

PREZYDENT
MIASTA ŁOMŻA

WSZ.0002.2.2023

RADA MIEJSKA ŁOMŻY

Zgodnie z planem pracy Rady Miejskiej Łomży na 2023 rok, przedkładam informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w 2022 roku.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży, na posiedzeniu w dniu 27 lutego 2023 roku pozytywnie (11 głosów za, 0 głosów przeciwnych, 0 głosów wstrzymujących się) zaopiniowała informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w 2022 roku.

z up. PREZYDENTA MIASTA

mgr Andrzej Stypulkowski
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA

**INFORMACJA O REALIZACJI
„ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ
w 2022 ROKU ”**

- Łomża, marzec 2023 rok -

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Uchwałą Nr 446/XLVIII/21 z dnia 29 grudnia 2021 roku, Rada Miejska Łomży przyjęła „**Łomżyński Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2022 rok**”, który obejmuje realizację zadań własnych gminy z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii, przemocy w rodzinie, uzależnień behawioralnych oraz innych zachowań ryzykownych wynikających z:

- Ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy z dnia 09 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku /z późniejszymi zmianami/
- Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii
- Ustawy o przemocy w rodzinie z dnia 29 lipca 2005 roku z późniejszymi zmianami
- Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 – 2025 (cel operacyjny nr 2: profilaktyka uzależnień, rozwiązywanie problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu, uzależnieniem od narkotyków, używaniem od substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.)
- Rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2022 roku.

FINANSOWANIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2022 ROK”

Na realizację zadań „Programu” przeznacza się środki finansowe pobierane za wydawanie i korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Łomży oraz pochodzące z opłat ze sprzedaży napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

W budżecie miasta na 2022 rok Uchwałą Nr 451/XLIX/22 Rady Miejskiej Łomży z dnia 19 stycznia 2022 roku zaplanowano na realizację Programu kwotę w wysokości **1.480.000,00 zł**, Uchwałą Nr 536/LX/22 Rady Miejskiej Łomży z dnia 28 września 2022 roku w sprawie zmian w budżecie miasta na 2022 rok, zwiększono budżet na realizację ŁPPIRPAoIU o kwotę **232.259,00 zł**, w wyniku czego kwotę **1.712.259,00 zł** zaplanowano na realizację zadań w ramach ŁPPIRPAoIU na 2022 rok. Łącznie na realizację Programu zaplanowano kwotę w wysokości **1.798.680,61 zł** (w tym kwota w wysokości **86.421,61 zł** pozostała niewydatkowana z 2021 roku). Na realizację ŁPPIRPAoIU wydatkowano **1.349.390,30 zł**

Kwotę w wysokości **443.825,99 zł** przyznano na dofinansowanie programów profilaktycznych realizowanych przez miejskie jednostki organizacyjne i inne podmioty

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

w ramach „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2022 rok” Poszczególne jednostki zwiększyły budżet o Dział 851- Ochrona zdrowia, Rozdział 85154 – Przeciwdziałanie alkoholizmowi. Z przekazanej kwoty wydatkowano **432.141,01 zł**. Miejskie jednostki organizacyjne dokonały zwrotów niewykorzystanych środków finansowych w łącznej wysokości: **11.684,98 zł**.

Łączną kwotę w wysokości **545.000,00 zł** przekazano w wyniku rozstrzygnięcia otwartych konkursów ofert organizacjom pozarządowym na realizację zadań publicznych w ramach ŁPPIRPAoIU w 2022 roku.

Kwotę w wysokości **187.854,10 zł** wydatkowano na wynagrodzenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży. Zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi „zasady wynagradzania członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych określa rada gminy w gminnych programach rozwiązywania problemów alkoholowych”. Zasady wynagradzania członków MKRPA w Łomży zostały uchwalone przez Radę Miejską Łomży i określone w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień. W naszym mieście podstawą do wyliczenia wynagrodzeń członkom MKRPA jest najniższe wynagrodzenie brutto. W 2022 roku MKRPA w Łomży odbyła 35 posiedzeń plenarnych, wydała 143 opinie dotyczące lokalizacji punktu sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, przeprowadziła 99 oględzin miejsc sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych pod kątem odległości od obiektów chronionych, odbyła 23 posiedzenia w sprawach o leczenie odwykowe, w czasie których przeprowadziła rozmowy ze 106 osobami, wezwała łącznie 277 osób. MKRPA w Łomży przeprowadziła 35 kontroli punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, przeprowadziła 432 rozmowy informacyjno – edukacyjne z łomżyńskimi przedsiębiorcami.

Kwotę w wysokości **10.840 zł** wydatkowano na szkolenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży celem podniesienia kwalifikacji i kompetencji w zakresie pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz realizacji zadań dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii, uzależnień behawioralnych w społeczności lokalnej.

Kwotę w wysokości **3.375,10 zł** wydatkowano na pokrycie kosztów związanych z wydaniem pisemnej opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu w sprawie o skierowanie na leczenie odwykowe.

Kwotę w wysokości **10.221,40 zł** wydatkowano na pokrycie kosztów postępowania sądowego i prokuratorskiego w sprawach o skierowanie na leczenie odwykowe.

Kwotę w wysokości **148.273,71 zł** wydatkowano na: pokrycie kosztów druku kalendarzy książkowych w wysokości 782,28 zł, pokrycie kosztów druku kalendarzy ściennych w wysokości 5.227,50 zł, pokrycie kosztów szkolenia pt. „Najnowszy stan prawny ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi” pracownika UM w wysokości 430 zł, pokrycie kosztów diagnozy problemów społecznych miasta Łomża w wysokości 5.900 zł, pokrycie kosztów szkolenia pt. „Wydatkowanie środków w ramach

gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych" dwóch pracowników UM w wysokości 990 zł, pokrycie kosztów druku materiałów informacyjno – edukacyjnych, przekazanych do punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie miasta Łomży w wysokości 950 zł oraz inne bieżące zadania.

REALIZATORZY „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2022 ROK”

W 2022 roku realizatorami zadań w/w Programu były instytucje miejskie, szkoły, przedszkola, organizacje pozarządowe, kluby sportowe, parafie, które wykonują zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii, uzależnień behawioralnych i przemocy:

- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży,
- Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Łomży,
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży,
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży,
- Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 2 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży,
- Szkoła Podstawowa nr 9 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży,
- Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży,
- Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży,
- Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 im. Marii Skłodowskiej - Curie w Łomży,
- I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Łomży,

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

- II Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Łomży,
- III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży,
- Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży,
- Bractwo Trzeźwości im. Św. Maksymiliana Kolbego w Łomży,
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży,
- Caritas Bliźnim w Łomży,
- CARITAS Diecezji Łomżyńskiej,
- UKS „DZIEWIĄTKA” w Łomży,
- MKS „ DWÓJKA” w Łomży,
- UKS „ 4” w Łomży,
- UKS „ Łomżyczka 10 ” w Łomży,
- Stowarzyszenie Twórczego Działania „BKSTEP” w Łomży,
- LKS Narew-Kurpiewski w Łomży,
- Klub Sportowy „PERSPEKTYWA” w Łomży,
- Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy w Łomży,
- Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Łomży,
- Stowarzyszenie Edukacyjno – Pomocowe „ EMPATIA ” w Łomży,
- Łomżyńskie Stowarzyszenie „ Zdrowie i Trzeźwość ”,
- Młodzieżowy Klub Sportowy „MEDYK” w Łomży,
- Sportowy Klub Tenisa Stołowego w Łomży,
- Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży,
- Uczniowski Klub Sportowy „Łomżyczka 10”,
- Uczniowski Klub Sportowy „ Butterfly” w Łomży,
- Uczniowski Klub Sportowy „Return” w Łomży,
- Ludowy Klub Sportowy Narew – Kurpiewski Łomża,
- Fundacja „L” w Łomży,

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

ZADANIA REALIZOWANE W ZAKRESIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ W 2022 ROKU”

W 2022 roku przyjęto do realizacji następujące zadania:

ZADANIA DO REALIZACJI W 2022 ROKU

Głównym celem Programu było ograniczenie negatywnych konsekwencji społecznych, w tym szczególnie szkód zdrowotnych i zaburzeń życia rodzinnego, wynikających z używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, zjawiska picia alkoholu, używania narkotyków, innych substancji psychoaktywnych, podejmowania różnych zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież.

Cel główny realizowany był w obszarach profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej, terapii i rehabilitacji. Obejmował poniższe zadania, które miały zapobiegać zachowaniom problemowym, bądź je ograniczać. Bezpośrednim wskaźnikiem były zmiany dotyczące tych zachowań: ich częstotliwości, intensywności, rodzaju. (Zmiana wykazana została w procesie ewaluacji przygotowanej przez każdy podmiot realizujący projekty w zakresie Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień)

I. Profilaktyka uniwersalna – realizowana w ramach gminnego programu dotyczyła działań obejmujących zadania z zakresu prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Zadania konieczne do realizacji:

1. Wdrażanie w szkołach, placówkach oświatowych i opiekuńczo - wychowawczych rekomendowanych programów profilaktycznych dostępnych w bazie programów rekomendowanych: www.programy.rekomendowane.pl

2. Realizacja programów profilaktycznych opóźniających inicjację alkoholową, adresowanych do całej populacji dzieci wchodzących w okres pierwszych eksperymentów z substancjami psychoaktywnymi.

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

W ramach realizacji zadań 1 i 2 zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1.Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży, ul. Sikorskiego 216, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „W zdrowym ciele zdrowy duch” program profilaktyczny dla dzieci 5 – 6 letnich i ich rodziców” w terminie od 16.09.2022 r – 30.11.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 7.900 zł. Kwota wydatkowana: 7.898,47 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 1,53 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów piśmienniczych, artykułów spożywczych, środków dydaktycznych, zakupu nagród dla uczestników konkursów. Programem objęto dzieci 5 i 6 letnie oraz ich rodziców. Beneficjentami projektu byli również nauczyciele i personel. Ogólna liczba uczestników wynosiła 165 osób, w tym dzieci 5 – 6 letnie: 65 osób, rodzice: 80 osób, nauczyciele: 9 osób, personel PP5: 11 osób. W ramach programu odbyły się zajęcia w grupach poruszające tematykę uzależnień, używek oraz zdrowego stylu życia. Odbyło się spotkanie pielęgniarki z dziećmi - „Kiedy warto powiedzieć NIE” Zorganizowano spotkanie dla rodziców nt „Bezpieczny świat mojego dziecka”. Dzieci uczestniczyły w inscenizacji dla dzieci i rodziców „Cukierkowa Baba Jaga”. Przeprowadzono konkurs plastyczny Odbyła się pokonkursowa wystawa prac. Wszystkie zadania założone w programie zostały zrealizowane zgodnie z ofertą. W wyniku realizacji programu wśród dzieci i ich rodziców rozwinęły się umiejętności w aspekcie unikania zagrożeń zmierzających do uzależnienia. Pogłębiła się także wiedza rodziców na temat profilaktyki uzależnień. Nauczyciele i personel wyposażeni zostali w wiedzę niezbędną do rozpoznawania zachowań dzieci w środowisku, w którym występują zagrożenia. Przeprowadzono ewaluację.

2.Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży, ul. Prusa 11a, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Przyjaciele Zippiego – program profilaktyczny dla dzieci 5 – letnich i ich rodziców promujący umiejętności emocjonalno – społeczne” w terminie od 01.01.2022 r – 30.11.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 4.500 zł Kwota wydatkowana: 4.497,02 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 2,98 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu materiałów papierniczych, sprzętu i wyposażenia, opłaty za wynajęcie animatora, zakupu pomocy dydaktycznych, opłaty za szkolenie. Program został opracowany w celu wyposażenia małych dzieci w podstawowe kompetencje społeczno – emocjonalne, które pomagają radzić sobie w sytuacjach trudnych, a w przyszłości pozwolą im dobrze funkcjonować w relacjach z innymi i unikać zachowań ryzykownych. Wszystkie zaplanowane zadania zostały wykonane, a cele w pełni osiągnięte. Rozwijanie umiejętności społecznych i radzenia sobie z trudnościami u dzieci miało miejsce poprzez realizację zajęć edukacyjnych, profilaktycznych oraz organizację przekazywania informacji dla rodziców nt. realizacji programu (zapoznanie rodziców z celami programu, ujednoczenie oddziaływań wychowawczych w celu utrwalania poruszanych treści na zajęciach w domu, realizacja prac domowych). Uwieńczeniem zakończenia programu było spotkanie grup dzieci biorących udział w programie i wspólna zabawa. Upowszechnienie wśród dzieci wiedzy na temat znaczenia emocji w relacjach interpersonalnych oraz kształtowanie u dzieci umiejętności podejmowania właściwych decyzji chroniących ich zdrowie emocjonalne, było realizowane w ramach zajęć edukacyjnych i profilaktycznych. Zajęcia prowadzone były przez nauczycieli posiadających odpowiednie przeszkolenie

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

i uprawnienia do realizacji programu na podstawie bardzo szczegółowo opracowanych scenariuszy. W czasie roku szkolnego nauczyciele prowadzili 24 spotkania z dziećmi (zajęcia raz w tygodniu). Na program składało się 6 części tematycznych, po 4 spotkania w każdej części obejmujące tematykę: uczucia, komunikacja, przyjaźń, rozwiązywanie konfliktów, przeżywanie zmiany i straty, radzenie sobie z trudnościami. Adresatami zadania były trzy grupy dzieci 5 – letnich (chłopcy i dziewczynki) uczęszczające do Przedszkola Publicznego Nr 9 w Łomży, w sumie 68 osób. Przeprowadzono ewaluację.

3.Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży, ul. Kołłątaja 8, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Trzeźwy świat” w terminie od 11.04.2022 r – 09.12.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 5.400 zł. Kwota wydatkowana: 1.380,14 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 4.019,86 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu pomocy dydaktycznych, przyborów sportowych, nagród, sprzętu i wyposażenia. W programie uczestniczyły dzieci 5 - letnie: 50 osób, 25 chłopców, 25 dziewczynek uczęszczających do PP Nr 14 wraz z rodzicami/opiekunami (około 20 osób). W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne, edukacyjne, plastyczne, sportowe oraz konkursy tematyczne. Osiągnięte rezultaty: dziecko orientuje się w procesie uzależnienia człowieka od czegoś, wykształciło w sobie postawę asertywnych zachowań. Program wypromował model młodego człowieka, który potrafi mówić NIE osobom namawiającym do negatywnych zachowań, zwłaszcza do picia alkoholu. Dzieci potrafią określić skutki jakie niesie ze sobą uzależnienie od alkoholu. Dzieci będą umiały wskazać skutki picia alkoholu oraz stosowania innych używek, dokonają świadomego wyboru dotyczącego zdrowych nawyków żywieniowych i aktywnego trybu życia. Przeprowadzono ewaluację.

4.Szkoła Podstawowa Nr 1 w Łomży, ul. Reymonta 9, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno - edukacyjny pt „Z pewnością siebie i empatią chcę sięgać po marzenia – wybieram życie bez uzależnienia” w terminie od 23.02.2022 r – 27.04.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 3.353 zł Kwota wydatkowana: 3.286,92 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 66,08 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów biurowych, pomocy dydaktycznych, wynagrodzeń. W programie uczestniczyło 25 uczniów. Wszystkie zaplanowane działania ujęte w poszczególne bloki tematyczne zostały zrealizowane. Przeprowadzono zajęcia profilaktyczne z bloku „Dokonuję świadomego wyboru – alkoholowi i innym używkom mówię NIE”. dostarczyły młodzieży adekwatnej wiedzy merytorycznej o szkodliwości używek i ich destrukcyjnym wpływie na różne sfery życia człowieka. Uczestnicy dowiedzieli się czym jest uzależnienie, jakie są etapy i mechanizm jego powstawania oraz charakterystyczne objawy. Znają skutki prawne, społeczne i zdrowotne sięgania po substancje psychoaktywne. Zostali zapoznani z instytucjami, które oferują pomoc osobom uzależnionym lub zagrożonym uzależnieniem oraz ich rodzinom. Ponadto uczestnicy zastanawiali się nad wartością i znaczeniem życia ludzkiego w kontekście sięgania po używki oraz dyskutowali z czym wiąże się dojrzałość i odpowiedzialność za własne życie i zdrowie. Doskonalili umiejętności asertywnej odmowy w sytuacji presji rówieśniczej ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji namawiania do spożywania alkoholu. Poznali sposoby radzenia sobie ze stresem i własnymi emocjami oraz rozwijali umiejętności podejmowania odpowiedzialnych decyzji. Mieli

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

możliwość poznania swoich mocnych i słabych stron, wzmocnienia poczucia własnej wartości w kontakcie z grupą rówieśniczą. Blok tematyczny „Empatia zmienia świat – komunikacja metodą „NVC” poświęcony był rozwijaniu umiejętności społecznych i komunikacyjnych młodzieży w oparciu o „Porozumienie bez Przemocy” oraz kształtowaniu empatii. W ramach realizacji zajęć z bloku „ Sztuka moja pasją ” uczestnicy mieli okazję odkryć, że sztuka może być doskonałą formą spędzania czasu wolnego, a także sposobem na wyrażenie siebie, swoich emocji i przeżyć w sposób twórczy. Podczas realizacji zajęć z bloku „Uwierz w siebie” uczestnicy mieli możliwość wzmocnienia pewności siebie i budowania pozytywnego obrazu własnej osoby. Zajęcia „Alternatywne formy spędzania czasu wolnego” promowały aktywność fizyczną i zdrowy styl życia. Przeprowadzono ewaluację.

5.Szkoła Podstawowa nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży, ul. Piękna 2, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt. „Uczeń Dwójki żyje zdrowo” w terminie od 03.02.2022 r – 30.11.2022 r Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 17.581 zł Kwota wydatkowana: 17.054,32 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 526,68 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów papierniczych, materiałów biurowych, artykułów spożywczych, zakupu nagród i biletów wstępu. Programem objęto 40 uczniów klas V – VIII. W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne, sportowe i plastyczne. Uczniowie uświadomili sobie zagrożenia związane z uzależnieniami oraz sposoby przeciwdziałania. Uczniowie uzyskali informacje jak zapobiegać zachowaniom ryzykownym związanym z używaniem substancji psychoaktywnych takich jak: alkohol, narkotyki, dopalacze. Przeprowadzono konkurs plastyczny pt „Żyję zdrowo – nie piję, nie biorę używek.” Przeprowadzono ewaluację.

6.Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży, ul. Kierzkowa 7, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno - edukacyjny pt. „Spędzamy aktywnie czas z korzyścią dla nas” w terminie od 03.01.2022 r – 20.12.2022 r Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 68.390 zł Kwota wydatkowana: 68.250,92 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 139,08 zł. W zajęciach uczestniczyło 131 uczniów z klas 0 - IV Szkoły Podstawowej Nr 4 w Łomży. Odbyły się zajęcia profilaktyczne, muzyczno – taneczne, czytelniczo – teatralne, plastyczne, sportowe. Planowane cele zostały w pełni zrealizowane. Podjęte działania profilaktyczne i edukacyjne stworzyły uczniom okazję do aktywnego uczestnictwa w gromadzeniu doświadczeń powodujących wzrost zdolności radzenia sobie w potencjalnie trudnych sytuacjach życiowych. Wspomagały proces fizycznego i psychicznego rozwoju uczestników zajęć. Kształtowały ich kompetencje i odpowiedzialność w zakresie budowania postawy akceptowanej społecznie. Zajęcia służyły też budowaniu przez dzieci właściwej hierarchii wartości. Dzięki odpowiedniemu doborowi metod i form pracy uczestnicy mogli rozwijać własną kreatywność i innowacyjność. Zgodnie z założeniami program stanowił źródło informacji o potencjalnych zagrożeniach czyhających na młodych ludzi, a także był propozycją działań alternatywnych. Prowadzone zajęcia miały na celu wprowadzenie uczestników w zagadnienia mechanizmu powstawania uzależnień, ze szczególnym uwzględnieniem środków uzależniających i konsekwencji wynikających z sięgania po nie. W rezultacie miały zapobiegać zachowaniom nieakceptowanym

społecznie i szkodliwym dla zdrowia oraz promować zdrowy styl życia. Przeprowadzono ewaluację.

7.Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży, ul. Polna 40 A, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny w ramach Programu Domowych Detektywów: „Jaś i Małgosia na tropie” - cz. I, „Fantastyczne Możliwości – cz. II” oraz „Fantastyczne możliwości ” w terminie od 01.03.2022 r – 23.11.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 13.155 zł Kwota wydatkowana: 13.051,31 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 103,69 zł. Łącznie w programie uczestniczyło 218 uczniów, w tym: 78 uczniów z klas II, 96 uczniów z klas V, 44 uczniów z klas VI. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu produktów spożywczych, wynagrodzeń, zakupu materiałów plastycznych i biurowych. Wszystkie zaplanowane cele zostały zrealizowane. Cele wychowawcze i profilaktyczne były zrealizowane podczas zajęć w czterech klasach II, czterech zespołach klas V i dwóch klasach VI. W klasach V i VI wyłonieni zostali demokratycznie liderzy klasowi, którzy zostali przeszkoleni do swojej roli. Zajęcia oparte były na scenariuszach i zeszytach profilaktycznych zakupionych dla każdego ucznia i każdego lidera. Odbyły się spotkania ze wszystkimi rodzicami uczniów podczas zebrań rodzicielskich. Założone zostały domowe drużyny, co zapewniło aktywny udział rodziców w programie. Tematyka pracy domowych drużyn realizowała cel objęcia profilaktyką również środowisko domowe uczniów. Rodzice wraz z dziećmi wykonywali zadania i podpisywali karty realizacji, które wracały do prowadzących. Jednym z zadań było sporządzenie regulaminu przechowywania alkoholu w domu. Dzięki współpracy zespołowej poprawiły się również relacje społeczne uczniów. Uczniowie klas II dowiedzieli się jak radzić sobie z trudnymi emocjami, jak rozmawiać o emocjach, kogo prosić o pomoc, jak nawiązywać przyjaźnie, jak rozwiązywać konflikty w sposób asertywny, jak radzić sobie z odrzuceniem, samotnością, prześladowaniem. Uczniowie klas V i VI zdobyli wiedzę na temat szkodliwości picia alkoholu, poznali przyczyny sięgania po środki psychoaktywne. Wnikliwie śledzili reklamy, co pobudziło ich do refleksji nt. manipulacji obrazem i informacją. Uczyli się asertywnie odmawiać. Na zakończenie zajęć w klasach przeprowadzone zostały ankiety wśród uczniów, które potwierdziły bardzo dobry odbiór programu. Przeprowadzono ewaluację.

8.Szkoła Podstawowa Nr 9 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży, ul. Księżnej Anny 18, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Bezpieczne Dziecko” w terminie od 05.02.2022 r – 30.06.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 19.117 zł Kwota wydatkowana: 19.111,06 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 5,94 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu oraz artykułów spożywczych. W zajęciach uczestniczyli uczniowie klas I – III dziewczęta i chłopcy będący uczniami SP Nr 9 w Łomży w ilości 22 uczniów. Założone cele programu zostały osiągnięte. Przeprowadzono 76 godzin zajęć. Dzieci uczestniczyły w zajęciach profilaktycznych i sportowych. Celem zajęć było zagospodarowanie wolnego czasu dzieci w sposób kreatywny. Przekazywano dzieciom rzetelne wiadomości, które uwzględniały poziom posiadanej wiedzy na temat zagrożeń .Uczniowie otrzymali adekwatne informacje na temat skutków zachowań ryzykownych oraz wskazówki jak dokonywać racjonalnych wyborów. Zajęcia były świetną okazją do bezpiecznej zabawy, przyjemnej

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

nauki, rozwijały wyobraźnię i kształtowały osobowość młodego człowieka. Uczestnicy zajęć osiągnęli: umiejętność efektywnego radzenia sobie w grupie i spędzania wolnego czasu bez komputera, różnorodne umiejętności rozwiązywania problemów w domu, w szkole, w grupie rówieśniczej, zdolność odkrywania i nazywania własnych emocji oraz uczuć. Przeprowadzono ewaluację.

9.Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży, ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Radosna przyszłość bez uzależnień 4” w terminie od 01.02.2022 r – 30.11.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 41.700 zł Kwota wydatkowana: 41.697,01 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 2,99 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu nagród, artykułów papierniczych, pomocy dydaktycznych, wynagrodzeń, zakupu biletów. Adresatami działania byli uczniowie klas IV – VII, 10 – 14 letnia młodzież, tj około 670 uczniów, ich rodzice i kadra pedagogiczna, łącznie 780 osób. Zorganizowano 5 grup zajęciowych: zajęcia rozwijające kompetencje społeczno – emocjonalne (2 grupy), zajęcia socjoterapeutyczne, zajęcia – profilaktyka rzez sztukę, zajęcia artystyczno – terapeutyczne. Uczniowie uczestniczyli w ogólnopolskiej akcji Dzień Bezpiecznego Internetu. W ramach tej inicjatywy uczniowie przygotowali wystawę informacyjną pod nadzorem merytorycznym psychologa, zaś nauczyciele otrzymali materiały edukacyjne do realizacji zajęć, ulotki, scenariusze. Tematyka odpowiedzialnego i bezpiecznego korzystania z zasobów internetowych, w tym także profilaktyki przemocy, przeciwdziałania hejtowaniu przez nastolatków była tematem zajęć z wychowawcą. W ramach obchodów Światowego Dnia bez Papierosa oraz Dnia Rzucania Palenia zostały zainicjowane akcje informacyjne mające na celu podniesienie świadomości uczniów, rodziców i nauczycieli na temat szkodliwych i śmiertelnych skutków używania tytoniu i narażenia na bierne palenie oraz zniechęcenie do używania tytoniu w jakiegokolwiek formie. Kampanie służyły również jako wezwanie do działania, promowały skuteczną politykę ograniczającą używanie tytoniu. W wyniku realizacji programu młodzież uświadomiła sobie jakie mogą pojawić się zagrożenia. Wie, w jaki sposób się im przeciwstawić. Wśród części uczniów i rodziców nastąpiła zmiana przekonań, sądów i nawyków związanych z mechanizmem powstawania oraz z unikaniem zagrożeń uzależnieniami. Odbiorcy mają wiedzę, do jakich instytucji, podmiotów, specjalistów mogą się zwrócić. Identyfikują się ze środowiskiem szkolnym i dostrzegają korzyści płynące z prowadzenia zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej, służącej zachowaniu dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. Podczas zajęć grupowych uczniowie wzmocnili swoje poczucie sprawstwa, wiarę we własne możliwości, zwiększyła się ich motywacja do działania. Potrafią przezwycięzać własne słabości, adekwatnie radzić sobie z trudnościami w sytuacjach społecznie trudnych, w tym także w sytuacjach niosących różne zagrożenia. Mają większą umiejętność w zakresie racjonalnego podejmowania decyzji teraz i w przyszłości. Wiedza i umiejętności nabyte podczas realizacji zadań wpłynęły pozytywnie na rozwój kompetencji społeczno – emocjonalnych uczniów. Uczniowie klas V i VI , tj.260 uczniów uczestniczyło w programie rekomendowanym „Debata”Celem ogólnym programu było wzmocnienie postaw pro – abstynenckich u nastolatków stojących przed progiem inicjacji alkoholowej. Realizacja programu „Debata” miała charakter krótkiej interwencji profilaktycznej w grupie. Program oparty był o trzy strategie: „korekta przekonań

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

normatywnych”, „kształtowanie systemu wartości”, „wiedza o realnych konsekwencjach”. Przeprowadzono ewaluację.

10.II Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Łomży, ul. Plac Kościuszki 3, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Archipelag alternatyw dla uzależnienia” w terminie od 03.01.2022 r – 21.12.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 19.041 zł Kwota wydatkowana: 19.017,78 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 23,22 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, opłaty za program „Archipelag skarbów”. W ramach programu odbyły się: warsztaty profilaktyczne, zajęcia klubów i kół zainteresowań, w tym zajęcia filmowe w Alternatywnym Klubie Filmowym, zajęcia pozalekcyjne oraz warsztaty asertywności. W programie „Archipelag Skarbów” uczestniczyło 160 osób. W programie wykorzystano następujące strategie profilaktyczne: modyfikowanie przekonań normatywnych, zwiększanie osobistego zaangażowania na rzecz zdrowego stylu życia, ukazywanie sprzeczności między wyznawanymi wartościami a podejmowaniem zachowań problemowych, wskazywanie konsekwencji zachowań ryzykownych, wzmacnianie umiejętności poznawczych i społecznych (asertywność, krytyczna refleksja nad przekazem kultury masowej, radzenie sobie z własnymi emocjami). W ramach programu odbyły się dwugodzinne warsztaty dla nauczycieli i dwugodzinne warsztaty dla rodziców. Liczba uczniów -160. Liczba nauczycieli - 30. Liczba rodziców - 20. Przeprowadzono ewaluację.

11.III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży, ul. Senatorska 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Obserwuj, reaguj, działaj” w terminie od 07.02.2022 r – 25.11.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 26.780 zł Kwota wydatkowana: 26.780 zł. W ramach programu odbyły się zajęcia z uczniami klas I (5 klas – 121 uczniów). W edukacji nauczycieli uczestniczyło 41 osób. W edukacji pt. „Obserwuj, działaj” uczestniczyło 151 rodziców uczniów klas I – II. Przeprowadzono diagnozę uczniów. Odbyły się indywidualne spotkania z uczniami W obozie socjoterapeutycznym wzięło udział 30 uczniów. Do wymiernych efektów można zaliczyć: podniesienie samooceny, budowanie pozytywnego obrazu samego siebie, poczucie osobistej wartości, uświadomienie przyczyn oraz konsekwencji sięgania po środki uzależniające oraz niewłaściwego korzystania z urządzeń elektronicznych, wyrabiania nawyków atrakcyjnego spędzania wolnego czasu, umiejętność pracy w grupie, kształtowanie charakteru i pożądanych postaw, rozumienie czym jest odpowiedzialność, doskonalenie umiejętności interpersonalnych (radzenie sobie ze stresem, rozwiązywanie konfliktów, budowanie relacji z innymi, efektywna komunikacja i asertywność, określanie celów i sposobów ich realizacji), możliwość indywidualnych spotkań uczniów potrzebujących wsparcia z pedagogiem szkolnym, psychologiem, terapeutą. Przeprowadzono ewaluację.

12.Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży, ul. Stacha Konwy 11, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Wędrując ku dorosłości bez uzależnień” w terminie od 03.01.2022 r – 10.12.2022 r. W programie uczestniczyło 660 uczniów w wieku 14 – 20 lat. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 52.100 zł Kwota wydatkowana: 51.700,58 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

w Łomży: 399,42 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, pomocy dydaktycznych, nagród, sprzętu sportowego. Planowane cele ogólne i szczegółowe zostały zrealizowane w pełnym zakresie. Wszystkie zajęcia i czynności odbyły się zgodnie z harmonogramem. W ramach programu odbyły się: warsztat edukacyjny - „Profilaktyka antyalkoholowa”, warsztat edukacyjny „Trening asertywności”, warsztat edukacyjny „Blżej siebie – dalej od używek”, wycieczka edukacyjna do Torunia konkurs fotograficzny i plastyczny o tematyce profilaktycznej, spotkanie młodzieży z okazji Mikołajek, edukacja rodziców i wychowawców „Akademia Wychowania”. Po przeprowadzeniu warsztatów edukacyjnych, uczniowie uzyskali informację na temat substancji uzależniających i szkód zdrowotnych związanych z ich używaniem. Nauczyli się, jak radzić sobie z trudnymi emocjami oraz jak przeciwstawić się przemocy i agresji w środowisku rówieśniczym. Poprzez zajęcia interpersonalne uczniowie poznali swoje mocne i słabe strony, udoskonalili swoje umiejętności komunikacyjne oraz poprawili umiejętności społeczne. Uczniowie mieli okazję do podniesienia swoich kompetencji społecznych oraz wzmacniania poczucia własnej wartości, doskonalenia zachowań i postaw asertywnych, budowania pozytywnego wizerunku swojej osoby, a co za tym idzie, podnoszenia samooceny. Udział w konkursach pozwolił uczniom uzewnętrznić swoje zainteresowania i zaprezentować umiejętności, co w dalszej perspektywie przyczyni się do bardziej efektywnego osiągania wyznaczonych celów oraz utwierdzi ich w przekonaniu, że zaangażowanie, wytrwałość i praca przynoszą pozytywne rezultaty. Organizacja spotkań i wyjazdów integracyjnych przyczyni się do tworzenia przyjaznej i empatycznej atmosfery wśród uczniów szkoły. Pozwoli to również na wspólne radzenie sobie z zaistniałymi problemami. Przeprowadzono ewaluację.

13. Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży, ul. Kopernika 16, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt „Razem bezpiecznie, zdrowo i wesoło – profilaktyka uzależnień” w terminie od 05.09.2022 r – 30.11.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 27.993 zł. Kwota wydatkowana: 27.887,35 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 105,65 zł. Środki własne: 10.113 zł. Całkowity koszt realizacji zadania: 38.000,35 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za transport, wynagrodzeń, opłaty za spływ kajakowy, zakupu materiałów do zajęć profilaktycznych, opłaty za bilety wstępu. Ogółem we wszystkich zajęciach wzięło udział 226 uczniów. W ramach programu przeprowadzono indywidualną terapię psychologiczną. W edukacji profilaktycznej wzięło udział 124 uczniów. Przeprowadzono zajęcia z programu profilaktycznego, alkoholowego „Korekta” w siedmiu klasach. Głównym celem programu było: dostarczenie podstawowej wiedzy z zakresu problemów alkoholowych, promowanie zdrowego i bezpiecznego życia, wyjaśnienie kulturalnego i racjonalnego modelu picia alkoholu z chwilą nabycia pełnoletności, wyjaśnienie pojęcia „porcja standardowa” i jaki to ma związek z kulturalnym pićciem, indywidualna analiza swoich problemów alkoholowych w oparciu o test „Audit”, wzmocnienie poczucia własnej wartości i motywacji do konstruktywnych działań. Program „Korekta” oparty był o podstawowe strategie profilaktyczne typu: wiedza o konsekwencjach, umiejętność odmawiania, wartości i zaangażowanie osobiste, zmiana przekonań normatywnych. Zrealizowano program pt „Bądź sobą” w dwóch grupach 8 – osobowych. Łącznie zrealizowano 32 godz. zajęć grupowych oraz 16 godz. zajęć indywidualnych. Celem zajęć była poprawa funkcjonowania

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

społecznego, emocjonalnego i intelektualnego, nabycie i rozwijanie umiejętności samokontroli, radzenie sobie z trudnymi sytuacjami w konstruktywny sposób, współdziałanie, stosowanie się do zasad, rozpoznawanie i panowanie nad emocjami, asertywna odmowa, nawiązywanie dobrych relacji, planowanie i podejmowanie decyzji, redukcja zachowań niepożądanych poprzez kształtowanie zdrowego podejścia do życia w aspekcie problemów uzależnień, stresu, agresji, konfliktów społecznych. W projekcie pt „Blżej teatru” wzięło udział 22 osoby. Frekwencja i aktywność uczniów była bardzo dobra. W ramach zajęć odbywała się edukacja teatralna – warsztaty, które przeprowadził aktor TLiA w Łomży. Wiodącą myślą projektu było zafascynowanie młodzieży trzeźwością jako ideałem życia, wspólnego tworzenia nowej kultury. Ogród Twórczości – teatr, w którym wzięli udział uczniowie przyczynił się do podwyższenia poczucia własnej wartości, uczył radzić sobie z treścią, stresem, słabościami, wyrażać własne emocje. Celem zajęć edukacji teatralnej było wszechstronne kształtowanie osobowości uczniów poprzez: zintegrowane oddziaływanie różnych form wypowiedzi artystycznej, wykorzystanie terapeutycznych właściwości sztuki, bezpośredni udział w zajęciach koła teatralnego młodzieży zagrożonej zjawiskami patologicznymi, rozładowanie negatywnych emocji, rozwijanie wiary w siebie, umiejętności radzenia sobie z treścią, kompleksami, stresem, motywowanie do pracy twórczej jako metody wewnętrznego rozwoju, kształcenie umiejętności podejmowania decyzji, samodzielności. W ramach zajęć pt „Profilaktyka przez sport”- badminton dziewcząt i chłopców zrealizowano 30 godzin zajęć. W zajęciach wzięło udział 8 uczniów. Młodzież uczestniczyła w wycieczkach i spływie kajakowym. W zajęciach sportowych z koszykówki brało udział 15 chłopców. Zrealizowano 30 godzin. Głównym celem zajęć było aktywne spędzenie czasu wolnego od uzależnień. 11 chłopców uczestniczyło w zajęciach sportowych na siłowni. Osiągnięto następujące rezultaty: wzrost świadomości dotyczącej uzależnień i ich wpływu na psychikę uczniów, młodzież ma świadomość znaczenia trzeźwego stylu życia dla zdrowia swego i innych, nastąpiła znaczna poprawa relacji między uczestnikami programu, młodzież potrafi się wspierać w sytuacjach stresowych, młodzież chce nadal uczestniczyć w zajęciach. Przeprowadzono ewaluację.

14.Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 w Łomży, ul. Zielona 21, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt „Bezpieczeństwo moim wyborem” w terminie od 03.01.2022 r - 06.12.2022 r. W programie uczestniczyło łącznie 140 uczniów. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 31.132 zł Kwota wydatkowana: 30.754,92 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 377,08 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów dydaktycznych, pomocy naukowych, opłaty za transport, zakup materiałów i wyposażenia. Zrealizowano program rekomendowany „ARS, czyli jak dbać o miłość?”, którego celem było dotarcie z przekazem edukacyjnym do uczniów i ograniczenie używania substancji psychoaktywnych przez młodzież w wieku prokreacyjnym. W warsztatach o łącznej liczbie 12 godzin uczestniczyło 20 osób. Przeprowadzono warsztaty profilaktyczne w ramach programu „Korekta”. W warsztatach uczestniczyło 45 osób (3 grupy po 15 osób). W ramach projektu „Korekta” odbyło się 10 godzin terapii indywidualnej z psychologiem. W szkoleniu dla Rady Pedagogicznej uczestniczyło 27 nauczycieli. Tematyka szkolenia dotyczyła profilaktyki uzależnień. Przeprowadzono warsztaty dla wychowawców, w których uczestniczyło 23 nauczycieli. Uczniowie uczestniczyli w wycieczce szkolnej. Przeprowadzono warsztaty z

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

edukacji zdrowotnej. Udział w oferowanych zajęciach stworzył realne szanse na zmniejszenie motywacji do picia, palenia, „brania” w celu osiągnięcia pożądanych stanów emocjonalnych oraz umożliwił im wyrównywanie szans edukacyjnych. Wpłynął na poprawę bezpieczeństwa i jakość życia młodych ludzi. W wyniku realizacji działań projektowych młodzież poznała sytuacje, w których zagrożone może być życie i zdrowie ludzkie oraz sposoby reagowania w sytuacjach zagrożenia, została zapoznana z negatywnymi skutkami działania na organizm ludzki substancji chemicznych, alkohol, dopalacze, narkotyki, papierosy, e – papierosy. Wiedza i umiejętności nabyte podczas warsztatów przyczynią się do zachowania przez nich bezpieczeństwa w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Przeprowadzono ewaluację.

15.Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza w Łomży, ul. Rybaki 14, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Ja, moje zdanie, wybieram to, co ważne dla mnie ” w terminie od 04.01.2022 r – 10.12.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 21.150 zł Kwota wydatkowana:20.999 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 151 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród, artykułów papierniczych, spożywczych, opłaty za transport i usługę gastronomiczną, zakupu biletów. W programie uczestniczyli wszyscy wychowankowie Placówki Opiekuńczo – Wychowawczej: od 5 do 18 osób (zmienna ilość) łącznie w wieku 14 – 18 lat. W ramach programu odbyły się: zajęcia socjoterapeutyczne, sportowe, profilaktyczno – teatralne, integracyjne. Młodzież uczestniczyła w wyjeździe profilaktyczno – terapeutycznym. Wymierne rezultaty: wzrost pewności siebie, wzrost samooceny, planowanie czasu wolnego, poznanie sposobów rozładowania negatywnych emocji, relaksacja i wyciszenie, przeciwdziałanie i redukcja agresji (fizycznej i psychicznej) w szkole, placówce i środowisku lokalnym, kształtowanie umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami, wspieranie prawidłowego rozwoju psychospołecznego, rozwijanie umiejętności, które pomagają w nawiązywaniu zdrowych relacji z rówieśnikami, podnoszenie kultury słowa i eliminowanie wulgaryzmów, uwrażliwienie na potrzeby i uczucia innych ludzi. Przeprowadzono ewaluację.

16.Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży, ul. Marii Skłodowskiej – Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt., „ Uzależnienia niszczą marzenia” - działania profilaktyczno - terapeutyczne w terminie od 01.04.2022 r – 30.11.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta:20.000 zł Kwota wydatkowana: 20.149,35 zł, w tym środki własne: 149,35 zł. Całkowity koszt realizacji zadania:20.149,35 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, papierniczych,zakupu sprzętu sportowego. Adresatami zadania było 140 osób powyżej 18 roku życia. W ramach programu odbyły się: zajęcia ze specjalistą terapii uzależnień, zajęcia psychoedukacyjne prowadzone przez psychologa w ramach programu terapeutycznego, zajęcia plastyczno – fotograficzne, kurs tańca – jako alternatywna forma spędzania czasu wolnego, spotkania integracyjne, „To i owo na sportowo”.W programie uczestniczyli podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy w Łomży, członkowie rodzin uczestników, podopieczni i opiekunowie z Warsztatów Terapii Zajęciowej, uczniowie wraz z nauczycielami Zespołu Szkół Specjalnych, podopieczni i opiekunowie Domu Pomocy Społecznej w Łomży, personel Środowiskowego Domu Samopomocy oraz goście, przedstawiciele, dyrektorzy

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

zaprzyjaźnionych placówek pomocy społecznej. Rezultaty projektu: nabycie i poszerzenie wiedzy z zakresu rozpoznawania i przeciwdziałania uzależnieniom, edukacja i wsparcie w przezwyciężaniu uzależnień i nałogów, ukształtowanie właściwych postaw asertywnych, wzmocnienie kompetencji społecznych w zakresie komunikacji, zwiększenie integracji społecznej uczestników, aktywizacja osób zagrożonych lub dotkniętych patologią, wykluczeniem społecznym, poprawa poziomu sprawności psychofizycznej i kreatywnego myślenia, wzrost samooceny, poczucia własnej wartości, poczucia bezpieczeństwa, wychodzenie z izolacji, obniżenie poziomu lęku, nabycie umiejętności racjonalnego gospodarowania czasem wolnym poprzez sport, akceptacja choroby i świadomy udział w leczeniu farmakologicznym bez wspomagania alkoholem i innymi środkami uzależniającymi. Przeprowadzono ewaluację.

17. Centrum Pieczy Zastępczej w Łomży, ul. M. Skłodowskiej Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Trudne dorastanie” w terminie od 02.01.2022 r do 10.12.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 16.000 zł Kwota wydatkowana: 15.980 zł, w tym środki finansowe własne: 50,68 zł Niewykorzystane środki finansowe w wysokości: 20 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród, zakupu artykułów spożywczych, opłaty za bilety i usługę gastronomiczną, usługę transportową. Cele główne realizowane w ramach programu socjoterapeutycznego dotyczyły szeroko rozumianej profilaktyki, kształtowania osobowości młodego człowieka i wspierania jego rozwoju poprzez organizowanie czasu wolnego, budowania zaufania i pozytywnej samooceny oraz zaspokajaniu jego potrzeb emocjonalnych i społecznych. Zajęcia z młodzieżą miały charakter spotkań grupowych nakierowanych na pracę w zespole. Wszystkie zaplanowane tematy zajęć zostały zrealizowane. Zajęcia socjoterapeutyczne prowadzone były w lokalu CPZ w miejscu zamieszkania rodziny zastępczej, na świeżym powietrzu oraz w instytucjach edukacyjno – kulturalnych i rekreacyjnych na terenie Miasta Łomża. W zajęciach brało udział 19 wychowanków rodzin zastępczych w wieku 12 – 17 lat. W wyjściach do kina, do Parku Zabaw, do Parku Wodnego, wyjeździe do Władysławowa uczestniczyli nastolatki i młodsze dzieci z rodzin zastępczych, ogółem 32 dzieci. Odbyło się siedem szkoleń rodzin zastępczych. Szkolenia planowane były dla wszystkich rodzin zastępczych z terenu miasta Łomży. Tematyka szkoleń: „Jak rozmawiać z nastolatkiem?”, „Budowanie odpowiedniej samooceny i motywowanie do zmian”, „Możliwość kompensacji zaburzeń rozwojowych w środowisku zastępczym”, „Uzależnienia dzieci i młodzieży”, „Zaburzenia emocjonalne wieku dorastania”, „Elementy pozytywnej dyscypliny”. Uczestnicy programu mieli możliwość odreagowania emocji i napięć poprzez aktywny udział w zajęciach. W trakcie tych aktywności młodzież mogła dokonać zmiany w myśleniu i odczuwaniu emocji, autoprezentacji, nawiązywania kontaktów, empatii, wyrażania własnego zdania, zdolności wykorzystywania swoich mocnych stron, rozumienia i nazywania przeżywanych uczuć, konstruktywnego radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych. Uczestnicy zajęć zdobyli wiedzę z zakresu profilaktyki, uzależnień oraz poznali możliwość dbania o siebie, o swoje zdrowie i kondycję fizyczną. Zdobyta wiedza pozwoli im na prowadzenie zdrowego stylu życia. Szkolenia dla rodzin zastępczych podniosły kompetencje zawodowe opiekunów, co poprawiło jakość sprawowanej opieki zastępczej nad dziećmi. Dzięki szkoleniom zwiększyła

się skuteczność radzenia sobie z wachlarzem trudnych zachowań nastolatków, integrują rodziny zastępcze, dają możliwość wzajemnego wspierania się. Przeprowadzono ewaluację.

18. Fundacja „Sztuk i Dialogu” w Jedwabnem, ul. Piękna 8, 18 – 420 Jedwabne zrealizowała program profilaktyczny pt. „Aktywnie z profilaktyką” w terminie od 15.05.2022 r – do 10.12.2022 r. Przyznana dotacja: 8.000 zł Wykorzystana dotacja: 7.990,61 zł Całkowity koszt zadania: 9.589,02 zł Środki własne: 998,51 zł Koszty pokryte z wkładu osobowego: 599,90 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 9,39 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za koszty promocyjne, wynagrodzeń, zakupu materiałów biurowych, zakupu nagród. Liczba uczestników: od 48 do 60 osób. W ramach zadania zrealizowano program profilaktyczny „Cukierki”. Odbyły się dwa spotkania po 5 godzin w grupie. Łącznie przeprowadzono 15 godzin zajęć. W programie „Cukierki” uczestniczyło 48 dzieci – dwie klasy ze Szkoły Podstawowej Nr 1 w Łomży. W zajęciach z tańca ludowego uczestniczyło 60 osób – młodzieży z dwóch klas czwartych z I LO w Łomży. W ramach zajęć omówiono zagrożenia wynikające z nadużywania substancji odurzających oraz prezentacji różnorodnych form aktywnego spędzania czasu wolnego. Realizując program „Cukierki” przybliżono dzieciom informacje na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych. Kształtowano umiejętności zauważania i nazywania uczuć własnych i innych ludzi. Rozwijano samodzielne i twórcze myślenie. Wzmacniano pozytywny obraz samego siebie. Rozwijano naukę współpracy jako formy zapobiegające zachowaniom agresywnym. Kształtowano umiejętności troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi. Prowadzono naukę postaw asertywnych względem osób nieznanym. Rozwijano postawy szacunku i zaufania do szkolnego personelu pedagogicznego, technicznego jak i innych osób mogących udzielić wsparcia w problemach mających miejsce na terenie szkoły. Głównym celem warsztatów było uwrażliwienie młodzieży na dziedzictwo kulturowe. Przeprowadzono ewaluację.

19. Grupa Ratownicza „Nadzieja” w Łomży, ul. Przykoszarowa 26, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt. „Narkotykom i dopalaczom mówimy NIE! Program edukacyjny dla młodzieży szkół z terenu miasta Łomża” w terminie od 04.04.2022 r – do 10.12.2022 r. Przyznana dotacja: 20.000 zł Całkowity koszt zadania: 25.143,17 zł Środki własne: 5.143,17 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu, odzieży, kosztów pobytu na obozie integracyjnym, zakupu materiałów biurowych, kosztów promocji. W ramach projektu wolontariusze Grupy Ratowniczej Nadzieja prowadzili edukacyjne spotkania z młodzieżą wśród łomżyńskich placówek oświatowych. (Szkoła Podstawowa Nr 4 -26 klas, II LO – 15 klas, I LO – 2 klasy). Poruszany zakres to profilaktyka uzależnień oraz pierwsza pomoc osobom pod wpływem substancji psychoaktywnych oraz alkoholu. Przeprowadzono 43 spotkania w klasach po dwie godziny, co dało efekt większy niż zamierzony. Liczba uczestników: 1075. Wiek uczestników: od 12 do 18 lat. Zajęcia dotyczące profilaktyki uzależnień, udzielania pierwszej pomocy, historii oraz zajęcia rekreacyjno – sportowe odbywały się równolegle. Angażowano w wolontariat osoby chętne do dołączenia do Grupy Ratowniczej. Pozyskano 8 nowych wolontariuszy. Wolontariat pozwala młodym ludziom w sposób interesujący oraz rozwijający ich wrażliwość spędzić czas wolny, co rokuje na przyszłość prawidłowymi postawami społecznymi oraz wykluczeniem zachowań ryzykownych niosących za sobą wielorakie uzależnienia. W

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

zajęciach z wolontariatu uczestniczyło 40 osób w wieku 12 – 18 lat. Zrealizowany program doprowadził do wzrostu postaw wśród dzieci i młodzieży w zakresie czynnego przeciwstawiania się nałogom, w szczególności środkom psychoaktywnym. Uczniowie i nauczyciele zdobyli i pogłębili informacje na temat szkodliwości używania dopalaczy i narkotyków. Uczestnicy podnieśli swoją świadomość na temat złych skutków zażywania dopalaczy i narkotyków. Uczestnicy spotkań podnieśli poziom wiedzy dotyczący udzielania pierwszej pomocy. Zbudowano mechanizmy wzajemnego wsparcia młodych ludzi w przeciwstawianiu się młodzieżowej tendencji do używania narkotyków i dopalaczy. Zintegrowano wolontariuszy biorących udział w projekcie. Rozpropagowano zdrowy, aktywny tryb życia. Przeprowadzono ewaluację.

20. Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Łomży, ul. Kołłątaja 8, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Szczęśliwy świat przedszkolaka” w terminie od 10.05.2022 r – do 09.12.2022 r. Przyznana dotacja: 5.000 zł. Całkowity koszt zadania: 5.705 zł Środki własne: 705 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów spożywczych i papierniczych, zakupu nagród, materiałów biurowych. Liczba uczestników: 100 dzieci (pięcioletnie i sześcioletnie). W ramach programu dzieci przygotowały gazetkę ścienną pt „Szczęśliwy świat przedszkolaka bez alkoholu i nikotyny”. Przygotowano prezentację multimedialną oraz prace plastyczne dotyczące uzależnienia od alkoholu. Dzieci obejrzały film edukacyjny dotyczący szkodliwości alkoholu na organizm człowieka. Zrealizowano zajęcia pt „Palenie szkodzi”. Odbyły się zajęcia plastyczne, kalambury, quizy, konkurs poetycki oraz konkurs rodzinny pt „Rodzinne święta bez alkoholu i papierosów – pełne ciepła, spokoju, radości” Dzieci zgłębiły wiedzę w zakresie profilaktyki uzależnień. Potrafią zdrowo, ciekawie i aktywnie spędzić czas wolny. Czują się odpowiedzialne za siebie i swoje decyzje. Uczestnicy znają szkodliwy wpływ alkoholu na zdrowie człowieka oraz skutki nadmiernego spożywania alkoholu. Wiedzą jak dym papierosowy wpływa na organizm. Przeprowadzono ewaluację.

21. Stowarzyszenie Piesza Pielgrzymka Łomżyńska, ul. Dworna 25, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt „Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz innych uzależnień” w terminie od 04.04.2022 r – do 10.12.2022 r. Przeprowadzono ewaluację. Przyznana dotacja: 28.000 zł Całkowity koszt zadania: 68.037,91 zł Środki własne: 40.037,91 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu środków medycznych, zakupu paliwa, opłaty za nagłośnienie, opłaty za wynajem samochodu, kosztów ubezpieczenia, opłaty za materiały drukowane: śpiewniki, karty pielgrzyma, znaczki. Liczba uczestników: 350 osób. Miesiąc sierpień w tradycji Kościoła Katolickiego w Polsce jest miesiącem trzeźwości. W ramach projektu odbyła się 38 Piesza Pielgrzymka Łomżyńska na Jasną Górę w dniach 01.08.2022 roku do 14.08.2022 roku oraz 13 dniowe rekolekcje. Hasło pielgrzymki „Posłani w Pokoju Chrystusa”. Głównym celem i zadaniem pielgrzymki była formacja młodzieży i rodzin do przyjaźni z Bogiem opartej na wolności od wszelkich uzależnień. Poprzez codzienną modlitwę (codzienny różaniec w intencji trzeźwości ojczyzny) oraz konferencje i kazania pielgrzymi mieli okazję do formowania swoich sumień do życia w wolności i pokoju serca. Wśród tych, którzy głosili kazania i konferencje był ks. bp. Tadeusz Bronakowski – Przewodniczący Zespołu KEP ds. rozwiązywania problemów alkoholowych oraz ks. Kamil Paż, który ukończył studia z zakresu

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Ponadto kilkunastoosobowa grupa kapłanów służyła pielgrzymom w sakramencie spowiedzi oraz w rozmowach indywidualnych. Poprzez śpiew i zabawy oraz aktywność na świeżym powietrzu uczestnicy pielgrzymki mieli okazję do budowania dobrych więzi międzyludzkich. Wśród pielgrzymów liczna grupę stanowiła tzw. „Grupa Biała” pielgrzymów duchowych, którzy poprzez media społecznościowe mogli śledzić pielgrzymów jak również konferencji i kazań, które były wygłaszane na pielgrzymce. „Grupa Biała ” liczyła około 4.000 pielgrzymów. Osiągnięte rezultaty: poznanie właściwego wzorca dobrze funkcjonującej rodziny, wolnej od nałogów, wskazanie uczestnikom jak żyć bez używek, alkoholu i narkotyków, jak dobrze przeżyć życie. Dzięki uczestnictwu w projekcie wzmocnione zostały więzi rodzinne. Przeprowadzono ewaluację.

3.Realizacja programów profilaktycznych adresowanych do rodziców.

4.Edukacja rodziców i wychowawców w zakresie pomocy młodzieży w utrzymaniu abstynencji.

5.Wspieranie ogólnopolskich i lokalnych kampanii edukacyjnych skierowanych do społeczności lokalnej, promujących zdrowie, trzeźwość, w tym działania edukacyjne na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach.

6.Finansowanie dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

7.Współpraca z lokalnymi środkami masowego przekazu (media) w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.

8.Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych dla pracowników placówek oświatowych, oświatowo – wychowawczych, itp z zakresu pracy profilaktycznej z dziećmi i młodzieżą.(Szkoly w ramach realizowanych programów profilaktycznych dofinansowały szkolenia 43 pracowników).

Na zadania 3,4,5,6,7 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2022 rok nie wpłynęła żadna oferta.

9.Organizowanie nieodpłatnych pozalekcyjnych zajęć:

(np:sportowych, kulturalnych, tanecznych, plastycznych, nauki języka obcego etc.) jako alternatywnych form spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież ze środowisk szczególnie zagrożonych w ramach długofalowych programów profilaktycznych o potwierdzonej skuteczności. Kluby sportowe organizujące zajęcia sportowe w ramach programów profilaktycznych dla młodzieży zobowiązane są umożliwić w nich nieodpłatne uczestnictwo dzieci i młodzieży ze środowisk szczególnie zagrożonych. Rekomendowane jest objęcie zajęciami sportowymi dzieci z grup ryzyka, które uczestniczą w zajęciach w świetlicach socjoterapeutycznych i opiekuńczo – wychowawczych. Zajęcia sportowe nie mogą stanowić jedynej i samodzielnej strategii profilaktycznej. Powinny być integralnym elementem programu profilaktycznego i pełnić funkcję uzupełniającą w stosunku do innych działań profilaktycznych uwzględniając szeroki zakres zagadnień związanych ze zdrowym

stylem życia i spełniać określone kryteria pozwalające na stwierdzenie, że mogą konstruktywnie wpływać na postawy młodych ludzi wobec używek.

Zajęcia sportowe powinny odwoływać się do strategii profilaktycznych (np: osobistych decyzji abstynenckich, przekonań normatywnych). Powinny także wzmacniać czynniki chroniące, zwłaszcza poprzez ukazywanie autorytetów promujących wzorzec trzeźwości (trenera, znanych sportowców, nauczycieli wychowania fizycznego itp.) i rozwijanie zainteresowań z wyraźnym określeniem norm zachowania w różnych sytuacjach (postawa wobec używek, rozwiązywanie konfliktów, eliminowanie przemocy). Wskazane jest, aby osoby prowadzący takie zajęcia miały odpowiednie przygotowanie merytoryczne.

W ramach realizacji zadania nr 9 dofinansowano następujące projekty:

1. Klub Sportowy „Perspektywa” w Łomży, ul. Kazańska 1, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych w ramach Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2022 rok” w terminie od 04.04.2022 r do 10.12.2022 r. Przyznana dotacja: 30.000 zł Całkowity koszt zadania: 34.556,37 zł Środki własne: 4.556,37 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za koszty transportu, opłaty za wynajem obiektów sportowych i konserwację boiska. W ramach programu odbywały się zajęcia profilaktyczne, łącznie 20 godzin z podziałem na psychoedukację i zajęcia merytoryczne. Skorzystało z nich 50 uczestników w wieku od 11 do 24 lat. W zajęciach uczestniczyło 20 rodziców/opiekunów prawnych. Zajęcia prowadzone były wg. programu edukacyjno – profilaktycznego. Zajęcia opiekuńczo – wychowawcze z zakresu piłki nożnej prowadzone były codziennie, cztery razy w tygodniu w okresie jesienno – zimowym. Uczestniczyli w nich chłopcy w wieku 10 – 11 lat i 14 – 15 lat. Uczestniczyło w nich 50 osób. Poszerzono wiedzę o problemach i skutkach oraz wpływie środków odurzających na różne sfery życia i formy aktywności człowieka. Poprawiono poziom wyników sportowych i kondycję uczestników. Przeprowadzono ewaluację.

2. Akademia Piłkarska LIDER w Łomży Plac Niepodległości 16, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt. „Bądź liderem – żyj zdrowo na sportowo” w terminie od 04.04.2022 r do 10.12.2022 r. Przyznana dotacja: 7.000 zł Całkowity koszt zadania: 13.135,38 zł Środki własne: 6.135,38 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu. Liczba uczestników: 80 osób. W warsztatach uczestniczyło 40 rodziców, opiekunów, trenerów podczas 6 sesji po 1,5 godz. W ramach projektu odbyły się warsztaty dla rodziców z zakresu psychologii wieku szkolnego oraz zajęcia sportowe dla dzieci w wieku 9 – 14 lat. Uświadomiono rodzicom ogrom zagrożeń, jakie otaczają dzieci od najmłodszych lat począwszy od nieprawidłowych wzorców w domu oraz środowiska rówieśników. Podkreślano możliwości uzyskania pomocy od instytucji i placówek państwowych, fundacji, stowarzyszeń oraz ośrodków prywatnych. Poruszane tematy zostały wskazane przez uczestników. Zajęcia pokazały niezwykle ważną potrzebę organizacji zajęć z psychologiem na etapie rodzic – psycholog. Przeprowadzono ewaluację.

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

3. „Caritas Bliźnim” w Łomży, ul. Rybaki 1, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Warsztaty profilaktyczne Safari” w terminie od 25.06.2022 r – do 31.08.2022 r. Przyznana dotacja: 40.000 zł Całkowity koszt zadania: 46.802 zł Środki własne: 5.802 zł. Koszty pokryte z wkładu osobowego: 1.000 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za koszty transportu, wyżywienia i zakwaterowania, zakupu artykułów biurowych, papierniczych, przemysłowych. Uczestnikami warsztatów były dzieci i młodzież (33 osoby) z miasta Łomża w wieku 8 – 18 lat. Przeprowadzono 25 godzin warsztatów profilaktycznych i 25 godzin warsztatów promocji zdrowia, zajęć sportowo – artystycznych. Warsztaty trwały 10 dni, w terminie: 18-27.08.2022 roku w Ośrodku Wypoczynkowym Caritas Diecezji Łomżyńskiej w Nowogrodzie. Osiągnięte rezultaty: poszerzenie wiedzy o szkodliwości alkoholu wśród uczestników, opóźnienie inicjacji alkoholowej, aktywizacja sportowa uczestników, rozwój umiejętności interpersonalnych. Rezultaty osiągnięte podczas realizacji zadania będą miały wpływ na dalszy rozwój psychiczny i fizyczny dzieci i młodzieży oraz wolontariatu szkolnego na terenie łomżyńskich szkół. Przeprowadzono ewaluację.

4. Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy, ul. Zjazd 18, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Aktywni dziś, zdrowi zawsze” w terminie od 01.04.2022 r – do 10.12.2022 r. Przyznana dotacja: 45.000 zł Całkowity koszt zadania: 50.030 zł Środki własne: 5.030 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń osób prowadzących zajęcia. Zaplanowane w ofercie rezultaty zostały w większości zrealizowane, co bezpośrednio przełożyło się na osiągnięcie zamierzonych celów zadania. W ramach zadania przeprowadzono konsultacje indywidualne psychologa z zawodnikami. Wzięło w nich udział 100 osób. Zrealizowano 40 godzin. W profesjonalnych zajęciach profilaktyczno – sportowych uczestniczyło 150 osób. Odkonano 788 godzin. Zrozumieli konieczność stosowania zasady fair play. Dokonali refleksji na temat własnej hierarchii wartości. Znają sposoby radzenia sobie z trudnościami, ze stresem. Znają pojęcie uzależnienia i skutki używania alkoholu. W wyniku realizacji programu rodzice znają przyczyny sięgania przez młodzież po środki uzależniające, znają adresy instytucji, w których mogą uzyskać pomoc. Potrafią reagować w sytuacjach problemowych. Współtworzą lokalne środowisko sportowe, świadomie uczestnicząc w przedsięwzięciach sportowych swoich dzieci. Znają zasady właściwego dopingowania i kulturalnego motywowania swoich dzieci w poszanowaniu praw drużyny przeciwnej. Uczestnicy nabyli umiejętności dokonywania analizy swoich mocnych i słabych stron, planów i celów życiowych oraz hierarchii wartości. Wzrósł poziom wiedzy dotyczącej wpływu alkoholu na organizm młodego człowieka. Omówiono korzyści, jakie daje zdrowy tryb życia, rozwijanie pasji i zainteresowań, spędzanie czasu wolnego w konstruktywny sposób. W/w rezultaty mają pozytywny wpływ na proces wychowawczy dzieci i młodzieży. Przeprowadzono ewaluację.

5. Uczniowski Klub Sportowy „Dziewiątka” Łomża, ul. Księżnej Anny 18 zrealizował program profilaktyczny pt. „Koszykówka bez uzależnień w 2022 roku” w terminie od 04.04.2022 r – do 10.12.2022 r. Przyznana dotacja: 65.000 zł Całkowity koszt zadania: 74.000 zł Środki własne: 8.000 zł. Koszty pokryte z wkładu osobowego: 1.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów papierniczych, opłaty za transport, wyżywienie i zakwaterowanie, zakupu artykułów spożywczych. Liczba

uczestników w poszczególnych działaniach od 14 do 100 osób. W ramach programu odbyły się zajęcia opiekuńczo – wychowawcze popołudniowe, sportowe odbywały się dwa razy w tygodniu. Uczęszczało na nie około 60 osób. W zajęciach opiekuńczo – wychowawczych popołudniowych dla klas I – III uczestniczyło 14 osób. W ramach projektu odbył się jednodniowy Mikołajkowy Turniej Koszykówki. Uczestniczyło w nim 15 osób, (łącznie rozegrano 20 godzin). W zajęciach profilaktycznych obejmujących zagadnienia z profilaktyki uzależnień uczestniczyło około 100 osób. W obozie profilaktyczno – sportowym uczestniczyło 30 osób. Tematyka zajęć poświęcona była głównie przeciwdziałaniu patologiom społecznym, prowadzenia zdrowego, sportowego stylu życia, bez używek i innych środków psychoaktywnych. Uczestnicy poznali rodzaje uzależnień, czynniki wpływające na rozwój uzależnienia, społeczne konsekwencje uzależnienia, sposoby radzenia sobie ze stresem, czynniki agresji i sposoby ochrony przed nią. Dzieci uczestniczyły w zajęciach z koszykówki w ramach zajęć opiekuńczo – wychowawczych. Celem zrealizowanego projektu było odizolowanie uczestników zajęć od zjawisk patologicznych sprzyjających nałogom, właściwe zagospodarowanie czasu wolnego, ukształtowanie nawyków do aktywnego wypoczynku, nabycie umiejętności właściwego planowania czasu wolnego. Rezultaty zadania osiągnięto w 100%. Przeprowadzono ewaluację.

6.Akademia Sportu MEDYK w Łomży, ul. Pszczela 13, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt. „Nie piję, nie biorę, nie palę, ale trenuję i czuję się wspaniale. Zajęcia sportowo – rekreacyjne oraz profilaktyczne jako alternatywna i ciekawa forma spędzania czasu wolnego przez dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe” w terminie od 04.04.2022 r do 10.12.2022 r. Przyznana dotacja: 35.000 zł Całkowity koszt zadania: 38.900 zł Środki własne: 3.900 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, opłaty za wynajem obiektów sportowych. Liczba uczestników: od 15 – do 142 osób. W ramach programu odbywały się: zajęcia profilaktyczne, sportowo – rekreacyjne, zajęcia z taekwondo olimpijskiego, gry i zabawy ruchowe dzieci w wieku 5 – 6 lat, crossfit dzieci w wieku 10 – 14 lat, biegi rekreacyjne z elementami crossfit w kategorii senior. Bezpośrednimi efektami zrealizowanego projektu było: propagowanie zdrowych, bezpiecznych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież oraz osoby dorosłe poprzez ofertę bezpłatnych, atrakcyjnych, wybranych zajęć sportowo – rekreacyjnych i profilaktycznych, przekazanie informacji na temat skutków zażywania substancji psychoaktywnych, tj: palenia tytoniu, spożywania alkoholu, zażywania narkotyków, nadużywania nośników multimedialnych oraz niewłaściwego sposobu odżywiania się i ich bezpośredniego wpływu na nasze zdrowie. Nastąpiła integracja środowiska szkolnego. Wzmocnione zostały więzi społeczne. Zagospodarowano czas wolny dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych. Stworzono warunki sprzyjające wszechstronnemu rozwojowi motorycznemu dzieci i młodzieży. Wspomagano budowanie poczucia własnej wartości dzieci i młodzieży. Wyeliminowano przyczyny i przejawy niedostosowania społecznego poprzez kształtowanie umiejętności właściwego reagowania w sytuacjach trudnych, kontrolę złości i budzenie refleksyjnego stosunku do innych ludzi. Przeprowadzono ewaluację.

7.Uczniowski Klub Sportowy „RETURN” w Łomży, ul. Senatorska 13, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Przyjazny kort” w terminie od 15.05.2022 r do

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

30.09.2022 r. Przyznana dotacja: 32.000 zł Całkowity koszt zadania: 40.759,99 zł Środki własne: 8.759,99 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za pobyt, wyżywienie, wynajem obiektów sportowych, wynajem autokaru, zakupu sprzętu sportowego. Liczba uczestników: 40 osób. Dzieci i młodzież aktywnie spędziła czas wolny na obozie profilaktyczno – sportowym. Warsztaty, zajęcia integracyjne, konsultacje indywidualne z pedagogiem miały na celu uświadomić młodemu człowiekowi jakie mogą być konsekwencje sięgania po środki uzależniające. Natomiast udział w zajęciach sportowych wpłynął na poprawę psychofizycznego rozwoju dziecka. Pozwolił na doskonalenie umiejętności pracy w grupie oraz kształtowaniu charakteru i pożądanых postaw. W tym zasad poszanowania siebie nawzajem. Zgodnie ze strategią wsparcia mentorów uczniowie dostrzegą w trenerze, nauczycielu, pedagogu wzorce właściwych zachowań. Przeprowadzono ewaluację.

8.Uczniowski Klub Sportowy Łomżyczka 10, ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt., „Żyję zdrowo – Na sportowo” w terminie od 04.04.2022 roku do 10.12.2022 roku. Przyznana dotacja: 11.000 zł Całkowity koszt zadania: 13.400,01 zł Środki własne: 2.400,01 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego. Ogólna liczba uczestników około 50 uczniów z klas IV - VIII. W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne (prelekcje, pogadanki i warsztaty na temat wpływu używek na zdrowie fizyczne i psychiczne). Kształtowano w uczestnikach takie cechy jak: empatia, asertywność, odporność na stres, umiejętność współdziałania w zespole. Odbyło się dziesięć spotkań po dwie godziny, łącznie 20 godzin. W zajęciach sportowych w sekcjach koszykówki uczestniczyły dzieci z klas IV – VIII.(20 osób z klas IV -V 40 osób z klas VI – VIII).W XXX Pucharze Łomżyczki uczestniczyło 90 osób. Zajęcia z koszykówki były integralnym elementem programu profilaktycznego i pełniły funkcję uzupełniającą w stosunku do działań profilaktycznych prowadzonych przez pedagoga. Efektami działań profilaktycznych było: duże zainteresowanie uczniów zajęciami, aktywność uczniów podczas zajęć, zdobycie przez uczniów wiedzy o szkodliwości i następstwach używania substancji psychoaktywnych, poznanie sposobów zachowania asertywnego i nabycie umiejętności ich zastosowania, zwiększenie u uczniów poczucia własnej wartości i poczucia pewności siebie, nauczanie odreagowania napięć emocjonalnych, zdobycie wiedzy na temat radzenia sobie ze stresem, poznanie i umiejętność stosowania różnorodnych technik relaksacyjnych, poprawa komunikacji w grupie. Przeprowadzono ewaluację.

9.Uczniowski Klub Sportowy „4” w Łomży,ul. Kierzkowa 7, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt.,„Spędzamy aktywnie czas z korzyścią dla nas” w terminie od 04.04.2022 roku do 10.12.2022 roku. Przyznana dotacja: 38.000 zł Całkowity koszt zadania: 42.934,66 zł Środki własne: 4.934,66 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, nocleg, wyżywienie, zakupu materiałów edukacyjnych i dydaktycznych, sprzętu sportowego, odzieży i strojów sportowych, sprzętu multimedialnego. W ramach zadania odbywały się profesjonalne zajęcia profilaktyczne oraz sportowo – wychowawcze. Łącznie w zajęciach wzięło udział 120 osób. (60 dzieci w wieku od 7 do 15 roku życia i 60 rodziców). Dzieci uczestniczyły w obozie wyjazdowym. Wzięło w nim udział 30 dzieci. Na zajęciach promowano zdrowy styl życia i odżywiania. Ograniczono zaburzenia

nieletnich związane z masowymi uzależnieniami od nowych multimediiów (internet, gry komputerowe i sieciowe, smartfony, tablety). Znacznie obniżono wskaźnik inicjacji alkoholowej. Znacznie podwyższono świadomość społeczną odnośnie zagrożeń wiążących się ze spożyciem alkoholu. Przeprowadzono ewaluację.

10. Ograniczanie dostępności alkoholu i substancji psychoaktywnych, poprzez promowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia, szkolenia sprzedawców oraz kontrolę miejsc sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, szczególnie w okresie wakacyjnym i wolnym od zajęć szkolnych.

11. Wspieranie prospołecznych działań młodzieży przez mentorów/tutorów programów liderek i działań rówieśniczych z obszaru profilaktyki i promocji zdrowia.

12. Dofinansowanie środowiskowych programów profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży.

13. Podejmowanie działań profilaktycznych, edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych, mających na celu ograniczanie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.

W ramach realizacji zadań 10 i 13 Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży przeprowadziła 35 kontroli punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie miasta Łomży oraz 432 wizytacje informacyjno – edukacyjne.

Na zadania od 10 do 13 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2022 rok nie wpłynęła żadna oferta.

Wskaźniki osiągnięcia celu: (wzrost/spadek w stosunku do lat:2019,2020,2021,2022)

·liczba dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli uczestniczących w programach profilaktycznych; Liczba uczestników w 2019 roku :1.077 osoby, liczba uczestników w 2020 roku: 2.274 osoby, liczba uczestników w 2021 roku: 4.480 osób, liczba uczestników w 2022 roku:4.441 osób,

- liczba programów profilaktycznych w 2019 roku:15, liczba programów profilaktycznych w 2020 roku:19 programów, liczba programów w 2021 roku:17 programów,liczba programów w 2022 roku: 21 programów,

·liczba dzieci i młodzieży uczestniczących w nieodpłatnych zajęciach /alternatywnych formach spędzania czasu wolnego od nauki; W 2019 roku w nieodpłatnych zajęciach alternatywnych formach spędzania czasu wolnego od nauki uczestniczyło 1.077 osób, w tym dzieci i młodzież. W 2020 roku uczestniczyło 1.104 osoby, w tym dzieci i młodzież, w 2021 roku uczestniczyło 954 osoby, w tym dzieci i młodzież, w 2022 roku uczestniczyło 855 osób, w tym dzieci i młodzież

- rodzaj i liczba prowadzonych nieodpłatnych zajęć dla dzieci i młodzieży,(zajęcia profilaktyczne, sportowe, rekreacyjne, opiekuńczo – wychowawcze, plastyczne) rodzaj i liczba prowadzonych nieodpłatnych zajęć dla dzieci i młodzieży w 2019 roku: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe. W 2020 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, w 2021 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo –

wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, w 2022 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, ·liczba osób uczestniczących w szkoleniach z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii; w 2019 roku w szkoleniach łącznie wzięło udział 64 osoby, w 2020 roku w szkoleniach uczestniczyło łącznie 40 osób, w 2021 roku w szkoleniach łącznie wzięło udział 100 osób, w 2022 roku w szkoleniach łącznie wzięło udział 36 osób ·liczba kontroli punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych - w 2020 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 24 kontrole punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz przeprowadziła 408 rozmów informacyjno – edukacyjnych z przedsiębiorcami, w 2019 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 28 kontroli punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, w 2021 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 34 kontrole punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz 342 wizytacje informacyjno – edukacyjne w 2022 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła kontrole 35 punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz 432 wizytacje informacyjno – edukacyjne.

II. Profilaktyka selektywna – realizowana w ramach gminnego programu miała na celu - udzielanie szeroko rozumianej pomocy /w tym pomocy psychospołecznej i prawnej/ rodzinom z problemem alkoholowym, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Zadania konieczne do realizacji:

1. Rozwój profesjonalnych form pomocy psychologicznej i socjoterapeutycznej (dla dzieci i młodzieży wychowującej się w rodzinach dotkniętych problemem alkoholowym, narkomania i przemocą w rodzinie).
2. Wspieranie działań placówek wsparcia dziennego, świetlic socjoterapeutycznych, opiekuńczo - wychowawczych w szczególności przeznaczonych dla dzieci wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych, dotkniętych problemem alkoholowym, przemocą w rodzinie, innymi uzależnieniami.

W ramach zad. Nr 1 i 2 dofinansowano następujący projekt:

1. „CARITAS BLIŹNIM” w Łomży, ul. Rybaki 1, 18 – 400 Łomża zrealizował zadanie pt. „Prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Łomża.” w terminie od 04.04.2022 r do 10.12.2022 r Przyznana dotacja: 35.000 zł Całkowity koszt zadania: 39.300 zł Środki własne: 4.300 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów sportowych, materiałów dydaktycznych, sprzętu sportowego, materiałów papierniczych, artykułów spożywczych, opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie, zakupu biletów. Liczba uczestników: 30 dzieci. Celem zadania publicznego było prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas dla dzieci i młodzieży z grup podwyższonego ryzyka (tj. wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych, dotkniętych problemem alkoholowym, przemocą w rodzinie, bezrobociem), której praca opierała się na

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

profilaktycznej strategii alternatyw, mającej na celu pomoc podopiecznym w zaspokajaniu ważnych potrzeb, których nie mogą oni zaspokajać w rodzinie i najbliższym otoczeniu. Działania wychowawcze w ramach funkcjonowania placówki wsparcia dziennego miały za zadanie przeciwdziałać patologii młodzieży zagrożonej demoralizacją, uzależnieniami i zaburzonym rozwojem osobowości na skutek nadużywania alkoholu w rodzinie czy doświadczeniami przemocy. Poprzez udzielanie wsparcia indywidualnego i grupowego młodzież uzyskała pomoc w budowaniu własnego systemu wartości i dokonywaniu własnych wyborów, znalezieniu własnej tożsamości, nabyciu umiejętności przydatnych w późniejszym życiu, m.in. współdziałania w grupie, tolerancji, otwartości, zaufania, rozwiązywania problemów, radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych czy kryzysowych. W ramach zadania prowadzone były działania w zakresie pracy terapeutycznej z dziećmi, pracy opiekuńczo – wychowawczej z młodzieżą poprzez prowadzenie grup socjoterapeutycznych dla wychowanków, terapii indywidualnej, zajęć edukacyjno – rozwojowych, korekcyjnych, zajęć profilaktycznych, dożywiania wychowanków, prowadzenie pracy środowiskowej na rzecz wychowanków, organizacji czasu wolnego podczas ferii i wakacji. Podstawą działań placówki jest diagnoza, zalecenia terapeutyczne wychowanków placówki, program wychowawczy, program terapeutyczny z elementami socjoterapii i profilaktyki uzależnień. Zajęcia profilaktyczne z elementami socjoterapii, konsultacje ze specjalistą ds. profilaktyki odbywały się 2 godziny tygodniowo oraz według potrzeb dzieci i rodziców. Zajęcia opiekuńczo – wychowawcze z elementami socjoterapii odbywały się 2 godziny tygodniowo. Kontakt z rodzicami odbywał się telefonicznie lub osobiście, minimum raz w miesiącu (łącznie przeprowadzono 168 kontaktów, 7x12 rodzin). Przeprowadzono 420 kontaktów z instytucjami wspierającymi. Osoby zaangażowane w realizację zadania: dwóch wychowawców, jeden instruktor (dietetyk), jeden specjalista ds. profilaktyki, kierownik placówki) Przeprowadzono ewaluację.

3. Finansowanie dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.

W ramach zadania nr 3 dofinansowano następujący projekt

1.pt., „Dożywianie dzieci uczestniczących w programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych” realizowany przez **Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży, ul. Mickiewicza 12, 18 – 400 Łomża** w terminie od 04.04.2022 r – do 10.12.2022 r. Przyznana dotacja: 7.000 zł Całkowity koszt zadania: 7.850 zł Środki własne: 850 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, zakupu środków czystości, zakupu materiałów do zajęć. Liczba uczestników: 40 dzieci, chłopcy i dziewczęta w wieku 7 – 14 lat zamieszkałe na terenie miasta Łomża, mające trudną sytuację rodzinną spowodowaną zagrożeniem patologia społeczną, głównie alkoholizmem, niewydolnością opiekuńczą i wychowawczą, wielodzietnością, sytuacją ekonomiczną. W ramach zadania realizowano program z profilaktyki alkoholowej pt., „Radość bez alkoholu”. Dzieci uczestniczyły w zajęciach pozalekcyjnych w siedzibie placówek od poniedziałku do piątku. Program profilaktyczny realizowany był 2 razy w miesiącu po 1 godzinie, ogółem 32 godziny w dwóch placówkach po 16 godzin w każdej placówce.

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Dożywianie odbywało się każdego dnia. Dzieci samodzielnie przygotowywały posiłki. Zorganizowano spotkanie mikołajkowo – świąteczne. Wszystkie dzieci otrzymały paczki świąteczne. Poprzez realizację zadania nastąpiła poprawa społecznego i emocjonalnego funkcjonowania 40 dzieci w rodzinie i środowisku rówieśniczym. Częściowo zniwelowano braki edukacyjne, co zapewniło im promocję do następnej klasy. Dzieci rozwinęły zainteresowania i pasje. Zwiększyła się wiedza na temat uzależnień, w późniejszym czasie pozwoli to na mądre, zgodne z normami społecznymi zachowania. Zminimalizowano wystąpienie prawdopodobieństwa nadużywania alkoholu. Realizując zadanie zwiększyła się wiedza dotycząca używek, sposobów reagowania na picie alkoholu, wyzwoliła się w dzieciach większa aktywność do spędzania czasu wolnego, zmniejszyło się działanie czynników ryzyka, a także zwiększyło działanie czynników chroniących przed uzależnieniami. Przeprowadzono ewaluację.

4. Wspieranie działań Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży. (realizacja programów profilaktycznych dla dzieci, młodzieży i rodziców, prowadzenie działalności informacyjno – edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy, poradnictwo socjalne, prawne, psychologiczne dla osób współuzależnionych, doznających przemocy w rodzinie, udział w szkoleniach z zakresu rozwiązywania problemów *alkoholowych, przemocy, zaburzeń FASD. itp.*)

W ramach zadania nr 4 dofinansowano następujący projekt:

1. Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży, ul. Wojska Polskiego 161, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Twój problem – nasza pomoc” w terminie od 01.03.2022 r do 10.12.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 12.606 zł Kwota wydatkowana: 12.580,69 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 25,31 zł. Uczestnicy programu: pracownicy OIK – 6 osób, rodzice – 13 osób, dorośli i dzieci objęci terapią rodzinną i indywidualną – 13 osób, osoby uczestniczące w programie profilaktycznym dla młodzieży – 195 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za szkolenie, zakupu materiałów spożywczych, dydaktycznych i papierniczych. W ramach programu zrealizowano działania: pokryto koszty merytoryczne szkoleń dla pracowników OIK. Zrealizowano program profilaktyczny dla rodziców pt „Szkola dla rodziców” Program dla rodziców przeprowadzony został w dwóch edycjach. Zajęcia prowadzone były przez psychologa OIK. Łącznie odbyło się 7 spotkań po dwie godziny dydaktyczne dla każdej z edycji. Przeszkolono i podniesiono kompetencje 6 pracowników Ośrodka w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i innym szkodliwym zjawiskom społecznym. Terapię rodzinną i indywidualną przeprowadził psychoterapeuta w siedzibie OIK w formie spotkań terapeutycznych rodzinnych dwóch małżeństw z dziećmi, małżeństwa bez dzieci, matki z dwójką dzieci oraz indywidualnych kobiety i mężczyzny. W psychoterapii rodzinnej wzięło udział 4 rodziny (7 osób dorosłych i 4 dzieci) oraz 2 osoby indywidualnie. Przeprowadzono łącznie 60 godzin spotkań. Przeprowadzono ewaluację.

5. Wspieranie zajęć reintegracyjnych (mających na celu reintegrację społeczną i zawodową osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin) realizowanych w Centrum Integracji Społecznej

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

w Łomży. Zadanie finansowane z opłat pochodzących ze sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

6. Wspieranie działań Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży w zakresie realizacji programów profilaktycznych i pomocowych kierowanych do rodzin dotkniętych problemem alkoholu i innymi uzależnieniami.

W ramach zadania Nr 6 dofinansowano następujący projekt:

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży, ul. Dworna 23 B zrealizował program pt. „Prowadzenie Centrum Wspierania Rodziny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej” w terminie od 02.01.2022 r do 30.11.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 29.348 zł. Kwota wydatkowana: 23.654,89 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 5.693,11 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, literatury i opłaty za szkolenia. Ze względu na wprowadzony na terytorium RP w marcu stan zagrożenia epidemicznego związanego z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS COV 2 nie wszystkie zaplanowane w tym okresie działania można było zrealizować – głównie dotyczące szkoleń. Odbywały się one on -line. Podjęte działania były kierowane na poszerzenie oferty pomocy dla członków rodzin uwikłanych w przemoc i inne szkodliwe zjawiska społeczne oraz podniesienie kwalifikacji i doskonalenia kompetencji osób realizujących procedurę Niebieskiej Karty, członków Lokalnego Zespołu Interdyscyplinarnego i grup roboczych. Do 30 listopada 2022 roku prowadzono Centrum Wspierania Rodziny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Zapewniono pracownikom socjalnym MOPS udział w szkoleniach i warsztatach prowadzonych online: „Między wsparciem rodziny, a ochroną dzieci przed krzywdzeniem” - udział wzięło 4 osoby, „Symptomy zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży” – udział wzięły 3 osoby, „Zaburzenia zachowania u dzieci” – udział wzięły 3 osoby, „Kliniczny obraz dziecka z FASD – diagnoza funkcjonalna – udział wzięła 1 osoba. Pracownicy socjali uczestniczyli w konferencjach: „Dzieci i młodzież w pandemii nowych zagrożeń” - udział wzięły 3 osoby, „Rodzina w kryzysie”- udział wzięło 10 osób, „Widzimy, reagujemy, przeciwdziałamy, razem przeciwko przemocy” - udział wzięło 13 osób Wykonano przewidziane w programie zakupy literatury fachowej i zakupiono art. spożywcze oraz wykonano materiały informacyjne przeznaczone dla osób uczestniczących w programie. Adresatami przeprowadzonych działań w ramach Centrum Wspierania Rodziny byli członkowie 42 rodzin (109 osób w rodzinach) zgłaszający potrzebę uzyskania wsparcia – beneficjenci MOPS uwikłani w negatywne skutki uzależnień, przemoc i inne szkodliwe zjawiska społeczne oraz 28 pracowników socjalnych MOPS realizujących pracę socjalną, członkowie grup roboczych realizujących procedurę NK. Odbyło się 150 godzin spotkań indywidualnych z psychologiem. Odbyło się 30 godzin spotkań indywidualnych z prawnikiem. Przeprowadzono ewaluację.

7. Rozszerzenie ofert pomocy dla rodzin, które ponoszą konsekwencje wynikające z nadużywania alkoholu przez członka rodziny.

8. Podejmowanie działań w zakresie rozpoznawania i przeciwdziałania przemoc w rodzinie (edukacja społeczności lokalnej; podnoszenie kwalifikacji osób pracujących z ofiarami

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

przemocy, finansowanie szkoleń, konferencji, warsztatów dla osób doświadczających przemocy mających na celu zwiększenie umiejętności i możliwości radzenia sobie z sytuacją przemocową).

9. Finansowanie programów korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

10. Dofinansowanie obozów socjoterapeutycznych dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym lub problemem przemocy. Obozy te powinny być integralnym elementem i uzupełnieniem całorocznej pracy z dziećmi.

W ramach zadania nr 10 dofinansowano następujące projekty:

1. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży, ul. Mickiewicza 12, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Obóz socjoterapeutyczny dla dzieci z problemem alkoholowym nad morzem” w terminie od 26.07.2022 r – do 04.08.2022 r. Przyznana dotacja: 22.000 zł Całkowity koszt zadania: 24.563,57 zł Środki własne: 2.563,57 zł. Liczba uczestników: 20 dzieci w wieku 7 – 15 lat i 2 opiekunów. pochodzące z rodzin zagrożonych patologią społeczną. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, pokrycia kosztów zakwaterowania i wyżywienia, ubezpieczenia, opłat za bilety wstępu, opłat za materiały do zajęć, telefony, leki. Obóz był jedną z alternatywnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci ze środowisk szczególnie zagrożonych. Na obozie realizowano program profilaktyki alkoholowej oraz program kulturalno – edukacyjno – poznawczy. Obóz był integralnym elementem całorocznej pracy z dziećmi. Zajęcia z profilaktyki alkoholowej odbywały się codziennie po dwie godziny, ogółem 42 godziny zegarowe. Realizacja zadania przyczyniła się do zaspokojenia potrzeb dzieci i ich rodzin w zakresie edukacji uzależnień, gdzie szukać pomocy, rozwoju zainteresowań, zmiany osobowości dzieci, nauki wyrażania swoich uczuć, nauki mówienia nie, empatii, integracji społecznej, poznanie piękna naszego kraju. Obóz był jedyną możliwością wyjazdu dzieci na wypoczynek wakacyjny. Dzieci poznały jak zdrowo i atrakcyjnie można żyć bez używania środków uzależniających, a szczególnie alkoholu, przemocy. Poznały bezpieczne, skuteczne metody komunikowania się z rówieśnikami i dorosłymi. Przeprowadzono ewaluację

11. Stosowanie procedury "Niebieska Karta".

12. Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym/problemem przemocy oraz w zakresie prowadzenia zajęć socjoterapeutycznych.

Na zadania 7,8,9,11,12 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2022 rok nie wpłynęła żadna oferta.

13. Dofinansowanie pracy terapeutycznej z rodziną, w tym: sesje rodzinne, spotkania konsultacyjne dla rodzin, terapie dla rodzin.

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

W ramach zadania nr 13 dofinansowano następujący projekt:

1. Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” w Łomży, ul. Dworna 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Współzależnienie w rodzinie – prawidłowe relacje w rodzinie” w terminie od 05.04.2022 r – 10.12.2022 r. Przyznana dotacja: 40.000 zł Całkowity koszt zadania: 44.665,90 zł Środki własne: 4.665,90 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie oraz pokrycia kosztów ubezpieczenia. Liczba uczestników – 10 osób. Zajęcia warsztatowe, wyjazdowe trwały 25 godzin. Warsztaty „Postawy rodzicielskie i ich wpływ na rozwój dziecka” przede wszystkim uświadomiły rodzicom, które postawy rodzicielskie są prawidłowe oraz nauczyły odpowiednich praktyk rodzicielskich w zakresie monitorowania dziecka, prowadzenia z nim rozmów. Ponadto ukierunkowały rodziców na zwiększenie poczucia odpowiedzialności oraz uwzględnienia potrzeb i praw innych osób w rodzinie. W trakcie warsztatów jak i rozmów indywidualnych z uczestnikami poruszano takie zagadnienia jak: moja aktualna sytuacja życiowa oraz powiedzenie o moich postawach wobec dzieci, moje trudności w relacjach rodzinnych, proces motywacyjny w pogłębianiu więzi rodzinnych, nauka dbania o siebie, troszczenie się o siebie w rodzinie. Dzięki zajęciom z doświadczonym terapeutą uczestnicy przełamali wstyd omawiania spraw rodzinnych, często trudnych. Uczestnicy przełamując swój wstyd zostali uświadomieni z jakimi problemami rodzinnymi borykają się, jak zmienić tę sytuację, a potem ją utrzymać. Zajęcia warsztatowe utrwaliły prawidłowe relacje i zachowania rodzicielskie. Przeprowadzono ewaluację.

14. Dofinansowanie programów psychoterapeutycznych dla osób współzależnionych.

15. Dofinansowanie programów pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób z syndromem dorosłych dzieci alkoholików

Na zadania 14 i 15 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2022 rok nie wpłynęła żadna oferta.

Wskaźniki osiągnięcia celu:(wzrost/spadek w stosunku do lat: 2019,2020,2021,2022)

- liczba osób korzystających z pomocy psychologicznej, prawnej; w 2019 roku z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 212 osób. W ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” przepracowano 286 godzin, udzielono 23 porady telefoniczne oraz 99 porad w siedzibie Stowarzyszenia „Zdrowie i Trzeźwość”. W 2020 roku z z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 13 osób, 6 rodzin. W 2020 roku w ramach Centrum Informacyjnym dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” przepracowano 206 godzin, porad udzielano telefonicznie oraz 121 porad udzielono w siedzibie Stowarzyszenia „Zdrowie i Trzeźwość”. W 2021 roku z z pomocy MOPS w Łomży

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

skorzystało 92 osoby, 31 rodzin. W 2021 roku w ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” przepracowano 322 godziny, udzielono 254 porady. W 2022 roku w ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” przepracowano 324 godziny, udzielono 298 porad. W 2022 roku z pomocy psychologicznej, prawnej MOPS w Łomży skorzystało 109 osób, 42 rodziny.

-liczba placówek wsparcia dziennego – dwie. W 2020 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze, w 2019 roku funkcjonowały 2 świetlice socjoterapeutyczne i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze), w 2021 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze, w 2022 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze,

- liczba dzieci uczestniczących w zajęciach organizowanych w placówkach wsparcia dziennego, w świetlicach, świetlicach opiekuńczo - wychowawczych oraz socjoterapeutycznych; w 2019 roku zrealizowano 5 programów, w których uczestniczyło łącznie 511 dzieci i młodzieży. W 2020 roku zrealizowano 2 programy, w których uczestniczyło 70 dzieci i młodzieży, w 2021 roku zrealizowano 4 programy, w których uczestniczyło 120 dzieci, w 2022 roku zrealizowano 3 programy, w których uczestniczyło 90 dzieci,

- liczba osób i rodzin korzystających z pomocy Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży, w 2019 roku z pomocy skorzystało 215 osób, tj. 71 rodzin. W 2020 roku z pomocy skorzystało 13 osób, 6 rodzin, w 2021 roku z pomocy skorzystało 92 osoby, 31 rodzin. W 2022 roku z pomocy skorzystało 109 osób, 42 rodziny,

- liczba osób przeszkolonych w zakresie interwencji i pomocy ofiarom przemocy; w 2019 roku w szkoleniach uczestniczyło 36 osób, w 2020 roku w szkoleniach uczestniczyło 11 osób w 2021 roku w szkoleniach uczestniczyło 9 osób, w 2022 roku w szkoleniach uczestniczyło 36 osób.

III. Profilaktyka wskazująca – realizowana w ramach gminnego programu ukierunkowana była na zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej osobom uzależnionym jak i tym, które ukończyły terapię odwykową, ale mają problemy z utrzymaniem abstynencji.

Zadania konieczne do realizacji:

1. Dofinansowanie programów terapeutycznych dla dzieci, młodzieży, dorosłych.
2. Dofinansowanie programów psychoterapii uzależnienia od alkoholu.
3. Dofinansowanie indywidualnej psychoterapii osób uzależnionych.
4. Dofinansowanie programów ograniczania picia alkoholu.
5. Dofinansowanie programów terapii dla młodzieży uzależnionej lub zagrożonej uzależnieniem.

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

6. Dofinansowanie programów pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób doświadczających przemocy i osób stosujących przemoc domową.

7. Podejmowanie działań mających na celu redukcję szkód zdrowotnych lub społecznych u osób nadużywających alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, w tym dofinansowanie programów redukcji szkód zdrowotnych, społecznych, psychologicznych wynikających ze spożywania alkoholu.

8. Zwiększenie dostępności informacji o formach pomocy (osoby uzależnione, współuzależnione, ofiary przemocy, problemy alkoholowe, problemy narkomanii, uzależnienia behawioralne).

9. Wspieranie organizacji pozarządowych i instytucji w zakresie realizacji zdrowego stylu życia dla osób po zakończonej terapii i trzeźwiejących alkoholików.

10. Wsparcie podmiotów leczniczych i stowarzyszeń w zakresie prowadzenia leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych i członków ich rodzin, między innymi dofinansowanie superwizji i szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe pracowników placówek leczenia odwykowego, pracujących z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi, ofiarami przemocy w rodzinie, w tym z problemami alkoholowymi.

Na zadania od 1 do 9 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych określonych w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2021 rok nie wpłynęła żadna oferta.

W ramach zadania nr 10 dofinansowano następujący projekt:

1. Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” w Łomży, ul. Dworna 13 zrealizowało program profilaktyczny pt. „Centrum Informacyjne dla rodzin z problemem alkoholowym” w terminie od 05.04.2022 r. – do 10.12.2022 r. Przyznana dotacja: 60.000 zł Całkowity koszt zadania: 67.180,41 zł Środki własne: 7.180,41 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, pokrycia kosztów funkcjonowania Centrum, zakupu paliwa, artykułów biurowych, spożywczych, środków czystości, zakupu sprzętu AGD, pokrycia kosztów ubezpieczenia, pokrycia kosztów związanych z podniesieniem kwalifikacji osób pełniących dyżury, reklamy i kampanii reklamowych. Dzięki działalności Centrum Informacyjnego osoby uzależnione bądź współuzależnione uzyskały informacje o możliwościach leczenia uzależnień. Centrum Informacyjne umożliwiło dostęp osobom uzależnionym jak i współuzależnionym do informacji o sposobach i metodach leczenia, ośrodkach i grupach terapeutycznych specjalizujących się w leczeniu uzależnień i współuzależnień. Dzięki szkoleniom i podnoszeniu kwalifikacji osoby pełniące dyżury łatwiej mogą dotrzeć do uzależnionych i współuzależnionych oraz rzetelnie przekazać informacje dotyczące szkodliwości nałogu i dostępnych metodach leczenia. Członkowie stowarzyszenia zachęcali zgłaszające się osoby do podjęcia leczenia. Służyły radą, pomocą, a przede wszystkim zachowaniem anonimowości. Każda osoba, która dzięki wsparciu stowarzyszenia miała szansę naprawienia relacji rodzinnych. Celem działania Centrum Informacyjnego jest trafienie do jak największej grupy osób potrzebujących pomocy w zakresie profilaktyki, przeciwdziałania alkoholizmowi oraz przełamania wstydu i tabu związanego z piętnem alkoholizmu. Ponadto uczestnictwo w zajęciach grupy AA pozwoliło na wyjście z nałogu dzięki wsparciu osób, które już wyszły z nałogu i mogły podzielić się swoim doświadczeniem

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

oraz pomocą w sytuacjach kryzysowych. Osoby współuzależnione uzyskały informacje o grupach AL -Anon, gdzie można otrzymać fachowe wsparcie w radzeniu sobie z problemem alkoholowym najbliższych. Centrum Informacyjne to kompleksowa pomoc i informacja dla osób uzależnionych jak i ich rodzin oraz osób z syndromem DDA. Liczba godzin funkcjonowania Centrum – 324. Liczba udzielonych porad: 298. Centrum Informacyjne funkcjonuje w siedzibie Łomżyńskiego Stowarzyszenia „Zdrowie i Trzeźwość” w niedzielę, od godziny 17:00 do 20:00, w poniedziałek, wtorek i środę w godzinach od 18:00 do 20:00. Ponadto przez 7 dni w tygodniu udzielano porad telefonicznych. Porad udzielano osobiście lub telefonicznie. Portal internetowy umożliwił komunikację między członkami stowarzyszenia, a zainteresowanymi trzeźwością. Z porad korzystały osoby dorosłe, w różnym wieku, całe rodziny jak i osoby nieletnie. Przeprowadzono ewaluację.

11. Prowadzenie działań zmierzających do zmotywowania osoby nadużywającej alkoholu do ograniczenia jego spożywania lub, gdy jest to konieczne, podjęcie przez nią leczenia.

12. Kierowanie na badanie specjalistyczne w celu wydania opinii psychologiczno – psychiatrycznej.

Wskaźniki: liczba osób skierowanych na badania – w 2020 roku - 18 osób, w 2019 roku 32 osoby, liczba wydanych opinii – 18 w 2020 roku, w 2019 roku wydano 32 opinie, w 2021 roku wydano 34 opinie dla 34 osób, w 2022 roku wydano 21 opinii dla 21 osób.

Źródła pozyskiwania wskaźników: protokoły z posiedzeń, prowadzona dokumentacja.

13. Kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o zobowiązanie do podjęcia leczenia.

Wskaźniki osiągnięcia celu:(wzrost/spadek w stosunku do lat: 2019,2020,2021,2022)

- liczba osób podejmujących dobrowolne leczenie we wczesnym stadium choroby alkoholowej – w 2020 roku 10 osób, w 2019 roku 7 osób, w 2021 roku 8 osób, w 2022 roku 5 osób

- liczba grup samopomocowych działających na terenie miasta (AA – 4 grupy ,Al – Anon – 1 grupa);

- rodzaje działań podejmowanych w zakresie uzyskania pomocy w przypadku występowania problemów powodowanych alkoholem. (wsparcie psychologiczne, terapeutyczne, prawne)

- liczba posiedzeń komisji w sprawie leczenia odwykowego – w 2020 roku 23 posiedzenia, w 2019 roku 24 posiedzenia, w 2021 roku 24 posiedzenia, w 2022 roku 23 posiedzenia,

- liczba wniosków wpływających do komisji o wszczęcie postępowania w sprawie skierowania na leczenie odwykowe – w 2020 roku 35 wniosków, w 2019 roku 36 wniosków, w 2021 roku 46 wniosków, w 2022 roku 34 wnioski,

- liczba spraw umorzonych w związku ze zmotywowaniem przez komisję do podjęcia leczenia – w 2020 roku 10 spraw umorzono, w 2019 roku – 12 spraw umorzono, w 2021 roku umorzono 29 spraw, w 2022 roku umorzono 0 spraw,

- liczba wniosków skierowanych do Sądu w 2020 roku - 22 ,w 2019 roku 32 wnioski skierowano do Sądu, w 2021 roku do Sądu skierowano 32 wnioski, w 2022 roku do Sądu skierowano 15 wniosków.

IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

Realizacja tego zadania polegała na wykorzystaniu potencjału organizacji pozarządowych i innych instytucji do podejmowania zadań określonych w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień, a w szczególności na prowadzeniu zajęć w placówkach wsparcia dziennego, świetlicach socjoterapeutycznych, świetlicach opiekuńczo – wychowawczych, promowaniu zachowań abstynenckich, organizowaniu punktów pomocowych dla osób i rodzin z problemem alkoholowym, problemem narkomanii, doświadczających przemocy. Istotą projektów finansowanych w ramach w/w zadania była zmiana nawyków i utrwalanie prawidłowych wzorów zachowań.

W 2022 roku Naczelnik Pierwszego Urzędu Skarbowego w Bydgoszczy, do budżetu Miasta Łomży przekazał dodatkową kwotę w łącznej wysokości **656.181,50 zł** pochodzącą ze sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

Zgodnie art 9³ ust 4 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi „Gmina przeznacza środki, o których mowa w ust 3 pkt 1, na działania mające na celu realizację lokalnej międzysektorowej polityki przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu” oraz na zadania ujęte w gminnych programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Zgodnie art 4¹ust.2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w gminnych programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu narkomanii mogą zostać ujęte jedynie zadania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu. Po analizie rekomendacji Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w Warszawie środki finansowe w łącznej wysokości 432.613,00 zł przeznaczono na realizację zadań ujętych w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2022 rok, w tym na zadania:

1.Centrum Integracji Społecznej w Łomży, ul. Dworna 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt.„Wspieranie zajęć reintegracyjnych mających na celu reintegrację społeczną i zawodową uzależnionych od alkoholu i ich rodzin realizowanych przez CIS w Łomży” w terminie od 02.11.2022 r – do 23.12.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 69.500 zł. Kwota wydatkowana: 69.500 zł. W projekcie uczestniczyło 19 mężczyzn i 11 kobiet w wieku 32 do 64 lat. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, kosztów promocji, kosztów bieżącego funkcjonowania, zakupu nagród i artykułów spożywczych. Zadanie polegało na objęciu wsparciem 30 osób uzależnionych lub współuzależnionych od alkoholu lub narkotyków oraz ich rodziny. Odbyły się spotkania grupowe i indywidualne z doradcą zawodowym, pośrednikiem pracy wraz z poczęstunkiem. Przeprowadzono warsztaty plastyczne, artystyczne w ramach arteterapii poprowadzone przez doświadczonego animatora oraz kadrę CIS. Odbyły się Mikołajki dla dzieci i młodzieży.

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Zorganizowano konkurs plastyczny „Alkohol – NIE, DZIĘKUJĘ” Nagrody otrzymali wszyscy uczestnicy konkursu. Zorganizowano wsparcie przedsięwzięczne dla uczestników projektu w formie paczek żywnościowych. W ramach promocji zakupiono gadzety promujące Łomżyński Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2022 rok i przekazano uczestnikom projektu. Przeprowadzono ewaluację.

2.Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży, ul. Dworna 23 B, 18 – 400 Łomża zrealizował zadanie pt „Program wychodzenia z bezdomności – prowadzenie noclegowni i ogrzewalni” w terminie od 02.01.2022 r do 30.11.2022 r Adresatami prowadzonych działań były osoby bezdomne zgłaszające problem bezdomności, przebywające na terenie miasta Łomży. Wsparciem objęto 87 osób w ogrzewalni i 30 osób w noclegowni. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta:200.000 zł Kwota wydatkowana:200.000 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów i wyposażenia, artykułów spożywczych i przemysłowych. Przeprowadzono ewaluację.

3.Przedszkole Publiczne Nr 2 w Łomży, ul. Polowa 57 b, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt„Żyj zdrowo, graj tenisowo – program zajęć profilaktyczno – ruchowych w Przedszkolu Publicznym Nr 2” w terminie od 01.10.2022 r do 31.12.2022 r.W projekcie uczestniczyło 100 przedszkolaków w wieku od 3 do 6 lat. Łączna liczba zrealizowanych godzin: 52. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 3.773 zł Kwota wydatkowana: 3.155 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży:618 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły wynagrodzenia osoby prowadzącej zajęcia. W ramach zadania odbywały się zajęcia profilaktyczne i nauki gry w tenisa. Realizacja programu przyczyniła się do zwiększenia liczby dzieci aktywnie spędzającej czas wolny bez używek, smartfonów i innych zachowań ryzykownych. Dzieci dostrzegły w pedagogu, trenerze wzorzec właściwego zachowania prozdrowotnego. Przeprowadzono ewaluację.

4. Szkoła Podstawowa Nr 1 w Łomży, ul. Reymonta 9, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt„Aktywnie żyć, to zdrowym być, cz. I” w terminie od 07.10.2022r do 23.12.2022r Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 22.534 zł Kwota wydatkowana: 19.312,90 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 3.221,10 zł. W programie uczestniczyło 451 uczniów. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:wynagrodzeń osób prowadzących zajęcia. Zrealizowano zajęcia profilaktyczne oraz zajęcia z nauki pływania. Zajęcia profilaktyczne obejmowały następującą tematykę „Nie jesteś sam – w grupie tkwi siła”, „Jesteś kimś niezwykłym”, „Wszystkie emocje są nam potrzebne”, „Nie wszystkie substancje są bezpieczne”, „Nie daj się wplątać w sieć” Zajęcia profilaktyczne przyczyniły się do wzrostu integracji uczniów oraz rozwinęły w nich umiejętność współpracy i współdziałania w grupie. Pozwoliły także rozwinąć umiejętności społeczne i komunikacyjne uczniów oraz budować pozytywne relacje z innymi uczniami. Uczniowie kształtowali pozytywną samoocenę .Poznali także jak ważne jest poczucie własnej wartości w realizacji życiowych zamierzeń, sposoby radzenia sobie z negatywna oceną rówieśników oraz rozwinęli umiejętność asertywnej odmowy. Udział w zajęciach wpłynął na wzrost

świadomości własnych potrzeb oraz nauczył dzieci właściwego ich wyrażania i zaspokajania. Uczestnicy dowiedzieli się jak wielką rolę odgrywa motywacja w pokonywaniu trudności oraz wytrwałość w dążeniu do realizacji własnych marzeń i planów. Zajęcia rozwinęły w uczestnikach umiejętność rozpoznawania i nazywania emocji. Uczestnicy nabyli wiedzę dotyczącą emocji. Nauczyli się identyfikować i nazywać poszczególne uczucia. Ponadto poznali właściwe i akceptowalne sposoby wyrażania negatywnych emocji oraz efektywne metody wyrażania własnego zdania. Uczniowie pozyskali wiedzę dotyczącą szkodliwości używek i ich negatywnym wpływie na życie i zdrowie każdego człowieka. Zajęcia ukształtowały w uczniach umiejętność bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z zasobów internetowych. Zajęcia na basenie zrealizowano zgodnie z programem pt „Pływanie to moja pasja”. Zajęcia popularyzowały aktywność fizyczną i zdrowy styl życia. Przeprowadzono ewaluację.

5. Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży, ul. Mickiewicza 6, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt. „Program profilaktyczno – sportowy - BASEN” w terminie od 01.09.2022r do 31.12.2022r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 11.520 zł Kwota wydatkowana: 11.513,87 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 6,13 zł. Liczba uczestników: 100 osób. Zajęcia adresowane były do uczniów Szkoły Podstawowej Nr 7 w Łomży. Obejmowały uczniów klas I – III w wieku 7 – 9 lat, dziewczynki i chłopców. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu środków dydaktycznych. W ramach programu odbywały się zajęcia profilaktyczne i sportowe w Łomży w Parku Wodnym przy ul. Wyszyńskiego 15. Zajęcia basenowe prowadzone były w wymiarze dwóch godzin (90 minut) co dwa tygodnie dla każdej z klas. Zrealizowane cele w zakresie postaw społecznych: wyrabianie i rozwijanie społecznych zachowań, samodzielności, odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych, współdziałanie w grupie. Uczniowie mają świadomość korzyści zdrowotnych jakie daje pływanie. Przeprowadzono ewaluację.

6. Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży, ul. Mickiewicza 6, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt. „Program profilaktyczno – sportowy” w terminie od 01.09.2022r do 31.12.2022r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 15.286 zł Kwota wydatkowana: 15.278,87 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 7,13 zł. Adresatami zadania byli uczniowie klas 0 – V. Łączna liczba dzieci: 233 uczniów (128 chłopców oraz 105 dziewcząt). Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń osób prowadzących zajęcia, zakupu środków dydaktycznych. W ramach projektu odbywały się działania o charakterze profilaktycznym, edukacyjnym, sportowym i opiekuńczo – wychowawczym. Zrealizowano 122 godziny zajęć. Działania miały charakter prewencyjny i profilaktyczny zapobiegając występowaniu ewentualnych zagrożeń związanych z używaniem substancji i środków uzależniających czy psychoaktywnych w przyszłości. Rezultaty zrealizowanego programu: wspomagano rozwój uczniów w przyjaznym, bezpiecznym i zdrowym środowisku, promowano zdrowy styl życia w oparciu o wyposażenie ucznia w rzetelną wiedzę i potrzebne informacje, uświadamiano przyczyny zachowań agresywnych i przemocy oraz ich konsekwencji, wyrabiano postawę asertywną wobec zagrożeń dla zdrowia fizycznego, przeciwdziałano przemocy, agresji i uzależnieniom,

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

eliminowano agresję i przemoc rówieśniczą. eliminowano niebezpieczeństwo związane z nadużywaniem komputera, internetu, telefonów komórkowych, telewizji. Uczniowie poznawali i rozwijali własne zainteresowania. Przeprowadzono ewaluację.

7. Szkoła Podstawowa Nr 9 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży, ul. Księżnej Anny 18, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt. „Świadomy wybór – lepsze życie.” w terminie od 11.03.2022 r do 30.12.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 20.000 zł. Kwota wydatkowana: 19.990,06 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 9,94 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów edukacyjnych, pomocy dydaktycznych, nagród. W projekcie wzięło udział 88 uczniów z różnych grup wiekowych. Największą grupę stanowiły dzieci z klas I – III. W ramach programu odbyły się zajęcia w blokach tematycznych „Młodość bez nałogów”, „Bezpieczny w wirtualnym świecie”, „Zdrowo i Aktywnie”, „Czerpię radość z życia”, „Moje emocje”. Zajęcia prowadzone były metodami aktywizującymi. W niektórych sytuacjach potrzebna była praca indywidualna. Dzieci poznały treści dotyczące emocji, uczuć. Ćwiczyły sposoby radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych. Zajęcia z psychologiem kształtowały kompetencje społeczno – emocjonalne. Zajęcia sportowe przyczyniły się do rozbudzenia i ukierunkowania sportowych zainteresowań uczniów. Uczniowie poznali negatywne skutki wynikające ze spożywania alkoholu i palenia papierosów. Rozwinęły umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Nauczyli się unikać czynników ryzyka i być asertywnym. Przeprowadzono ewaluację.

8. Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży, ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt. „Był sobie diament” w terminie od 01.02.2022 r do 30.11.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 20.000 zł Kwota wydatkowana: 19.992,97 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 7,03 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów papierniczych, pomocy dydaktycznych, biletów do kina i teatru. Adresatami projektu byli uczniowie klas 0 – III, dzieci 6 – 10 letnie, tj. około 550 uczniów oraz kadra pedagogiczna szkoły. W ramach programu zostały przeprowadzone różnorodne formy pracy z dziećmi. Przeprowadzono cykl zajęć rozwijających kompetencje emocjonalno – społeczne. prowadził je psycholog szkolny. Przewodnim tematem zajęć było budowanie relacji w grupie. Realizacja celów zajęć uświadomiła dzieciom, iż każdy z nas chce być rozumiany przez innych. Podczas zajęć dzieci dowiedziały się jak zrozumieć innych, jak oceniać innych. Podczas zajęć poruszano wiele wątków budowania relacji. Przeprowadzono cykl zajęć plastycznych. Zajęcia z zakresu problemów alkoholowych i narkomanii kierowane były do uczniów klas III. Na zajęciach wykorzystano alkogoogle i narkoogle. W wyniku doświadczenia przez okulary stanu funkcjonowania człowieka po alkoholu i narkotykach, uczniowie uświadamiali sobie zależność między podejmowanymi decyzjami, a ich konsekwencjami. Weryfikowali własne poglądy dotyczące odpowiedzialności za własne losy. Celem edukacyjnym zajęć była profilaktyka alkoholowa, przeciwdziałanie zjawiskom narkomanii i przemocy oraz podnoszenie świadomości na temat negatywnych konsekwencji wynikających z używania środków psychoaktywnych, w szczególności alkoholu, narkotyków, papierosów i przemocy fizycznej. Kolejnym celem było propagowanie wiedzy na temat

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

szkodliwości uzależnień dla zdrowia, relacji społecznych, zdrowego stylu życia, w tym życia bez nałogów, wdrażanie do odpowiedzialnego zarządzania czasem wolnym, rozwijania konstruktywnych pasji i zainteresowań. Odbyło się spotkanie z dietetykiem dotyczące zdrowego odżywiania. Przeprowadzono ewaluację.

9.Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży, ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt. „Warto żyć na sportowo” w terminie od 01.10.2022r do 30.12.2022r Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 20.000 zł Kwota wydatkowana: 19.964,39 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 35,61 zł. W programie uczestniczyło 190 uczniów z klas I – III. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród, artykułów spożywczych, zakupu pomocy dydaktycznych, artykułów biurowych. W ramach projektu odbywały się zajęcia profilaktyczne, zajęcia pozalekcyjne na pływalni, zawody sportowe, „Mikołajkowe Zawody Pływackie”. W wyniku podejmowanych zadań uczniowie zostali uwrażliwieni na stosowanie wszelkiego rodzaju używek poprzez ukazywanie szkodliwości ich wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne, a także funkcjonowanie społeczne. Uczniowie nabyli umiejętności w zakresie efektywnego radzenia sobie w sytuacji zagrożeń społecznych, w tym z uzależnieniami od substancji psychoaktywnych. Udoskonalili własne umiejętności komunikacyjne, w tym umiejętności asertywnego reagowania, szczególnie w sytuacjach nacisków środowiskowych w kierunku zachowań destrukcyjnych. Uczniowie znają alternatywę dla zachowań ryzykownych, sposoby korzystania z czasu wolnego. Doceniają wartość aktywnego wypoczynku. Potrafią w sposób bardziej świadomy podejmować decyzje. Uczniowie wiedzą do kogo mogą się zwrócić o wsparcie w sytuacji zagrożenia uzależnieniami. Przeprowadzono ewaluację.

10.Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży ul. Wojska Polskiego 161, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt. „Twój problem – nasza pomoc 2” w terminie od 01.01.2022 r do 10.12.2022 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 50.000 zł Kwota wydatkowana: 50.000 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły wynagrodzeń 4 osób pełniących dyżury w Hostel. Osoby korzystające ze schronienia w Hostel: 26 osób, w tym 15 kobiet, 11 dzieci. W ramach programu wsparto osoby z problemem przemocy domowej, problemami alkoholowymi i innymi, które korzystały ze schronienia w Hostel OIK. Zapewniono bezpieczeństwo psychiczne oraz fizyczne kobietom i dzieciom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych związanych z przemocą domową, problemami alkoholowymi wraz ze wsparciem specjalistycznym zmierzającym do pokonania sytuacji kryzysowych. Przeprowadzono ewaluację.

V. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

W 2022 roku nie stwierdzono faktów łamania przepisów ustawy. Nie podejmowano interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy o

wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz nie występowało przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

INFORMACJA PRZEKAZANA PRZEZ WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH I ZDROWIA URZĘDU MIEJSKIEGO W ŁOMŻY

(stanowisko zajmujące się wydawaniem zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych)

W 2022 roku Prezydent Miasta udzielił wnioskodawcom **152** zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, w tym:

- **112** zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży,
- **40** zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży

Ponadto Prezydent Miasta Łomża wydał:

- **16** decyzji stwierdzających wygaśnięcie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych z powodu likwidacji punktów sprzedaży,

W 2022 roku większość przedsiębiorców posiadających zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych dokonała opłat w terminie. W 4 przypadkach wpłat dokonano z przekroczeniem terminu, w związku z tym Prezydent Miasta Łomża zobowiązany był nałożyć na przedsiębiorców opłaty dodatkowe wynikające z przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Obowiązek dokonania opłat dodatkowych nie został dopełniony, stąd też wszczęto 2 postępowania administracyjnego w przedmiocie stwierdzenia wygaśnięcia zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Protokoły z kontroli prowadzonych przez MKRPA w Łomży nie stwierdzały również naruszeń ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w zakresie sprzedaży alkoholu osobom nieletnim w związku z tym w w/w okresie nie prowadzono postępowań administracyjnych w przedmiocie cofnięcia zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Sporządziła: Anna Bigiej

Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miejskiego w Łomży

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**