

Łomża, dnia 22. lutego 2020 r

PREZYDENT
MIASTA ŁOMŻA

WSZ.0002.1.2020

RADA MIEJSKA ŁOMŻY

Zgodnie z planem pracy Rady Miejskiej Łomży na 2021 rok, przedkładam informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w 2020 roku.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży, na posiedzeniu w dniu 17 lutego 2021 roku pozytywnie (za - 9 głosów, przeciw - 0 głosów, wstrzymał się - 1 głos) zaopiniowała informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w 2020 roku.

z up. PREZYDENTA MIASTA

mgr Andrzej Stypulkowski
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA

**INFORMACJA O REALIZACJI
„ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ
ZA 2020 ROK”**

- Łomża, marzec 2021 rok -

*Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH*

Uchwałą Nr 198/XVIII/19 z dnia 18 grudnia 2019 roku, Rada Miejska Łomży przyjęła „Łomżyński Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2020 rok”, który obejmuje realizację zadań własnych gminy z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii oraz przemocy w rodzinie, wynikających z:

- Ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy z dnia 09 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku /z późniejszymi zmianami/
- Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii
- Ustawy o przemocy w rodzinie z dnia 29 lipca 2005 roku z późniejszymi zmianami
- Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 - 2020
- Rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2020 roku.

FINANSOWANIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2020 ROK”

Na realizację zadań „Programu” przeznacza się środki finansowe pobierane za wydawanie i korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Łomży.

W budżecie miasta na 2020 rok Uchwałą Nr 205/XVIII/19 Rady Miejskiej Łomży z dnia 18 grudnia 2019 roku w sprawie uchwalenia budżetu miasta Łomży na 2020 rok zaplanowano na realizację Programu kwotę w wysokości **1.280.000,00 zł**, Uchwałą Nr 219/XXI/20 Rady Miejskiej Łomży z dnia 20 lutego 2020 roku w sprawie zmian w budżecie miasta na 2020 rok, zwiększono budżet na realizację ŁPPIRPAoIU o kwotę **85.981,00 zł**, w wyniku czego kwotę **1.365.981,00 zł** zaplanowano na realizację zadań w ramach ŁPPIRPAoIU na 2020 rok.

- Kwotę w wysokości **1.021.512,00 zł** przyznano na dofinansowanie programów profilaktycznych realizowanych przez organizacje pozarządowe, miejskie jednostki organizacyjne i inne podmioty w ramach „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2020 rok” z czego wydatkowano **857.283,10 zł** (z uwagi na sytuację epidemiczną w kraju związaną z COVID 19 dokonano zwrotów na łączną kwotę w wysokości **164.228,90 zł**)

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Kwotę w wysokości **145.470,00 zł** wydatkowano na wynagrodzenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży.

Kwotę w wysokości **10.758,34 zł** wydatkowano na szkolenie pt. „Praktyczne aspekty interwencji i pomocy wobec osób dotkniętych problemem alkoholowym. Zadania i rola służb w kontekście najnowszych zmian prawnych.” ośmiu członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży.

Kwotę w wysokości **800 zł** wydatkowano na pokrycie kosztów związanych z wydaniem pisemnej opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu w sprawie o skierowanie na leczenie odwykowe.

Kwotę w wysokości **4.672,94 zł** wydatkowano na pokrycie kosztów postępowania sądowego i prokuratorskiego.

W 2020 roku łączną kwotę w wysokości **433.597,00 zł** przekazano miejskim jednostkom organizacyjnym na realizację programów profilaktycznych w zakresie „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2020 rok”. Poszczególne jednostki zwiększyły budżet o Dział 851- Ochrona zdrowia, Rozdział 85154 – Przeciwdziałanie alkoholizmowi. Z przekazanej kwoty wydatkowano **278.288,60 zł** (miejskie jednostki organizacyjne dokonały zwrotów niewykorzystanych środków finansowych w łącznej wysokości: **155.308,40 zł**)

Łączną kwotę w wysokości **587.915,00 zł** przekazano w wyniku rozstrzygnięcia otwartych konkursów ofert organizacjom pozarządowym na realizację zadań publicznych w ramach ŁPPIRPAoIU w 2020 roku.

REALIZATORZY „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2020 ROK”

W 2020 roku realizatorami zadań w/w Programu były instytucje miejskie, szkoły, przedszkola, organizacje pozarządowe, kluby sportowe, parafie, które wykonują zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii i przemocy.

- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży,
- Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Łomży,
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży,
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży,
- Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży,

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

- Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży,
- Szkoła Podstawowa nr 9 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży,
- Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Tadeusza Kościuszki w Łomży,
- Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży,
- Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży,
- Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 im. Marii Skłodowskiej - Curie w Łomży,
- II Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Łomży,
- III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży,
- Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży,
- Bractwo Trzeźwości im. Św. Maksymiliana Kolbego w Łomży,
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży,
- Caritas Bliźnim w Łomży,
- CARITAS Diecezji Łomżyńskiej,
- UKS „DZIEWIĄTKA” w Łomży,
- MKS „ DWÓJKA” w Łomży,
- UKS „ 4” w Łomży,
- UKS „ Łomżyczka 10 ” w Łomży,
- Stowarzyszenie Twórczego Działania „BKSTEP” w Łomży,
- LKS Narew-Kurpiewski w Łomży,
- Klub Sportowy „PERSPEKTYWA” w Łomży,
- Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy w Łomży,
- Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Łomży,
- Stowarzyszenie Edukacyjno – Pomocowe „ EMPATIA ” w Łomży,
- Łomżyńskie Stowarzyszenie „ Zdrowie i Trzeźwość ”,
- Młodzieżowy Klub Sportowy „MEDYK” w Łomży,
- Sportowy Klub Tenisa Stołowego w Łomży,

*Od stycznia 2007 roku
 MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
 W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH*

- Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży,
- Uczniowski Klub Sportowy „Łomżyczka 10”,
- Uczniowski Klub Sportowy „ Butterfly” w Łomży,
- Uczniowski Klub Sportowy „Return” w Łomży,
- Ludowy Klub Sportowy Narew – Kurpiewski Łomża,
- Fundacja „L” w Łomży,

ZADANIA REALIZOWANE W ZAKRESIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ W 2020 ROKU”

W 2020 roku przyjęto do realizacji następujące zadania:

ZADANIA DO REALIZACJI W 2020 ROKU

Głównym celem Programu było ograniczenie negatywnych konsekwencji społecznych, w tym szczególnie szkód zdrowotnych i zaburzeń życia rodzinnego, wynikających z używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, zjawiska picia alkoholu, używania narkotyków, innych substancji psychoaktywnych, podejmowania różnych zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież.

Cel główny realizowany był w obszarach profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej, terapii i rehabilitacji. Obejmował poniższe zadania, które miały zapobiegać zachowaniom problemowym, bądź je ograniczać. Bezpośrednim wskaźnikiem były zmiany dotyczące tych zachowań: ich częstotliwości, intensywności, rodzaju. (Zmiana wykazana została w procesie ewaluacji przygotowanej przez każdy podmiot realizujący projekty w zakresie Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień.)

I. Profilaktyka uniwersalna – realizowana w ramach gminnego programu dotyczyła działań obejmujących zadania z zakresu prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo–wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
 W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Zadania konieczne do realizacji:

1. Wdrażanie w szkołach, placówkach oświatowych i opiekuńczo - wychowawczych rekomendowanych programów profilaktycznych dostępnych w bazie programów rekomendowanych: www.programy.rekomendowane.pl

2. Realizacja programów profilaktycznych opóźniających inicjację alkoholową, adresowanych do całej populacji dzieci wchodzących w okres pierwszych eksperymentów z substancjami psychoaktywnymi.

W ramach realizacji zadań 1 i 2 zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży, ul. Sikorskiego 216, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Na sportowo jest zdrowo – program profilaktyczny dla dzieci 5 – 6 letnich i ich rodziców” w terminie od 15.09.2020 r – 30.11.2020 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 6.900 zł, Kwota wydatkowana: 6.890,68 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 9,32 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów piśmienniczych, artykułów spożywczych, środków dydaktycznych, zakupu nagród dla uczestników konkursów. Programem objęto dzieci 5 i 6 letnie oraz ich rodziców. Beneficjentami projektu byli również nauczyciele i personel. Ogólna liczba uczestników wynosiła 186 osób, w tym dzieci 5 – 6 letnie: 75 osób, rodzice: 90 osób, nauczyciele: 10 osób, personel PP5: 11 osób. W ramach programu odbyły się zajęcia w grupach poruszające tematykę uzależnień, używek oraz zdrowego stylu życia. Ze względu na epidemię koronawirusa zamiast spotkania pielęgniarki z dziećmi odbyły się zajęcia z dziećmi „Kiedy warto powiedzieć NIE”. Spotkanie rodziców „Zagrożenia współczesnego środowiska” ze względu na epidemię koronawirusa oraz wycieczka nie odbyły się. Przeprowadzono konkurs plastyczny „Jak przedszkolak dba o swoje zdrowie i bezpieczeństwo?”. Odbyła się inscenizacja dla dzieci i rodziców pt. „Mamo, tato nie pal.” oraz Olimpiada sportowa „W zdrowym ciele – zdrowy duch”. Przeprowadzono pokonkursową wystawę prac. W wyniku realizacji programu wśród dzieci i ich rodziców rozwinęły się umiejętności w aspekcie unikania zagrożeń zmierzających do uzależnienia. Pogłębiła się także wiedza rodziców na temat profilaktyki uzależnień. Nauczyciele i personel wyposażeni zostali w wiedzę niezbędną do rozpoznawania zachowań dzieci w środowisku, w którym występują zagrożenia. Zrealizowane cele: 1. Kształtowanie właściwych postaw dotyczących używania substancji psychoaktywnych i szkodliwości picia alkoholu. 2. Pokazanie dzieciom szkodliwości nałogów i promowanie zdrowego stylu życia bez używek. 3. Podnoszenie świadomości zagrożeń wynikających z uzależnień wśród dzieci i rodziców. 4. Kształtowanie u dzieci umiejętności podejmowania właściwych decyzji chroniących ich zdrowie. 5. Uświadomienie rodzicom o krzywdzie, jaką czyni sobie i najbliższemu osobom uzależniona od alkoholu czy nikotyny. Przeprowadzono ewaluację.

2. Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży, ul. Kołłątaja 8, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Uzależnienia skracają marzenia” w terminie od 01.04.2020 r – 31.12.2020 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 5.100zł. Kwota

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

wydatkowana:5.099,42 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 0,58 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów papierniczych, pomocy dydaktycznych, przyborów sportowych, nagród, sprzętu i wyposażenia (drukarka, radiomagnetofon). W programie uczestniczyły dzieci 5 – 6 letnie: 75 osób, 35 chłopców, 40 dziewczynek uczęszczających do PP Nr 14 wraz z rodzicami/opiekunami (około 40 osób). W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne, edukacyjne, plastyczne oraz konkursy tematyczne. Rodzice i dzieci uświadomiły sobie jakie niebezpieczeństwo niesie za sobą nadmierne, nieodpowiedzialne korzystanie z mediów. Dzieci nauczyły się odpowiedniego podejścia do zagrożenia, w tym wypadku uzależnienia od internetu. Rodzice nabyli wiedzę na temat sposobów przeciwdziałania uzależnienia dzieci od mass mediów. Dzieci i rodzice poznali korzyści wynikające z alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu. Zarówno dzieci jak i rodzice uświadomili sobie o korzyściach wynikających z aktywności fizycznej oraz czasu spędzanego z rodziną i rówieśnikami.

3. Szkoła Podstawowa Nr 1 w Łomży, ul. Reymonta 9, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt., „Chcemy żyć w zgodzie ze sobą – mówimy NIE uzależnieniom” w terminie od 12.02.2020 r – 29.05.2020 r Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 3.539 zł, Kwota wydatkowana: 1.258,59 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 2.280,41 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu materiałów biurowych, pomocy dydaktycznych, wynagrodzeń. W programie wzięło udział 27 uczestników, uczennic i uczniów klasy VIII SP Nr 1 w Łomży. Dzięki zajęciom profilaktycznym uczniowie zostali wyposażeni w merytoryczną wiedzę dotyczącą szkodliwości stosowania używek, poznali mechanizmy uzależnienia. Nabyli nowe umiejętności społeczne min. rozwiązywanie konfliktów, radzenie sobie ze stresem i emocjami oraz jak powinna wyglądać skuteczna komunikacja interpersonalna. Zauważalne są także pozytywne zmiany w zachowaniu uczniów, tj. wzrost poczucia własnej wartości, postawa promująca zdrowy styl życia, wzrost motywacji do nauki i pokonywania trudności oraz chęć spędzania czasu wolnego w sposób aktywny. Cele ogólne i szczegółowe określone w programie zostały częściowo zrealizowane z uwagi na sytuację epidemiologiczną w kraju. Przeprowadzono ewaluację.

4. Szkoła Podstawowa nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży, ul. Piękna 2, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt., „Uczeń Dwójki dba o zdrowie.” w terminie od 03 lutego 2020 r – 30.11.2020 r Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 17.550 zł Kwota wydatkowana: 17.541,85 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 8,15 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów papierniczych, materiałów biurowych, artykułów spożywczych, zakupu nagród. Programem objęto 20 uczniów klas V – VIII. Młodzież wykazała się zaangażowaniem i kreatywnością. Podczas realizacji zadania uczniowie uświadomili sobie jakie mogą wystąpić zagrożenia związane z uzależnieniami oraz sposoby przeciwdziałania im. W ramach zajęć uczniowie uzyskali informacje jak zapobiegać zachowaniom ryzykownym związanym z używaniem substancji psychoaktywnych takich jak: narkotyki, alkohol, dopalacze. Podczas zajęć wykorzystano środki multimedialne, tablice interaktywne, filmy profilaktyczne, banery, ulotki. Przeprowadzono konkurs plastyczny „Żyję zdrowo – nie piję, nie biorę używek” oraz literacki

pt, „Alkohol kradnie wolność”. Przeprowadzono 4 akcje profilaktyczne. Uczniowie wzięli udział w ogólnopolskiej akcji antynikotynowej „Dzieci bez tytoniu”, „Dzień rzucania palenia”, „Obchody Światowego Dnia Zdrowia”. Przeprowadzono akcję „Stop przemocy i agresji w szkole”. Wychowawcy przeprowadzili debaty i quizy. Uczestnicy tego przedsięwzięcia uzyskali informację jak radzić sobie z przemocą i agresją oraz gdzie szukać pomocy w sytuacjach zagrożenia. W ramach akcji „Dzień bezpiecznego internetu” odbyły się warsztaty z psychologiem na temat zagrożeń związanych z korzystaniem z internetu. Odbyły się także spotkania z przedstawicielami Komendy Miejskiej Policji w Łomży na temat cyberprzemocy. Młodzież uczestniczyła w zajęciach sportowo – rekreacyjnych. Przeprowadzono ewaluację.

5. Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży, ul. Kierzkowa 7, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno - edukacyjny pt, „Zrozumieć świat” w terminie od 03.02.2020 r – 30.06.2020 r Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 47.058 zł Kwota wydatkowana: 16.833,18 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 30.224,82 zł.

Przyczynę zwrotu Dyrektor SP Nr 4 wyjaśniła odrębnym pismem uzasadniając zaistniałą sytuację pandemią koronawirusa SARS – CoV – 2. Programem objęto 20 uczniów klas V – VI. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów piśmienniczych, plastycznych, biurowych, zakupu nagród, wynagrodzeń. Zajęcia odbywały się raz w tygodniu w wymiarze 2 godzin. Odbyło się 6 spotkań profilaktycznych. Uczestnicy poznali zagrożenia wynikające z faktu ulegania nałogom, a dzięki różnorodnym działaniom doskonalili umiejętność samodzielnego dokonywania wyboru zachowań korzystnych dla zdrowia. Zostali też zapoznani z alternatywnymi sposobami wykorzystania czasu wolnego. Główny cel programu, którym była ochrona ucznia przed zagrożeniami wynikającymi z ulegania nałogom i zachowaniom niepożądanym oraz wspomaganie procesu rozwoju fizycznego i psychicznego dziecka realizowany był podczas zajęć kształtujących kompetencje i odpowiedzialność w zakresie budowania postawy akceptowanej społecznie, wskazywanie wzorca życia w zdrowiu fizycznym i psychicznym oraz budowanie poczucia tożsamości i wiary we własne możliwości. Podjęte działania profilaktyczne i edukacyjne stworzyły uczestnikom zajęć okazję do aktywnego uczestnictwa w gromadzeniu doświadczeń powodujących wzrost zdolności do radzenia sobie w potencjalnie trudnych sytuacjach życiowych. Przeprowadzono ewaluację.

6. Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży, ul. Polna 40 A, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny w ramach Programu Domowych Detektywów: „Jaś i Małgosia na tropie”, „Fantastyczne Możliwości” w terminie od 01.02.2020 r – 10.12.2020 r Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 23.040 zł Kwota wydatkowana: 22.967,86 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 72,14 zł. Łącznie w programie uczestniczyło 274 uczniów, w tym: 131 uczniów z V klas, 140 uczniów z klas VI, 3 uczniów z problemami socjalizacyjnymi. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu produktów spożywczych, wynagrodzeń, opłaty za udział w szkoleniu, zakupu materiałów plastycznych i biurowych. Wszystkie zaplanowane cele zostały zrealizowane. Cele wychowawcze i profilaktyczne były zrealizowane podczas zajęć w pięciu zespołach klas V i sześciu klasach VI. Wyłonieni zostali demokratycznie

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLÓWYCH**

liderzy klasowi, którzy zostali przeszkoleni do swojej roli. Zajęcia oparte były na scenariuszach i zeszytach profilaktycznych zakupionych dla każdego ucznia i każdego lidera. Odbyły się spotkania ze wszystkimi rodzicami uczniów podczas zebrań rodzicielskich. Założone zostały domowe drużyny, co zapewniło aktywny udział rodziców w programie. Tematyka pracy domowych drużyn realizowała cel objęcia profilaktyką również środowisko domowe uczniów. Rodzice wraz z dziećmi wykonywali zadania i podpisywali karty realizacji, które wracały do prowadzących. Jednym z zadań było sporządzenie regulaminu przechowywania alkoholu w domu. Uczniowie pracowali również w zespołach przygotowując plakaty, czy przeprowadzając badania ankietowe wśród starszego rodzeństwa. Pozwoliło to na aktywne zdobywanie wiedzy o szkodliwości i konsekwencjach zażywania środków psychoaktywnych. Dzięki współpracy zespołowej poprawiły się również relacje społeczne uczniów. Wspólne wyjście do kina było nagrodą za wykonane zadania, a jednocześnie okazją do ćwiczenia samodzielności i umiejętności zachowania się w różnych miejscach publicznych. Na zakończenie programu przeprowadzono konkurs ze słodkimi nagrodami. Był on okazją do odświeżenia i utrwalenia zdobytej wiedzy. Na zakończenie zajęć w wylosowanej klasie przeprowadzone zostały ankiety wśród uczniów, które potwierdziły bardzo dobry odbiór programu. Nauczyciele klas I i psycholog odbyli szkolenie z programu rekomendowanego „Przyjaciele Zippiego”, co pozwoli w przyszłości wdrożyć kolejny program w klasach młodszych. U uczniów objętych terapią EEG BIOFEEDBACK można zaobserwować znaczną poprawę funkcjonowania zarówno w sferze społecznej jak również emocjonalnej i edukacyjnej. Poprawie uległy również wyniki spektrum fali EEG. Każdy z 3 uczniów odbył 10 treningów i wszyscy poprawili swoje wyniki. Konsekwencją zmiany wzorca fal jest poprawa społecznego funkcjonowania dzieci zarówno w domu jak i w szkole. Przeprowadzono ewaluację.

7.Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży, ul. Mickiewicza 6, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Szkoła Otwarta” 2020 – V edycja w terminie od 01.02.2020 r – 30.11.2020 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 16.820 zł Kwota wydatkowana: 4.645,50 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 12.174,50 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu materiałów biurowych, pomocy dydaktycznych, wynagrodzeń, nagród, zakupu wyposażenia na zajęcia sportowe. Głównymi adresatami programu było 100 uczniów z klas I – VIII w wieku 6 – 15 lat. W ramach programu odbyły się zajęcia dla uczniów i rodziców: profilaktyczne, sportowe, z edukacji regionalnej, wyrównawcze, czytelnicze. Zrealizowano 62 godz. edukacyjne, 8 godz. profilaktycznych, 54 godz. opiekuńczo – wychowawcze. W ramach różnorodnych zajęć uczniowie poznali alternatywne formy spędzania czasu wolnego. Dużym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia związane z poznawaniem regionu, rozwijające zainteresowania oraz wyrównawcze. Ze względu na pandemię koronawirusa COVID 19 nie udało się zrealizować całości zaplanowanych działań. Wprowadzone od września 2020 roku obostrzenia sanitarno – epidemiczne spowodowały brak możliwości zrealizowania pozostałych godzin programu ze względu na masowe rezygnacje rodziców i uczniów z dalszego udziału. Realizacja zajęć profilaktycznych służyła wspieraniu rozwoju edukacyjnego poprzez promowanie zdrowego stylu życia, przekazywania informacji dotyczących przeciwdziałania użyciu substancji odurzających oraz uświadomieniu konsekwencji wynikających z ich stosowania. W ramach

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

zajęć uczniowie ćwiczyli scenki, sposoby odmawiania, reagowania w trudnych sytuacjach, podejmowania świadomych decyzji. Przeprowadzono ewaluację.

8.Szkoła Podstawowa Nr 9 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży, ul. Księżnej Anny 18, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Bezpieczne Dziecko” w terminie od 01.02.2020 r – 01.12.2020 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 20.162 zł Kwota wydatkowana:20.094,40 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 67,60 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, pomocy dydaktycznych i naukowych,opłaty za wynajem autobusu, zakupu biletów wstępu. W zajęciach uczestniczyli uczniowie klas I – III dziewczęta i chłopcy będący uczniami SP Nr 9 w Łomży w ilości 24 uczniów. Zrealizowano cykl zajęć pozalekcyjnych. W marcu ze względu na zagrożenie koronawirusem oraz wprowadzone restrykcje zawieszono realizację zajęć. Od września wznowiono realizację zajęć. Łącznie przeprowadzono 38 godzin zajęć. Tematy spotkań dotyczyły istotnych zagadnień: rozwijanie zachowań asertywnych, złagodzenie zachowań agresywnych w sytuacjach trudnych, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, doradztwo zawodowe, propagowanie zdrowego stylu życia. Ważnym elementem spotkań było ustalenie kontraktu (brak krytyki, agresji słownej i fizycznej, dyskrecja, szacunek dla drugiego człowieka i współpraca).Podczas spotkań uczniowie rozmawiali na tematy związane z bezpieczeństwem w szkole, w domu, na podwórku: poznawali zasady właściwego postępowania i zachowania w sytuacjach trudnych, doskonalili umiejętność realizowania zamierzonych celów, brali udział w zajęciach sportowych i uczyli się zasad współzawodnictwa,rywalizowali i bawili się podczas gier stolikowych i planszowych, zdobywali nowe umiejętności,np szycie. Zastosowane formy i metody dostarczyły dzieciom satysfakcji i wrażeń, a prowadzącym posłużyły do realizacji celów. Podczas realizacji zadań dominowały metody aktywizujące, zabawy integracyjne oraz działania praktyczne. Wszystkie zajęcia były świetną okazją do bezpiecznej zabawy, przyjemnej nauki, rozwijały wyobraźnię i kształtowały osobowość młodego człowieka. Uczestnicy zajęć osiągnęli umiejętność efektywnego radzenia sobie w grupie i spędzania wolnego czasu bez komputera,różnorodne umiejętności rozwiązywania problemów w domu, w szkole, w grupie rówieśniczej, zdolność odkrywania i nazywania własnych emocji oraz uczuć, podczas wyjść i spotkań w praktyce mogli zastosować zdobyte wiadomości i umiejętności. Przeprowadzono ewaluację.

9.Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży, ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Radosna przyszłość bez uzależnień” w terminie od 01.02.2020 r – 27.11.2020 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 19.320 zł Kwota wydatkowana: 18.937,27 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 382,73 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:zakupu nagród,artykułów papierniczych, pomocy dydaktycznych, wynagrodzeń. Adresatami działania byli uczniowie klas IV – VII, 10 – 14 letnia młodzież, tj około 700 uczniów, ich rodzice i kadra pedagogiczna. Uczniowie uczestniczyli w ogólnopolskiej akcji Dzień Bezpiecznego Internetu. W ramach tej inicjatywy uczniowie przygotowali wystawę informacyjną pod nadzorem merytorycznym psychologa, zaś nauczyciele otrzymali materiały edukacyjne do realizacji zajęć, ulotki, scenariusze. Tematyka odpowiedzialnego i bezpiecznego korzystania z zasobów internetowych, w tym także profilaktyki przemocy,

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

przeciwdziałania hejtowaniu przez nastolatków była tematem zajęć z wychowawcą. W ramach tej inicjatywy psycholog szkolna zorganizowała i współprowadziła prelekcję profilaktyczną dla uczniów klas VI nt. Bezpieczeństwa cyfrowego i cyberprzemocy z udziałem przedstawiciela KMP w Łomży. W ramach tej prelekcji podejmowana była również tematyka uzależnień behawioralnych, tj. związanych z nadmiernym używaniem komputera, korzystaniem z internetu, graniem w gry komputerowe, używaniem telefonów komórkowych. Rodzice uczniów otrzymali możliwość zapoznania się z raportami Państwowego Instytutu Badawczego NASK, który prowadzi min. ogólnopolskie badania dotyczące praktyk, postaw i opinii wobec internetu wśród nastolatków. Majowe obchody Światowego Dnia Bez Papierosa oraz listopadowe związane z Dniem Rzucania Palenia przypadły na okres nauczania zdalnego. Została zainicjowana akcja informacyjna mająca na celu podniesienie świadomości uczniów, rodziców, nauczycieli na temat szkodliwych i śmiertelnych skutków używania tytoniu w jakiegokolwiek formie. Kampania jak corocznie służyła również jako wezwanie do działania, promowała zdrowy styl życia i kształtowała świadomość prozdrowotną. Systematycznie, we wrześniu zrealizowane zostały 23 profilaktyczne zajęcia warsztatowe dla uczniów klas VI – VIII o tematyce „Profilaktyka uzależnień” w odniesieniu do substancji takich jak: alkohol, papierosy, e – papierosy, narkotyki, dopalacze. Warsztaty pogłębiły aspekt motywacji do odpowiedzialnego decydowania o własnym życiu i przedsiębiorczego podejmowania inicjatyw w oparciu o racjonalne wyznaczanie celów życiowych. Rodzice skorzystali ze specjalistycznej pedagogizacji na temat „Oblicza uzależnień – substancje psychoaktywne i uzależnienia behawioralne”. Kadra pedagogiczna uczestniczyła w szkoleniu on – line „Uzależnienia – profilaktyka, diagnoza i pomoc”. W ramach projektu przeprowadzono szkolne konkursy profilaktyczne. Ponadto odbywały się: zajęcia socjoterapeutyczne, sportowe, rekreacyjne. Dzieci uczestniczyły w 2 wycieczkach. Przeprowadzono ewaluację.

10. I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Łomży, ul. Bernatowicza 4, 18 – 400 Łomża nie zrealizowało zaplanowanego programu profilaktycznego pt. „Razem z Pasją” z powodu pandemii koronawirusa COVID 19 i całą kwotę w wysokości 23.588 zł zwrócono na konto Urzędu Miejskiego w Łomży.

11. II Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Łomży, ul. Plac Kościuszki 3, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Masz alternatywę – asertywność i atrakcyjną ofertę kół zainteresowań” w terminie od 03.01.2020 r – 22.12.2020 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 25.605,00 zł Kwota wydatkowana: 22.478,71 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 3.126,29 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń. W ramach programu odbyły się: zajęcia dodatkowe (398 godzin), wyjazd do teatru, warsztaty Alternatywnego Klubu Filmowego (10 warsztatów), warsztaty asertywności dla uczniów uczestniczących uczestniczących w zajęciach kół i klubów (40 godzin warsztatów), warsztaty asertywności dla nauczycieli (1 warsztat), pedagogizacja rodziców (1 spotkanie). Większość zadań założonych do realizacji w ofercie zrealizowano. Ogólna liczba uczestników: 82 (32 nauczycieli, 50 uczniów). Zmianie uległa organizacja spływu kajakowego, który nie został zorganizowany z powodu pandemii, podobnie jak wyjazdy uczniów do teatru. Rezultaty miękkie: wzrost umiejętności asertywnego

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

odmawiania u 81% uczniów biorących udział w projekcie, wzrost postawy aktywnej i prozdrowotnej u 84% biorących udział w projekcie. Przeprowadzono ewaluację.

12.III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży, ul. Senatorska 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Sztuka wyborów” w terminie od 10.02.2020 r – 20.11.2020 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 25.700 zł Kwota wydatkowana: 00 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 25.700 zł. W ramach programu odbyło się tylko kilkanaście spotkań z młodzieżą w szkole z pedagogiem i psychologiem szkolnym. W czasie spotkań młodzież miała możliwość przyjrzenia się własnym zdolnościom i predyspozycjom. Uczniowie poszerzali wiedzę na temat skutków sięgania po środki uzależniające, poznawali sposoby radzenia sobie ze stresem i trudnościami W zajęciach uczestniczyła młodzież wszystkich klas I (10 klas) – 274 uczniów w wieku 14 – 16 lat. W spotkaniach indywidualnych z pedagogiem uczestniczyło 15 uczniów z klas I – III (odbyło się 20 rozmów). W spotkaniach z psychologiem uczestniczyło 7 uczniów z klas I (odbyło się 20 rozmów zdalnych i stacjonarnych). Z uwagi na pandemię i czasowe zamknięcie szkół program nie został w pełni zrealizowany. Przeprowadzono ewaluację.

13.Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży, ul. Stacha Konwy 11, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Wędrując ku dorosłości bez uzależnień ” w terminie od 03.01.2020 r – 10.12.2020 r. W programie uczestniczyło 880 osób. W warsztatach dla uczniów wzięło udział 550 uczniów w wieku 16 – 19 lat. W warsztatach dla wychowawców i rodziców pt. „Akademia wychowania” wzięło udział 205 rodziców oraz 27 wychowawców. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 30.000 zł Kwota wydatkowana: 29.972,89 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 27,11 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, pomocy dydaktycznych, nagród. Planowane cele ogólne i szczegółowe zostały zrealizowane w pełnym zakresie. Wszystkie zajęcia i czynności odbyły się zgodnie z harmonogramem. W ramach programu odbyły się: warsztat edukacyjny - „Żyję zdrowo”, warsztat edukacyjny „Trening asertywności”, warsztat edukacyjny „Bliżej siebie – dalej od używek”, wycieczka edukacyjna do Torunia, konkurs fotograficzny i plastyczny o tematyce profilaktycznej, spotkanie młodzieży z okazji Dnia Chłopaka, Edukacja rodziców i wychowawców „Akademia Wychowania”. Po przeprowadzeniu warsztatów edukacyjnych, uczniowie uzyskali informację na temat substancji uzależniających i szkód zdrowotnych związanych z ich używaniem. Nauczyli się, jak radzić sobie z trudnymi emocjami oraz jak przeciwstawić się przemocy i agresji w środowisku rówieśniczym. Poprzez zajęcia interpersonalne uczniowie poznali swoje mocne i słabe strony, udoskonalili swoje umiejętności komunikacyjne oraz poprawili umiejętności społeczne. Uczniowie mieli okazję do podniesienia swoich kompetencji społecznych oraz wzmocnienia poczucia własnej wartości, doskonalenia zachowań i postaw asertywnych, budowania pozytywnego wizerunku swojej osoby, a co za tym idzie, podnoszenia samooceny. Udział w konkursach pozwolił uczniom uzewnętrznić swoje zainteresowania i zaprezentować umiejętności, co w dalszej perspektywie przyczyni się do bardziej efektywnego osiągania wyznaczonych celów oraz utwierdzi ich w przekonaniu, że zaangażowanie, wytrwałość i praca przynoszą pozytywne rezultaty. Organizacja spotkań i wyjazdów integracyjnych przyczynią się do tworzenia

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

przyjaznej i empatycznej atmosfery wśród uczniów szkoły. Pozwolą na wspólne radzenie sobie z zaistniałymi problemami. Przeprowadzono ewaluację.

14.Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży, ul. Kopernika 16, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt „Razem bezpiecznie, zdrowo i wesoło – profilaktyka uzależnień” w terminie od 02.09.2020 r – 27.11.2020 r. Ogółem we wszystkich zajęciach wzięło udział 217 uczniów. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 24.495 zł Kwota wydatkowana: 24.401,79 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 93,21 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za transport, wynagrodzeń, opłaty za obóz. W ramach programu przeprowadzono indywidualną terapię psychologiczną, z której skorzystało 119 uczniów. Przeprowadzono zajęcia z programu profilaktycznego, alkoholowego „Korekta” w sześciu klasach. Głównym celem programu było: dostarczenie podstawowej wiedzy z zakresu problemów alkoholowych, promowanie zdrowego i bezpiecznego życia, wyjaśnienie kulturalnego i racjonalnego modelu picia alkoholu z chwilą nabycia pełnoletności, wyjaśnienie pojęcia „porcja standardowa” i jaki to ma związek z kulturalnym pićm, indywidualna analiza swoich problemów alkoholowych w oparciu o test „Audit”, wzmocnienie poczucia własnej wartości i motywacji do konstruktywnych działań. Program „Korekta” oparty był o podstawowe strategie profilaktyczne typu: wiedza o konsekwencjach, umiejętność odmawiania, wartości i zaangażowanie osobiste, zmiana przekonań normatywnych. Zrealizowano program pt „Bądź sobą” w dwóch grupach 8 – osobowych. Łącznie zrealizowano 32 godz. zajęć grupowych oraz 16 godz. zajęć indywidualnych. Celem zajęć była poprawa funkcjonowania społecznego, emocjonalnego i intelektualnego, nabycie i rozwijanie umiejętności samokontroli, radzenie sobie z trudnymi sytuacjami w konstruktywny sposób, współdziałanie, stosowanie się do zasad, rozpoznawanie i panowanie nad emocjami, asertywna odmowa, nawiązywanie dobrych relacji, planowanie i podejmowanie decyzji, redukowanie zachowań niepożądanych poprzez kształtowanie zdrowego podejścia do życia w aspekcie problemów uzależnień, stresu, agresji, konfliktów społecznych. W projekcie pt „Bliżej teatru” wzięło udział 15 osób. Frekwencja i aktywność uczniów była bardzo dobra. W ramach zajęć odbywała się edukacja teatralna – warsztaty, które przeprowadził aktor TLiA w Łomży. Wiodącą myślą projektu było zafascynowanie młodzieży trzeźwością jako ideałem życia, wspólnego tworzenia nowej kultury. Ogród Twórczości – teatr, w którym wzięli udział uczniowie przyczynił się do podwyższenia poczucia własnej wartości, uczył radzić sobie z treścią, stresem, słabościami, wyrażać własne emocje. Celem zajęć edukacji teatralnej było wszechstronne kształtowanie osobowości uczniów poprzez: zintegrowane oddziaływanie różnych form wypowiedzi artystycznej, wykorzystanie terapeutycznych właściwości sztuki, bezpośredni udział w zajęciach koła teatralnego młodzieży zagrożonej zjawiskami patologicznymi, rozładowanie negatywnych emocji, rozwijanie wiary w siebie, umiejętności radzenia sobie z treścią, kompleksami, stresem, motywowanie do pracy twórczej jako metody wewnętrznego rozwoju, kształcenie umiejętności podejmowania decyzji, samodzielności. Zajęcia terapeutyczne – muzyczne pt „Muzyka lekarstwem duszy” zrealizowano w liczbie 30 godzin w formie zajęć pozalekcyjnych, które odbywały się raz w tygodniu po dwie godziny. Uczestniczyło w nich 7 uczniów, 3 chłopców i 4 dziewczęta. W ramach zajęć pt „Profilaktyka przez sport”- badminton dziewcząt i chłopców zrealizowano 30 godzin zajęć. Młodzież uczestniczyła w obozie sportowym. W zajęciach sportowych z siatkówki brało udział 12 dziewcząt.

*Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH*

Zrealizowano 30 godzin. Głównym celem zajęć było aktywne spędzenie czasu wolnego, wolnego od uzależnień 11 chłopców uczestniczyło w zajęciach sportowych na siłowni. Zrealizowano 30 godzin zajęć. W zajęciach z koszykówki dla chłopców uczestniczyło 17 uczniów. Zrealizowano 30 godzin zajęć. Osiągnięto następujące rezultaty: wzrost świadomości dotyczącej uzależnień i ich wpływu na psychikę uczniów, młodzież ma świadomość znaczenia trzeźwego stylu życia dla zdrowia swego i innych, znaczna poprawa relacji między uczestnikami programu, młodzież potrafi się wspierać w sytuacjach stresowych, młodzież chce nadal uczestniczyć w zajęciach. Przeprowadzono ewaluację.

15.Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 w Łomży, ul. Zielona 21, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt „Nasze życie to wybory” w terminie od 07.01.2020 r - 10.12.2020 r. W programie uczestniczyło łącznie 180 uczniów. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 25.137 zł Kwota wydatkowana: 25.074,32 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 62,68 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów dydaktycznych, pomocy naukowych, opłaty za transport, zakup materiałów i wyposażenia. Przeprowadzono warsztaty profilaktyczno – wychowawcze o tematyce „Jak dbać o zdrowie, by cieszyć się życiem?”, „Rodzaje uzależnień od alkoholu”, „Obrona swojego zdania oraz kształtowanie postawy asertywności”.W warsztatach uczestniczyło 45 osób (3 grupy po 15 osób).W ramach projektu „Korekta” odbyło się 10 godzin terapii indywidualnej z psychologiem. W szkoleniu dla Rady Pedagogicznej uczestniczyło 35 nauczycieli. Tematyka szkolenia dotyczyła „Promocji zdrowia i profilaktyki we współczesnej szkole”.Przeprowadzono warsztaty dla wychowawców. Uczniowie uczestniczyli w wycieczce szkolnej do Wrocławia i w Sudety. Przeprowadzono warsztaty z edukacji zdrowotnej. Udział w oferowanych zajęciach stworzył realne szanse na zmniejszenie motywacji do picia, palenia, „brania” w celu osiągnięcia pożądanych stanów emocjonalnych oraz umożliwił im wyrównywanie szans edukacyjnych. Wpłynął na poprawę bezpieczeństwa i jakość życia młodych ludzi. W wyniku realizacji działań projektowych młodzież poznała sytuacje, w których zagrożone może być życie i zdrowie ludzkie oraz sposoby reagowania w sytuacjach zagrożenia, została zapoznana z negatywnymi skutkami działania na organizm ludzki substancji chemicznych, alkohol, dopalacze, narkotyki, papierosy, e – papierosy. Wiedza i umiejętności nabyte podczas warsztatów przyczynią się do zachowania przez nich bezpieczeństwa w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Przeprowadzono ewaluację.

16.Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza w Łomży, ul. Rybaki 14, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Spójrz inaczej – bądź sobą” w terminie od 04.01.2020 r – 10.12.2020 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta:20.760 zł Kwota wydatkowana:18.023,63 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży:2.736,37 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:wynagrodzeń, zakupu nagród, artykułów papierniczych, spożywczych, opłaty za transport i usługę gastronomiczną. W programie uczestniczyli wszyscy wychowankowie Placówki Opiekuńczo – Wychowawczej: od 5 do 18 osób (zmienna ilość) łącznie w wieku 12 – 18 lat,. Program realizowany był w budynku POW w Łomży,ze względu na wprowadzone ograniczenia. W ramach programu odbyły się: zajęcia sportowe (1 raz w tygodniu po 2godz.), zajęcia profilaktyczno – terapeutyczne (odbyło się 58 spotkań).Nie odbyły się zajęcia profilaktyczno

– teatralne w związku z sytuacją COVID 19 oraz zajęcia integracyjne – zawody strzeleckie. W ramach zajęć profilaktyczno – terapeutycznych zrealizowano psychoterapię grupową z naciskiem na analizę indywidualnych przypadków (odbyło się 18 godzin, ilość osób uczestniczących od 3 do 4). Celem programu było kształtowanie postaw sprzyjających życiu bez alkoholu i innych środków psychoaktywnych oraz profilaktyka w szeroko rozumianym pojęciu poprzez: poznawanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego, nauczenie się akceptowania swoich uczuć przy jednoczesnym nabywaniu umiejętności ich konstruktywnego wyrażania i radzenia sobie z nimi. Praca terapeutyczna na zajęciach głównie ukierunkowana była na przybliżenie konsekwencji wynikających z podejmowania tego rodzaju zachowań. W ramach terapii zajęciowej odbyło się 22 spotkania po 90 minut. Korzystało z nich od 5 do 8 osób. Głównym celem zajęć było rozbudzanie i rozwijanie wrażliwości estetycznej podopiecznych placówki. Dzięki terapii zajęciowej podopieczni placówki mogli kształtować i rozwijać inteligencję emocjonalną, a szczególnie takie jej aspekty jak identyfikowanie własnych stanów emocjonalnych oraz wyrażanie ich w społecznie akceptowany sposób. Celem zajęć socjoterapeutycznych (cykl 18 spotkań dla 6 osób) było dostarczenie młodzieży pozytywnych doświadczeń społecznych, które w znacznym stopniu mogły przyczynić się do korygowania zaniżonej samooceny, wzmacniania poczucia własnej wartości i budowania prawidłowego obrazu siebie. Przeprowadzono ewaluację.

17. Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży, ul. Marii Skłodowskiej – Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt. „Ciemna strona uzależnienia – działania profilaktyczno – terapeutyczne poprzez kampanię informacyjną, psychoedukację i współzawodnictwo sportowe” w terminie od 01.03.2020 r – 10.12.2020 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 11.900 zł Kwota wydatkowana: 11.900 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, papierniczych, zakupu sprzętu sportowego. Adresatami zadania było 60 osób powyżej 18 roku życia. W ramach programu odbyły się: zajęcia ze specjalistą terapii uzależnień, zajęcia psychoedukacyjne prowadzone przez psychologa, zajęcia fotograficzno – plastyczne zakończone wystawą, zawody sportowe „To i owo na sportowo”. Rezultaty projektu: nabycie i poszerzenie wiedzy z zakresu rozpoznawania i przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym, edukacja i wsparcie w przezwyciężaniu uzależnień i nałogów, ukształtowanie właściwych postaw asertywnych, wzmocnienie kompetencji społecznych w zakresie komunikacji, zwiększenie integracji społecznej uczestników, aktywizacja osób zagrożonych lub dotkniętych patologią, wykluczeniem społecznym, poprawa poziomu sprawności psychofizycznej i kreatywnego myślenia, wzrost samooceny, poczucia własnej wartości, poczucia bezpieczeństwa, wychodzenie z izolacji, obniżenie poziomu lęku, nabycie umiejętności racjonalnego gospodarowania czasem wolnym poprzez sport, akceptacja choroby i świadomy udział w leczeniu farmakologicznym bez wspomaganie alkoholem i innymi środkami uzależniającymi. Przeprowadzono ewaluację.

18. Centrum Pieczy Zastępczej w Łomży, ul. M. Skłodowskiej Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Trudne dorastanie” zrealizowało program profilaktyczny pt. „Trudne dorastanie” w terminie od 02.01.2020 r do 10.12.2020 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 17.100 zł Kwota wydatkowana: 8.956 zł Kwota

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 8.144 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród, zakupu artykułów spożywczych, opłaty za bilety i usługę gastronomiczną. W związku z pandemią COVID – 19 założone cele zostały zrealizowane częściowo z uwzględnieniem obostrzeń sanitarno – epidemiologicznych. Cele główne realizowane w ramach programu socjoterapeutycznego dotyczyły szeroko rozumianej profilaktyki, kształtowania osobowości młodego człowieka i wspierania jego rozwoju poprzez organizowanie czasu wolnego, budowania zaufania i pozytywnej samooceny oraz zaspokajaniu jego potrzeb emocjonalnych i społecznych. Ze względu na pandemię zajęcia nie mogły być prowadzone w 15 osobowej grupie jak zakładał program socjoterapeutyczny. Zajęcia z młodzieżą miały charakter bardziej zindywidualizowanych spotkań lub w małych kilkuosobowych grupach. Wszystkie zaplanowane tematy zajęć zostały zrealizowane. Zajęcia socjoterapeutyczne prowadzone były w lokalu CPZ w miejscu zamieszkania rodziny zastępczej, na świeżym powietrzu oraz w instytucjach edukacyjno – kulturalnych i rekreacyjnych na terenie Miasta Łomża. W zajęciach brało udział 15 wychowanków rodzin zastępczych w wieku 12 – 17 lat. W wyjściach do kina, Teatru oraz Parku Trampolin uczestniczyły również dzieci z rodzin dysfunkcyjnych objętych wsparciem asystenta rodziny, ogółem 28 dzieci. Odbyły się trzy szkolenia rodzin zastępczych. Szkolenia planowane były dla wszystkich rodzin zastępczych z terenu miasta, jednak ze względu na pandemię odbywały się w grupach 10 osobowych. Tematyka szkoleń: „Jak rozmawiać z nastolatkiem o nałogach?”, „Metody postępowania z dzieckiem przejawiającym zaburzenia zachowania i trudności w funkcjonowaniu społecznym”, „Role dzieci w rodzinie alkoholowej.” Uczestniczyło w nich ogółem 16 rodzin zastępczych. Uczestnicy programu mieli możliwość odreagowania emocji i napięć poprzez aktywny udział w zajęciach. W trakcie tych aktywności młodzież mogła dokonać zmiany w myśleniu i odczuwaniu emocji, autoprezentacji, nawiązywania kontaktów, empatii, wyrażania własnego zdania, zdolności wykorzystywania swoich mocnych stron, rozumienia i nazywania przeżywanych uczuć, konstruktywnego radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych. Uczestnicy zajęć zdobyli wiedzę z zakresu profilaktyki, uzależnień oraz poznali możliwość dbania o siebie, o swoje zdrowie i kondycję fizyczną. W czasie zagrożenia epidemiologicznego wiele tematów pedagogizujących realizowano zdalnie. Przeprowadzono ewaluację.

3. Realizacja programów profilaktycznych adresowanych do rodziców.

4. Edukacja rodziców i wychowawców w zakresie pomocy młodzieży w utrzymaniu abstynencji.

5. Wspieranie ogólnopolskich i lokalnych kampanii edukacyjnych skierowanych do społeczności lokalnej, promujących zdrowie, trzeźwość, w tym działania edukacyjne na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach.

6. Finansowanie dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

7. Współpraca z lokalnymi środkami masowego przekazu (media) w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.

8. Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych dla pracowników placówek oświatowych, oświatowo – wychowawczych, itp z zakresu pracy profilaktycznej z dziećmi i młodzieżą.

*Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH*

Na zadania od 3 do 8 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2020 rok nie wpłynęła żadna oferta.

9. Organizowanie nieodpłatnych pozalekcyjnych zajęć:

(np: sportowych, kulturalnych, tanecznych, plastycznych, nauki języka obcego etc.) jako alternatywnych form spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież ze środowisk szczególnie zagrożonych w ramach długofalowych programów profilaktycznych o potwierdzonej skuteczności. Kluby sportowe organizujące zajęcia sportowe w ramach programów profilaktycznych dla młodzieży zobowiązane są umożliwić w nich nieodpłatne uczestnictwo dzieci i młodzieży ze środowisk szczególnie zagrożonych. Rekomendowane jest objęcie zajęciami sportowymi dzieci z grup ryzyka, które uczestniczą w zajęciach w świetlicach socjoterapeutycznych i opiekuńczo – wychowawczych. Zajęcia sportowe nie mogą stanowić jedynej i samodzielnej strategii profilaktycznej. Powinny być integralnym elementem programu profilaktycznego i pełnić funkcję uzupełniającą w stosunku do innych działań profilaktycznych uwzględniając szeroki zakres zagadnień związanych ze zdrowym stylem życia i spełniać określone kryteria pozwalające na stwierdzenie, że mogą konstruktywnie wpływać na postawy młodych ludzi wobec używek.

Zajęcia sportowe powinny odwoływać się do strategii profilaktycznych (np: osobistych decyzji abstynenckich, przekonań normatywnych). Powinny także wzmacniać czynniki chroniące, zwłaszcza poprzez ukazywanie autorytetów promujących wzorzec trzeźwości (trenera, znanych sportowców, nauczycieli wychowania fizycznego itp) i rozwijanie zainteresowań z wyraźnym określeniem norm zachowania w różnych sytuacjach (postawa wobec używek, rozwiązywanie konfliktów, eliminowanie przemocy). Wskazane jest, aby osoby prowadzący takie zajęcia miały odpowiednie przygotowanie merytoryczne.

W ramach realizacji zadania nr 9 dofinansowano następujące projekty:

1. Klub Sportowy „Perspektywa” w Łomży, ul. Kazańska 1, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych w ramach Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2020 rok” w terminie od 24.06.2020 r do 10.12.2020 r. Przyznana dotacja: 29.665 zł Całkowity koszt zadania: 35.100,38 zł Środki własne: 5.435,38 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za koszty transportu i wyżywienia, zakupu sprzętu sportowego, opłaty za wynajem obiektów sportowych i konserwacje boiska. W ramach programu odbywały się zajęcia profilaktyczne, łącznie 15 godzin z podziałem na psychoedukację i zajęcia merytoryczne. Skorzystało z nich 70 uczestników w wieku od 8 do 14 lat. W zajęciach uczestniczyło 20 rodziców/opiekunów prawnych. W grudniu zajęcia prowadzono zdalnie. Zajęcia prowadzone były wg programu edukacyjno – profilaktycznego. Zajęcia z psychoedukacji obejmowały tematykę: „Poznajmy się bliżej”, „Miej dobre relacje z innymi”, „Co jest w życiu ważne?”, „Bądź asertywny, uwierz w siebie”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”. Tematyka zajęć merytorycznych: „Substancje uzależniające”, „Alkohol i fakty”, „Choroba alkoholowa”, „Nikotyna i skutki zdrowotne

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

palenia", „Narkotyki i dopalacze", „Miejsca i formy pomocy osobom uzależnionym", „Profilaktyka alternatywna". Zajęcia opiekuńczo – wychowawcze z zakresu piłki nożnej prowadzone były codziennie, cztery razy w tygodniu w okresie jesienno – zimowym. Uczestniczyli w nich chłopcy w wieku 9 – 10 lat i 13 – 14 lat. Poszerzono wiedzę o problemach i skutkach oraz wpływie środków odurzających na różne sfery życia i formy aktywności człowieka. Poprawiono poziom wyników sportowych i kondycję uczestników. Przeprowadzono ewaluację.

2. Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” w Łomży, ul. Dworna 13 zrealizowało program profilaktyczny pt. „Budowanie zachowań trzeźwościowych poprzez zajęcia kulturalno – sportowe” w terminie od 01.07.2020 r – 10.12.2020 r. Przyznana dotacja: 7.740 zł Całkowity koszt zadania: 9.154,74 zł Środki własne: 1.414,74 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, kosztów wyżywienia, transportu, wynajmu i przewozu kajaków. W zajęciach warsztatowych uczestniczyło 26 osób. W ramach projektu odbył się 2 – dniowy spływ kajakowy z noclegiem w namiotach połączony z 4 – godzinnymi warsztatami. Obecność na spływie kajakowym członków stowarzyszenia pokazało dzieciom i młodzieży, że wyjście z nałogu alkoholowego jest możliwe oraz, że można spędzić miło i aktywnie czas bez alkoholu. Uczestnicy nauczyli się jak nie brać odpowiedzialności za problemy alkoholowe rodziców, jak radzić sobie ze wstydem za osoby pijące bądź zażywające narkotyki w najbliższym otoczeniu, jak stawiać granice, jak być dumnym za wyjście z nałogu rodzica. Ponadto uświadomiono dzieciom i młodzieży w jaki sposób radzić sobie z presją rówieśników, kiedy są namawiani do spożywania alkoholu bądź narkotyków oraz, że to właśnie własna trzeźwość jest powodem do dumy, a nie wstydu. Dzięki warsztatom wzrosło poczucie własnej wartości wśród uczestników. Adresaci nauczyli radzić sobie z poczuciem wstydu za osoby pijące bądź zażywające narkotyki oraz jak budować prawidłowe relacje w rodzinie. Przeprowadzono ewaluację.

3. „Caritas Bliźnim” w Łomży, ul. Rybaki 1, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Warsztaty profilaktyczne dla dzieci i młodzieży: Strażnicy Galaktyki” w terminie od 01.07.2020 r – do 31.08.2020 r. Przyznana dotacja: 40.000 zł Całkowity koszt zadania: 48.808,48 zł Środki własne: 8.608,48 zł. Wkład osobowy: 200 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za koszty transportu, wyżywienia i zakwaterowania, zakupu artykułów biurowych, papierniczych, przemysłowych, artykułów sportowych. Uczestnikami warsztatów były dzieci i młodzież (45 osób) z miasta Łomża w wieku 10 – 15 lat (28 dziewcząt i 17 chłopców). Warsztaty profilaktyczne zrealizowano podczas wakacji. Turnus trwał 10 dni. Przeprowadzono 24 godziny warsztatów profilaktycznych pt. „Planeta Ziemia”. Przeprowadzono 20 godzin zajęć sportowo – rekreacyjnych pt. „Planeta Mars”. Przeprowadzono 16 godzin warsztatów artystycznych pt. „Planeta Wenus”. Osiągnięte rezultaty: wyposażenie uczestników w wiedzę na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych, poprawa sprawności fizycznej wśród dzieci i młodzieży, poprawa relacji z rówieśnikami, zwiększenie kultury osobistej w środowiskach szkolnych i pozaszkolnych, ukazanie korzyści wynikających z prowadzenia zdrowego stylu

życia, nabycie przez uczestników programu umiejętności samodzielnego organizowania czasu wolnego, utworzenie grup wsparcia dla młodzieży. Przeprowadzono ewaluację.

4.Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy, ul. Zjazd 18, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Zapobieganie spożywaniu napojów alkoholowych oraz innych środków psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży. Wsparcie organizowania prowadzenia zajęć pozalekcyjnych z programami profilaktyczno – edukacyjnymi i socjoterapeutycznymi - Pozytywnie uzależnieni od sportu” w terminie od 01.07.2020 r – do 10.12.2020 r. Przyznana dotacja:170.000 zł Całkowity koszt zadania: 210.127,31 zł Środki własne: 40.127,31 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opaty za transport, wyżywienie, noclegi, bilety wstępu, opłaty za szkolenia dla psychologa i trenerów. zakupu sprzętu sportowego, pokrycia kosztów obozu i wycieczki, zakupu strojów treningowych. Zaplanowane w ofercie rezultaty zostały w pełni zrealizowane, co bezpośrednio przełożyło się na osiągnięcie zamierzonych celów zadania. W ramach zadania przeprowadzono szkolenie dla 20 osób (trenerów, psychologa). 20 trenerów i 120 zawodników skorzystało z konsultacji z psychologiem. 250 zawodników uczestniczyło w cyklu zajęć profilaktycznych. 40 zawodników uczestniczyło w obozach wyjazdowych. Zakupiono i przekazano stroje treningowe dla 250 zawodników. Zakupiono sprzęt sportowy dla 300 zawodników. Odbyły się półkolonie dla dzieci w mieście zgodnie z wytycznymi Covid 19 dla 100 dzieci. Zorganizowano wycieczkę dla 13 podopiecznych Placówki Opiekuńczo – Wychowawczej w Łomży. Uczestnicy programu utrwalili wiedzę i umiejętności niezbędne w podejmowaniu właściwych decyzji dotyczących zdrowia (z zakresu higieny osobistej, otoczenia, psychicznej). Zrozumieli konieczność stosowania zasady fair play. Dokonali refleksji na temat własnej hierarchii wartości. Znają sposoby radzenia sobie z trudnościami, ze stresem. Znają pojęcie uzależnienia i skutki używania alkoholu. W wyniku realizacji programu rodzice znają przyczyny sięgania przez młodzież po środki uzależniające, znają adresy instytucji, w których mogą uzyskać pomoc. Potrafią reagować w sytuacjach problemowych. Współtworzą lokalne środowisko sportowe, świadomie uczestnicząc w przedsięwzięciach sportowych swoich dzieci. Znają zasady właściwego dopingowania i kulturalnego motywowania swoich dzieci w poszanowaniu praw drużyny przeciwnej. Uczestnicy nabyli umiejętności dokonywania analizy swoich mocnych i słabych stron, planów i celów życiowych oraz hierarchii wartości. Wzrósł poziom wiedzy dotyczącej wpływu alkoholu na organizm młodego człowieka. Omówiono korzyści, jakie daje zdrowy tryb życia, rozwijanie pasji i zainteresowań, spędzanie czasu wolnego w konstruktywny sposób. W/w rezultaty mają pozytywny wpływ na proces wychowawczy dzieci i młodzieży. Przeprowadzono ewaluację.

5.Uczniowski Klub Sportowy „Dziewiątka”Łomża, ul. Księżnej Anny 18 zrealizował program profilaktyczny pt. „Koszykówka z dziewiątką bez uzależnień” w terminie od 01.072020 r – do 10.12.2020 r. Przyznana dotacja:50.000 zł Całkowity koszt zadania: 60.000 zł Środki własne: 9.600 zł. Koszty wolontariatu: 400 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego i nagród, opłaty za transport, wyżywienie i zakwaterowanie, zakupu artykułów spożywczych. Liczba uczestników około 80 osób. W ramach programu odbyły się zajęcia opiekuńczo – wychowawcze popołudniowe, sportowe odbywały się dwa razy w tygodniu. Uczęszczało na nie około 90 osób. Były to gry i

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

zabawy terenowe, ćwiczenia oddechowe, relaksacyjne, doskonalące technikę i taktykę gry w mini koszykówkę. Uczestnicy byli podzieleni na cztery grupy i każda z nich realizowała program w czasie 50 godzin dla 52 zawodników. W okresie wakacyjnym w terminie od 01.07.2020 r do 31.08.2020 r zorganizowano zajęcia opiekuńczo – wychowawcze „Wakacyjne spotkania z koszykówką”. Zajęcia sportowe realizowane były w trzech grupach sportowych: junior, kadet i mini koszykówka dla dzieci i młodzieży w wieku 10 – 18 lat. Uczestniczyło w nich 36 osób. Podczas zajęć odbywały się ćwiczenia ogólnorozwojowe. 54 chłopców uczestniczyło w zajęciach opiekuńczo – wychowawczych na turniejach. 28 chłopców uczestniczyło w podlaskiej lidze jako eliminacje woj. podlaskiego koszykówce kadetów i koszykówce juniorów. 15 chłopców uczestniczyło w Turnieju „October Basket Cup” w SP Nr 9 Łomża. 15 chłopców uczestniczyło w Mikołajkowym Turnieju Mini koszykówki. W zajęciach profilaktycznych obejmujących zagadnienia z profilaktyki uzależnień uczestniczyło 80 osób. Tematyka dotyczyła choroby alkoholowej, objawów, czynników wpływających na rozwój uzależnienia, społecznych konsekwencji uzależnień oraz sposobów obrony przed uzależnieniami. Przeprowadzono ewaluację.

6. Fundacja „L” w Łomży, ul. Wyszyńskiego 30, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Rodzice za kierownicą” w terminie od 01.09.2020 r do 10.12.2020 r. Przyznana dotacja: 9.000 zł Całkowity koszt zadania: 11.047,50 zł Środki własne: 2.047,50 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów promocyjnych, nagród, artykułów papierniczych, słodyczy, opłaty za kurs językowy, promocję. Celem projektu było wyposażenie rodziców i dzieci w Łomży w wiedzę na temat zagrożeń płynących z nadużywania substancji odurzających. W grze wzięło udział w sumie 18 osób dorosłych i 19 dzieci. Każda z 10 rodzinnych drużyn otrzymała nagrody. Rezultatem realizacji zadania było: zapoznanie uczestników z zasadami bezpiecznego podróżowania z dziećmi, prezentowanie dzieciom korzyści wynikających z pracy w grupie, zapisanie minimalnej liczby 10 rodzinnych drużyn samochodowych, omówienie zagrożeń wynikających z nadużywania substancji odurzających. Przeprowadzono ewaluację.

7. Ludowy Klub Sportowy Narew Kurpiewski w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27 lok. 416 zrealizował program profilaktyczny pt „Nie piję, nie palę, wolę stadion i gimnastyczną salę.” w terminie od 02.07.2020 r do 30.08.2020 r. Przyznana dotacja: 10.000 zł Całkowity koszt zadania: 24.940 zł Środki własne: 14.940 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie, opłaty za wynajem obiektów sportowych. W ramach programu odbywały się: zajęcia profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze z zakresu tenisa ziemnego oraz obóz sportowy. W zajęciach profilaktycznych uczestniczyło 41 osób. W zajęciach opiekuńczo – wychowawczych z zakresu tenisa ziemnego uczestniczyło 21 osób. W obozie sportowym uczestniczyło 18 osób oraz 2 trenerów. W obozie uczestniczyła młodzież w wieku 13 – 15 lat. Dzięki prowadzeniu zajęć profilaktycznych została zwiększona świadomość uczestników o zagrożeniach życia codziennego. Przeprowadzono ewaluację.

8. Gimnazjalny Uczniowski Klub Sportowy „Olimpijczyk” w Łomży, ul. Ks. Anny 18, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt „Nie palę! Nie piję! -Koszykówką żyję” w terminie od 01.07.2020 r do 10.12.2020 r. Przyznana dotacja: 5.000 zł Wykorzystana

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

dotacja:4.079,50 zł Całkowity koszt zadania: 4.932 zł Środki własne:795,50 zł. Wolontariat:57zł.Niewykorzystaną kwotę w wysokości 920,50 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:wynagrodzeń. W ramach zadania zorganizowano trzy grupy dziewcząt ćwiczące w koszykówkę. Razem w zajęciach uczestniczyło 59 dziewcząt w wieku 7 – 14 lat. Przeprowadzono 20 godzin zajęć profilaktycznych z psychologiem o charakterze psychoedukacyjnym. Z powodu obostrzeń spowodowanych pandemią Covid 19 formy wyjazdowe programu nie doszły do skutku. Przeprowadzono ewaluację.

9.Akademia Sportu Medyk w Łomży, ul. Sybiraków 20B/26, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt,„Nie piję,nie palę, ale trenuję i czuję się wspaniale. Zajęcia sportowo – rekreacyjne oraz profilaktyczne jako alternatywa i ciekawa forma spędzania czasu wolnego przez dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe.” w terminie od 01.07.2020 r do 10.12.2020 r. Przyznana dotacja:40.000 zł Całkowity koszt zadania: 55.817,19 zł Środki własne:15.817,19 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:wynagrodzeń, opłaty za wynajem sali, pokrycia kosztów transportu. Zorganizowano nieodpłatne zajęcia sportowo – rekreacyjne oraz profilaktyczne jak alternatywa i ciekawa forma spędzania czasu wolnego przez dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe. Stworzono warunki do aktywnego spędzania czasu wolnego poprzez udział w zajęciach profilaktycznych i sportowych(gry i zabawy ruchowe, taekwondo olimpijskie, crossfit, biegi rekreacyjne z elementami crossfit. W grach i zabawach ruchowych uczestniczyły dzieci w wieku 5 – 6 lat. W zajęciach uczestniczyło łącznie 56 przedszkolaków. Przeprowadzono łącznie 32 godziny zajęć. W zajęciach z taekwondo olimpijskiego uczestniczyło 30 dzieci w wieku 10 – 14 lat. Zrealizowano 116 godzin. W zajęciach crossfit uczestniczyło 30 dzieci w wieku 10 – 14 lat. Zrealizowano 116 godzin. Bezpośrednimi efektami zrealizowanego projektu było:propagowanie zdrowych, bezpiecznych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież oraz osoby dorosłe poprzez ofertę bezpłatnych, atrakcyjnych wybranych zajęć profilaktycznych i sportowo – rekreacyjnych, przekazanie informacji na temat skutków zażywania substancji psychoaktywnych, tj. palenia tytoniu, spożywania alkoholu, zażywania narkotyków i ich wpływu na nasze zdrowie, integracja środowiska szkolnego jak również wzmocnienie więzi społecznych poprzez wspólne zajęcia w wybranych grupach wiekowych, zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych w formie wybranych zajęć rekreacyjno – sportowych i profilaktycznych, stworzenie warunków sprzyjających wszechstronnemu rozwojowi motorycznemu dzieci i młodzieży poprzez aktywny udział w zajęciach sportowo – rekreacyjnych, wspomaganie budowania poczucia własnej wartości dzieci i młodzieży, osób dorosłych poprzez udział w zajęciach profilaktycznych i sportowych, ukształtowanie poczucia odpowiedzialności za społeczeństwo, wyeliminowanie przyczyn i przejawów niedostosowania społecznego poprzez kształtowanie umiejętności właściwego reagowania w sytuacjach trudnych, kontrolę złości i budzenie refleksyjnego stosunku do innych ludzi poprzez wspólne zajęcia profilaktyczne i sportowe. Przeprowadzono ewaluację.

10.Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, ul. Akademicka 14, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt „Aktywność fizyczna jako sposób na zdrowe życie.” w terminie od 01.07.2020 r do 10.12.2020 r. Przyznana dotacja:30.000 zł Całkowity koszt

zadania: 36.150 zł Środki własne: 6.150 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego i nagród. Przeprowadzono łącznie 370 godzin zajęć opiekuńczo – wychowawczych i 60 godzin profilaktycznych. W realizacji zadania brało udział około 73 osoby, w tym studenci, młodzież, dzieci i ich rodzice. Rezultaty zostały osiągnięte w sposób trwały. Poprzez zagospodarowanie czasu wolnego studentom, młodzieży oraz dzieciom. Zachęcono do regularnego uprawiania aktywności fizycznej. Wśród uczestników wzrosła wiedza teoretyczna z zakresu przeciwdziałania patologii społecznej (palenie tytoniu, picie alkoholu, zażywanie narkotyków). Uczestnicy nabyli praktyczne umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych i z różnymi rodzajami agresji. Wykreowali poczucie własnej wartości i poszanowania rodziny, drugiego człowieka. Nauczyli się skutecznej asertywności. Uczestnicy posiadli ogromną wiedzę na temat zdrowego odżywiania i jego wpływu na nasz organizm, samopoczucie oraz wygląd. Przeprowadzono ewaluację.

11. Sportowy Klub Tenisa Stołowego w Łomży, ul. Plac Kościuszki 3, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Nałogi, czy zdrowie? Na to pytanie SKTS Łomża Ci odpowie” w terminie od 01.07.2020 roku do 10.12.2020 roku. Przyznana dotacja: 7.000 zł Całkowity koszt zadania: 8.292 zł Środki własne: 1.292 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń. Zakładane rezultaty zadania publicznego zostały osiągnięte. Przeprowadzono łącznie 120 godziny zajęć opiekuńczo – wychowawczych i 60 godzin zajęć profilaktycznych. W realizacji zadania brało udział około 20 osób, w tym dzieci i młodzież. Rozmowy z uczestnikami i ich rodzicami wskazały na potrzebę organizowania nieodpłatnych, aktywnych form spędzania czasu wolnego w naszym mieście. Rodzice podkreślali, że najważniejsze dla nich jest oddziaływanie profilaktyczne, czyli odwrócenie uwagi od używek i urządzeń cyfrowych oraz pozytywny wpływ ruchu na ciało i umysł ich pociech. Ograniczono negatywne skutki sięgania po substancje odurzające, gdyż dzieci i młodzież regularnie uczęszczała na zajęcia profilaktyczne i sportowo – rekreacyjne. Przeprowadzono ewaluację.

12. Uczniowski Klub Sportowy Łomżyczka 10, ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Żyję zdrowo – Na sportowo” w terminie od 01.09.2021 roku do 10.12.2020 roku. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego. Przyznana dotacja: 5.000 zł Całkowity koszt zadania: 6.209 zł Środki własne: 1.209 zł. Ogólna liczba uczestników około 60 osób. W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne (prelekcje, pogadanki i warsztaty na temat zgubnego wpływu używek na zdrowie fizyczne i psychiczne). Kształtowano w uczestnikach takie cechy jak: empatia, asertywność, odporność na stres, umiejętność współdziałania w zespole. Odbyło się sześć spotkań po dwie godziny, łącznie 12 godzin. W zajęciach sportowych w sekcjach koszykówki uczestniczyły dzieci z klas IV – VIII, łącznie 50 osób. (20 osób z klas IV 30 osób z klas V – VIII). W rozgrywkach sportowych o XXVIII Puchar Łomżyczki uczestniczyło 45 osób w wieku 10 lat i młodsi oraz 6 trenerów. Zajęcia z koszykówki były integralnym elementem programu profilaktycznego i pełniły funkcję uzupełniającą w stosunku do działań profilaktycznych prowadzonych przez pedagoga. Efektami działań profilaktycznych było: duże zainteresowanie uczniów zajęciami, aktywność uczniów podczas zajęć, zdobycie przez uczniów wiedzy o szkodliwości i następstwach używania substancji

psychoaktywnych, poznanie sposobów zachowania asertywnego i nabycie umiejętności ich zastosowania, zwiększenie u uczniów poczucia własnej wartości i poczucia pewności siebie, nauczenie odreagowania napięć emocjonalnych, zdobycie wiedzy na temat radzenia sobie ze stresem, poznanie i umiejętność stosowania różnorodnych technik relaksacyjnych, poprawa komunikacji w grupie. Przeprowadzono ewaluację.

13. Stowarzyszenie Twórczego Działania „BK STEP” w Łomży, ul. Al. Legionów 60 B, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Rytm Zdrowia” - V edycja 2020 w terminie od 01.07.2020 roku do 28.08.2020 roku. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego, materiałów papierniczych. Przyznana dotacja: 10.000 zł Całkowity koszt zadania: 12.270,65 zł Środki własne: 2.270,65 zł. Liczba uczestników 30 osób. W ramach programu odbył się warsztat teoretyczny z profilaktyki uzależnień (pokaz multimedialny, pogadanki, dyskusja) oraz warsztat praktyczny, artystyczno – kreatywny (zajęcia taneczne z rytmiki, zabawy muzyczne, fitness). Poprzez uczestnictwo w zajęciach osiągnięto: wzrost wiedzy i świadomości na temat uzależnień oraz przeciwdziałania tym uzależnieniom, zmniejszono zjawisko przemocy wśród dzieci i młodzieży, wskazano drogę do umiejętnego radzenia sobie w sytuacjach zetknięcia się z przemocą oraz uzależnieniami, podkreślono poszanowanie uczuć innych ludzi i możliwość identyfikowania się z uczuciami innych osób, nauczono pozytywnych zachowań oraz właściwego postrzegania i rozumienia innych ludzi, nauczono mówienia o tym, o czym się myśli, asertywności i tolerancji, dokonywania wartościowych i sensownych wyborów w życiu. Podczas realizacji projektu nastąpiła integracja uczestników warsztatów, ukształtowało się poczucie przynależności do grupy, wprowadzono uczestników do współodpowiedzialności, zaszczepiono świadomość, iż są oni członkami pewnej społeczności. Młodzież doskonale zdaje sobie sprawę z zagrożeń czyhających na ich drodze życia. Wiedzą jak rozwiązywać własne małe problemy we współpracy z rodziną i rówieśnikami. Przeprowadzono ewaluację.

14. Uczniowski Klub Sportowy „RETURN” w Łomży, ul. Senatorska 13, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Przyjazny kort” w terminie od 23.08.2020 roku do 30.08.2020 roku. Przyznana dotacja: 15.000 zł Całkowity koszt zadania: 35.293 zł Środki własne: 20.293 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu sprzętu sportowego i nagród, opłaty za pobyt, wyżywienie, wynajem obiektów sportowych w Łomży i Ośrodku Półwysep Wądryń. Liczba uczestników 30 osób (dzieci i młodzież) w wieku 10 – 17 lat. W ramach projektu zorganizowano półkolonie profilaktyczno – sportowe oraz obóz profilaktyczno – sportowy. Warsztaty, zajęcia integracyjne, konsultacje indywidualne z pedagogiem uświadamiały młodego człowieka jakie mogą być konsekwencje sięgania po środki uzależniające. Udział w zajęciach sportowych wpłynął na poprawę wszechstronnego, psychofizycznego rozwoju. Zgodnie ze strategią wsparcia mentorów, uczniowie dostrzegli w trenerze, nauczycielu, pedagogu wzorce właściwych zachowań. Przeprowadzono ewaluację.

15. Uczniowski Klub Sportowy „4” w Łomży, ul. Kierzkowa 7, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Aktywnie i zdrowo” w terminie od 09.07.2020 roku do 10.12.2020 roku. Przyznana dotacja: 15.000 zł Całkowity koszt zadania: 18.216,28 zł Środki własne:

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

3.216,28 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, nocleg, wyżywienie, zakupu materiałów edukacyjnych i dydaktycznych, sprzętu sportowego, odzieży i strojów sportowych, sprzętu multimedialnego. W ramach zadania odbywały się profesjonalne zajęcia profilaktyczne oraz sportowo – wychowawcze. Łącznie w zajęciach wzięło udział 87 uczestników (57 dzieci w wieku od 7 do 15 roku życia i 30 rodziców). Zrealizowano 20 godzin zajęć profilaktycznych. Odbyło się 45 godzin warsztatów sportowo – wychowawczych. Dzieci uczestniczyły w obozie wyjazdowym w terminie 6.08.2020 r do 12.08.2020 r. Wzięło w nim udział 43 dzieci. W spotkaniu ze znanym sportowcem, autorytetem uczestniczyło 57 osób. W indywidualnych rozmowach z psychologiem uczestniczyło 27 dzieci. (20 godzin indywidualnych rozmów psychologa z dziećmi). Przeprowadzono 5 godzin indywidualnych rozmów trenerów z psychologiem. Zakładane cele realizacji zadania publicznego zostały osiągnięte w 100%. Przeprowadzono działania profilaktyczne i przeciwdziałające agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży. W czasie trwania projektu promowano zdrowy tryb życia i odżywiania oraz kładziono nacisk na zahamowanie negatywnych tendencji do zachowań patologicznych. Przekazywano uczniom wiedzę na temat konsekwencji uzależnień (picia alkoholu, palenia papierosów, używania środków psychotropowych, uzależnień od komputera) Dzieciom zorganizowano czas wolny i wskazano zdrowy tryb życia. Rodzicom uświadomiono jakie zagrożenia mogą spotkać ich dzieci. Rodzicom przekazano wiedzę z zakresu problematyki uzależnień oraz poinformowano o możliwości skorzystania z fachowej pomocy. Przeprowadzono ewaluację.

10. Ograniczanie dostępności alkoholu i substancji psychoaktywnych, poprzez promowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia, szkolenia sprzedawców oraz kontrolę miejsc sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, szczególnie w okresie wakacyjnym i wolnym od zajęć szkolnych.

11. Wspieranie prospołecznych działań młodzieży przez mentorów/tutorów programów liderek i działań rówieśniczych z obszaru profilaktyki i promocji zdrowia.

12. Dofinansowanie środowiskowych programów profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży.

13. Podejmowanie działań profilaktycznych, edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych, mających na celu ograniczenie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.

Na zadania od 10 do 13 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2020 rok nie wpłynęła żadna oferta.

Wskaźniki osiągnięcia celu: (wzrost/spadek w stosunku do 2019 roku)

·liczba dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli uczestniczących w programach profilaktycznych; Liczba uczestników w 2019 roku :1.077 osoby, liczba uczestników w 2020 roku: 2.274 osoby

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

- liczba programów profilaktycznych w 2019 roku: 15, liczba programów profilaktycznych w 2020 roku: 19 programów

·liczba dzieci i młodzieży uczestniczących w nieodpłatnych zajęciach /alternatywnych formach spędzania czasu wolnego od nauki/; W 2019 roku w nieodpłatnych zajęciach alternatywnych formach spędzania czasu wolnego od nauki/ uczestniczyło 1.077 osób, w tym dzieci i młodzież. W 2020 roku uczestniczyło 1.104 osoby, w tym dzieci i młodzież.

- rodzaj i liczba prowadzonych nieodpłatnych zajęć dla dzieci i młodzieży, (zajęcia profilaktyczne, sportowe, rekreacyjne, opiekuńczo – wychowawcze, plastyczne) rodzaj i liczba prowadzonych nieodpłatnych zajęć dla dzieci i młodzieży w 2019 roku: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe. W 2020 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe

·liczba osób uczestniczących w szkoleniach z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii; (w 2019 roku w szkoleniach łącznie wzięło udział 64 osoby) w 2020 roku w szkoleniach uczestniczyło łącznie 40 osób)

·liczba kontroli punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych - w 2020 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 24 kontrole punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz przeprowadziła 408 rozmów informacyjno – edukacyjnych z przedsiębiorcami, w 2019 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 28 kontroli punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych.

II. Profilaktyka selektywna – realizowana w ramach gminnego programu miała na celu - udzielanie szeroko rozumianej pomocy /w tym pomocy psychospołecznej i prawnej/ rodzinom z problemem alkoholowym, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Zadania konieczne do realizacji:

1. Rozwój profesjonalnych form pomocy psychologicznej i socjoterapeutycznej (dla dzieci i młodzieży wychowującej się w rodzinach dotkniętych problemem alkoholowym, narkomanią i przemocą w rodzinie).

2. Wspieranie działań placówek wparcia dziennego, świetlic socjoterapeutycznych, opiekuńczo - wychowawczych w szczególności przeznaczonych dla dzieci wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych, dotkniętych problemem alkoholowym, przemocą w rodzinie, innymi uzależnieniami.

W ramach zad. Nr 1 i 2 dofinansowano następujące projekty:

1. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży, ul. Mickiewicza 12, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Realizacja programu z profilaktyki alkoholowej „Bądź sobą ” w 2 placówkach wsparcia dziennego.” w terminie od 01.09.2020 r – do 10.12.2020 r. Przyznana dotacja: 11.510 zł Całkowity koszt zadania: 13.560 zł Środki własne: 2.050 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, słodyczy, przyborów plastycznych, środków czystości. W programie uczestniczyło 40 dzieci z 2 placówek po 20 dzieci. Osiągnięte rezultaty: zapewniono

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

profesjonalną opiekę podopiecznym placówki wsparcia dziennego, wyrównanie szans edukacyjnych, poprawa społecznego i emocjonalnego funkcjonowania dzieci, promowanie zdrowego stylu życia wolnego od nałogów. Przeciwdziałanie wszelkim przejawom agresji i przemocy. Zwiększenie wiedzy kulturalnej, historycznej. Rozwój twórczości plastycznej, poszanowanie tradycji świątecznych. Zadanie realizowane było w siedzibie placówek wsparcia dziennego. Program z profilaktyki alkoholowej został opracowany w oparciu o Łomżyński Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2020 rok oraz własne doświadczenia przy realizacji programów z profilaktyki na przestrzeni ostatnich lat. Tematyka poszczególnych zajęć: „Kim jestem?”, moje relacje społeczne, razem wesoło, fakty i mity o alkoholu, nie używać, droga do uzależnienia, tworzymy grupę przyjaciół, asertywność sztuką do opanowania, dobra, tolerancji, umiejętność radzenia sobie ze stresem, zdrowie wartością całego życia. Dzieci zostały pozytywnie zmotywowane do dbania o swoje zdrowie, zachęczone do świadomego wyboru życia bez alkoholu. Poznały sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Odbył się konkurs piosenki i zajęcia plastyczne. Program zakończono krótkim spotkaniem mikołajkowym, na którym każde dziecko otrzymało paczkę świąteczną. Pomimo trudności związanych z pandemią zadanie zrealizowano w 100 %. Kontakty w okresie odwołania działalności placówek odbywały się poprzez internet, telefon, spotkania na powietrzu. Przeprowadzono ewaluację.

2., „CARITAS BLIŹNIM” w Łomży, ul. Rybaki 1, 18 – 400 Łomża zrealizował zadanie pt., „Prowadzenie Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Łomża.” w terminie od 01.07.2021 r do 10.12.2021 r. Przyznana dotacja: 35.000 zł. Całkowity koszt zadania: 41.350 zł. Środki własne: 6.350 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów sportowych, sprzętu sportowego, materiałów papierniczych, artykułów spożywczych, opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie. Liczba uczestników: 30 dzieci. Celem zadania publicznego było prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas dla dzieci i młodzieży z grup podwyższonego ryzyka (tj. wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych, dotkniętych problemem alkoholowym, przemocą w rodzinie, bezrobociem), której praca opierała się na profilaktycznej strategii alternatyw, mającej na celu pomoc podopiecznym w zaspokajaniu ważnych potrzeb, których nie mogą oni zaspokajać w rodzinie i najbliższym otoczeniu. Działania wychowawcze w ramach funkcjonowania placówki wsparcia dziennego miały za zadanie przeciwdziałać patologii młodzieży zagrożonej demoralizacją, uzależnieniami i zaburzonym rozwojem osobowości na skutek nadużywania alkoholu w rodzinie czy doświadczeniami przemocy. Poprzez udzielanie wsparcia indywidualnego i grupowego młodzież uzyskała pomoc w budowaniu własnego systemu wartości i dokonywaniu własnych wyborów, znalezieniu własnej tożsamości, nabyciu umiejętności przydatnych w późniejszym życiu, min. współdziałania w grupie, tolerancji, otwartości, zaufania, rozwiązywania problemów, radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych czy kryzysowych. W ramach zadania prowadzone były działania w zakresie pracy terapeutycznej z dziećmi, pracy opiekuńczo – wychowawczej z młodzieżą poprzez prowadzenie grup socjoterapeutycznych dla wychowanków, terapii indywidualnej, zajęć edukacyjno – rozwojowych, korekcyjnych, zajęć profilaktycznych, dożywiania wychowanków, prowadzenie pracy środowiskowej na rzecz

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

wychowanków, organizacji czasu wolnego podczas ferii i wakacji. Podstawą działań placówki jest diagnoza, zalecenia terapeutyczne wychowanków placówki, program wychowawczy, program terapeutyczny z elementami socjoterapii i profilaktyki uzależnień. Zajęcia profilaktyczne z elementami socjoterapii, konsultacje ze specjalistą ds. profilaktyki odbywały się 2 godziny tygodniowo oraz według potrzeb dzieci i rodziców. Zajęcia opiekuńczo – wychowawcze z elementami socjoterapii odbywały się 2 godziny tygodniowo. Kontakt z rodzicami odbywał się korespondencyjnie w formie listowej lub telefonicznie, minimum raz w miesiącu (łącznie przeprowadzono 72 kontakty). W czasie trwającej pandemii zadanie zrealizowano stacjonarnie oraz online, dzięki czemu wszystkie zakładane cele zostały zrealizowane.

3. Bractwo Trzeźwości imienia Świętego Maksymiliana Marii Kolbego w Łomży, ul. Krzywe Koło 3, 18 – 400 Łomża otrzymało dotację w wysokości 8.000 zł, którą w całości zwróciło na konto UM w Łomży i przedłożyło wyjaśnienie następującej treści „Ze względu na sytuację COVID – 19 w kraju i na całym świecie, dla zabezpieczenia bezpieczeństwa dzieciom ze świetlicy Promyczki jak i ich opiekunom zadanie nie zostało zrealizowane. Obostrzenia wprowadzone przez Rząd dotyczące przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się epidemii, nie pozwalały na realizację zadania. Świetlica była czasowo nieczynna. Zaniedbanie tych obowiązków mogłoby nie tylko narazić zdrowie i życie wielu dzieci i ich opiekunów, ale mogłoby także skutkować odpowiedzialnością karną dla Stowarzyszenia.”

3. Finansowanie dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Na zadanie nr 3 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2020 rok nie wpłynęła żadna oferta.

4. Wspieranie działań Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży. (realizacja programów profilaktycznych dla dzieci, młodzieży i rodziców, prowadzenie działalności informacyjno – edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy, poradnictwo socjalne, prawne, psychologiczne dla osób współuzależnionych, doznających przemocy w rodzinie, udział w szkoleniach z zakresu rozwiązywania problemów *alkoholowych, przemocy, zaburzeń FASD. Itp.*)

W ramach zadania nr 4 dofinansowano następujący projekt:

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży, ul. Wojska Polskiego 161, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Rodzina wolna od przemocy i uzależnień” w terminie od 01.03.2020 r do 10.12.2020 r. Uczestnicy programu: pracownicy OIK – 6 osób, rodzice – 4 osoby. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 19.075 zł Kwota wydatkowana: 13.002,89 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 6.072,11 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za szkolenie, zakupu materiałów dydaktycznych i papierniczych. W ramach programu zrealizowano działania: pokryto koszty merytoryczne szkoleń dla pracowników OIK, cel osiągnięty w 86 % w związku z sytuacją epidemiczną. Zrealizowano program profilaktyczny dla rodziców pt „Rodzicielstwo z pozytywną

dyscypliną".Całkowicie nie zrealizowano programu profilaktycznego dla młodzieży. Całkowicie nie zrealizowano programu profilaktycznego dla kobiet. Wsparto warsztat pracy psychologiczno – pedagogicznej Ośrodka poprzez pokrycie kosztów zakupu artykułów papierniczych, publikacji i materiałów dydaktycznych – cel osiągnięty w 73 % w związku z sytuacją epidemiczną. Przeszkolono i podniesiono kompetencje 6 pracowników Ośrodka w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i innym szkodliwym zjawiskom społecznym. Program profilaktyczny dla rodziców pt „Rodzicielstwo z pozytywną dyscypliną” przeprowadzony został przez psychologa OIK. Obejmował 7 spotkań trwających po 2 godziny dydaktyczne .Rodzice nabyli umiejętności reagowania w sytuacjach dnia codziennego. Celem spotkań było wykształcenie pozytywnej postawy rodzicielskiej. Przeprowadzono ewaluację.

5.Wspieranie zajęć reintegracyjnych (mających na celu reintegrację społeczną i zawodową osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin) realizowanych w Centrum Integracji Społecznej w Łomży. Zadanie nie było finansowane w ramach ŁPPIRPAoIU.

6.Wspieranie działań Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży w zakresie realizacji programów profilaktycznych i pomocowych kierowanych do rodzin dotkniętych problemem alkoholu i innymi uzależnieniami.

W ramach zadania Nr 6 dofinansowano następujący projekt:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży,ul. Dworna 23 B zrealizował program pt„Prowadzenie Centrum Wspierania Rodziny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej” - kontynuacja w terminie od 02.01.2020 r do 10.12.2020 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 46.248 zł Kwota wydatkowana: 10.209,62 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży:36.038,38 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:wynagrodzeń, zakupu artykułów przemysłowych, literatury i opłaty za szkolenia. Ze względu na wprowadzony na terytorium RP w marcu stan zagrożenia epidemicznego związanego z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS COV 2 nie wszystkie zaplanowane w tym okresie działania można było zrealizować. Podjęte działania były kierowane na poszerzenie oferty pomocy dla członków rodzin uwikłanych w przemoc i inne szkodliwe zjawiska społeczne oraz podniesienie kwalifikacji i doskonalenia kompetencji osób realizujących procedurę Niebieskiej Karty, członków Lokalnego Zespołu Interdyscyplinarnego i grup roboczych. Do do marca 2020 roku prowadzono Centrum Wspierania Rodziny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Zapewniono pracownikom socjalnym MOPS udział w szkoleniach i warsztatach prowadzonych online: „Prawidłowa diagnoza jako klucz do pomocy dziecku krzywdzonemu” - udział wzięła jedna osoba, „W jaki sposób prowadzić pracę grup roboczych i Zespołu Interdyscyplinarnego w czasie pandemii? Monitorowanie sytuacji rodziny podczas kwarantanny, gromadzenie dokumentacji”- udział wzięła jedna osoba, „Strategie pomocy rodzinie w ramach procedury NK. Jak efektywnie pracować w warunkach epidemii?”- uczestniczyły 4 osoby. Wykonano przewidziane w programie zakupy literatury fachowej i art. przemysłowych. Ze względu na fakt, że posiedzenia LZI odbywały się zdalnie i nie prowadzono bezpośrednich spotkań z osobami wymagającymi wsparcia, nie

dokonano zakupów artykułów spożywczych. Zlecono wykonanie materiałów informacyjnych przeznaczonych dla osób uczestniczących w realizacji programu – w ramach edukacji społeczności lokalnej została zaprojektowana i wykonana ulotka informacyjna, zakupiono materiały informacyjne. Adresatami przeprowadzonych do marca 2020 roku działań w ramach Centrum Wspierania Rodziny byli członkowie 6 rodzin (13 osób w rodzinach) zgłaszający potrzebę uzyskania wsparcia – beneficjenci MOPS uwikłani w przemoc i inne szkodliwe zjawiska społeczne oraz 30 pracowników socjalnych MOPS realizujących pracę socjalną, członkowie grup roboczych realizujących procedurę NK. Przeprowadzono indywidualne konsultacje psychologa – 11 spotkań i radcy prawnego – 2 spotkania z osobami poszukującymi wsparcia. Prowadzono działania w ramach pracy socjalnej i procedury NK. Działania osób realizujących procedurę NK prowadzone w tych rodzinach dotyczyły działań zmierzających do zminimalizowania negatywnych skutków zjawiska przemocy, a co za tym idzie korekty strat spowodowanych nieprawidłowym pełnieniem ról rodzicielskich oraz przeciwdziałania powstaniu poczucia wykluczenia społecznego. Przeprowadzono ewaluację.

7. Rozszerzenie ofert pomocy dla rodzin, które ponoszą konsekwencje wynikające z nadużywania alkoholu przez członka rodziny.

8. Podejmowanie działań w zakresie rozpoznawania i przeciwdziałania przemoc w rodzinie (edukacja społeczności lokalnej; podnoszenie kwalifikacji osób pracujących z ofiarami przemocy, finansowanie szkoleń, konferencji, warsztatów dla osób doświadczających przemocy mających na celu zwiększenie umiejętności i możliwości radzenia sobie z sytuacją przemocową.)

9. Finansowanie programów korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

10. Dofinansowanie obozów socjoterapeutycznych dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym lub problemem przemocy. Obozy te powinny być integralnym elementem i uzupełnieniem całorocznej pracy z dziećmi.

11. Stosowanie procedury "Niebieska Karta".

12. Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym/problemem przemocy oraz w zakresie prowadzenia zajęć socjoterapeutycznych.

Na zadania od 7 do 12 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2020 rok nie wpłynęła żadna oferta.

13. Dofinansowanie pracy terapeutycznej z rodziną, w tym: sesje rodzinne, spotkania konsultacyjne dla rodzin, terapie dla rodzin.

W ramach zadania nr 13 dofinansowano następujący projekt:

Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” w Łomży, ul. Dworna 13 zrealizowało program profilaktyczny pt. „Współuzależnienie w rodzinie – nadkontrola i nadodpowiedzialność – etap 2” w terminie od 01.07.2020 r – 10.12.2020 r. Przyznana

dotacja: 20.000 zł Całkowity koszt zadania: 23.695,67 zł Środki własne: 3.695,67 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie oraz pokrycia kosztów ubezpieczenia. Liczba uczestników - 24 osoby. Warsztaty zajęciowe uświadomiły obecnym, zwłaszcza rodzinom, tj. partnerowi, dzieciom: kim jest alkoholik?, czym jest choroba alkoholowa?, jakie są objawy?, fazy i mechanizmy uzależnienia, jak leczy się chorobę alkoholową?, jakie są dysfunkcje w rodzinie alkoholowej?, jakie role przejmują dzieci alkoholika?, co to jest współuzależnienie?, emocje towarzyszące rodzinom min. bezsilność, brak poczucia bezpieczeństwa, wstyd, nieumiejętność kierowania własnym życiem, nadkontrola i nadodpowiedzialność, metody uwolnienia się z pułapki współuzależnienia, metody radzenia sobie ze stresem. Dzięki warsztatom zostały utrwalone prawidłowe relacje i zachowania małżeńskie, partnerskie, rodzicielskie. Uczestnicy warsztatów nauczyli się w jaki sposób dbać o swoje potrzeby, jak i innych min. małżonka, partnera, dzieci. Uczestnicy zostali uświadomieni jakie relacje dotychczas były obecne w rodzinie, jak negatywnie wpływały na rodzinę oraz jak w skuteczny sposób je zmienić. Ponadto nauczyły także nie brania odpowiedzialności za osoby pijące w rodzinie, pokazały w jaki sposób pozbyć się destrukcyjnej dla osoby współuzależnionej nadkontroli i nadodpowiedzialności. Pokazały w jaki sposób stawiać granice, aby uniknąć pułapki współuzależnienia. Obecność rodzin z problemem alkoholowym uświadomiła każdemu z biorących udział w warsztatach, że nie jest odosobniony w swoim problemie. W związku z tym uczestnicy pozbyli się wstydu oraz poczucia wykluczenia, a zyskali poczucie zrozumienia, wspólnoty wśród innych z takimi samymi problemami. Przeprowadzono ewaluację.

14. Dofinansowanie programów psychoterapeutycznych dla osób współuzależnionych.

15. Dofinansowanie programów pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób z syndromem dorosłych dzieci alkoholików

Na zadania 14 i 15 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2020 rok nie wpłynęła żadna oferta.

Wskaźniki osiągnięcia celu:(wzrost/spadek w stosunku do 2019 roku)

- liczba osób korzystających z pomocy psychologicznej, prawnej;(w 2019 roku z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 212 osób. W ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenia „Zdrowie i Trzeźwość” przepracowano 286 godzin ,udzielono 23 porady telefoniczne oraz 99 porad w siedzibie Stowarzyszenia „Zdrowie i Trzeźwość”) W 2020 roku z z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 13 osób, 6 rodzin W 2020 roku W ramach Centrum Informacyjnym dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” przepracowano 206 godzin ,porad udzielano telefonicznie oraz 121 porad udzielono w siedzibie Stowarzyszenia „Zdrowie i Trzeźwość”)

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

-liczba placówek wsparcia dziennego – 2 .W 2020 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i - 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze; (w 2019 roku funkcjonowały 2 świetlice socjoterapeutyczne i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze),
- liczba dzieci uczestniczących w zajęciach organizowanych w placówkach wsparcia dziennego,w świetlicach, świetlicach opiekuńczo - wychowawczych oraz socjoterapeutycznych;(w 2019 roku zrealizowano 5 programów, w których uczestniczyło łącznie 511 dzieci i młodzieży) W 2020 roku zrealizowano 2 programy, w których uczestniczyło 70 dzieci i młodzieży,
- liczba osób i rodzin korzystających z pomocy Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży,(w 2019 roku z pomocy skorzystało 215 osób, tj,71 rodzin) W 2020 roku z pomocy skorzystało 13 osób, 6 rodzin).
- liczba osób przeszkolonych w zakresie interwencji i pomocy ofiarom przemocy;(w 2019 roku w szkoleniach uczestniczyło 36 osób) W 2020 roku w szkoleniach uczestniczyło 11 osób.

III. Profilaktyka wskazująca – realizowana w ramach gminnego programu ukierunkowana była na zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej osobom uzależnionym jak i tym, które ukończyły terapię odwykową, ale mają problemy z utrzymaniem abstynencji.

Zadania konieczne do realizacji:

- 1.Dofinansowanie programów terapeutycznych dla dzieci, młodzieży, dorosłych.
- 2.Dofinansowanie programów psychoterapii uzależnienia od alkoholu.
- 3.Dofinansowanie indywidualnej psychoterapii osób uzależnionych.
- 4.Dofinansowanie programów ograniczania picia alkoholu.
- 5.Dofinansowanie programów terapii dla młodzieży uzależnionej lub zagrożonej uzależnieniem.
- 6.Dofinansowanie programów pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób doświadczających przemocy i osób stosujących przemoc domową.
- 7.Podejmowanie działań mających na celu redukcję szkód zdrowotnych lub społecznych u osób nadużywających alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, w tym dofinansowanie programów redukcji szkód zdrowotnych, społecznych, psychologicznych wynikających ze spożywania alkoholu.
- 8.Zwiększenie dostępności informacji o formach pomocy (osoby uzależnione, współuzależnione, ofiary przemocy, problemy alkoholowe, problemy narkomanii, uzależnienia behawioralne).
- 9.Wspieranie organizacji pozarządowych i instytucji w zakresie realizacji zdrowego stylu życia dla osób po zakończonej terapii i trzeźwiejących alkoholików.
- 10.Wsparcie podmiotów leczniczych i stowarzyszeń w zakresie prowadzenia leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych i członków ich rodzin, między innymi dofinansowanie superwizji i szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe pracowników placówek leczenia odwykowego, pracujących z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi, ofiarami przemocy w rodzinie, w tym z problemami alkoholowymi.

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Na zadania od 1 do 9 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych określonych w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2020 rok nie wpłynęła żadna oferta.

W ramach zadania nr 10 dofinansowano następujący projekt:

Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” w Łomży, ul. Dworna 13 zrealizowało program profilaktyczny pt. „Centrum Informacyjne dla rodzin z problemem alkoholowym” w terminie od 24.06.2020 r – do 10.12.2020 r. Przyznana dotacja: 70.000 zł
Całkowity koszt zadania: 83.423,44 zł Środki własne: 13.423,44 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, pokrycia kosztów funkcjonowania, zakupu paliwa, artykułów biurowych, spożywczych, środków czystości, zakupu sprzętu komputerowego, pokrycia kosztów ubezpieczenia, pokrycia kosztów związanych z podniesieniem kwalifikacji osób pełniących dyżury. Dzięki działalności Centrum Informacyjnego osoby uzależnione bądź współuzależnione uzyskały informacje o możliwościach leczenia uzależnień. Centrum Informacyjne umożliwiło dostęp osobom uzależnionym jak i współuzależnionym do informacji o sposobach i metodach leczenia, ośrodkach i grupach terapeutycznych specjalizujących się w leczeniu uzależnień i współuzależnień. Członkowie stowarzyszenia zachęcali zgłaszające się osoby do podjęcia leczenia. Służyły radą, pomocą, a przede wszystkim zachowaniem anonimowości. Każda osoba, która dzięki wsparciu stowarzyszenia miała szansę naprawienia relacji rodzinnych. Celem działania Centrum Informacyjnego jest trafienie do jak największej grupy osób potrzebujących pomocy w zakresie profilaktyki, przeciwdziałania alkoholizmowi oraz przełamania wstydu i tabu związanego z piętnem alkoholizmu. Ponadto uczestnictwo w zajęciach grupy AA pozwoliło na wyjście z nałogu dzięki wsparciu osób, które już wyszły z nałogu i mogły podzielić się swoim doświadczeniem oraz pomocą w sytuacjach kryzysowych. Osoby współuzależnione uzyskały informacje o grupach AL -Anon, gdzie można otrzymać fachowe wsparcie w radzeniu sobie z problemem alkoholowym najbliższych. Centrum Informacyjne to kompleksowa pomoc i informacja dla osób uzależnionych jak i ich rodzin oraz osób z syndromem DDA. Liczba godzin funkcjonowania Centrum – 206. Liczba udzielonych porad: 121. Centrum Informacyjne funkcjonuje w siedzibie Łomżyńskiego Stowarzyszenia „Zdrowie i Trzeźwość” w niedzielę, od godziny 17:00 do 20:00, w poniedziałek, wtorek i środę w godzinach od 18:00 do 20:00. Ponadto przez 7 dni w tygodniu udzielano porad telefonicznych. Część porad udzielana była osobiście, a w okresie pandemii telefonicznie. Z porad korzystały osoby dorosłe, w różnym wieku, całe rodziny jak i osoby nieletnie. Przeprowadzono ewaluację.

11. Prowadzenie działań zmierzających do zmotywowania osoby nadużywającej alkoholu do ograniczenia jego spożywania lub, gdy jest to konieczne, podjęcie przez nią leczenia.

12. Kierowanie na badanie specjalistyczne w celu wydania opinii psychologiczno – psychiatrycznej.

Wskaźniki: liczba osób skierowanych na badania – w 2020 roku - 18 osób (w 2019 roku 32 osoby), liczba wydanych opinii – 18 w 2020 roku (w 2019 roku wydano 32 opinie)

Źródła pozyskiwania wskaźników: protokoły z posiedzeń, prowadzona dokumentacja.

13. Kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o zobowiązanie do podjęcia leczenia.

Wskaźniki osiągnięcia celu:(wzrost/spadek w stosunku do 2019 roku)

- liczba osób podejmujących dobrowolne leczenie we wczesnym stadium choroby alkoholowej – w 2020 roku 10 osób (w 2019 roku 7 osób)
- liczba grup samopomocowych działających na terenie miasta (AA – 4 grupy ,Al – Anon – 1 grupa);
- rodzaje działań podejmowanych w zakresie uzyskania pomocy w przypadku występowania problemów powodowanych alkoholem.(wsparcie psychologiczne,terapeutyczne, prawne)
- liczba posiedzeń komisji w sprawie leczenia odwykowego – w 2020 roku 23 posiedzenia, (w 2019 roku 24 posiedzenia).
- liczba wniosków wpływających do komisji o wszczęcie postępowania w sprawie skierowania na leczenie odwykowe – w 2020 roku 35 wniosków, w 2019 roku 36 wniosków,
- liczba spraw umorzonych w związku ze zmotywowaniem przez komisję do podjęcia leczenia – w 2020 roku 10 spraw umorzono, w 2019 roku – 12 spraw umorzono,
- liczba wniosków skierowanych do Sądu w 2020 roku - 22 (w 2019 roku 32 wnioski skierowano do Sądu)

IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

Realizacja tego zadania polegała na wykorzystaniu potencjału organizacji pozarządowych i innych instytucji do podejmowania zadań określonych w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień, a w szczególności na prowadzeniu zajęć w placówkach wsparcia dziennego, świetlicach socjoterapeutycznych, świetlicach opiekuńczo – wychowawczych, promowaniu zachowań abstynenckich, organizowaniu punktów pomocowych dla osób i rodzin z problemem alkoholowym, problemem narkomanii, doświadczających przemocy. Istotą projektów finansowanych w ramach w/w zadania była zmiana nawyków i utrwalanie prawidłowych wzorów zachowań.

V. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

W 2020 roku nie stwierdzono faktów łamania przepisów ustawy. Nie podejmowano interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz nie występowało przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

**INFORMACJA PRZEKAZANA PRZEZ WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH I ZDROWIA
URZĘDU MIEJSKIEGO W ŁOMŻY**

(stanowisko zajmujące się wydawaniem zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych)

W 2020 roku Prezydent Miasta udzielił wnioskodawcom 49 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, w tym:

- 17 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży,
- 32 zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży oraz

Ponadto Prezydent Miasta Łomża wydał:

- 4 decyzje stwierdzające wygaśnięcie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych z powodu likwidacji punktów sprzedaży,

W 2020 roku większość przedsiębiorców posiadających zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych dokonała opłat w terminie. W 6 przypadkach wpłat dokonano z przekroczeniem terminu, w związku z tym Prezydent Miasta Łomża zobowiązany był nałożyć na przedsiębiorców opłaty dodatkowe wynikające z przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Obowiązek dokonania opłat dodatkowych został dopełniony, stąd też nie wszczęto żadnego postępowania administracyjnego w przedmiocie stwierdzenia wygaśnięcia zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Protokoły z kontroli prowadzonych przez MKRPA w Łomży nie stwierdzały również naruszeń ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w zakresie sprzedaży alkoholu osobom nieletnim w związku z tym w w/w okresie nie prowadzono postępowań administracyjnych w przedmiocie cofnięcia zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Sporządziła: Anna Bigiej

Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miejskiego w Łomży