rodziców rozwinęły się umiejętności w aspekcie unikania zagrożeń zmierzających do uzależnienia. Pogłębiła się także wiedza rodziców na temat profilaktyki uzależnień. Nauczyciele i personel wyposażeni zostali w wiedzę niezbędną do rozpoznawania zachowań dzieci w środowisku, w którym występują zagrożenia. Przeprowadzono ewaluację.

4.Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży, ul. Prusa 11a, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt „Przyjaciele Zippiego – program profilaktyczny dla dzieci 5 – letnich i ich rodziców promujący umiejętności emocjonalno – społeczne” w terminie od 01.01.2023 r – 30.11.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 4.500 zł. Kwota wydatkowana:4.500 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu materiałów papierniczych, sprzętu i wyposażenia, opłaty za wynajęcie animatora, zakupu pomocy dydaktycznych. Program został opracowany w celu wyposażenia małych dzieci w podstawowe kompetencje społeczno – emocjonalne, które pomagają radzić sobie w sytuacjach trudnych, a w przyszłości pozwolą im dobrze funkcjonować w relacjach z innymi i unikać zachowań ryzykownych. Wszystkie zaplanowane zadania zostały wykonane, a cele w pełni osiągnięte. Rozwijanie umiejętności społecznych i radzenia sobie z trudnościami u dzieci miało miejsce poprzez realizację zajęć edukacyjnych, profilaktycznych oraz organizację przekazywania informacji dla rodziców nt. realizacji programu (zapoznanie rodziców z celami programu, ujednoczenie oddziaływań wychowawczych w celu utrwalania poruszanych treści na zajęciach w domu, realizacja prac domowych).Uwieńczeniem zakończenia programu było spotkanie grup dzieci biorących udział w programie i wspólna zabawa. Upowszechnienie wśród dzieci wiedzy na temat znaczenia emocji w relacjach interpersonalnych oraz kształtowanie u dzieci umiejętności podejmowania właściwych decyzji chroniących ich zdrowie emocjonalne, było realizowane w ramach zajęć edukacyjnych i profilaktycznych. Zajęcia prowadzone były przez nauczycieli posiadających odpowiednie przeszkolenie i uprawnienia do realizacji programu na podstawie bardzo szczegółowo opracowanych scenariuszy. W czasie roku szkolnego nauczyciele prowadzili 24 spotkania z dziećmi (zajęcia raz w tygodniu).Na program składało się 6 części tematycznych, po 4 spotkania w każdej części obejmujące tematykę: uczucia, komunikacja, przyjaźń, rozwiązywanie konfliktów, przeżywanie zmiany i straty, radzenie sobie z trudnościami. Adresatami zadania były trzy grupy dzieci 5 – letnich (chłopcy i dziewczynki) uczęszczające do Przedszkola Publicznego Nr 9 w Łomży, w sumie 75 osób. Przeprowadzono ewaluację.

5.Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży, ul. Kołłątaja 8, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Wybieram świadomie” w terminie od 17.04.2023 r – 12.12.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 6.200 zł. Kwota wydatkowana: 6.206 zł. Środki finansowe własne: 0.06 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu pomocy dydaktycznych, przyborów sportowych, nagród, sprzętu i wyposażenia. W programie uczestniczyły dzieci 5 - letnie: 50 osób, 25 chłopców, 25 dziewczynek uczęszczających do PP Nr 14 wraz z rodzicami/opiekunami (około 20 osób). W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne, edukacyjne, plastyczne, sportowe oraz konkursy tematyczne. Osiągnięte rezultaty: dziecko orientuje się w procesie uzależnienia człowieka od czegoś, wykształciło w sobie postawę asertywnych zachowań. Program wypromował model młodego człowieka, który potrafi mówić NIE osobom namawiającym do negatywnych zachowań, zwłaszcza do picia alkoholu. Dzieci potrafią określić skutki jakie niesie ze sobą uzależnienie od alkoholu. Dzieci będą umiały wskazać skutki picia alkoholu oraz stosowania innych używek, dokonają świadomego wyboru dotyczącego zdrowych nawyków żywieniowych i aktywnego trybu życia. Przeprowadzono ewaluację.

6.Szkoła Podstawowa Nr 1 w Łomży, ul. Reymonta 9, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno - edukacyjny pt „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej” w terminie od 08.02.2023 r – 17.05.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 4.457 zł. Kwota wydatkowana: 4.456 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 1 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów biurowych, pomocy dydaktycznych, wynagrodzeń. W programie uczestniczyło 39 uczniów z klas III i VI. Wszystkie zaplanowane działania ujęte w poszczególne bloki tematyczne zostały zrealizowane. Przeprowadzono zajęcia profilaktyczne pt „Apteczka skarbów- jak leczyć rany duszy?”. Uczniowie wspólnie ustalili zasady pracy grupowej w oparciu o wartości, które chcieli wzmacniać w grupie, poznali sposoby uważnego słuchania, przygotowali własne Apteczki skarbów, do których stopniowo wkładali swoje rzeczy, które mogły być pomocne, by złagodzić stres, ból , przykrości, czy zranienia emocjonalne oraz wzmocnić i utrwalić to, co w nas i w naszym życiu jest skarbem. Założeniem bloku tematycznego „Optymizm” było, aby dzieci pozytywnie myślały o sobie, miały poczucie własnej wartości, próbowały realnie ocenić siebie, potrafiły mówić dobrze o sobie i innych oraz akceptowały siebie takimi jakimi są. Blok polegał na zapoznaniu uczniów z optymistycznym stylem wyjaśniania, czyli związku pomiędzy naszym samopoczuciem i zachowaniem, a tym jak interpretujemy to co nas spotyka. W bloku tematycznym „Przyjaźń – okazuj miłość i przyjaźń” tworzone warunki pozwalające dzieciom na doświadczanie pozytywnych uczuć jakie mogą towarzyszyć współpracy i przynależności do grupy. Okazując przyjaźń i miłość tym, których kochamy wzmocniamy siebie i innych. W trakcie ćwiczeń sprawdzali jak przekonania i styl wyjaśniania przyczyn zdarzeń mogą wpływać na budowanie dobrych relacji z innymi. W ramach realizacji zajęć z bloku „Kreatywność” uczestnicy mieli okazję odkryć, że ciekawość i kreatywność są warunkami uczenia się. W zajęciach „Wytrwałość” rozwijano najistotniejsze kompetencje potrzebne do odnoszenia sukcesów w szkole i w życiu. Zajęcia „Zdrowie fizyczne” promowały aktywność fizyczną i zdrowy styl życia. Blok „Szczerość” dostarczył uczniom wiedzy, że szczerość może być w życiu człowieka instrumentem pozwalającym wyrazić siebie i swoje uczucia oraz pomaga kształtować dobre relacje z innymi. Blok tematyczny „Życzliwość” podniósł samoocenę i dał poczucie panowania nad własnym życiem. Blok „Wdzięczność” uświadomił uczniom, że jest związek pomiędzy okazywaniem wdzięczności, a poczuciem szczęścia. Blok tematyczny „Marzenia” wyposażył dzieci w umiejętność radzenia sobie z problemami. Przeprowadzono ewaluację.

7.Szkoła Podstawowa Nr 1 w Łomży, ul. Reymonta 9, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno - edukacyjny pt „Aktywnie żyć, to zdrowym być cz.2” w terminie od 06.02.2023 r – 02.06.2023 r Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 58.550,00 zł Kwota wydatkowana: 41.500,39 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 17.049,61 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły wynagrodzeń osób prowadzących zajęcia. Cele ogólne i szczegółowe określone w programie zostały zrealizowane w stopniu bardzo dobrym. W zajęciach profilaktycznych uczestniczyło 448 uczniów. Zajęcia profilaktyczne obejmowały bloki tematyczne: „Czy Ci smutno, czy wesoło – zawsze masz przyjaciół wkoło”, „ Jesteśmy różni – działamy razem”, „Moje zdrowie – moja moc”, „Jestem dla siebie dobry”, „Jestem mądry i odważny, kulturalny i poważny”, „Bez przemocy, czyli jak?”, „Dzisiaj koniec tej zabawy – nic już nie ma do naprawy, praktyka wdzięczności”. Uczniowie chętnie uczestniczyli w zajęciach. Zajęcia przyczyniły się do wzmocnienia więzi koleżeńskich. Uczestnicy kształtowali postawę tolerancji wobec indywidualnych różnic między ludźmi. Nabyli umiejętności empatycznego współdziałania. Zajęcia dostarczyły niezbędnej wiedzy dotyczącej samooceny, budowania pozytywnego obrazu własnej osoby oraz sposobów zwiększania poczucia własnej wartości. Dzieci poznały swoje mocne strony, zalety, przezwyciężały nieśmiałość oraz kształtowały umiejętność doceniania siebie. Uczniowie udoskonaliли swoje umiejętności w zakresie rozwiązywania konfliktów i poznali metodę komunikacji NVC (Metoda, która umożliwia nawiązanie kontaktu opartego na wzajemnym szacunku i zrozumieniu, co w efekcie zaspakaja potrzeby rozmówców w sposób pokojowy– stąd w nazwie metody słowa bez przemocy. Celem NVC jest stworzenie wysokiej jakości kontaktu z innymi ludźmi i z sobą samym), dzięki której do nieporozumień nie dochodzi. Te umiejętności pozwolą najmłodszym unikać konfliktów oraz właściwie sobie z nimi radzić, gdy już do nich dojdzie. Dzięki przeprowadzonym zajęciom uczniowie potrafią czerpać większą satysfakcję z życia, szybciej radzą sobie z przeciwnościami, przejawiają cech optymisty, łatwiej nawiązują relacje. W ramach programu odbyły się zajęcia na basenie, które popularyzowały aktywność fizyczną i zdrowy styl życia. Przeprowadzono ewaluację.

8.Szkoła Podstawowa Nr 1 w Łomży, ul. Reymonta 9, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno - edukacyjny pt „Jestem mistrzem pływania i empatycznego postępowania” w terminie od 02.10.2023 r – 20.12.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 50.427 zł. Kwota wydatkowana: 35.625 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży:14.802 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń osób prowadzących zajęcia. W zajęciach profilaktycznych uczestniczyło 447 uczniów. W zajęciach z nauki pływania uczestniczyło 396 uczniów. Tematyka zajęć profilaktycznych obejmowała zagadnienia: „Jak kulturalnie prowadzić rozmowę?”, „Co robić, kiedy boję się i stresuję?”, „Jaką ma moc empatia?”, „Czym ludzie różnią się od siebie?”, „Jak ludzie przeżywają emocje?”, „Pływanie to moja pasja”. Zajęcia na basenie popularyzowały aktywność fizyczną i zdrowy styl życia. Kształtowały pozytywne postawy wobec aktywności ruchowej, sprawności fizycznej i zdrowia. Efektem zrealizowanych zajęć profilaktycznych był wzrost poczucia własnej wartości, wzrost motywacji pracy nad sobą i chęć pokonywania trudności. Przeprowadzono ewaluację.

9.Szkoła Podstawowa nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży, ul. Piękna 2, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Uczeń Dwójki dba o zdrowie” w terminie od 06.02.2023 r – 30.11.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 20.000 zł.

Kwota wydatkowana: 19.565,96 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 434,04 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów papierniczych, materiałów biurowych, artykułów spożywczych, zakupu nagród i biletów wstępu. Programem objęto 40 uczniów klas V – VIII. W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne, sportowe i plastyczne. Uczniowie uświadomili sobie zagrożenia związane z uzależnieniami oraz sposoby przeciwdziałania. Uczniowie uzyskali informacje jak zapobiegać zachowaniom ryzykownym związanym z używaniem substancji psychoaktywnych takich jak: alkohol, narkotyki, dopalacze. Przeprowadzono konkurs plastyczny pt „Żyję zdrowo – nie piję, nie biorę używek.” Rodzice uczestniczyli w spotkaniach, na których poszerzyli wiedzę na temat czynników ryzyka oraz czynników chroniących, a także wyrażania zdecydowanej postawy sprzeciwu wobec picia alkoholu i palenia papierosów. Do współpracy przy realizacji programu zaproszono specjalistów z Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej i Komendy Miejskiej Policji w Łomży. Przeprowadzono ewaluację.

10.Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży, ul. Kierzkowa 7, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno - edukacyjny pt „Aktywność przynosi pozytywność” w terminie od 03.01.2023 r – 20.12.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 87.417 zł. Kwota wydatkowana: 87.403,96 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 13,04 zł. W zajęciach uczestniczyło 146 uczniów Szkoły Podstawowej Nr 4 w Łomży. Odbyły się zajęcia profilaktyczne, muzyczno – taneczne, czytelniczo – teatralne, plastyczne, sportowe, patriotyczno - regionalne. Planowane cele zostały w pełni zrealizowane. Podjęte działania profilaktyczne i edukacyjne stworzyły uczniom okazję do aktywnego uczestnictwa w gromadzeniu doświadczeń powodujących wzrost zdolności radzenia sobie w potencjalnie trudnych sytuacjach życiowych. Wspomagały proces fizycznego i psychicznego rozwoju uczestników zajęć. Kształtowały ich kompetencje i odpowiedzialność w zakresie budowania postawy akceptowanej społecznie. Zajęcia służyły też budowaniu przez dzieci właściwej hierarchii wartości. Dzięki odpowiedniemu doborowi metod i form pracy uczestnicy mogli rozwijać własną kreatywność i innowacyjność. Zgodnie z założeniami program stanowił źródło informacji o potencjalnych zagrożeniach czyhających na młodych ludzi, a także był propozycją działań alternatywnych. Prowadzone zajęcia miały na celu wprowadzenie uczestników w zagadnienia mechanizmu powstawania uzależnień, ze szczególnym uwzględnieniem środków uzależniających i konsekwencji wynikających z sięgania po nie. W rezultacie miały zapobiegać zachowaniom nieakceptowanym społecznie i szkodliwym dla zdrowia oraz promować zdrowy styl życia. Przeprowadzono ewaluację.

11.Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży, ul. Kierzkowa 7, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno - edukacyjny pt „Chcę być aktywny, chcę być szczęśliwy” w terminie od 01.04.2023 r – 20.12.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 60.000 zł. Kwota wydatkowana: 59.990,42 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 9,58 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród, pomocy dydaktycznych, opłaty za transport. Liczba uczestników: 60 osób. W ramach programu odbywały się zajęcia profilaktyczne promujące zdrowy styl życia, dostarczające informacji nt. skutków zachowań ryzykownych. Zajęcia z pedagogiem wspierały umiejętności psychologiczne i społeczne uczestników. Zajęcia sportowe dawały przykład jak wykorzystać trening sportowy w edukowaniu do postaw prospołecznych, poszanowania podmiotowości i godności człowieka. Jednym z ważniejszych działań podejmowanych przez pedagoga był trening asertywności

oraz warsztaty, których celem było zdobycie umiejętności konstruktywnego rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie ze stresem, Szczególną uwagę zwrócono na poszukiwanie przyczyn sięgania po używki, obalanie mitów związanych z narkotykami i alkoholem. Przeprowadzono ewaluację.

12.Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży, ul. Polna 40 A, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny w ramach Programu Domowych Detektywów: „Jaś i Małgosia na tropie” - cz. I, „Fantastyczne Możliwości – cz. II” oraz „Fantastyczne możliwości ” w terminie od 01.03.2023 r – 10.12.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 10.000 zł. Kwota wydatkowana: 9.996,51 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 3,49 zł. Łącznie w programie uczestniczyło 191 uczniów, w tym: 89 uczniów z klas V, 102 uczniów z klas VI. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu produktów spożywczych, wynagrodzeń, zakupu materiałów plastycznych i biurowych. Wszystkie zaplanowane cele zostały zrealizowane. Cele wychowawcze i profilaktyczne były zrealizowane podczas zajęć w czterech klasach V, czterech klasach VI. W klasach V i VI wyłonieni zostali demokratycznie liderzy klasowi, którzy zostali przeszkoleni do swojej roli. Zajęcia oparte były na scenariuszach i zeszytach profilaktycznych zakupionych dla każdego ucznia i każdego lidera. Odbyły się spotkania ze wszystkimi rodzicami uczniów podczas zebrań rodzicielskich. Założone zostały domowe drużyny, co zapewniło aktywny udział rodziców w programie. Tematyka prac domowych drużyn realizowała cel objęcia profilaktyką również środowisko domowe uczniów. Rodzice wraz z dziećmi wykonywali zadania i podpisywali karty realizacji, które wracały do prowadzących. Jednym z zadań było sporządzenie regulaminu przechowywania alkoholu w domu. Dzięki współpracy zespołowej poprawiły się również relacje społeczne uczniów. Uczniowie dowiedzieli się jak radzić sobie z trudnymi emocjami, jak rozmawiać o emocjach, kogo prosić o pomoc, jak nawiązywać przyjaźnie, jak rozwiązywać konflikty w sposób asertywny, jak radzić sobie z odrzuceniem, samotnością, prześladowaniem. Uczniowie klas V i VI zdobyli wiedzę na temat szkodliwości picia alkoholu, poznali przyczyny sięgania po środki psychoaktywne. Wnikliwie śledzili reklamy, co pobudziło ich do refleksji nt. manipulacji obrazem i informacją. Uczyli się asertywnie odmawiać. Na zakończenie zajęć w klasach przeprowadzone zostały ankiety wśród uczniów, które potwierdziły bardzo dobry odbiór programu. Przeprowadzono ewaluację.

13.Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży, ul. Mickiewicza 6, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno – sportowy – „Tenis” w terminie od 01.01.2023 r – 30.06.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta:20.062 zł . Kwota wydatkowana:20.049,31 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 12,69 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu środków dydaktycznych. Adresatami zadania byli uczniowie klas 0 – V. Łączna liczba dzieci biorących udział w programie: 231 uczniów (126 chłopców i 105 dziewcząt).Do rezultatów zadania należy zaliczyć zrealizowanie 231 godzin zajęć, podczas których wspomagano rozwój ucznia w sposób przyjazny, bezpieczny, dbający o jego zdrowy rozwój, promowano zdrowy styl życia wyposażając ucznia w wiedzę z zakresu higieny żywienia i samoświadomości, potrzeby ruchu. Uświadamiano przyczyny zachowań agresywnych i przemocy oraz ich konsekwencji. Stworzono warunki do rozwijania samodzielności, odpowiedzialności za siebie i najbliższych oraz konsekwencji w podejmowanych działaniach. Rozwijano pasje i zainteresowania sportowe. Kształtowano pozytywny stosunek do

otoczenia. Wskazywano negatywne skutki niepożądanych zachowań oraz ich wpływ na zdrowie człowieka. Wyrabiano świadomą i odpowiedzialną postawę wobec zagrożeń dla zdrowia fizycznego. Przeciwdziałano przemocy, agresji i uzależnieniom. Eliminowano niebezpieczeństwo związane z nadużywaniem komputera, internetu, telefonów komórkowych i telewizji. Przeprowadzono ewaluację.

14.Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży, ul. Mickiewicza 6, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno – sportowy – BASEN” w terminie od 01.01.2023 r – 30.06.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 21.120 zł Kwota wydatkowana: 20.713,10 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 406,90 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród, pomocy dydaktycznych. W zajęciach uczestniczyło 100 uczniów klas I – III w wieku 7 – 9 lat. Celem było wspieranie oraz wspomaganie wszechstronnego rozwoju uczniów oraz zapobieganie zachowaniom problemowym, ryzykownym. W ramach programu odbywały się zajęcia profilaktyczne oraz zajęcia na basenie w wymiarze dwóch godzin (90 minut) co dwa tygodnie dla każdej z klas. Przeprowadzono ewaluację.

15.Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży, ul. Mickiewicza 6, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno – sportowy „Tenis’ w terminie od 01.09.2023 r – 31.12.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 18.075 zł Kwota wydatkowana: 18.031,02 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży:43,98 zł. Liczba uczestników: 265 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu środków dydaktycznych. W ramach programu odbywały się zajęcia o charakterze sportowym, edukacyjnym, opiekuńczo – wychowawczym, profilaktycznym. Zajęcia odbywały się raz w tygodniu po 1h. Działania te miały charakter prewencyjny i profilaktyczny, zapobiegający występowaniu ewentualnych zagrożeń związanych z używaniem substancji i środków uzależniających w przyszłości. Odbywały się zajęcia sportowe z tenisa. Działania profilaktyczne prowadzone w zróżnicowanej formie aktywizowały uczniów w zakresie kształtowania postaw prozdrowotnych oraz wytwarzania nawyków związanych z aktywnością ruchową. Przeprowadzono ewaluację.

16.Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży, ul. Mickiewicza 6, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno – sportowy - BASEN”w terminie od 01.09.2023 r – 31.12.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 21.450 zł . Kwota wydatkowana: 21.405,82 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 44,18 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu środków dydaktycznych. Liczba uczestników: 207 osób. W ramach programu odbywały się zajęcia profilaktyczne i basenowe. Uczniowie byli wdrażani do uprawiania dyscypliny sportowej jaką jest pływanie i rozwijali swoje zainteresowania sportowe. Uczestnicy projektu zapoznali się z zasadami bezpieczeństwa nad wodą bez używek i innych zachowań ryzykownych. Przeprowadzono ewaluację.

17.Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży, ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Radosna przyszłość bez uzależnień 5” w

terminie od 01.02.2023 r – 30.11.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 50.000 zł. Kwota wydatkowana: 49.973,51 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 26,49 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu nagród, artykułów papierniczych, pomocy dydaktycznych, wynagrodzeń, zakupu biletów i sprzętu. Adresatami działania byli uczniowie klas IV – VII, 10 – 14 letnia młodzież, tj około 650 uczniów, ich rodzice i kadra pedagogiczna. Zorganizowano 6 grup zajęciowych: zajęcia rozwijające kompetencje społeczno-emocjonalne (2 grupy), zajęcia socjoterapeutyczne, zajęcia plastyczne „Profilaktyka przez sztukę”, zajęcia „Kreatywnie w wolnym czasie” oraz zajęcia sportowo- rekreacyjne. Uczniowie uczestniczyli w ogólnopolskiej akcji Dzień Bezpiecznego Internetu. W ramach tej inicjatywy uczniowie przygotowali wystawę informacyjną pod nadzorem merytorycznym psychologa, nauczyciele otrzymali materiały edukacyjne tj. broszury, ulotki informacyjne ,scenariusze opracowane i udostępniane przez Polskie Centrum Programu Safer Internet. Przekazano rodzicom i nauczycielom informacje dotyczące darmowych Webinarów realizowanych od lutego do marca dotyczących :cyberprzemocy w szkole, przeciwdziałanie przemocy w szkołach-program profilaktyczny IMPACT , jak pracować z rodzicami na rzecz bezpieczeństwa dzieci w Internecie i wiele innych. W maju odbyły się obchody Światowego Dnia bez Papierosa , zaś w listopadzie Dnia Rzucania Palenia. Podjęto działania informacyjne mające na celu: podniesienie świadomości uczniów, rodziców i nauczycieli w zakresie szkodliwych i śmiertelnych skutków używania tytoniu i narażenia bierne palenie oraz zniechęcenie do używania tytoniu w jakiegokolwiek formie. Kampanie , jak corocznie , służyły również jako wezwanie do działania ,promowały skuteczne polityki ograniczające używanie tytoniu, głównie przez edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę, w tym kształtowanie świadomości prozdrowotnej i propagowanie zdrowego stylu życia. U uczniów nastąpiło ugruntowanie wiedzy bądź jej przyrost w zakresie szkodliwych skutków dymu tytoniowego, a szczególnie wzrost umiejętności dotyczącej dbania o zdrowie własne i swoich bliskich. W wyniku realizacji programu młodzież uświadomiła sobie zagrożenie i wie , w jaki sposób się im przeciwstawiać. Wśród części uczestników nastąpiła zmiana przekonań dotyczących rozumienia mechanizmów powstania uzależnień oraz możliwości unikania zagrożenia uzależnieniami. Odbiorcy uaktualnili swoją wiedzę na temat możliwości uzyskania wsparcia specjalistycznego w odpowiedzi na różne sytuacje kryzysowe, a zatem do jakich instytucji , podmiotów i specjalistów mogą się zwrócić o pomoc. Zajęcia grupowe wzmocniły u uczniów swoje poczucie sprawstwa, kompetencji, wiarę we własne możliwości. Potrafią efektywniej przewyżczać własne słabości, konstruktywnie radzić sobie z trudnościami w sytuacjach niosących różne zagrożenia. Przeprowadzono ewaluację.

18.Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży, ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Warto żyć na sportowo” w terminie od 01.01.2023 r – 30.12.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 70.000 zł. Kwota wydatkowana: 69.911,25 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 88,75 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu nagród, artykułów biurowych, pomocy dydaktycznych, wynagrodzeń. Adresatami działania byli uczniowie klas I-III, 7-9 letnie dzieci, tj około 190 uczniów. Program miał charakter zajęć profilaktyczno-sportowych, ale również szeregu inicjatyw, realizowanych w różnorodnych formach i przy zastosowaniu wielości metod, opartych na bezpośrednim doświadczeniu ucznia. Uczniowie byli uświadamiani w zakresie konsekwencji dla zdrowia fizycznego i psychicznego człowieka-szkodliwego wpływu substancji psychoaktywnych. Szczególną opieką zostali objęci

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

uczniowie z rodzin pozostających w trudnej sytuacji materialnej i życiowej. Uczniowie uczestniczyli w zajęciach pozalekcyjnych na pływalni i Sali gimnastycznej. Zajęcia na basenie prowadzone były przez 3 trenerów pływania w 19 grupach, przeprowadzono łącznie 500 godzin zajęć. Został przeprowadzony Turniej Sportowy z okazji Dni Papieskich SP 10. Uczniowie klas III rywalizowali w kilku konkurencjach promujących zdrowy styl życia. Odbyły się zawody z okazji Dnia Dziecka oraz Mikołajkowe Zawody Pływackie. Przeprowadzono ewaluację.

19.I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Łomży, ul. Bernatowicza 4 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt „Razem z Pasją” w terminie od 01.01.2023 r – 30.11.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 10.000 zł. Kwota wydatkowana: 9.996,58 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 3,42 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów i wyposażenia, opłaty za szkolenie. W programie uczestniczyło 35 osób. Zorganizowano nieodpłatne, pozalekcyjne zajęcia rozwijające zainteresowania uczniów i poszerzające ich wiedzę na temat konstruktywnych, pozytywnych metod radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Adresatami programu byli chętni uczniowie I LO. Brali udział w: Młodzieżowym Klubie Społecznym, którego celem było rozwijanie pasji. Cyklicznie odbywały się spotkania z psychologiem i pedagogiem w oparciu o program rekomendowany ARS. Przeprowadzono ewaluację.

20.II Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Łomży, ul. Plac Kościuszki 3, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt „Wybieram archipelag alternatyw dla uzależnienia” w terminie od 03.01.2023 r – 19.12.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 15.000 zł. Kwota wydatkowana: 14.947,51 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 52,49 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za wynajem kajaków. W ramach programu odbyły się: warsztaty profilaktyczne, zajęcia klubów i kół zainteresowań, w tym zajęcia filmowe w Alternatywnym Klubie Filmowym, zajęcia pozalekcyjne oraz warsztaty asertywności. W programie uczestniczyło 160 osób. W programie wykorzystano następujące strategie profilaktyczne: modyfikowanie przekonań normatywnych, zwiększanie osobistego zaangażowania na rzecz zdrowego stylu życia, ukazywanie sprzeczności między wyznawanymi wartościami a podejmowaniem zachowań problemowych, wskazywanie konsekwencji zachowań ryzykownych, wzmacnianie umiejętności poznawczych i społecznych (asertywność, krytyczna refleksja nad przekazem kultury masowej, radzenie sobie z własnymi emocjami). W ramach programu odbyły się dwugodzinne warsztaty dla nauczycieli, w których uczestniczyło 40 osób. Przeprowadzono ewaluację.

21.III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży, ul. Senatorska 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt „Obserwuj, reaguj, działaj” w terminie od 06.02.2023 r – 01.12.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 55.000 zł. Kwota wydatkowana: 55.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu materiałów biurowych, akcesoriów sportowych, opłaty za wynajem autokaru, kosztów pobytu na obozie, zakupu nagród. W ramach programu odbyły się zajęcia z uczniami klas I (6 klas – 182 uczniów) kształtujące kompetencje

*Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH*

osobowościowe oraz ich zdolności interpersonalne (adekwatna samoocena, znajomość swoich słabych). W edukacji nauczycieli uczestniczyło 42 osoby. W edukacji pt „Obserwuj, reaguj, działaj” uczestniczyło 125 rodziców uczniów klas I. Przeprowadzono diagnozę uczniów. Odbyły się indywidualne spotkania z uczniami. W obozie socjoterapeutycznym wzięło udział 30 uczniów. Do wymiernych efektów można zaliczyć: podniesienie samooceny, budowanie pozytywnego obrazu samego siebie, poczucie osobistej wartości, uświadomienie przyczyn oraz konsekwencji sięgania po środki uzależniające oraz niewłaściwego korzystania z urządzeń elektronicznych, wyrabiania nawyków atrakcyjnego spędzania wolnego czasu, umiejętność pracy w grupie, kształtowanie charakteru i pożądanых postaw, rozumienie czym jest odpowiedzialność, doskonalenie umiejętności interpersonalnych (radzenie sobie ze stresem, rozwiązywanie konfliktów, budowanie relacji z innymi, efektywna komunikacja i asertywność, określanie celów i sposobów ich realizacji), możliwość indywidualnych spotkań uczniów potrzebujących wsparcia z pedagogiem szkolnym, psychologiem, terapeutą. Przeprowadzono ewaluację.

22.Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży, ul. Stacha Konwy 11, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Wędrując ku dorosłości bez uzależnień” w terminie od 03.01.2023 r – 10.12.2023 r. W programie uczestniczyło 897 uczniów w wieku 14 – 20 lat. W programie uczestniczyło 600 rodziców oraz 36 wychowawców. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 20.000 zł. Kwota wydatkowana: 19.967,68 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 32,32 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, pomocy dydaktycznych, nagród, sprzętu sportowego. Planowane cele ogólne i szczegółowe zostały zrealizowane w pełnym zakresie. Wszystkie zajęcia i czynności odbyły się zgodnie z harmonogramem. W ramach programu odbyły się: warsztat edukacyjny - „Profilaktyka antyalkoholowa”, warsztat edukacyjny „Trening asertywności”, warsztat edukacyjny „Bliżej siebie – dalej od używek”, konkurs fotograficzny i plastyczny o tematyce profilaktycznej, spotkanie młodzieży z okazji Mikołajek, edukacja rodziców i wychowawców „Akademia Wychowania”. Po przeprowadzeniu warsztatów edukacyjnych, uczniowie uzyskali informację na temat substancji uzależniających i szkód zdrowotnych związanych z ich używaniem. Nauczyli się, jak radzić sobie z trudnymi emocjami oraz jak przeciwstawić się przemocy i agresji w środowisku rówieśniczym. Poprzez zajęcia interpersonalne uczniowie poznali swoje mocne i słabe strony, udoskonalili swoje umiejętności komunikacyjne oraz poprawili umiejętności społeczne. Uczniowie mieli okazję do podniesienia swoich kompetencji społecznych oraz wzmacniania poczucia własnej wartości, doskonalenia zachowań i postaw asertywnych, budowania pozytywnego wizerunku swojej osoby, a co za tym idzie, podnoszenia samooceny. Udział w konkursach pozwolił uczniom uzewnętrznić swoje zainteresowania i zaprezentować umiejętności, co w dalszej perspektywie przyczyni się do bardziej efektywnego osiągania wyznaczonych celów oraz utwierdzi ich w przekonaniu, że zaangażowanie, wytrwałość i praca przynoszą pozytywne rezultaty. Organizacja spotkań i wyjazdów integracyjnych przyczyni się do tworzenia przyjaznej i empatycznej atmosfery wśród uczniów szkoły. Pozwoli to również na wspólne radzenie sobie z zaistniałymi problemami. Przeprowadzono ewaluację.

23.Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży, ul. Kopernika 16, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt „Razem bezpiecznie, zdrowo i wesoło – profilaktyka uzależnień” w terminie od 04.09.2023 r – 30.11.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 25.000 zł. Kwota wydatkowana: 24.831,51 zł.

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 168,49 zł. Środki własne: 8.320 zł. Całkowity koszt realizacji zadania: 33.151,51 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za transport, wynagrodzeń, zakupu materiałów do zajęć profilaktycznych, opłaty za bilety wstępu. Ogółem we wszystkich zajęciach wzięło udział 206 uczniów. W ramach programu przeprowadzono indywidualną terapię psychologiczną. W edukacji profilaktycznej wzięło udział 96 uczniów. Przeprowadzono zajęcia z programu profilaktycznego, alkoholowego „Korekta” w siedmiu klasach. Głównym celem programu było: dostarczenie podstawowej wiedzy z zakresu problemów alkoholowych, promowanie zdrowego i bezpiecznego życia, wyjaśnienie kulturalnego i racjonalnego modelu picia alkoholu z chwilą nabycia pełnoletności, wyjaśnienie pojęcia „porcja standardowa” i jaki to ma związek z kulturalnym pićciem, indywidualna analiza swoich problemów alkoholowych w oparciu o test „Audit”, wzmocnienie poczucia własnej wartości i motywacji do konstruktywnych działań. Program „Korekta” oparty był o podstawowe strategie profilaktyczne typu: wiedza o konsekwencjach, umiejętność odmawiania, wartości i zaangażowanie osobiste, zmiana przekonań normatywnych. Zrealizowano program pt. „Bądź sobą” w dwóch grupach 8 – osobowych. Łącznie zrealizowano 24 godz. zajęć grupowych oraz 14 godz. zajęć indywidualnych. Celem zajęć była poprawa funkcjonowania społecznego, emocjonalnego i intelektualnego, nabycie i rozwijanie umiejętności samokontroli, radzenie sobie z trudnymi sytuacjami w konstruktywny sposób, współdziałanie, stosowanie się do zasad, rozpoznawanie i panowanie nad emocjami, asertywna odmowa, nawiązywanie dobrych relacji, planowanie i podejmowanie decyzji, redukcja zachowań niepożądanych poprzez kształtowanie zdrowego podejścia do życia w aspekcie problemów uzależnień, stresu, agresji, konfliktów społecznych. W projekcie pt. „Blżej teatru” wzięło udział 23 uczniów. Frekwencja i aktywność uczniów była bardzo dobra. W ramach zajęć odbywała się edukacja teatralna – warsztaty, które przeprowadził aktor TLiA w Łomży. Wiodącą myślą projektu było zafascynowanie młodzieży trzeźwością jako ideałem życia, wspólnego tworzenia nowej kultury. Ogród Twórczości – teatr, w którym wzięli udział uczniowie przyczynił się do podwyższenia poczucia własnej wartości, uczył radzić sobie z treścią, stresem, słabościami, wyrażać własne emocje. Celem zajęć edukacji teatralnej było wszechstronne kształtowanie osobowości uczniów poprzez: zintegrowane oddziaływanie różnych form wypowiedzi artystycznej, wykorzystanie terapeutycznych właściwości sztuki, bezpośredni udział w zajęciach koła teatralnego młodzieży zagrożonej zjawiskami patologicznymi, rozładowanie negatywnych emocji, rozwijanie wiary w siebie, umiejętności radzenia sobie z treścią, kompleksami, stresem, motywowanie do pracy twórczej jako metody wewnętrznego rozwoju, kształcenie umiejętności podejmowania decyzji, samodzielności. W ramach zajęć pt. „Profilaktyka przez sport” - badminton dziewcząt i chłopców zrealizowano 21 godzin zajęć. W zajęciach wzięło udział 15 uczniów. Młodzież uczestniczyła w wycieczce. W zajęciach sportowych z koszykówki brało udział 15 chłopców. Zrealizowano 30 godzin. Głównym celem zajęć było aktywne spędzenie czasu wolnego od uzależnień. 10 uczniów uczestniczyło w zajęciach sportowych na siłowni. Osiągnięto następujące rezultaty: wzrost świadomości dotyczącej uzależnień i ich wpływu na psychikę uczniów, młodzież ma świadomość znaczenia trzeźwego stylu życia dla zdrowia swego i innych, nastąpiła znaczna poprawa relacji między uczestnikami programu, młodzież potrafi się wspierać w sytuacjach stresowych, młodzież chce nadal uczestniczyć w zajęciach. Przeprowadzono ewaluację.

24.Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 w Łomży, ul. Zielona 21, 18 - 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Bezpieczna i aktywna BUDOWLANKA” w terminie od 09.01.2023 r - 08.12.2023 r. W programie uczestniczyło łącznie 150 uczniów.

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 36.132 zł. Kwota wydatkowana: 35.708,75 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 423,25 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów dydaktycznych, pomocy naukowych, opłaty za transport, zakup materiałów i wyposażenia. Zrealizowano program rekomendowany „ARS, czyli jak dbać o miłość?”, którego celem było dotarcie z przekazem edukacyjnym do uczniów i ograniczenie używania substancji psychoaktywnych przez młodzież w wieku prokreacyjnym. W warsztatach o łącznej liczbie 8 godzin uczestniczyło 20 osób. Przeprowadzono warsztaty profilaktyczne w ramach programu „Korekta”. W warsztatach uczestniczyło 45 osób (3 grupy po 15 osób). W szkoleniu dla Rady Pedagogicznej uczestniczyło 45 nauczycieli. Tematyka szkolenia dotyczyła profilaktyki uzależnień. 14 osób uczestniczyło w „Kursie pierwszej pomocy”. Uczniowie uczestniczyli w wycieczce szkolnej. Przeprowadzono warsztaty z edukacji zdrowotnej. Odbyły się warsztaty z autoprezentacji i wystąpień publicznych, mające na celu pracę nad sobą poprzez doskonalenie umiejętności interpersonalnych, umiejętności autoprezentacji oraz rozpoznawanie swoich możliwości i ograniczeń. Udział w oferowanych zajęciach stworzył realne szanse na zmniejszenie motywacji do picia, palenia, „brania” w celu osiągnięcia pożądanego stanów emocjonalnych oraz umożliwił im wyrównywanie szans edukacyjnych. Wpłynął na poprawę bezpieczeństwa i jakość życia młodych ludzi. W wyniku realizacji działań projektowych młodzież poznała sytuacje, w których zagrożone może być życie i zdrowie ludzkie oraz sposoby reagowania w sytuacjach zagrożenia, została zapoznana z negatywnymi skutkami działania na organizm ludzki substancji chemicznych, alkohol, dopalacze, narkotyki, papierosy, e – papierosy. Wiedza i umiejętności nabyte podczas warsztatów przyczynią się do zachowania przez nich bezpieczeństwa w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Przeprowadzono ewaluację.

25.Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza w Łomży, ul. Rybaki 14, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Ja, moje zdanie, wybieram to, co ważne dla mnie” w terminie od 04.01.2023 r – 10.12.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 10.000 zł. Kwota wydatkowana:10.000 zł. Środki własne: 28,68 zł. Całkowity koszt realizacji zadania:10.028,68 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród, artykułów papierniczych, spożywczych. W programie uczestniczyli wszyscy wychowankowie Placówki Opiekuńczo – Wychowawczej: od 5 do 18 osób (zmienna ilość) łącznie w wieku 14 – 18 lat. W ramach programu odbyły się: zajęcia socjoterapeutyczne, sportowe, profilaktyczno – teatralne, integracyjne. Zajęcia socjoterapeutyczne przyczyniły się do korygowania zaniżonej samooceny, wzmacniania poczucia własnej wartości i budowania prawidłowego obrazu siebie. Wymierne rezultaty: wzrost pewności siebie, wzrost samooceny, planowanie czasu wolnego, poznanie sposobów rozładowania negatywnych emocji, relaksacja i wyciszenie, przeciwdziałanie i redukcja agresji (fizycznej i psychicznej) w szkole, placówce i środowisku lokalnym, kształtowanie umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami, wspieranie prawidłowego rozwoju psychospołecznego, rozwijanie umiejętności, które pomagają w nawiązywaniu zdrowych relacji z rówieśnikami, podnoszenie kultury słowa i eliminowanie wulgaryzmów, uwrażliwienie na potrzeby i uczucia innych ludzi. W wyniku zajęć poprawiły się relacje między uczestnikami. Przeprowadzono ewaluację.

26.Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży, ul. Marii Skłodowskiej – Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Zachowaj trzeźwy umysł” - działania promujące życie bez uzależnień poprzez edukację, aktywizację sportową i artystyczną oraz integrację społeczną

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

osób z niepełnosprawnościami” w terminie od 01.04.2023 r – 30.11.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 20.000 zł. Kwota wydatkowana: 20.316,70 zł, w tym środki własne: 316,70 zł. Całkowity koszt realizacji zadania: 20.316,70 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, papierniczych, zakupu sprzętu i wyposażenia. Adresatami zadania było 200 osób powyżej 18 roku życia. W ramach programu odbyły się: zajęcia ze specjalistą terapii uzależnień, zajęcia psychoedukacyjne prowadzone przez psychologa w ramach programu terapeutycznego, zajęcia plastyczno – fotograficzne, kurs tańca – jako alternatywna forma spędzania czasu wolnego, spotkania integracyjne „To i owo na sportowo”. W programie uczestniczyli podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy w Łomży, członkowie rodzin uczestników, podopieczni i opiekunowie z Warsztatów Terapii Zajęciowej, uczniowie wraz z nauczycielami Zespołu Szkół Specjalnych, podopieczni i opiekunowie Domu Pomocy Społecznej w Łomży, personel Środowiskowego Domu Samopomocy oraz goście, przedstawiciele, dyrektorzy zaprzyjaźnionych placówek pomocy społecznej. Rezultaty projektu: nabycie i poszerzenie wiedzy z zakresu rozpoznawania i przeciwdziałania uzależnieniom, edukacja i wsparcie w przewyciężaniu uzależnień i nałogów, ukształtowanie właściwych postaw asertywnych, wzmocnienie kompetencji społecznych w zakresie komunikacji, zwiększenie integracji społecznej uczestników, aktywizacja osób zagrożonych lub dotkniętych patologią, wykluczeniem społecznym, poprawa poziomu sprawności psychofizycznej i kreatywnego myślenia, wzrost samooceny, poczucia własnej wartości, poczucia bezpieczeństwa, wychodzenie z izolacji, obniżenie poziomu lęku, nabycie umiejętności racjonalnego gospodarowania czasem wolnym poprzez sport, akceptacja choroby i świadomy udział w leczeniu farmakologicznym bez wspomaganie alkoholem i innymi środkami uzależniającymi. Przeprowadzono ewaluację.

27. Centrum Pieczy Zastępczej w Łomży, ul. M. Skłodowskiej Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Trudne dorastanie” w terminie od 02.01.2023 r do 10.12.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 15.000 zł Kwota wydatkowana: 14.969,68 zł. Całkowity koszt zadania: 15.130,71 zł, w tym środki finansowe własne: 161,03 zł. Niewykorzystane środki finansowe w wysokości: 30,32 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród, zakupu artykułów spożywczych, opłaty za bilety i usługę gastronomiczną, usługę transportową. W programie uczestniczyło 19 wychowanków rodzin zastępczych mieszkających na terenie miasta Łomża w wieku od 12 do 17 lat. Cele główne realizowane w ramach programu socjoterapeutycznego dotyczyły szeroko rozumianej profilaktyki, kształtowania osobowości młodego człowieka i wspierania jego rozwoju poprzez organizowanie czasu wolnego, budowania zaufania i pozytywnej samooceny oraz zaspokajaniu jego potrzeb emocjonalnych i społecznych. Zajęcia z młodzieżą miały charakter spotkań grupowych nakierowanych na prace w zespole. Wszystkie zaplanowane tematy zajęć zostały zrealizowane. Zajęcia socjoterapeutyczne prowadzone były w lokalu CPZ w miejscu zamieszkania rodziny zastępczej, na świeżym powietrzu oraz w instytucjach edukacyjno – kulturalnych i rekreacyjnych na terenie Miasta Łomża. W zajęciach brało udział 19 wychowanków rodzin zastępczych w wieku 12 – 17 lat. W wyjściach do kina, do Parku Zabaw, do Parku Wodnego, uczestniczyli nastolatki i młodsze dzieci z rodzin zastępczych. Odbyło się osiem szkoleń dla 46 rodzin zastępczych. Szkolenia planowane były dla wszystkich rodzin zastępczych z terenu miasta Łomży. Tematyka szkoleń dotyczyła problemu: „Jak chronić dziecko przed nałogowymi zachowaniami?”. Uczestnicy programu mieli możliwość odreagowania emocji i napięć poprzez aktywny udział w zajęciach. W trakcie

Od stycznia 2007 roku

**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

tych aktywności młodzież mogła dokonać zmiany w myśleniu i odczuwaniu emocji, autoprezentacji, nawiązywania kontaktów, empatii, wyrażania własnego zdania, zdolności wykorzystywania swoich mocnych stron, rozumienia i nazywania przeżywanych uczuć, konstruktywnego radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych. Uczestnicy zajęć zdobyli wiedzę z zakresu profilaktyki, uzależnień oraz poznali możliwość dbania o siebie, o swoje zdrowie i kondycję fizyczną. Zdobyta wiedza pozwoli im na prowadzenie zdrowego stylu życia. Szkolenia dla rodzin zastępczych podniosły kompetencje zawodowe opiekunów, co poprawiło jakość sprawowanej opieki zastępczej nad dziećmi. Dzięki szkoleniom zwiększyła się skuteczność radzenia sobie z wachlarzem trudnych zachowań nastolatków, integrują rodziny zastępcze, dają możliwość wzajemnego wspierania się. Przeprowadzono ewaluację.

28. Grupa Ratownicza „Nadzieja” w Łomży, ul. Przykoszarowa 26, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Narkotykom i dopalaczom mówimy NIE! Program edukacyjny dla młodzieży szkół z terenu miasta Łomża” w terminie od 01.06.2023 r – do 08.12.2023 r. Przyznana dotacja: 20.000 zł. Całkowity koszt zadania: 25.009,71 zł. Środki własne: 5.009,71 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu, odzieży, kosztów pobytu na obozie integracyjnym, zakupu materiałów biurowych, kosztów promocji. W ramach projektu wolontariusze Grupy Ratowniczej Nadzieja prowadzili edukacyjne spotkania z młodzieżą wśród łomżyńskich placówek oświatowych. (Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 w Łomży, Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży, Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży). Poruszany zakres to profilaktyka uzależnień oraz pierwsza pomoc osobom pod wpływem substancji psychoaktywnych oraz alkoholu. Przeprowadzono spotkania z 48 klasami po dwie godziny dydaktyczne. Liczba uczestników: 1400 osób. Wiek uczestników: od 12 do 18 lat. Zajęcia dotyczące profilaktyki uzależnień, udzielania pierwszej pomocy, historii oraz zajęcia rekreacyjno – sportowe odbywały się równolegle. Angażowano w wolontariat osoby chętne do dołączenia do Grupy Ratowniczej. Pozyskano 12 nowych wolontariuszy. Zrealizowany program doprowadził do wzrostu postaw wśród dzieci i młodzieży w zakresie czynnego przeciwstawiania się nałogom, w szczególności środkom psychoaktywnym. Uczniowie i nauczyciele zdobyli i pogłębili informacje na temat szkodliwości używania dopalaczy i narkotyków. Uczestnicy podnieśli swoją świadomość na temat złych skutków zażywania dopalaczy i narkotyków. Beneficjenci spotkań podnieśli poziom wiedzy dotyczący udzielania pierwszej pomocy. Zbudowano mechanizmy wzajemnego wsparcia młodych ludzi w przeciwstawianiu się młodzieżowej tendencji do używania narkotyków i dopalaczy. Zintegrowano wolontariuszy biorących udział w projekcie. Rozpropagowano zdrowy, aktywny tryb życia. Przeprowadzono ewaluację.

29. Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Łomży, ul. Kołłątaja 8, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt „Alkohol – NIE dziękuję” w terminie od 10.05.2023 r – do 08.12.2023 r. Przyznana dotacja: 5.000 zł. Całkowity koszt zadania: 5.900,58 zł. Środki własne: 900,58 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów spożywczych i papierniczych, zakupu nagród, materiałów biurowych. Liczba uczestników: 90 osób, w tym: 75 dzieci pięcioletnich i 15 rodziców. W ramach programu dzieci przygotowały gazetkę ścienną pt „Alkohol? NIE Dziękuję !”. Przygotowano prezentację multimedialną oraz prace plastyczne dotyczące uzależnienia od alkoholu. Przeprowadzono quiz „O zdrowiu dużo wiem”. Dzieci zgłębiły wiedzę w zakresie profilaktyki uzależnień. Potrafią

zdrowo, ciekawie i aktywnie spędzić czas wolny. Czują się odpowiedzialne za siebie i swoje decyzje. Uczestnicy znają szkodliwy wpływ alkoholu na zdrowie człowieka oraz skutki nadmiernego spożywania alkoholu. Przeprowadzono ewaluację.

30. Stowarzyszenie Piesza Pielgrzymka Łomżyńska, ul. Dworna 25, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt „Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz innych uzależnień” w terminie od 01.05.2023 r – do 10.12.2023 r. Przyznana dotacja: 25.000 zł. Całkowity koszt zadania: 75.772,93 zł. Środki własne: 50.772,93 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu środków medycznych, zakupu paliwa, opłaty za nagłośnienie, opłaty za wynajem samochodu, kosztów ubezpieczenia, opłaty za materiały drukowane: śpiewniki, karty pielgrzyma, znaczki. Liczba uczestników: 350 osób. Miesiąc sierpień w tradycji Kościoła Katolickiego w Polsce jest miesiącem trzeźwości. W ramach projektu odbyła się 39 Piesza Pielgrzymka Łomżyńska na Jasną Górę oraz 13 dniowe rekolekcje. Hasło pielgrzymki „Wierzę w Kościół Chrystusowy”. Głównym celem i zadaniem pielgrzymki była formacja młodzieży i rodzin do przyjaźni z Bogiem opartej na wolności od wszelkich uzależnień. Poprzez codzienną modlitwę (codzienny różaniec w intencji trzeźwości ojczyzny) oraz konferencje i kazania pielgrzymi mieli okazję do formowania swoich sumień do życia w wolności i pokoju serca. Wśród tych, którzy głosili kazania i konferencje był ks. bp. Tadeusz Bronakowski – Przewodniczący Zespołu KEP ds. rozwiązywania problemów alkoholowych oraz ks. Kamil Paż, który ukończył studia z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Ponadto kilkunastoosobowa grupa kapłanów służyła pielgrzymom w sakramencie spowiedzi oraz w rozmowach indywidualnych. Poprzez śpiew i zabawy oraz aktywność na świeżym powietrzu uczestnicy pielgrzymki mieli okazję do budowania dobrych więzi międzyludzkich. Wśród pielgrzymów liczna grupę stanowiła tzw „Grupa Biała” pielgrzymów duchowych, którzy poprzez media społecznościowe mogli śledzić pielgrzymów jak również konferencji i kazań, które były wygłaszane na pielgrzymce. „Grupa Biała ” liczyła około 4.000 pielgrzymów. Osiągnięte rezultaty: poznanie właściwego wzorca dobrze funkcjonującej rodziny, wolnej od nałogów, wskazanie uczestnikom jak żyć bez używek, alkoholu i narkotyków, jak dobrze przeżyć życie. Dzięki uczestnictwu w projekcie wzmocnione zostały więzi rodzinne. Przeprowadzono ewaluację.

31. Parafia Rzymskokatolicka św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu B. M. w Łomży, ul. Wojska Polskiego 135 zrealizowała program pt „Strażnicy Uśmiechu” w terminie od 16.04.2023 r – do 10.12.2023 r. Przyznana dotacja: 15.000 zł. Całkowity koszt zadania: 15.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu produktów spożywczych, zakupu sprzętu sportowego, zakupu biletów do kina, na basen, zakupu materiałów plastycznych, zakupu sprzętu. Liczba uczestników: 90 dzieci. Odbywały się cotygodniowe spotkania młodzieży w ramach „Azylu Młodych” oraz półkolonie. Zajęcia profilaktyczne odbywały się co tydzień we wtorki w godz: 18⁰⁰ - 21⁰⁰. Ponadto prowadzono zajęcia artystyczne, sportowe, filmowe, plastyczne i muzyczne. W ramach półkolonii zajęcia odbywały się codziennie w godz: 9⁰⁰ - 15⁰⁰. Dzieci otrzymywały posiłki, wychodziły do kina, na basen, na pizzę. Rezultatem realizacji zadania było zapobieganie picia alkoholu przez nastolatków poprzez ustalanie rodzinnych zasad dotyczących alkoholu, ułatwianie rozmów na temat alkoholu pomiędzy rodzicami, a dorastającymi dziećmi, wzmacnianie czynników chroniących, tj. umiejętność odmawiania w sytuacji presji, normy rówieśnicze przeciwne picia oraz odpowiednia do wieku wiedza na temat alkoholu, przygotowanie młodzieżowych liderów

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

do pracy z dziećmi w dziedzinie profilaktyki. Zrealizowano program „Strażnicy Uśmiechu” zgodnie ze scenariuszami do realizacji. Efektem realizacji programu było nabycie kompetencji emocjonalno – społecznych w postaci asertywnej odmowy wobec rówieśników, wzbogacanie swoich doświadczeń i umiejętności radzenia sobie z problemami, rozwijanie optymalnych strategii przezwycięzania nieprzyjemnych stanów psychicznych. Wspierano profilaktyczne działania oraz pomysły spędzania czasu wolnego bez alkoholu. Przeprowadzono ewaluację.

3.Realizacja programów profilaktycznych adresowanych do rodziców.

4.Edukacja rodziców i wychowawców w zakresie pomocy młodzieży w utrzymaniu abstynencji.

5.Wspieranie ogólnopolskich i lokalnych kampanii edukacyjnych skierowanych do społeczności lokalnej, promujących zdrowie, trzeźwość, w tym działania edukacyjne na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach.

W ramach zad. nr 5 dofinansowano następujący projekt:

1.Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość”, ul. Dworna 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt., „Wspieranie ogólnopolskich i lokalnych kampanii edukacyjnych skierowanych do społeczności lokalnej, promujących zdrowie, trzeźwość, w tym działania edukacyjne na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach” w terminie od 06.04.2023 r – do 10.12.2023 r. Przyznana dotacja: 45.000 zł. Całkowity koszt zadania: 45.000 zł . Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzenia koordynatora projektu, dystrybucji spotów profilaktycznych, produkcji spotów profilaktycznych, konsultacji merytorycznych. Dzięki dystrybucji spotów profilaktycznych o szkodliwości alkoholu, narkotyków, papierosów i innych używek przez telewizję i portale internetowe, zwiększono świadomość zagrożeń i konsekwencji nałogów. Duże zainteresowanie, na co wskazywała liczba wyświetleń spotów w mediach przekłada się na zwiększenie świadomości ryzyka ponoszonego przy nadużywaniu w/w substancji. Zwiększono świadomość zagrożeń i konsekwencji wynikających ze stosowania środków psychoaktywnych i zachowań mogących prowadzić do uzależnień behawioralnych mieszkańców Łomży, w szczególności ludzi młodych. Łącznie wyprodukowano 5 spotów. Spoty emitowano w godzinach największej oglądalności dla mieszkańców Łomży w telewizji Narew, na portalach: mylomza, xlomza. Przeprowadzono ewaluację.

6.Finansowanie dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

7.Współpraca z lokalnymi środkami masowego przekazu (media) w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.

8.Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych dla pracowników placówek oświatowych, oświatowo – wychowawczych, itp z zakresu pracy profilaktycznej z dziećmi i młodzieżą.(Szkoly w ramach realizowanych programów profilaktycznych dofinansowały szkolenia 36 pracowników).

*Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH*

Na zadania 3,4,5,6,7 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2023 rok nie wpłynęła żadna oferta.

9. Organizowanie nieodpłatnych pozalekcyjnych zajęć:

(np: sportowych, kulturalnych, tanecznych, plastycznych, nauki języka obcego etc.) jako alternatywnych form spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież ze środowisk szczególnie zagrożonych w ramach długofalowych programów profilaktycznych o potwierdzonej skuteczności. Kluby sportowe organizujące zajęcia sportowe w ramach programów profilaktycznych dla młodzieży zobowiązane są umożliwić w nich nieodpłatne uczestnictwo dzieci i młodzieży ze środowisk szczególnie zagrożonych. Rekomendowane jest objęcie zajęciami sportowymi dzieci z grup ryzyka, które uczestniczą w zajęciach w świetlicach socjoterapeutycznych i opiekuńczo – wychowawczych. Zajęcia sportowe nie mogą stanowić jedynej i samodzielnej strategii profilaktycznej. Powinny być integralnym elementem programu profilaktycznego i pełnić funkcję uzupełniającą w stosunku do innych działań profilaktycznych uwzględniając szeroki zakres zagadnień związanych ze zdrowym stylem życia i spełniać określone kryteria pozwalające na stwierdzenie, że mogą konstruktywnie wpływać na postawy młodych ludzi wobec używek.

Zajęcia sportowe powinny odwoływać się do strategii profilaktycznych (np: osobistych decyzji abstynenckich, przekonań normatywnych). Powinny także wzmacniać czynniki chroniące, zwłaszcza poprzez ukazywanie autorytetów promujących wzorzec trzeźwości (trenera, znanych sportowców, nauczycieli wychowania fizycznego itp.) i rozwijanie zainteresowań z wyraźnym określeniem norm zachowania w różnych sytuacjach (postawa wobec używek, rozwiązywanie konfliktów, eliminowanie przemocy). Wskazane jest, aby osoby prowadzący takie zajęcia miały odpowiednie przygotowanie merytoryczne.

W ramach realizacji zadania nr 9 dofinansowano następujące projekty:

1. Klub Sportowy „Perspektywa” w Łomży, ul. Kazańska 1, 18 – 400 Łomża otrzymał dotację w wysokości 14.000 zł na realizację programu profilaktycznego pt. „Trenuję, robię wyniki, odrzucam alkohol i narkotyki”. Zadanie nie zostało zrealizowane. Dotacja w wysokości 14.000 zł została zwrócona na konto UM w Łomży.

2. Stowarzyszenie Twórczego Działania „BK STEP” w Łomży, Al. Legionów 60 B, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Rytm Zdrowia ” jako atrakcyjna forma spędzania czasu wolnego ze Stowarzyszeniem Twórczego Działania „BK Step” przez dzieci i młodzież szkolną – edycja 2023 w terminie od 14.04.2023 r do 10.12.2023 r. Przyznana dotacja: 14.000 zł. Całkowity koszt zadania: 14.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły wynagrodzeń. Liczba uczestników: 45 osób. W ramach programu odbyły się warsztaty z profilaktyki uzależnień oraz warsztaty taneczne z zumbą. Propagowano wśród dzieci i młodzieży postawy sprzyjające zdrowemu stylowi życia. Pogłębiono wiedzę na temat skutków uzależnień. Promowano zdrowe zasady żywieniowe i aktywność fizyczną. Rozwijano świadomość odpowiedzialności za swoje zdrowie, życie własne i innych. Doskonalono umiejętności interpersonalne: asertywność, komunikację, radzenie sobie ze stresem. Zachęcano do rozwijania swoich zdolności. Wyposażono młodzież w wiedzę niezbędną do podejmowania dojrzałych i trafnych decyzji obecnie i w przyszłości.

Od stycznia 2007 roku

**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Zrealizowany projekt wskazał konstruktywne sposoby spędzania czasu wolnego poprzez rozwijanie swoich zainteresowań, uzdolnień. Warsztaty taneczne ułatwiły procesy adaptacyjne, kreatywność oraz poczucie własnej wartości, pewności siebie i samodzielności. Przeprowadzono ewaluację.

3.Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Akademii Nauk Stosowanych w Łomży, ul. Akademicka 14 zrealizował program profilaktyczny pt „Zamiast truć sobie życie, uprawiam sport” w terminie od 10.04.2023 r do 10.12.2023 r. Przyznana dotacja: 32.000 zł. Całkowity koszt zadania: 32.600 zł. Środki własne: 600 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego, nagród, zakupu sprzętu biurowego, kosztów administracyjnych. Liczba uczestników: 35 osób, w tym: studenci, młodzież, dzieci i rodzice. W ramach projektu odbywały się zajęcia profilaktyczne w ilości 340 godzin oraz opiekuńczo – wychowawcze w ilości 340 godzin. Rezultatami programu było: wspieranie w podejmowaniu rozmów o własnych problemach, niesienie pomocy w rozwiązywaniu problemów, zagospodarowanie czasu wolnego dzieciom i młodzieży oraz dorosłym, szczególnie ze środowisk zagrożonych patologiami, zachęcenie do regularnego uprawiania sportu, rozwijanie zainteresowań, wypracowanie form aktywnego spędzania czasu wolnego, ograniczenie negatywnych skutków sięgania po substancje odurzające, wzrost wiedzy teoretycznej z zakresu przeciwdziałania patologii społecznej, nabycie praktycznych umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych i z różnymi rodzajami agresji, utwierdzenie przekonania o potrzebie i przydatności działań w przyszłości z jednoczesną akceptacją siebie i próbą odnalezienia swojego miejsca w grupie rówieśniczej i społeczeństwie. Przeprowadzono ewaluację.

4.Akademia Piłkarska LIDER w Łomży Plac Niepodległości 16, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Bądź liderem – żyj zdrowo na sportowo” w terminie od 01.05.2023 r do 10.12.2023 r. Przyznana dotacja: 10.000 zł. Całkowity koszt zadania: 14.282,58 zł. Środki własne: 4.282,58 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za wynajem sali, zakupu strojów sportowych. Liczba dzieci objętych zajęciami: 65 osób. W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne dla dzieci oraz wykład i warsztaty psychologiczno – edukacyjne dla trenerów i rodziców. W warsztatach uczestniczyło 61 rodziców, opiekunów, trenerów. Zrealizowano 18 spotkań, w tym 4 z rodzicami i opiekunami oraz 14 spotkań z trenerami. Uświadomiono rodzicom orgom zagrożeń, jakie otaczają dzieci od najmłodszych lat począwszy od nieprawidłowych wzorców w domu oraz środowiska rówieśników. Podkreślano możliwości uzyskania pomocy od instytucji i placówek państwowych, fundacji, stowarzyszeń oraz ośrodków prywatnych. Poruszane tematy zostały wskazane przez uczestników, min były to: depresja, presja internetu, zagrożenia, jak sobie radzić z zagrożeniami, gdzie zgłosić się po pomoc. Zajęcia pokazały niezwykle ważną potrzebę organizacji zajęć z psychologiem na etapie rodzic – psycholog. Przeprowadzono ewaluację.

5.„Caritas Bliźnim” w Łomży, ul. Rybaki 1, 18 – 400 Łomża zrealizował projekt „Warsztaty profilaktyczne dla dzieci i młodzieży pt „Olimpijska przygoda” w terminie od 05.04.2023 r – do 31.08.2023 r. Przyznana dotacja: 25.000 zł. Całkowity koszt zadania: 25.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za koszty transportu,

wyżywienia i zakwaterowania, zakupu artykułów biurowych, papierniczych, przemysłowych. Uczestnikami warsztatów były dzieci i młodzież (15 osób) z miasta Łomża w wieku 8 – 18 lat. Przeprowadzono 25 godzin warsztatów profilaktycznych i 25 godzin warsztatów sportowo – rekreacyjnych oraz 20 godzin warsztatów animatora zabaw. Warsztaty trwały 10 dni, w terminie: 18-27.08.2023 roku. Osiągnięte rezultaty: poszerzenie wiedzy o szkodliwości alkoholu wśród uczestników, opóźnienie inicjacji alkoholowej, aktywizacja sportowa uczestników, rozwój umiejętności interpersonalnych. Rezultaty osiągnięte podczas realizacji zadania będą miały wpływ na dalszy rozwój psychiczny i fizyczny dzieci i młodzieży. Przeprowadzono ewaluację.

6.Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy, ul. Zjazd 18, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt.,„Aktywni dziś, zdrowi zawsze” w terminie od 12.04.2023 r – do 10.12.2023 r. Przyznana dotacja: 72.000 zł. Całkowity koszt zadania: 72.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń osób prowadzących zajęcia, zakupu sprzętu sportowego, zakupu odzieży sportowej. Zaplanowane w ofercie rezultaty zostały w większości zrealizowane, co bezpośrednio przełożyło się na osiągnięcie zamierzonych celów zadania. W ramach zadania przeprowadzono konsultacje indywidualne psychologa z zawodnikami. Zrealizowano 40 godzin. W profesjonalnych zajęciach profilaktyczno – sportowych uczestniczyło 150 osób. Odkonano 600 godzin profilaktyczno – sportowych. Zrozumieli konieczność stosowania zasady fair play. Dokonali refleksji na temat własnej hierarchii wartości. Znają sposoby radzenia sobie z trudnościami, ze stresem. Znają pojęcie uzależnienia i skutki używania alkoholu. W wyniku realizacji programu rodzice znają przyczyny sięgania przez młodzież po środki uzależniające, znają adresy instytucji, w których mogą uzyskać pomoc. Potrafią reagować w sytuacjach problemowych. Współtworzą lokalne środowisko sportowe, świadomie uczestnicząc w przedsięwzięciach sportowych swoich dzieci. Znają zasady właściwego dopingowania i kulturalnego motywowania swoich dzieci w poszanowaniu praw drużyny przeciwnej. Uczestnicy nabyli umiejętności dokonywania analizy swoich mocnych i słabych stron, planów i celów życiowych oraz hierarchii wartości. Wzrósł poziom wiedzy dotyczącej wpływu alkoholu na organizm młodego człowieka. Omówiono korzyści, jakie daje zdrowy tryb życia, rozwijanie pasji i zainteresowań, spędzanie czasu wolnego w konstruktywny sposób. W/w rezultaty mają pozytywny wpływ na proces wychowawczy dzieci i młodzieży. Przeprowadzono ewaluację.

7.Gimnazjalny Uczniowski Klub Sportowy „OLIMPIJCZYK”, ul. Ks. Anny18, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt.,„Nie palę! Nie piję ! Koszykówką żyję !”w terminie od 24.04.2023 r do 10.12.2023 r. Przyznana dotacja: 8.000 zł. Całkowity koszt zadania:10.212 zł. Środki własne: 2.002 zł. Wolontariat: 210 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego. Liczba uczestników :50 osób w wieku 8 – 15 lat. W ramach programu odbywały się: zajęcia sportowe w sekcjach koszykówki w wymiarze 72 godzin, zajęcia profilaktyczne z psychologiem w wymiarze 8 godzin, zajęcia sportowe z akcentem na taniec, wakacje z koszykówką. W wyniku zajęć profilaktycznych dzieci i młodzież zweryfikowała swoją dotychczasową wiedzę z zakresu uzależnień. Jednocześnie uzyskała wskazówki jak radzić sobie w sytuacjach problemowych bez sięgania po używki. Wskazywano młodzieży alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego. Przeprowadzono ewaluację.

8.Uczniowski Klub Sportowy Łomżyczka 10, ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt „ Żyję zdrowo – Na sportowo” w terminie od 17.04.2023 r do 10.12.2023 r. Przyznana dotacja: 10.000 zł. Całkowity koszt zadania: 16.453 zł. Środki własne: 6.453 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego, pokrycia kosztów administracyjnych. Ogólna liczba uczestników około 40 uczniów z klas VI - VIII. W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne (prelekcje, pogadanki i warsztaty na temat wpływu używek na zdrowie fizyczne i psychiczne). Kształtowano w uczestnikach takie cechy jak: empatia, asertywność, odporność na stres, umiejętność współdziałania w zespole. Odbyło się dziesięć spotkań po dwie godziny, łącznie 20 godzin. W zajęciach sportowych w sekcjach koszykówki uczestniczyły dzieci z klas IV – VIII (20 osób z klas IV -V, 40 osób z klas VI – VIII).W XXX Pucharze Łomżyczki uczestniczyło 90 osób. Zajęcia z koszykówki były integralnym elementem programu profilaktycznego i pełniły funkcję uzupełniającą w stosunku do działań profilaktycznych prowadzonych przez pedagoga. Efektami działań profilaktycznych było: duże zainteresowanie uczniów zajęciami, aktywność uczniów podczas zajęć, zdobycie przez uczniów wiedzy o szkodliwości i następstwach używania substancji psychoaktywnych, poznanie sposobów zachowania asertywnego i nabycie umiejętności ich zastosowania, zwiększenie u uczniów poczucia własnej wartości i poczucia pewności siebie, nauczenie odreagowania napięć emocjonalnych, zdobycie wiedzy na temat radzenia sobie ze stresem, poznanie i umiejętność stosowania różnorodnych technik relaksacyjnych, poprawa komunikacji w grupie. Przeprowadzono ewaluację.

9.Łomżyński Klub Sportowy 1926, ul. Zjazd 18, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt,„Sport to moje jedyne uzależnienie” w terminie od 13.04.2023 r do 10.12.2023 r Przyznana dotacja: 40.000 zł. Całkowity koszt zadania: 40.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłat związanych z kosztami administracyjnymi, wynagrodzeń, kosztów związanych z reklamą, zakupu artykułów spożywczych. Liczba uczestników: 280 osób. Realizacja zadania polegała na organizacji zajęć profilaktycznych i sportowych jako alternatywnych form spędzania wolnego czasu. Podczas zajęć poruszane były kwestie nauki radzenia sobie ze stresem w sposób zdrowy, konstruktywny i odpowiedzialny. Propagowano wiedzę o szkodliwych skutkach uzależnień zarówno podczas zajęć edukacyjnych jak i sportowych. Zawodnicy jako autorytet dla młodych ludzi dawali przykład jak sport wpłynął na ich życie i decyzje. Uczestnicy rozwinęli swoje kompetencje w zakresie oceny sytuacji, co pozwoli im w przyszłości na dokonywanie właściwych wyborów życiowych, a także na szczęśliwe życie bez sięgania po substancje uzależniające. Ukształtowane zostały umiejętności unikania zagrożeń towarzyszących zachowaniom ryzykownym. Przeprowadzono ewaluację.

10.Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży , ul. Zjazd 18, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczno – sportowy pt „W zdrowym ciele zdrowy duch” w terminie od 04.05.2023 r do 10.12.2023 r. Przyznana dotacja:32.100 zł. Całkowity koszt zadania: 32.100 zł. Kwota wydatkowana: 31.477,50 zł. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 622,50 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły wynagrodzeń. Liczba uczestników: 54 dzieci i ich rodzice. W ramach projektu odbywały się zajęcia terapeutyczne i sportowe. Celem projektu było przeciwdziałanie uzależnieniom oraz ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych wynikających z uzależnień behawioralnych, wyposażenie dzieci w wiedzę na temat zagrożeń płynących z nadużywania substancji

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

odurzających oraz alkoholu, a także pokazanie dzieciom zdrowych form spędzania czasu wolnego poprzez uprawianie sportu i rozwijanie relacji społecznych w grupie rówieśniczej. Planowane cele zostały zrealizowane w 100 %. Zajęcia odbywały się cyklicznie dwa razy w tygodniu. Program objął także warsztaty psychologa z rodzicami, podczas których uświadamiane były przyczyny sięgania po używki, ich skutki oraz udzielano porad. Dotyczył przede wszystkim ograniczenia rozmiarów zaburzeń życia rodzinnego i społecznego, spowodowanych nadużywaniem alkoholu, czy przemocą w rodzinie. Zajęcia terapeutyczne i sportowe prowadzone były przez wykwalifikowanego psychologa oraz trenerów, którzy nauczyli dzieci jak bezpiecznie spędzać czas i realizować swoje pasje bez substancji psychoaktywnych. Program propagował zdrowy styl życia i efektywne wykorzystanie czasu wolnego. Przeprowadzono ewaluację.

10. Ograniczanie dostępności alkoholu i substancji psychoaktywnych, poprzez promowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia, szkolenia sprzedawców oraz kontrolę miejsc sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, szczególnie w okresie wakacyjnym i wolnym od zajęć szkolnych.

11. Wspieranie prospołecznych działań młodzieży przez mentorów/tutorów programów liderek i działań rówieśniczych z obszaru profilaktyki i promocji zdrowia.

12. Dofinansowanie środowiskowych programów profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży.

13. Podejmowanie działań profilaktycznych, edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych, mających na celu ograniczanie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.

W ramach realizacji zadań 10 i 13 Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży przeprowadziła 32 kontrole punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie miasta Łomży oraz 452 wizytacje informacyjno – edukacyjne.

Na zadania od 10 do 13 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2023 rok nie wpłynęła żadna oferta.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

(wzrost/spadek w stosunku do lat: 2019, 2020, 2021, 2022, 2023)

· liczba dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli uczestniczących w programach profilaktycznych; Liczba uczestników w 2019 roku : 1.077 osoby, liczba uczestników w 2020 roku: 2.274 osoby, liczba uczestników w 2021 roku: 4.480 osób, liczba uczestników w 2022 roku: 4.441 osób, liczba uczestników w 2023 roku: 6.631 osób,

- liczba programów profilaktycznych w 2019 roku: 15, liczba programów profilaktycznych w 2020 roku: 19 programów, liczba programów w 2021 roku: 17 programów, liczba programów w 2022 roku: 21 programów, w 2023 roku 31 programów.

- liczba dzieci i młodzieży uczestniczących w nieodpłatnych zajęciach /alternatywnych formach spędzania czasu wolnego od nauki; W 2019 roku w nieodpłatnych zajęciach alternatywnych formach spędzania czasu wolnego od nauki uczestniczyło 1.077 osób, w tym dzieci i młodzież. W 2020 roku uczestniczyło 1.104 osoby, w tym dzieci i młodzież, w 2021

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

roku uczestniczyło 954 osoby, w tym dzieci i młodzież, w 2022 roku uczestniczyło 855 osób, w tym dzieci i młodzież, w 2023 roku uczestniczyło 838 osób,

- rodzaj i liczba prowadzonych nieodpłatnych zajęć dla dzieci i młodzieży, (zajęcia profilaktyczne, sportowe, rekreacyjne, opiekuńczo – wychowawcze, plastyczne) rodzaj i liczba prowadzonych nieodpłatnych zajęć dla dzieci i młodzieży w 2019 roku: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe. W 2020 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, w 2021 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, w 2022 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe,

- liczba osób uczestniczących w szkoleniach z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii; w 2019 roku w szkoleniach łącznie wzięło udział 64 osoby, w 2020 roku w szkoleniach uczestniczyło łącznie 40 osób, w 2021 roku w szkoleniach łącznie wzięło udział 100 osób, w 2022 roku w szkoleniach łącznie wzięło udział 36 osób, w 2023 roku w szkoleniach uczestniczyło łącznie 76 osób,

- liczba kontroli punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych - w 2020 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 24 kontrole punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz przeprowadziła 408 rozmów informacyjno – edukacyjnych z przedsiębiorcami, w 2019 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 28 kontroli punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, w 2021 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 34 kontrole punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz 342 wizytacje informacyjno – edukacyjne w 2022 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła kontrole 35 punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz 432 wizytacje informacyjno – edukacyjne, w 2023 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 32 kontrole punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz przeprowadziła 452 rozmowy informacyjno – edukacyjne z łomżyńskimi przedsiębiorcami.

II. Profilaktyka selektywna – realizowana w ramach gminnego programu miała na celu - udzielanie szeroko rozumianej pomocy /w tym pomocy psychospołecznej i prawnej/ rodzinom z problemem alkoholowym, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Zadania konieczne do realizacji:

1. Rozwój profesjonalnych form pomocy psychologicznej i socjoterapeutycznej (dla dzieci i młodzieży wychowującej się w rodzinach dotkniętych problemem alkoholowym, narkomania i przemocą w rodzinie).

2. Wspieranie działań placówek wsparcia dziennego, świetlic socjoterapeutycznych, opiekuńczo - wychowawczych w szczególności przeznaczonych dla dzieci wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych, dotkniętych problemem alkoholowym, przemocą w rodzinie, innymi uzależnieniami.

W ramach zad. Nr 1 i 2 dofinansowano następujący projekt:

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

1. „CARITAS BLIŹNIM” w Łomży, ul. Rybaki 1, 18 – 400 Łomża zrealizował zadanie pt. „Prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Łomża.” w terminie od 03.04.2023 r do 10.12.2023 r. Przyznana dotacja: 52.000 zł. Całkowity koszt zadania: 52.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów sportowych, materiałów dydaktycznych, sprzętu sportowego, materiałów papierniczych, artykułów spożywczych, opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie, zakupu biletów. Liczba uczestników: 30 dzieci. Celem zadania publicznego było prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas dla dzieci i młodzieży z grup podwyższonego ryzyka (tj. wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych, dotkniętych problemem alkoholowym, przemocą w rodzinie, bezrobociem), której praca opierała się na profilaktycznej strategii alternatyw, mającej na celu pomoc podopiecznym w zaspokajaniu ważnych potrzeb, których nie mogą oni zaspokajać w rodzinie i najbliższym otoczeniu. Działania wychowawcze w ramach funkcjonowania placówki wsparcia dziennego miały za zadanie przeciwdziałać patologii młodzieży zagrożonej demoralizacją, uzależnieniami i zaburzonym rozwojem osobowości na skutek nadużywania alkoholu w rodzinie czy doświadczeniami przemocy. Poprzez udzielanie wsparcia indywidualnego i grupowego młodzież uzyskała pomoc w budowaniu własnego systemu wartości i dokonywaniu własnych wyborów, znalezieniu własnej tożsamości, nabyciu umiejętności przydatnych w późniejszym życiu, m.in. współdziałania w grupie, tolerancji, otwartości, zaufania, rozwiązywania problemów, radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych czy kryzysowych. W ramach zadania prowadzone były działania w zakresie pracy terapeutycznej z dziećmi, pracy opiekuńczo – wychowawczej z młodzieżą poprzez prowadzenie grup socjoterapeutycznych dla wychowanków, terapii indywidualnej, zajęć edukacyjno – rozwojowych, korekcyjnych, zajęć profilaktycznych, dożywiania wychowanków, prowadzenie pracy środowiskowej na rzecz wychowanków, organizacji czasu wolnego podczas ferii i wakacji. Podstawą działań placówki jest diagnoza, zalecenia terapeutyczne wychowanków placówki, program wychowawczy, program terapeutyczny z elementami socjoterapii i profilaktyki uzależnień. Zajęcia profilaktyczne z elementami socjoterapii, konsultacje ze specjalistą ds. profilaktyki odbywały się 2 godziny tygodniowo oraz według potrzeb dzieci i rodziców. Zajęcia opiekuńczo – wychowawcze z elementami socjoterapii odbywały się 2 godziny tygodniowo. Kontakt z rodzicami odbywał się telefonicznie lub osobiście, minimum 2 razy w miesiącu (łącznie przeprowadzono 240 kontaktów, 10x12 rodzin). Przeprowadzono 600 kontaktów z instytucjami wspierającymi. Osoby zaangażowane w realizację zadania: dwóch wychowawców, jeden instruktor (dietetyk), jeden specjalista ds. profilaktyki, (kierownik placówki) Przeprowadzono ewaluację.

3. Finansowanie dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Na w/w zadanie nie wpłynęła żadna oferta.

4. Wspieranie działań Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży. (realizacja programów profilaktycznych dla dzieci, młodzieży i rodziców, prowadzenie działalności informacyjno – edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy, poradnictwo socjalne, prawne, psychologiczne dla osób współuzależnionych, doznających przemocy w

rodzinie, udział w szkoleniach z zakresu rozwiązywania problemów *alkoholowych, przemocy, zaburzeń FASD. itp.)*

5. Wspieranie zajęć reintegracyjnych (mających na celu reintegrację społeczną i zawodową osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin) realizowanych w Centrum Integracji Społecznej w Łomży.

W ramach zadania nr 5 dofinansowano następujące projekty:

1. „Wspieranie zajęć reintegracyjnych mających na celu reintegrację społeczną i zawodową uzależnionych od alkoholu i ich rodzin realizowanych w **Centrum Integracji Społecznej Fundacji L w Łomży.**” w terminie od 01.05.2023 do 10.12.2023 r. Przyznana dotacja: 59.000 zł. Całkowity koszt zadania: 58.780 zł. Wysokość niewykorzystanej dotacji i zwróconej na konto UM w Łomży: 220 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za catering, pokrycia kosztów administracyjnych. Liczba uczestników: 20 dorosłych mieszkańców miasta Łomży i 35 dzieci i młodzieży. Głównym celem projektu było wsparcie uczestników przez ekspertów i specjalistów oraz fizyczna reintegracja społeczna i zawodowa odbiorców i ich otoczenia. Trwałym rezultatem osiągniętym podczas realizacji zadania jest wzmożona aktywność uczestników i podjęcie pracy w ramach reintegracji zawodowej. Wskaźnik aktywności społecznej również został osiągnięty. Widać to w szczególności podczas organizacji różnych działań aktywizujących takich jak akcje charytatywne organizowane przez Fundację L. W ramach zadania odbyły się: spotkania grupowe i indywidualne. Została przeprowadzona analiza problemów i potrzeb w trakcie zajęć ze specjalistami. Uczestnicy mieli możliwość skorzystania ze wsparcia w sprawach urzędowych. Odbyły się spotkania indywidualne z prawnikiem, terapeutą uzależnień, psychologiem. Odbywały się dyżury interwencyjno – wspierające dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym. Przeprowadzono ewaluację.

2. Centrum Integracji Społecznej w Łomży, ul. Dworna 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Wspieranie zajęć reintegracyjnych mających na celu reintegrację społeczną i zawodową uzależnionych od alkoholu i ich rodzin realizowanych w Centrum Integracji Społecznej w terminie od 02.10.2023 do 22.12.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 150.000 zł. Kwota wydatkowana: 150.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów spożywczych, środków czystości, materiałów biurowych, artykułów przemysłowych, pokrycia kosztów administracyjnych, wynagrodzeń. Zaplanowane cele zostały w pełni zrealizowane. Wspieraniem objęto 15 osób, a w trakcie trwania projektu dołączyło 5 uczestników. Beneficjentami zadania byli mieszkańcy miasta Łomży uzależnieni lub współuzależnieni od alkoholu lub narkotyków, którzy odbyli lub aktualnie odbywają terapię. W ramach projektu podpisano z każdym uczestnikiem Indywidualny Program Zatrudnienia Socjalnego. Przeprowadzono grupowe warsztaty z psychologiem, doradcą zawodowym, prawnikiem, specjalistą terapii uzależnień, dietetykiem. Każdy specjalista przeprowadził 16 godzin warsztatów. Zrealizowano szkolenie zawodowe dotyczące profesjonalnego sprzątnięcia. Część osób przeszła kurs kierowania ruchem drogowym. Wszyscy uczestnicy przeszli badania lekarskie, szkolenie BHP, zostali objęci ubezpieczeniem NNW. Wszyscy uczestnicy otrzymali zdrowy catering i napoje. Odbyła się wycieczka do Warszawy dla uczestników i członków ich rodzin. Odbyło się spotkanie Mikołajkowe dla uczestników i ich rodzin. Zorganizowano konkurs Mikołajkowy. Uczestnicy otrzymali nagrody. Dla dzieci i uczestników zakupiono vouchery na zajęcia dodatkowe i

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

opiekę przedszkolną. Zostało zorganizowane wsparcie przedsięwzięczone dla uczestników w formie paczek żywnościowych. W ramach promocji projektu „Akcja – Reintegracja!” zakupiono gadzety promujące ŁPPiRPAoIU. Przeprowadzono ewaluację.

6. Wspieranie działań Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży w zakresie realizacji programów profilaktycznych i pomocowych kierowanych do rodzin dotkniętych problemem alkoholu i innymi uzależnieniami.

W ramach zadania Nr 6 dofinansowano następujący projekt:

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży, ul. Dworna 23 B zrealizował program pt. „Prowadzenie Centrum Wspierania Rodziny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej” w terminie od 02.01.2023 r do 30.11.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 57.031 zł. Kwota wydatkowana: 56.405,405,14 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 625,86 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, literatury i opłaty za szkolenia. Podjęte działania były kierowane na poszerzenie oferty pomocy dla członków rodzin uwikłanych w przemoc i inne szkodliwe zjawiska społeczne oraz podniesienie kwalifikacji i doskonalenia kompetencji osób realizujących procedurę Niebieskiej Karty, członków Lokalnego Zespołu Interdyscyplinarnego i grup roboczych. Uczestnicy programu wzięli udział w szkoleniach: „Wspólne wyzwania – różne podejścia w terapii uzależnień” - uczestniczyła 1 osoba, „Zdrowie psychiczne powszechnym prawem człowieka” - uczestniczyła 1 osoba, „Zmiany w ustawie o przeciwdziałaniu przemocy – uczestniczyły 3 osoby, „Identyfikacja symptomów przemocy wobec dziecka i sygnałów ze środowiska rodzinnego - interwencja w przypadku krzywdzenia dzieci” - uczestniczyły 84 osoby, „Funkcjonowanie Zespołu Interdyscyplinarnego i grup diagnostyczno – pomocowych w świetle zmian w ustawie o przeciwdziałaniu przemocy – szkolenie dla Zespołu Interdyscyplinarnego i pracowników socjalnych” - uczestniczyły 43 osoby, „Przemoc wobec starszych – szkolenie z superwizją dla specjalistów” - uczestniczyły 15 pracowników socjalnych 50 seniorów, „FASD okiem psychiatry dziecięcego – uczestniczyła 1 osoba, „Jak zachować się, gdy petent nagrywa urzędnika podczas wykonywania czynności służbowych w kontekście działań dotyczących przemocy w rodzinie ” - uczestniczyły 4 osoby, „FASD ” - uczestniczyła 1 osoba, „Przemoc domowa” - uczestniczyły 2 osoby, „Rakotwórcze działanie alkoholu ”- uczestniczyła 1 osoba, „Przemoc wobec osób starszych – uczestniczyły 3 osoby „ Wokół przemocy, krzywdzenie i traumy ” - uczestniczyły 2 osoby „ Wykorzystanie dialogu motywującego w pracy z osobami doświadczającymi przemocy w rodzinie ” - uczestniczyły 3 osoby, „Praktyczne zastosowanie przepisów ustawy o przemocy w rodzinie ” - uczestniczyły 6 osób. Wykonano przewidziane w programie zakupy literatury fachowej i zakupiono art. spożywcze oraz wykonano materiały informacyjne przeznaczone dla osób uczestniczących w programie. Adresatami przeprowadzonych działań w ramach Centrum Wspierania Rodziny byli członkowie 40 rodzin (112 osób w rodzinach) zgłaszający potrzebę uzyskania wsparcia – beneficjenci MOPS uwikłani w negatywne skutki uzależnień, przemoc i inne szkodliwe zjawiska społeczne oraz pracownicy socjalni MOPS realizujący pracę socjalną, członkowie grup roboczych realizujący procedurę NK, inne osoby mające kontakt z rodzinami zagrożonymi postępowaniem zjawisk społecznie niepożądanych. Odbyło się 200 godzin spotkań indywidualnych z psychologiem oraz 30 godzin spotkań indywidualnych z prawnikiem. Przeprowadzono ewaluację.

Od stycznia 2007 roku

**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

7. Rozszerzenie ofert pomocy dla rodzin, które ponoszą konsekwencje wynikające z nadużywania alkoholu przez członka rodziny.

8. Podejmowanie działań w zakresie rozpoznawania i przeciwdziałania przemoc w rodzinie (edukacja społeczności lokalnej; podnoszenie kwalifikacji osób pracujących z ofiarami przemocy, finansowanie szkoleń, konferencji, warsztatów dla osób doświadczających przemocy mających na celu zwiększenie umiejętności i możliwości radzenia sobie z sytuacją przemocową).

9. Finansowanie programów korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

10. Dofinansowanie obozów socjoterapeutycznych dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym lub problemem przemocy. Obozy te powinny być integralnym elementem i uzupełnieniem całorocznej pracy z dziećmi.

11. Stosowanie procedury "Niebieska Karta".

12. Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym/problemem przemocy oraz w zakresie prowadzenia zajęć socjoterapeutycznych.

Na zadania 7,8,9,10,11,12 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2023 rok nie wpłynęła żadna oferta.

13. Dofinansowanie pracy terapeutycznej z rodziną, w tym: sesje rodzinne, spotkania konsultacyjne dla rodzin, terapie dla rodzin.

W ramach zadania nr 13 dofinansowano następujące projekty:

1. Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” w Łomży, ul. Dworna 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Współuzależnienie w rodzinie – prawidłowe relacje w rodzinie” w terminie od 05.04.2023 r – 10.12.2023 r. Przyznana dotacja: 46.000 zł. Całkowity koszt zadania: 46.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie oraz pokrycia kosztów ubezpieczenia. Liczba uczestników – 36 osób. Zajęcia warsztatowe, wyjazdowe trwały 25 godzin. Warsztaty „Postawy rodzicielskie i ich wpływ na rozwój dziecka” przede wszystkim uświadomiły rodzicom, które postawy rodzicielskie są prawidłowe oraz nauczyły odpowiednich praktyk rodzicielskich w zakresie monitorowania dziecka, prowadzenia z nim rozmów. Ponadto ukierunkowały rodziców na zwiększenie poczucia odpowiedzialności oraz uwzględnienia potrzeb i praw innych osób w rodzinie. Dzięki zajęciom z doświadczonym terapeutą uczestnicy przełamali wstyd omawiania spraw rodzinnych, często trudnych. Uczestnicy przełamując swój wstyd zostali uświadomieni z jakimi problemami rodzinnymi borykają się, jak zmienić tę sytuację, a potem ją utrzymać. Zajęcia warsztatowe utrwaliły prawidłowe relacje i zachowania rodzicielskie. Na warsztatach „Maraton pracy nad nawrotami choroby” połączonych ze spływem kajakowym omówiono powody utrzymywania abstynencji każdego z uczestników warsztatów. Przypomniano także na czym polega proces zdrowienia w leczeniu uzależnienia. Dzięki ćwiczeniom grupowym i grom tematycznym pokazano cykle nawrotu choroby oraz uświadomiono w jaki sposób rozpoznać sygnały ostrzegawcze świadczące o nawrocie choroby alkoholowej. Warsztaty pokazały metody postępowania w przypadku nawrotu choroby alkoholowej. Poruszano takie zagadnienia jak: znalezienie w sobie własnych powodów utrzymywania abstynencji, przypomnienie

Od stycznia 2007 roku

**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

pacjentom na czym polega proces zdrowienia w leczeniu uzależnienia, pokazanie cyklu nawrotu choroby, nauczanie pacjentów rozpoznawania sygnałów ostrzegawczych, dostarczanie wiedzy na temat strategii interwencyjnych. Przeprowadzono ewaluację.

2. Centrum Pieczy Zastępczej w Łomży, ul. M. Skłodowskiej Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Rodzinka Razem” w terminie od 01.01.2023 r – do 10.12.2023 r. Przyznana dotacja: 33.000 zł. Całkowity koszt zadania: 32.820,59 zł. Środki własne: 191,59 zł. Niewykorzystane środki finansowe w wysokości: 371 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, opłaty za szkolenie, transport, zakupu nagród. Liczba uczestników: 15 rodzin i 33 dzieci. W ramach projektu zorganizowano wyjazdowe warsztaty edukacyjno – terapeutyczne dla rodzin niewydolnych wychowawczo. Zajęcia odbywały się grupowo, warsztaty dla całych rodzin oraz osobno dla dzieci i dorosłych. Podczas warsztatów omawiano tematy dotyczące uzależnień behawioralnych, wpływu uzależnień na życie całej rodziny, kształtowania poprawnych relacji emocjonalno – społecznych oraz wzmacniania więzi i budowania zaufania w rodzinie jako czynnika chroniącego przed uzależnieniem. Spotkania terapeutyczne prowadzone były przez psychologów i terapeutów uzależnień. Program kierowany był do rodzin dysfunkcyjnych, obciążonych problemem alkoholowym, w których występują problemy opiekuńczo – wychowawcze, a relacje w rodzinie są zaburzone. Przeprowadzono ewaluację.

14. Dofinansowanie programów psychoterapeutycznych dla osób współuzależnionych.
15. Dofinansowanie programów pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób z syndromem dorosłych dzieci alkoholików

Na zadania 14 i 15 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2023 rok nie wpłynęła żadna oferta.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

(wzrost/spadek w stosunku do lat: 2019,2020,2021,2022,2023)

- liczba osób korzystających z pomocy psychologicznej, prawnej; w 2019 roku z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 212 osób. W ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” przepracowano 286 godzin, udzielono 23 porady telefoniczne oraz 99 porad w siedzibie Stowarzyszenia „Zdrowie i Trzeźwość”. W 2020 roku z z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 13 osób, 6 rodzin. W 2020 roku w ramach Centrum Informacyjnym dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” przepracowano 206 godzin, porad udzielano telefonicznie oraz 121 porad udzielono w siedzibie Stowarzyszenia „Zdrowie i Trzeźwość”. W 2021 roku z z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 92 osoby, 31 rodzin. W 2021 roku w ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” przepracowano 322 godziny, udzielono 254 porady. W 2022 roku w ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” przepracowano 324 godziny, udzielono 298 porad. W 2022 roku z pomocy psychologicznej, prawnej MOPS w Łomży skorzystało 109 osób, 42 rodziny. W 2023 roku w ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” przepracowano 323 godziny, udzielono 386 porad. Liczba osób korzystających z pomocy psychologicznej, prawnej; w 2023 roku z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 112 osób.

-liczba placówek wsparcia dziennego – dwie .W 2020 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i - 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze, w 2019 roku funkcjonowały 2 świetlice socjoterapeutyczne i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze), w 2021 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze, w 2022 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze, w 2023 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 3 świetlice opiekuńczo – wychowawcze,

- liczba dzieci uczestniczących w zajęciach organizowanych w placówkach wsparcia dziennego, w świetlicach, świetlicach opiekuńczo - wychowawczych oraz socjoterapeutycznych; w 2019 roku zrealizowano 5 programów, w których uczestniczyło łącznie 511 dzieci i młodzieży. W 2020 roku zrealizowano 2 programy, w których uczestniczyło 70 dzieci i młodzieży, w 2021 roku zrealizowano 4 programy, w których uczestniczyło 120 dzieci, w 2022 roku zrealizowano 3 programy, w których uczestniczyło 90 dzieci, w 2023 roku zrealizowano 2 programy, w których uczestniczyło 120 dzieci,

- liczba osób i rodzin korzystających z pomocy Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży, w 2019 roku z pomocy skorzystało 215 osób, tj.71 rodzin. W 2020 roku z pomocy skorzystało 13 osób, 6 rodzin, w 2021 roku z pomocy skorzystało 92 osoby, 31 rodzin. W 2022 roku z pomocy skorzystało 109 osób, 42 rodziny, w 2023 roku z pomocy skorzystało 122 osoby, 40 rodzin,

- liczba osób przeszkolonych w zakresie interwencji i pomocy ofiarom przemocy; w 2019 roku w szkoleniach uczestniczyło 36 osób, w 2020 roku w szkoleniach uczestniczyło 11 osób w 2021 roku w szkoleniach uczestniczyło 9 osób, w 2022 roku w szkoleniach uczestniczyło 36 osób, w 2023 roku w szkoleniach uczestniczyło 22 osoby.

III. Profilaktyka wskazująca – realizowana w ramach gminnego programu ukierunkowana była na zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej osobom uzależnionym jak i tym, które ukończyły terapię odwykową, ale mają problemy z utrzymaniem abstynencji.

Zadania konieczne do realizacji:

- 1.Dofinansowanie programów terapeutycznych dla dzieci, młodzieży, dorosłych.
- 2.Dofinansowanie programów psychoterapii uzależnienia od alkoholu.
- 3.Dofinansowanie indywidualnej psychoterapii osób uzależnionych.
- 4.Dofinansowanie programów ograniczania picia alkoholu.
- 5.Dofinansowanie programów terapii dla młodzieży uzależnionej lub zagrożonej uzależnieniem.
- 6.Dofinansowanie programów pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób doświadczających przemocy i osób stosujących przemoc domową.
- 7.Podejmowanie działań mających na celu redukcję szkód zdrowotnych lub społecznych u osób nadużywających alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, w tym dofinansowanie

programów redukcji szkód zdrowotnych, społecznych, psychologicznych wynikających ze spożywania alkoholu.

8. Zwiększenie dostępności informacji o formach pomocy (osoby uzależnione, współuzależnione, ofiary przemocy, problemy alkoholowe, problemy narkomanii, uzależnienia behawioralne).

9. Wspieranie organizacji pozarządowych i instytucji w zakresie realizacji zdrowego stylu życia dla osób po zakończonej terapii i trzeźwiejących alkoholików.

10. Wsparcie podmiotów leczniczych i stowarzyszeń w zakresie prowadzenia leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych i członków ich rodzin, między innymi dofinansowanie superwizji i szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe pracowników placówek leczenia odwykowego, pracujących z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi, ofiarami przemocy w rodzinie, w tym z problemami alkoholowymi.

Na zadania od 1 do 9 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych określonych w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2023 rok nie wpłynęła żadna oferta.

W ramach zadania nr 10 dofinansowano następujący projekt:

1. Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” w Łomży, ul. Dworna 13 zrealizowało program profilaktyczny pt „Centrum Informacyjne dla rodzin z problemem alkoholowym” w terminie od 05.04.2023 r – do 10.12.2023 r. Przyznana dotacja: 53.000 zł. Całkowity koszt zadania: 53.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, pokrycia kosztów funkcjonowania Centrum, zakupu paliwa, artykułów biurowych, spożywczych, środków czystości, zakupu sprzętu AGD, pokrycia kosztów ubezpieczenia, pokrycia kosztów związanych z podniesieniem kwalifikacji osób pełniących dyżury, reklamy i kampanii reklamowych. Dzięki działalności Centrum Informacyjnego osoby uzależnione bądź współuzależnione uzyskały informacje o możliwościach leczenia uzależnień. Centrum Informacyjne umożliwiło dostęp osobom uzależnionym jak i współuzależnionym do informacji o sposobach i metodach leczenia, ośrodkach i grupach terapeutycznych specjalizujących się w leczeniu uzależnień i współuzależnień. Dzięki szkoleniom i podnoszeniu kwalifikacji osoby pełniące dyżury łatwiej mogą dotrzeć do uzależnionych i współuzależnionych oraz rzetelnie przekazać informacje dotyczące szkodliwości nałogu i dostępnych metodach leczenia. Członkowie stowarzyszenia zachęcali zgłaszające się osoby do podjęcia leczenia. Służyły radą, pomocą, a przede wszystkim zachowaniem anonimowości. Każda osoba, która dzięki wsparciu stowarzyszenia miała szansę naprawienia relacji rodzinnych. Celem działania Centrum Informacyjnego jest trafienie do jak największej grupy osób potrzebujących pomocy w zakresie profilaktyki, przeciwdziałania alkoholizmowi oraz przełamania wstydu i tabu związanego z piętnem alkoholizmu. Ponadto uczestnictwo w zajęciach grupy AA pozwoliło na wyjście z nałogu dzięki wsparciu osób, które już wyszły z nałogu i mogły podzielić się swoim doświadczeniem oraz pomocą w sytuacjach kryzysowych. Osoby współuzależnione uzyskały informacje o grupach AL - Anon, gdzie można otrzymać fachowe wsparcie w radzeniu sobie z problemem alkoholowym najbliższych. Centrum Informacyjne to kompleksowa pomoc i informacja dla osób uzależnionych jak i ich rodzin oraz osób z syndromem DDA. Liczba godzin funkcjonowania Centrum – 323. Liczba udzielonych porad: 386. Centrum Informacyjne funkcjonuje w siedzibie Łomżyńskiego Stowarzyszenia „Zdrowie i Trzeźwość” w niedzielę, od godziny 17:00 do 20:00, w poniedziałek, wtorek i środę w godzinach od 18:00 do 20:00.

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Ponadto przez 7 dni w tygodniu udzielano porad telefonicznych. Porad udzielano osobiście lub telefonicznie. Portal internetowy umożliwił komunikację między członkami stowarzyszenia, a zainteresowanymi trzeźwością. O działalności Centrum informowano w lokalnych mediach, poprzez stronę internetową, plakaty i ulotki. Z porad korzystały osoby dorosłe, w różnym wieku, całe rodziny jak i osoby nieletnie. Przeprowadzono ewaluację.

11. Prowadzenie działań zmierzających do zmotywowania osoby nadużywającej alkoholu do ograniczenia jego spożywania lub, gdy jest to konieczne, podjęcie przez nią leczenia.

12. Kierowanie na badanie specjalistyczne w celu wydania opinii psychologiczno – psychiatrycznej.

Wskaźniki: liczba osób skierowanych na badania – w 2020 roku - 18 osób, w 2019 roku 32 osoby, liczba wydanych opinii – 18 w 2020 roku, w 2019 roku wydano 32 opinie, w 2021 roku wydano 34 opinie dla 34 osób, w 2022 roku wydano 21 opinii dla 21 osób, w 2023 roku wydano 12 opinii z 32 osób (z czego 20 spraw wysłano do Sądu bez opinii psychiatryczno - psychologicznej)

Źródła pozyskiwania wskaźników: protokoły z posiedzeń, prowadzona dokumentacja.

13. Kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o zobowiązanie do podjęcia leczenia.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

(wzrost/spadek w stosunku do lat: 2019,2020,2021,2022,2023)

- liczba osób podejmujących dobrowolne leczenie we wczesnym stadium choroby alkoholowej – w 2020 roku 10 osób, w 2019 roku 7 osób, w 2021 roku 8 osób, w 2022 roku 5 osób, w 2023 roku 12 osób,

- liczba grup samopomocowych działających na terenie miasta (AA – 4 grupy ,AI – Anon – 1 grupa);

- rodzaje działań podejmowanych w zakresie uzyskania pomocy w przypadku występowania problemów powodowanych alkoholem. (wsparcie psychologiczne, terapeutyczne, prawne)

- liczba posiedzeń komisji w sprawie leczenia odwykowego – w 2020 roku 23 posiedzenia, w 2019 roku 24 posiedzenia, w 2021 roku 24 posiedzenia, w 2022 roku 23 posiedzenia, w 2023 roku 24 posiedzenia,

- liczba wniosków wpływających do komisji o wszczęcie postępowania w sprawie skierowania na leczenie odwykowe – w 2020 roku 35 wniosków, w 2019 roku 36 wniosków, w 2021 roku 46 wniosków, w 2022 roku 34 wnioski, w 2023 roku 39 wniosków,

- liczba spraw umorzonych w związku ze zmotywowaniem przez komisję do podjęcia leczenia odwykowego – w 2020 roku 10 spraw umorzono, w 2019 roku – 12 spraw umorzono, w 2021 roku umorzono 29 spraw, w 2022 roku umorzono 0 spraw, w 2023 roku umorzono 2 sprawy,

- liczba wniosków skierowanych do Sądu w 2020 roku - 22 ,w 2019 roku 32 wnioski skierowano do Sądu, w 2021 roku do Sądu skierowano 32 wnioski, w 2022 roku do Sądu skierowano 15 wniosków, w 2023 roku skierowano 26 wniosków do Sądu

IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Realizacja tego zadania polegała na wykorzystaniu potencjału organizacji pozarządowych i innych instytucji do podejmowania zadań określonych w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień, a w szczególności na prowadzeniu zajęć w placówkach wsparcia dziennego, świetlicach socjoterapeutycznych, świetlicach opiekuńczo – wychowawczych, promowaniu zachowań abstynenckich, organizowaniu punktów pomocowych dla osób i rodzin z problemem alkoholowym, problemem narkomanii, doświadczających przemocy. Istotą projektów finansowanych w ramach w/w zadania była zmiana nawyków i utrwalanie prawidłowych wzorców zachowań.

W 2023 roku Naczelnik Pierwszego Urzędu Skarbowego w Bydgoszczy, do budżetu Miasta Łomży przekazał dodatkową kwotę w łącznej wysokości **354.832,05 zł** pochodzącą ze sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

Zgodnie art 9³ ust 4 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi „Gmina przeznaczs środki, o których mowa w ust. 3 pkt 1, na działania mające na celu realizację lokalnej międzysektorowej polityki przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu” oraz na zadania ujęte w gminnych programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Zgodnie art. 4¹ust.2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w gminnych programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu narkomanii mogą zostać ujęte jedynie zadania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu. Po analizie rekomendacji Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w Warszawie środki finansowe w łącznej wysokości **354.832,05 zł** przeznaczono na realizację zadań ujętych w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2023 rok, w tym na zadania:

1.Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży, ul. Dworna 23 B, 18 – 400 Łomża zrealizował zadanie pt „Program wychodzenia z bezdomności – prowadzenie noclegowni i ogrzewalni” w terminie od 02.01.2023 r do 30.12.2023 r. Adresatami prowadzonych działań były osoby bezdomne zgłaszające problem bezdomności, przebywające na terenie miasta Łomży. Wsparciem objęto 90 osób w ogrzewalni (9 kobiet i 81 mężczyzn) i 27 osób w noclegowni (4 kobiety i 23 mężczyzn). Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: **317.355 zł**. Kwota wydatkowana: 317.355 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów i wyposażenia, artykułów spożywczych i przemysłowych, środków czystości. Opłacono koszty energii elektrycznej, centralnego ogrzewania, wody, wywozu śmieci, koszty prania. Wykonano przegląd instalacji kominowej, dezynfekcję i deratyzację. Wykonano malowanie ogrzewalni mężczyzn, zabudowę grzejników. Wymieniono bojler oraz podłączono ciepłą wodę do ogrzewalni mężczyzn. Zainstalowano monitoring. Pomalowano toaletę, łazienkę w noclegowni mężczyzn. Zakupiono i zamontowano podgrzewacz wody w toalecie noclegowni mężczyzn. Wymieniono okno w pomieszczeniu biurowym. Wykonano szafkę do kuchni. Przeprowadzono ewaluację.

2.Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży ul. Wojska Polskiego 161, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Twój problem – nasza pomoc ” w terminie od 01.01.2023 r do 10.12.2023 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 65.000 zł. Kwota

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

wydatkowana: 38.594,19 zł. (z czego kwota w wysokości 1.117,14 zł pokryta ze środków niewykorzystanych w 2022 roku) Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 26.405,81 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły wynagrodzeń 4 osób pełniących dyżury w Hostelu, opłat za ciepły posiłek dla klientów Hostelu, zakupu biletów MPK oraz biletów wstępu do kina, na basen, do sali zabaw, na trampoliny, zakupu środków higieny osobistej. Ze schronienia w Hostelu skorzystało: 10 osób, w tym 4 kobiety, 6 dzieci. W ramach programu wsparto osoby z problemem przemocy domowej, problemami alkoholowymi i innymi, które korzystały ze schronienia w Hostelu OIK. Zapewniono bezpieczeństwo psychiczne oraz fizyczne kobietom i dzieciom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych związanych z przemocą domową, problemami alkoholowymi wraz ze wsparciem specjalistycznym zmierzającym do pokonania sytuacji kryzysowych. Przeprowadzono ewaluację.

V. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

W 2023 roku nie stwierdzono faktów łamania przepisów ustawy. Nie podejmowano interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz nie występowano przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

INFORMACJA PRZEKAZANA PRZEZ WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH I ZDROWIA URZĘDU MIEJSKIEGO W ŁOMŻY

(stanowisko zajmujące się wydawaniem zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych)

W 2023 roku Prezydent Miasta udzielił wnioskodawcom **186** zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, w tym:

- **143** zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży,
- **43** zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży

Ponadto Prezydent Miasta Łomża wydał:

- **16** decyzji stwierdzających wygaśnięcie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych z powodu likwidacji punktów sprzedaży,
- **2** decyzje stwierdzające wygaśnięcie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych z powodu upływu terminu ważności zezwolenia

W 2023 roku większość przedsiębiorców posiadających zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych dokonała opłat w terminie. W 2 przypadkach wpłat dokonano z przekroczeniem terminu, w 1 przypadku wniesiono niepełną opłatę, w związku z tym Prezydent Miasta Łomża zobowiązany był nałożyć na przedsiębiorców opłaty dodatkowe wynikające z przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Obowiązek wniesienia opłat dodatkowych został spełniony przez wszystkich 3 przedsiębiorców w ustawowym terminie. W 2023 roku przeprowadzono 1 postępowanie administracyjne w przedmiocie cofnięcia zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, które umorzono jako postępowanie bezprzedmiotowe.

Protokoły z kontroli prowadzonych przez MKRPA w Łomży nie stwierdzały również naruszeń ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w zakresie sprzedaży alkoholu osobom nieletnim w związku z tym w w/w okresie nie prowadzono postępowań administracyjnych w przedmiocie cofnięcia zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Sporządziła: Anna Bigiej
Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miejskiego w Łomży