

DRUK Nr 374

Łomża, dnia 28... lutego 2020 r

PREZYDENT
MIASTA ŁOMŻA

WSZ.0002.1.2020

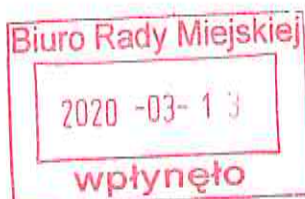
RADA MIEJSKA ŁOMŻY

Zgodnie z planem pracy Rady Miejskiej Łomży na 2020 rok, przedkładam informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w 2019 roku.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży, na posiedzeniu w dniu 24 lutego 2020 roku pozytywnie jednogłośnie (za - 11 głosów, przeciw - 0 głosów, wstrzymało się - 0 głosów) zaopiniowała informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w 2019 roku.

z up. PREZYDENTA MIASTA

mgr Andrzej Stypulkowski
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA



**INFORMACJA O REALIZACJI
„ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ
ZA 2019 ROK ”**

- Łomża, marzec 2020 rok -

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Uchwałą Nr 20/III/18 z dnia 19 grudnia 2018 roku, Rada Miejska Łomży przyjął „Łomżyński Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2019 rok”, który obejmuje realizację zadań własnych gminy z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii oraz przemocy w rodzinie, wynikających z:

- Ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy z dnia 09 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku /z późniejszymi zmianami/
- Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii
- Ustawy o przemocy w rodzinie z dnia 29 lipca 2005 roku z późniejszymi zmianami
- Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 - 2020
- Rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2019 roku.

FINANSOWANIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2019 ROK ”

Na realizację zadań „Programu” przeznacza się środki finansowe pobierane za wydawanie i korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Łomży.

W budżecie miasta na 2019 rok zaplanowano kwotę w wysokości **1.280.000 zł** Uchwałą Nr 35/V/19 Rady Miejskiej Łomży z dnia 16 stycznia 2019 roku w sprawie uchwalenia budżetu miasta Łomży na 2019 rok, Uchwałą Nr 56/VII/18 Rady Miejskiej Łomży z dnia 27 marca 2019 roku w sprawie zmian w budżecie miasta na 2019 rok, zwiększono budżet na realizację ŁPPIRPAoIU o kwotę **236.741 zł**, w wyniku czego kwotę **1.516.741,00 zł** zaplanowano na realizację zadań w ramach ŁPPIRPAoIU na 2019 rok.

W 2019 roku z budżetu miasta na realizację „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2019 rok” wydatkowano środki w wysokości **1.433.899,66 zł**.

- Kwotę w wysokości **1.241.638,50 zł** przyznano na dofinansowanie programów profilaktycznych realizowanych przez organizacje pozarządowe, miejskie jednostki organizacyjne i inne podmioty w ramach „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2019 rok” z czego wydatkowano **1.234.477,62 zł**.

Kwotę w wysokości **128.272,50 zł** wydatkowano na wynagrodzenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży.

Kwotę w wysokości **1.723,15 zł** wydatkowano na pokrycie kosztów związanych z wydaniem pisemnej opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu w sprawie o skierowanie na leczenie odwykowe.

Kwotę w wysokości **12.074,97 zł** wydatkowano na pokrycie kosztów postępowania sądowego i prokuratorskiego.

W 2019 roku łączną kwotę w wysokości **320.919 zł** przekazano miejskim jednostkom organizacyjnym na realizację programów profilaktycznych w zakresie „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2019 rok”. Poszczególne jednostki miały zwiększone budżety o Dział 851-Ochrona zdrowia, Rozdział 85154 – Przeciwdziałanie alkoholizmowi. Z przekazanej kwoty wydatkowano **313.762,89 zł** (miejskie jednostki organizacyjne dokonały zwrotów niewykorzystanych środków finansowych w łącznej wysokości: **7.156,11 zł**)

Łączną kwotę w wysokości **880.719,50 zł** przekazano w wyniku rozstrzygnięcia otwartych konkursów ofert oraz trybu pozakonkursowego organizacjom pozarządowym na realizację zadań publicznych w ramach ŁPPIRPAoIU w 2019 roku. Kwotę w wysokości **40.000 zł** przekazano Wojewódzkiemu Ośrodkowi Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży, z czego wykorzystano kwotę w wysokości **39.995,23 zł**.

REALIZATORZY „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2019 ROK”

W 2019 roku realizatorami zadań w/w „Programu” były instytucje miejskie, szkoły, przedszkola, organizacje pozarządowe, kluby sportowe, parafie, które wykonują zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii i przemocy.

- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży,
- Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Łomży,
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży,
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży,
- Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży,

- Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży,
- Szkoła Podstawowa nr 9 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży,
- Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Tadeusza Kościuszki w Łomży,
- Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży,
- Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży,
- Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 im. Marii Skłodowskiej - Curie w Łomży,
- II Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Łomży,
- III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży,
- Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży,
- Bractwo Trzeźwości im. Św. Maksymiliana Kolbego w Łomży,
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży,
- Caritas Bliźnim w Łomży,
- CARITAS Diecezji Łomżyńskiej,
- Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Łomży,
- Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „NADZIEJA”,
- Parafia Rzymskokatolicka pw. Krzyża Świętego w Łomży,
- Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu BM w Łomży,
- Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Andrzeja Boboli w Łomży,
- Parafia Rzymskokatolicka pw. Bożego Ciała w Łomży,
- Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup w Łomży,
- UKS „DZIEWIĄTKA” w Łomży,
- UKS „PIĄTKA” w Łomży,
- MKS „ DWÓJKA” w Łomży,
- UKS „ 4” w Łomży,
- UKS „ Łomżyczka 10 ” w Łomży,
- Stowarzyszenie Twórczego Działania „BKSTEP” w Łomży,
- LKS Narew-Kurpiewski w Łomży,
- Klub Sportowy „PERSPEKTYWA” w Łomży,

- Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy w Łomży,
- Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „ NADZIEJA ” w Łomży,
- Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Łomży,
- Stowarzyszenie Edukacyjno – Pomocowe „ EMPATIA ” w Łomży,
- Łomżyńskie Stowarzyszenie „ Zdrowie i Trzeźwość ”,
- Młodzieżowy Klub Sportowy „MEDYK” w Łomży ,
- Sportowy Klub Tenisa Stołowego w Łomży,
- Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży,
- Uczniowski Klub Sportowy „Łomżyczka 10”,
- Uczniowski Klub Sportowy „ Butterfly” w Łomży,
- Uczniowski Klub Sportowy „Return” w Łomży,
- Ludowy Klub Sportowy Narew – Kurpiewski Łomża,
- Fundacja „L” w Łomży,
- Stowarzyszenie „Piesza Pielgrzymka Łomżyńska”

ZADANIA REALIZOWANE W ZAKRESIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ W 2019 ROKU”

W 2019 roku przyjęto do realizacji następujące zadania:

VI. ZADANIA DO REALIZACJI W 2019 ROKU

Cel szczegółowy 1.

Zapobieganie spożywaniu napojów alkoholowych oraz innych środków psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.

Planowane działania

1.1. Prowadzenie na terenie szkół i innych placówek oświatowych i opiekuńczo-wychowawczych programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży. Zwiększanie ilości programów o potwierdzonej skuteczności o charakterze warsztatowym, treningowym. Preferowanie programów profilaktyki środowiskowej z udziałem młodzieżowych liderów.

W ramach w/w zadania zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1.Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży

ul. Sikorskiego 216, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt „Zdrowy przedszkolak” program profilaktyczny dla dzieci 5-6 letnich i ich rodziców. Przyznane środki finansowe w wysokości 6.500 zł wykorzystano na: zakup artykułów piśmienniczych, artykułów spożywczych, zakup sprzętu i artykułów sportowych, edukacyjnych oraz nagród w konkursach. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 30,22 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Program trwał od 15 września 2019 roku do 30 listopada 2019 roku. Adresatami zadania były dzieci 5 - 6 – letnie, ogółem 75, 50 rodziców, 11 nauczycieli i 6 pracowników niepedagogicznych. W ramach projektu zorganizowano konkurs plastyczny pt „Zdrowy styl życia w mojej rodzinie”. Odbyło się spotkanie z policjantem dotyczące bezpieczeństwa Rodzice uczestniczyli w spotkaniu z psychologiem dotyczącym bloku tematycznego „Bezpieczny świat mojego dziecka”. Odbyły się zajęcia w grupach poruszające tematykę uzależnień i używek oraz zdrowego stylu życia. Dzieci uczestniczyły w inscenizacji pt „Czarownica w opałach”. Odbyła się olimpiada sportowa pt „Lubimy sport” W wyniku przeprowadzonych działań rodzice zostali wyposażeni w wiedzę dotyczącą tematyki uzależnień oraz profilaktyki. Dzieci i rodzice rozwinęli swoje umiejętności w kontekście unikania zagrożeń. Wykorzystano kwotę w wysokości: 6.469,78 zł.

2.Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży

ul. Prusa 11a, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt „Przyjaciele Zippiego” program profilaktyczny dla dzieci 6 – letnich i ich rodziców promujący umiejętności emocjonalno – społeczne.” Przyznane środki finansowe w wysokości 4.500 zł wykorzystano na: zakup artykułów piśmienniczych, sprzętu i wyposażenia. Program trwał od 01 stycznia 2019 roku do 30 listopada 2019 roku. Adresatami zadania były dwie grupy dzieci 6 – letnich (chłopcy i dziewczynki) z rodzicami, łącznie 50 osób. Zajęcia były prowadzone przez nauczycieli posiadających odpowiednie przeszkolenie i uprawnienia. Nauczyciele przeprowadzili 24 spotkania z dziećmi. Na program składało się 6 części tematycznych (po 4 spotkania w każdej części): uczucia, komunikacja, przyjaźń, rozwiązywanie konfliktów, przeżywanie zmiany i straty, radzenie sobie z trudnościami. Rezultaty zadania to: podniesienie wiedzy dzieci i rodziców w obszarze umiejętności emocjonalno – społecznych potrzebnych do radzenia sobie z trudnościami, wyposażenie rodziców w wiedzę dotyczącą tematyki potrzeb emocjonalnych ich dzieci oraz profilaktyki, rozwinięcie umiejętności społeczno – emocjonalnych wśród dzieci w aspekcie radzenia sobie w sytuacjach trudnych, tworzenie satysfakcjonujących relacji w grupie i unikanie zachowań ryzykownych, promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i rodziców. Przeprowadzenie ewaluacji w formie ankiety wśród rodziców potwierdziło pozytywny odbiór programu.

3.Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży

ul. Kołłątaja 8, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt „Używkom wstęp wzbroniony.” w terminie od 01 kwietnia 2019 roku do 31 grudnia 2019 roku. Przyznane środki finansowe w wysokości 4.600 zł wykorzystano na: zakup pomocy dydaktycznych, artykułów spożywczych, przyborów sportowych, naczyń jednorazowych i nagród. W ramach

realizacji programu przeprowadzono promocję w środowisku przedszkolnym i na stronie internetowej przedszkola. Przeprowadzono cykl zajęć edukacyjnych dotyczących uzależnień. Odbył się konkurs literacki pt „Mamo, tato nie pal przy mnie” Zorganizowano festyn rodzinny, na którym promowano alternatywne, ciekawe formy spędzania czasu wolnego, w tym zabawy ruchowe. W programie bezpośrednio uczestniczyły dzieci 5,6 – letnie (100 dzieci, w tym 60 chłopców, 40 dziewczynek) oraz 40 rodziców (opiekunów). Wymierne rezultaty zadania: Dzieci są świadome niebezpieczeństw związanych z uzależnieniami, nałogami. Prezentują właściwą postawę przeciw używkom. Dziecko orientuje się w procesie uzależnienia człowieka od substancji szkodliwych.

4. Szkoła Podstawowa Nr 1 w Łomży

ul. Reymonta 9 zrealizowała projekt pt „Dokonuję świadomego wyboru – używkom mówię NIE” Przyznane środki finansowe w wysokości 3.503 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup artykułów biurowych, papierniczych, opłatę za transport. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 3,69 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Program trwał od 13 lutego 2019 roku do 24 maja 2019 roku. W ramach realizacji programu przeprowadzono bloki tematyczne: zajęcia edukacyjno – profilaktyczne pt „Alkoholowi i innym używkom mówię NIE”, „Zdrowie wartością całego życia”, „Motywacja drogą do osiągnięcia sukcesu”, „ Nie daj się wplątać w sieć”. W ramach programu młodzież i dzieci uczestniczyły w wyjeździe integracyjnym do Ośrodka Jeździeckiego „Quźnia Dzieciom” w Kisielnicy. Zajęcia profilaktyczne dostarczyły uczestnikom adekwatnej wiedzy merytorycznej o szkodliwości stosowania używek, ich rodzajach, mechanizmach uzależnienia i charakterystycznych objawach. Poprzez uczestnictwo w zajęciach uczniowie mają świadomość destrukcyjnego wpływu używek na życie i zdrowie człowieka. Znają skutki prawne, społeczne i zdrowotne sięgania po substancje psychoaktywne. Wiedzą, które instytucje oferują pomoc uzależnionym oraz ich rodzinom. Uczestnicy zastanawiali się nad wartością i znaczeniem życia ludzkiego w kontekście sięgania po używki oraz dyskutowali z czym wiąże się dojrzałość i odpowiedzialność za własne życie i zdrowie. Doskonali umiejętność asertywnej odmowy w sytuacji presji rówieśniczej ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji namawiania do spożywania alkoholu. Poznali sposoby radzenia sobie ze stresem i własnymi emocjami oraz rozwijali umiejętności podejmowania odpowiedzialnych decyzji. Podczas realizacji zajęć z bloku „ Nie daj się wplątać w sieć” uczniowie mieli okazję do refleksji na temat ich aktywności w internecie ze szczególnym uwzględnieniem korzystania z mediów społecznościowych. Program przyniósł oczekiwane efekty, co potwierdziły wyniki ankiet ewaluacyjnych skierowanych do uczestników i ich rodziców. Rodzice zauważają pozytywne zmiany w zachowaniu ich dzieci, dzięki uczestnictwu w programie, są to m. in. wzrost poczucia własnej wartości, postawa promująca zdrowy styl życia, korzystne zmiany w relacjach rówieśniczych, wzrost motywacji do nauki i pokonywania trudności oraz chęć spędzania czasu wolnego w sposób aktywny. Liczba uczestników: 22 uczniów z klas VIII. Wykorzystano kwotę w wysokości: 3.499,31 zł

5.Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży

ul. Kierzkowa 7 zrealizowała program profilaktyczno - edukacyjny pt „Dogonić marzenia” Przyznane środki finansowe w wysokości 30.000 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup pomocy dydaktycznych, upominków, nagród, sprzętu sportowego, materiałów piśmienniczych, pasmanteryjnych i plastycznych. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 366,79 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Program trwał od 7 lutego 2019 roku do 7 listopada 2019 roku. W ramach realizacji programu przeprowadzono zajęcia edukacyjno – profilaktyczne. Odbywały się one raz w tygodniu w wymiarze 2 godzin. Zgodnie z założeniami programu stanowił on źródło informacji o potencjalnych zagrożeniach, a jednocześnie był propozycją działań alternatywnych. Uczestnicy programu poznali mechanizmy powstawania uzależnień oraz ich konsekwencje. Zadaniem prowadzących było włączenie uczestników w aktywne działania, a tym samym wspieranie ich rozwoju psychicznego i fizycznego (w tym rozwijanie zainteresowań i zdolności) eliminowanie zaburzeń zachowania i kształtowanie podstawowych umiejętności życiowych. Liczba uczestników: 21 osób. Zajęcia uwrażliwiły uczniów na eliminowanie zachowań nieakceptowanych społecznie i szkodliwych dla zdrowia. Pozytywnie wpłynęły na proces rozwijania postaw prospołecznych. Dzieci uczestniczyły również w zajęciach sportowych, literackich i badawczych. Prowadzący zajęcia kształtowali w grupie uczestników umiejętność samodzielnego dokonywania wyborów w duchu szeroko pojętych wartości humanistycznych, rozwijali wyobraźnię uczniów i wzmacniali motywację do twórczego działania. Wykorzystano kwotę w wysokości: 29.633,21 zł

6.Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży

ul. Polna 40 A, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt „Program Domowych Detektywów” „Jaś i Małgosia na tropie.” „Fantastyczne Możliwości” Przyznane środki finansowe w wysokości 18.500 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup artykułów spożywczych, opłatę biletów do kina, zakup materiałów biurowych oraz opłatę za szkolenie. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 47,79 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Program trwał od lutego 2019 roku do grudnia 2019 roku. Przeprowadzono zajęcia profilaktyczno – wychowawcze, zajęcia terapii EEG BIOFEEDBEK; 30 godzin, po 15 godzin dla każdego z dwóch uczniów. W zajęciach uczestniczyli uczniowie klas V – 141 osób, uczniowie klas VI – 73 osoby oraz 2 dzieci z problemami socjalizacyjnymi, ogółem 216 uczniów. Wyłonieni zostali liderzy klasowi, którzy zostali przygotowani do swoich ról. Zajęcia oparte były na scenariuszach i zeszytach profilaktycznych dla każdego ucznia i każdego lidera. Założone zostały domowe drużyny, co zapewniło udział rodziców w programie. Rodzice wraz z dziećmi wykonywali zadania i podpisywali karty realizacji, które wracały do prowadzących. Jednym z zadań było sporządzenie regulaminu przechowywania alkoholu w domu. Tematyka prac domowych drużyn realizowała cel objęcia również środowiska domowego uczniów. Dzieci w sposób wartościowy spędziły czas wolny. Poznały zagrożenia jakie niosą uzależnienia. Nauczyły się asertywnych sposobów odmawiania i opierania się naciskom grupy. Poznały techniki radzenia sobie z własną agresją. Efektem zajęć BFB była poprawa funkcjonowania społecznego w gronie rówieśniczym, obniżenie napięcia emocjonalnego i nadpobudliwości. Nastąpiła poprawa w sferze społecznej, emocjonalnej i edukacyjnej. Wyjście do kina było nagrodą dla najaktywniejszych uczestników. Wykorzystano kwotę w wysokości: 18.452,21 zł

7.Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży

ul. Mickiewicza 6, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt „ Szkoła otwarta 2019 IV edycja”. Przyznane środki finansowe w wysokości 15.200 zł wykorzystano na: zakup artykułów piśmienniczych i biurowych, wynagrodzenia, nagrody,transport,artykuły spożywcze. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 66,80 zł zwrócono na konto UM w Łomży. W ramach programu odbywały się: zajęcia profilaktyczne, edukacyjne, plastyczne,zajęcia z edukacji filmowej, zajęcia z edukacji regionalnej, zajęcia muzyczne, zajęcia czytelnicze, zajęcia plastyczne. Termin realizacji zadania: luty 2019 r – czerwiec 2019 r. Głównymi adresatami programu było 151 uczniów z klas I – VIII,wiek uczniów 7 – 15 lat. Rezultaty zadania: stwarzanie możliwości rozwijania zainteresowań, pożyteczne wykorzystanie czasu wolnego, wyrabianie postaw asertywnych wobec zagrożeń dla zdrowia fizycznego i duchowego, akceptacja siebie i innych, dostrzeganie u siebie i innych pozytywnych cech, otwartość na poznawanie odmiennych poglądów i obyczajów, kontrolowanie zachowań agresywnych,wzrost poziomu uspołecznienia i asertywności, promowanie zdrowego stylu życia,rozwijanie sprawności fizycznej,uświadamianie przyczyn zachowań agresywnych i przemocy oraz ich konsekwencji, organizacja czasu wolnego. Zrealizowano 450 godzin edukacyjnych, 30 godzin profilaktycznych,140 godzin opiekuńczo – wychowawczych. Wykorzystano kwotę w wysokości:15.133,20 zł.

8.Szkoła Podstawowa Nr 9 w Łomży

ul. Ks. Anny 18, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt pt „Program profilaktyczny Bezpieczne dziecko.” Przyznane środki finansowe w wysokości 19.015,99 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup materiałów i wyposażenia, zakup środków żywności, zakup pomocy dydaktycznych i naukowych, transport, zakup biletów wstępu. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 99,99 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Termin realizacji zadania: od 05 lutego 2019 r do 30.06.2019 r. W zajęciach uczestniczyli uczniowie klas I – III, dziewczęta i chłopcy,łącznie 24 osoby (15 dziewcząt i 9 chłopców). W ramach programu odbywały się zajęcia pozalekcyjne, w tym:profilaktyczne, edukacyjne, sportowe. Zajęcia dostarczyły dzieciom doświadczeń i wielu bodźców pozwalających na spędzenie wolnego czasu i wykorzystanie go w konstruktywny sposób – bez komputera, gier komputerowych i komórki. Uczestnicy zajęć osiągnęli: umiejętność efektywnego radzenia sobie w grupie, wzmocnione zostało poczucie własnej wartości. Wzmocnione zostały poprawne relacje na płaszczyźnie dziecko – dziecko, dziecko – dorośli. Dzieci nabyły umiejętności rozwiązywania problemów w domu, w szkole, w grupie rówieśniczej. Potrafią nazywać własne emocje i uczucia. Wykorzystano kwotę w wysokości:18.916,00 zł

9.Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży

ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizowała zadanie pt. „Radosna przyszłość bez nałogów”. Termin realizacji zadania: od 01 lutego 2019 r do 30 listopada 2019 r. Przyznano środki finansowe w wysokości: 14.990 zł, z czego kwotę w wysokości :14.887,56 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup środków żywności, zakup pomocy dydaktycznych i naukowych, transport, zakup biletów wstępu, nagród. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 102,44 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Adresatami działania byli uczniowie klas iV – VII w wieku 10 - 14 lat, tj. około 700 uczniów oraz ich rodzice. Szczególną opieką objęci byli uczniowie z rodzin o trudnej sytuacji materialnej i życiowej, którzy również uczestniczyli w zajęciach psychoedukacyjnych – 13 uczniów, w zajęciach socjoterapeutycznych – 10 uczniów oraz w warsztatach „profilaktyka przez sztukę” - 140 uczniów. W ramach programu przeprowadzono „Dzień Bezpiecznego Internetu” włączając się w ogólnopolską akcję. Odbyły się lekcje o przeciwdziałaniu przemocy w sieci przeciw hejtowaniu. Uczniowie klas VII uczestniczyli w spotkaniach ze specjalistami z Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży. Przedstawiciele Komendy Miejskiej Policji w Łomży przeprowadzili prelekcję na temat uzależnienia od gier komputerowych i internetu, w której uczestniczyli uczniowie i rodzice. W ramach programu odbywały się zajęcia teatralne, szkolne konkursy profilaktyczne, warsztaty pt. „Oblicza uzależnień”, zajęcia psychospołeczne, psychoedukacyjne. Uczniowie biorący udział w programie wyjechali na wycieczkę do miejscowości Rybaki. Uwzględnienie szerokiego spektrum zadań składających się na ewaluację programu, podlegało obserwacji. Systematycznie monitorowany był przebieg programu. U uczniów nastąpił przyrost wiedzy, rozwój umiejętności i kompetencji. Zaobserwowano pozytywne zmiany w postawach i zachowaniach uczniów, tzn. utrzymywanie konstruktywnych więzi rówieśniczych i przeciwstawianie się przemocy rówieśniczej poprzez natychmiastowe reagowanie i zgłaszanie niepokojących sytuacji wychowawcom oraz dyżurującym nauczycielom. W wyniku realizacji programu młodzież uświadomiła sobie zagrożenia i wie jak im się przeciwstawić. Wśród uczniów i rodziców nastąpiła zmiana nawyków prowadzących do unikania zagrożeń uzależnieniami. Wiedzą gdzie zwrócić się o pomoc. Wiedza i umiejętności nabyte podczas realizacji zadań wpłynęły na rozwój kompetencji społeczno – emocjonalnych uczniów.

10.II Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Łomży

ul. Plac Kościuszki 3, 18 – 400 Łomża zrealizowało zadanie pt. „Atrakcyjne koła zainteresowań alternatywą uzależnień” Przyznane środki finansowe w wysokości 8.440 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup sprzętu i wyposażenia, nagrody. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 11,25 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Termin realizacji zadania: od 03 stycznia 2019 r do 22 grudnia 2019 r. Liczba uczniów uczestniczących w programie: 40, liczba rodziców uczestniczących w programie: 120, liczba nauczycieli uczestniczących w programie: 38. W ramach projektu odbyły się: pedagogizacja rodziców, warsztaty asertywności dla nauczycieli, warsztaty asertywności dla uczniów, zajęcia w Alternatywnym Klubie Filmowym, zajęcia w szkolnym kole „Sprawni jak żołnierze”. Odbyły się zajęcia w ramach Dyskusyjnego Klubu Książkowego, zajęcia z biblioterapii. Rezultaty zadania: nabycie umiejętności asertywnego odmawiania u 80% uczniów biorących udział w projekcie, wzrost

postawy aktywnej i prozdrowotnej u 85% uczniów biorących udział w programie, atrakcyjne spędzanie czasu wolnego będące alternatywą sięgania po używki. Wykorzystano kwotę w wysokości: 8.428,75 zł.

11.III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży

ul. Senatorska 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało zadanie pt „program profilaktyczny Wasze Wybory” Termin realizacji zadania: 11 lutego 2019 r – 22 listopada 2019 r. Kwotę w wysokości 25.700 zł wykorzystano na: pokrycie kosztów szkolenia dla nauczycieli i pracowników szkoły, zakup nagród, materiałów biurowych, akcesoriów sportowych oraz pokrycie kosztów pobytu uczestników i opiekunów w ośrodku wypoczynkowym. W wyniku przeprowadzonej diagnozy wyłoniono uczniów zagrożonych niewłaściwymi zachowaniami. W ramach programu odbyły się zajęcia edukacyjno - profilaktyczne z uczniami wszystkich klas I (128 uczniów) w wieku 16 – 17 lat.. Przeprowadzono edukację rodziców pt „Budowanie właściwej samooceny mojego dziecka.”, w której uczestniczyło 96 rodziców. W edukacji nauczycieli uczestniczyło 36 osób. Zakres tematyczny - „Budowanie właściwej samooceny mojego wychowanka”. W obozie socjoterapeutycznym wzięło udział 30 uczniów. W grupowych warsztatach z psychologiem uczestniczyło 4 uczniów (w 4 spotkaniach), w indywidualnych rozmowach z psychologiem uczestniczyło 9 uczniów (w 43 spotkaniach), w indywidualnych rozmowach z pedagogiem uczestniczyło 23 uczniów (w 40 rozmowach). Do wymiernych efektów można zaliczyć: uświadomienie zagrożeń wynikających z niewłaściwych wyborów, odkrywanie zdolności, podniesienie samooceny, nabycie umiejętności psychospołecznych, umiejętność pracy w grupie, kształtowanie charakteru i pożądanych postaw, rozumienie czym jest odpowiedzialność.

12.Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży,

ul. Stacha Konwy 11, 18-400 Łomża zrealizował zadanie pt., „Wędrując ku dorosłości bez uzależnień” Kwotę w wysokości 28.000 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup materiałów i wyposażenia, zakup pomocy naukowych, dydaktycznych i edukacyjnych, nagród, zakup artykułów spożywczych. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 39,32 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Termin realizacji zadania: od stycznia 2019 roku do grudnia 2019 roku. Liczba uczestników: 650 uczniów w wieku 16 – 19 lat. W ramach programu odbyły się: warsztat edukacyjny „Żyję zdrowo”, warsztat edukacyjny „Trening asertywności - Jestem asertywny”, warsztat edukacyjny „profilaktyka alkoholowa”, wycieczka edukacyjna, konkurs fotograficzny i plastyczny o tematyce profilaktycznej, dyskoteka andrzejkowa, edukacja rodziców i wychowawców „Akademia wychowania”. Rezultaty projektu: uczniowie uzyskali informacje na temat substancji uzależniających i szkód zdrowotnych związanych z ich używaniem. Nauczyli się lepiej radzić sobie z trudnymi emocjami. Uczniowie poznali swoje mocne i słabe strony, udoskonalili swoje umiejętności komunikacyjne i społeczne. Mieli okazję do podniesienia swoich kompetencji społecznych oraz wzmocnienia poczucia własnej wartości, doskonalenia zachowań i postaw asertywnych, budowania pozytywnego wizerunku swojej osoby. Udział w konkursach pozwolił uczniom uzewnętrznić swoje zainteresowania i zaprezentować umiejętności, co w dalszej perspektywie przyczyni się do bardziej

efektywnego osiągnięcia wyznaczonych celów. Wykorzystano kwotę w wysokości:27.960,68 zł.

13.Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży ,

ul. Kopernika 16 , 18 – 400 Łomża zrealizował projekt pt „Razem bezpiecznie zdrowo i wesoło – profilaktyka uzależnień” Kwotę w wysokości 23.217 zł wydatkowano na: wynagrodzenia, zakup wyposażenia, zakup biletów do teatru, pokrycie kosztów wyjazdu na obóz, zakup sprzętu sportowego. Termin realizacji zadania: od 02 września 2019 r do 29 listopada 2019 r. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 77,85 zł zwrócono na konto UM w Łomży. W ramach zadania przeprowadzono program „Korekta”.Przeprowadzono indywidualną terapię psychologiczną. Zajęcia odbywały się w małych grupach. Dobór młodzieży odbywał się po konsultacji z wychowawcami klas. W edukacji profilaktycznej wzięło udział 111 uczniów. Głównym celem było przywrócenie poczucia własnej wartości, godności i dumy z siebie jako osoby potrafiącej radzić sobie w trudnych sytuacjach oraz z zachowaniami agresywnymi. Podczas zajęć młodzież nabywała pewności siebie, kształciła umiejętności obrony przed agresją i przemocą ze strony innych, rozwijała poczucie siły i wiarę we własne możliwości, pogłębiała umiejętności sfery komunikacji interpersonalnej, radzenia sobie w trudnych sytuacjach i rozwiązywania konfliktów. Odbyły się zajęcia sportowe, terapeutyczno – muzyczne. Ogółem we wszystkich zajęciach uczestniczyło 200 uczniów. Osiągnięte rezultaty: wzrost świadomości dotyczącej uzależnień i ich wpływu na psychikę uczniów. Młodzież ma świadomość znaczenia trzeźwego stylu życia. Nastąpiła znaczna poprawa relacji między uczestnikami projektu. Wykorzystano kwotę w wysokości:23.139,15 zł

14.Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 w Łomży ,

ul. Zielona 21, 18 – 400 Łomża zrealizowano program pt „Wybieram zdrowy styl życia” Kwotę w wysokości 23.864 zł wydatkowano na: wynagrodzenia,zakup materiałów i wyposażenia, zakup pomocy naukowych, dydaktycznych. Termin realizacji zadania: od 01 lutego 2019 roku do 30 listopada 2019 roku. Liczba uczestników: 180 uczniów (123 dziewczęta, 57 chłopców). W ramach projektu odbyły się warsztaty profilaktyczno – wychowawcze, 10 godzin terapii indywidualnej z psychologiem, warsztaty z edukacji zdrowotnej, warsztaty kulinarne. Wizyta w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym w Radzionkowie uświadomiła młodzieży jak ważna jest umiejętność dokonywania w życiu właściwych wyborów, poznała skutki prawne niepożądanych zachowań. Osiągnięte rezultaty:młodzież poznała sytuacje, w których zagrożone może być życie i zdrowie ludzkie oraz sposoby reagowania w sytuacjach zagrożenia. Młodzież została zapoznana z negatywnymi skutkami działania substancji chemicznych, alkoholu, dopalaczy,narkotyków, papierosów na organizm ludzki. Wiedza i umiejętności nabyte podczas warsztatów przyczyniły się do zachowania przez nich bezpieczeństwa w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 4,36 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Wykorzystano kwotę w wysokości:23.859,64 zł.

15.Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza w Łomży,

ul. Rybaki 14, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt., „Sobą być – dobrze żyć.” Kwotę w wysokości 16.000 zł wydatkowano na: wynagrodzenia, zakup nagród, artykułów spożywczych, zakup biletów na basen, zakup artykułów papierniczych, zakup sprzętu sportowego, zakup wyposażenia, opłatę za transport. Termin realizacji zadania: od stycznia 2019 r do grudnia 2019 r. W ramach programu odbyły się: zajęcia profilaktyczno – terapeutyczne, rekreacyjno – sportowe, socjoterapeutyczne, zajęcia terapii zajęciowej, udział w turnieju strzeleckim (50 osób), teatralne. Liczba wychowanków uczestniczących w projekcie: 12 – 18 osób w wieku 11 – 20 lat. Praca terapeutyczna na zajęciach ukierunkowana była na przybliżenie podopiecznym problemów związanych z uzależnieniem od komputera, alkoholu, dopalaczy i narkotyków. Celem zajęć było przybliżenia konsekwencji wynikających z podejmowania tego rodzaju zachowań. Rezultaty zadania: wzmacnianie poczucia odpowiedzialności za mienie własne i społeczne, przeciwdziałanie i redukcja agresji (fizycznej, psychicznej), uczenie alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego, kształtowanie umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami, kontrola zachowań pozytywnych i negatywnych, wzmacnianie poczucia własnej wartości, uwrażliwienie na potrzeby i uczucia innych ludzi, kształtowanie właściwych postaw poprzez ukazywanie pozytywnych wzorców, podnoszenie kultury słowa i eliminowanie wulgaryzmów.

16.Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży

ul. Marii Skłodowskiej – Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizował projekt pt „Podnoszenie kompetencji społecznych osób dotkniętych zjawiskiem patologii i uzależnieniami poprzez psychoedukację i współzawodnictwo sportowe .” Projekt zrealizowano od marca 2019 roku do grudnia 2019 roku. Kwotę w wysokości 8.100 zł wydatkowano na: wynagrodzenia, opłaty za transport, zakup artykułów spożywczych, sportowych. Liczba odbiorców: 200 osób powyżej 18 roku życia. W ramach programu odbyły się: zajęcia psychoedukacyjne dla uczestników ŚDS, które trwały od 24 kwietnia 2019 roku do 27 listopada 2019 roku. Prowadzone były przez psychologa w formie 2-3 godzinnych spotkań. Efektem było wzmocnienie motywacji do aktywnego uczestnictwa we własnym leczeniu, nabycie wiedzy w zakresie rozpoznawania objawów chorobowych, wzmocnienie kompetencji społecznych w zakresie komunikacji, asertywności, nabycie i poprawa umiejętności radzenia sobie ze stresem i w sytuacjach kryzysowych, rozpoznawania i werbalizowania stanów emocjonalnych, nauka autoprezentacji, relaksacji, nabywanie umiejętności odmawiania w sytuacji proponowania alkoholu, substancji psychoaktywnych, dbania o siebie, kształtowania odpowiedzialności za własne zdrowie. Od 26 kwietnia 2019 roku do 8 lipca 2019 roku prowadzone były zajęcia edukacyjne ze specjalistą terapii uzależnień, dzięki którym uczestnicy nabyli i poszerzyli wiedzę na temat problematyki uzależnień i nałogów(alkoholizm, nikotynizm, lekomania, narkotyki, uzależnienia behawioralne, hazard, poznali objawy uzależnienia, analizowali fazy procesu wychodzenia z uzależnienia. Prowadzono również pogadanki na temat szkodliwości picia alkoholu i niebezpieczeństw związanych z łączeniem leków a alkoholem. Kształtowano poczucie-własnej wartości uczestników, prowadzono działania wspierające pomocne w profilaktyce i terapii uzależnień.

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

17. Caritas Diecezji Łomżyńskiej , ul. Rybaki 1, 18 – 400 Łomża

zrealizował program pt. „Warsztaty profilaktyczne z elementami treningu interpersonalnego, aktywności sportowej i artystycznej „Sam...z Tobą ?”, „Razem!” zadanie nr 1.1. „Prowadzenie na terenie szkół i innych placówek oświatowych i opiekuńczo- wychowawczych programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży. Zwiększanie ilości programów o potwierdzonej skuteczności o charakterze warsztatowym, treningowym. Preferowanie programów profilaktyki środowiskowej z udziałem młodzieżowych liderów.” Projekt zrealizowano od 01 lipca 2019 roku do 31 sierpnia 2019 roku. Przyznana dotacja: 30.000 zł Środki własne: 5.740,58 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 35.740,58 zł. Liczba uczestników: 30 dzieci. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, wyżywienie, zakupu nagród i upominków, zakupu materiałów biurowych i papierniczych. W ramach programu przeprowadzono 28 godzin warsztatów profilaktycznych, 30 godzin warsztatów sportowych. Osiągnięte rezultaty: dostarczenie prawdziwych informacji na temat skutków zachowań ryzykownych i tym samym umożliwienie racjonalnego wyboru, budowanie naturalnych hamulców, ugruntowanie postaw abstynenckich, ukształtowanie postaw asertywnych, propagowanie zasad „czystej gry” - fair play.

18. Fundacja „L”, ul. Piłsudskiego 4, 18 – 400 Łomża

zrealizowała program pt „Mummy & Me” Termin realizacji: 01 lutego 2019 r – 30 kwietnia 2019 r. Przyznana dotacja: 10.000 zł Środki własne: 1.000 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 11.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów papierniczych i dydaktycznych, artykułów spożywczych. W ramach zadania odbywały się konwersacje z języka angielskiego dla mam z dziećmi. Projekt polegał na przeprowadzeniu zajęć językowych z komponentem profilaktyki uzależnień dla mam przebywających na urlopie macierzyńskim z terenu miasta Łomża. Zajęcia odbywały się w kameralnej grupie, z aktywnym udziałem wszystkich mam. Mamy mogły wymieniać się doświadczeniami i przemyśleniami na temat nadużywania social mediów, smartfonów i gier komputerowych w obecności małych dzieci, a jednocześnie ćwiczyć struktury języka angielskiego. Dzieci w tym czasie mogły towarzyszyć mamom osłuchując się z brzmieniem języka angielskiego lub przebywać z opiekunką w sąsiedniej sali wyposażonej w zabawki i tablicę multimedialną. Projekt zawierał 20 spotkań trwających 1 godzinę 2 razy w tygodniu. Osiągnięte rezultaty: omówienie zagrożeń wynikających z nadużywania smartfonów, gier komputerowych i social mediów w procesie wychowawczym, nauczanie języka angielskiego z wykorzystaniem multimedii. W projekcie wzięło udział 10 matek.

19. Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” ul. Dworna 23, 18 – 400 Łomża

zrealizowało zadanie pt „Chcę wiedzieć i umieć więcej” Termin realizacji zadania: 02 maja 2019 r – 10 grudnia 2019 r. Przyznana dotacja: 13.600 zł Środki własne: 2.414,28 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 16.014,28 zł. Liczba uczestników: 20 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za koszty wyjazdu rodzinnego, W ramach programu odbyły się: nauka śpiewu i gry na gitarze, kurs programu graficznego PhotoFiltre, szkolenia z zakresu dialogu motywacyjnego, nauka pływania, wyjazd rodzinny z nauką wędkowania. Wyjazd był świetną okazją na spędzenie czasu na łonie natury, bez

alkoholu, w gronie rodziny i przyjaciół, co pozwoliło na pogłębienie relacji rodzinnych oraz integrację uczestniczących osób. Cele programu: podniesienie kwalifikacji i umiejętności, podniesienie poczucia własnej wartości, poszerzenie zakresu zainteresowań. Szkolenia pozwoliły poznać własne możliwości w zakresie pozyskiwania wiedzy oraz podnieść sprawność intelektualną i fizyczną.

20. Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom, ul. Kołłątaja 8, 18 – 400 Łomża zrealizowało zadanie pt „Wczesne zapobieganie, lepsze efekty.” Termin realizacji zadania: 02 maja 2019 r – 10 grudnia 2019 r. Liczba uczestników: 100 dzieci, w tym 25 sześciolatków, 75 pięciolatków. Przyznana dotacja: 5.080 zł Środki własne: 901,51 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 5.981,51 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów spożywczych, artykułów papierniczych, zakupu nagród i upominków, zakupu sprzętu sportowego. W ramach programu odbyły się: zajęcia profilaktyczne, sportowe, rekreacyjne, konkursy plastyczne na temat szkodliwości picia alkoholu oraz spotkania psychologa i pedagoga z rodzicami o tematyce „Rozpoznawanie niepokojących sygnałów u dzieci ,wspieranie rozwoju emocjonalnego i społecznego dziecka” „Zagrożenia dla dzieci w rodzinie”. Rezultaty projektu: zdobycie przez dzieci wiedzy n.t szkodliwości picia alkoholu i jego wpływu na zdrowie oraz ewentualnej pomocy, wzmocnienie poczucia własnej wartości, spełnianie się w różnych formach aktywności plastycznej, muzycznej, sportowej, literackiej.

21. Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom, ul. Kołłątaja 8, 18 – 400 Łomża zrealizowało zadanie pt „Gdy nie dymi wkóło, wszystkim jest wesoło” Termin realizacji zadania: 26 sierpnia 2019 r – 10 grudnia 2019 r. Przyznana dotacja: 5.278,50 zł Środki własne: 932,09 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 6.210,59 zł. Liczba uczestników: 100 dzieci. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów sportowych, papierniczych, spożywczych, nagród, opłaty za spektakl teatralny. W ramach realizacji programu dzieci uczestniczyły w spektaklu teatralnym. Odbyły się zajęcia sportowe, konkurs plastyczny, konkurs rodzinny na plakat o tematyce antynikotynowej, zawody sportowe. Rodzice uczestniczyli w warsztatach z psychologiem. Rezultaty projektu: Dzieci poznały alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego, wiedzą co wpływa pozytywnie na zdrowie i jakość życia. Dzieci nabyły wiedzę dotyczącą szkodliwości palenia papierosów i innych używek.

22. Stowarzyszenie Twórczego Działania „BK STEP”

Al. Legionów 60 B, 18 – 400 Łomża zrealizowało program pt „ Rytm zdrowia ze Stowarzyszeniem BK STEP atrakcyjną formą spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież szkolną – IV edycja 2019 ” Termin realizacji zadania: 01 sierpnia 2019 r – 10 grudnia 2019 r .Liczba uczestników: 60 - 65 osób (dzieci w wieku od 7 do 14 lat). Przyznana dotacja: 15.000 zł Środki własne: 2.690 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 17.690 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły wynagrodzeń. W ramach projektu odbywały się warsztaty edukacyjno – profilaktyczne i taneczne. Program skierowany był do dzieci i młodzieży. Promował zdrowy, aktywny styl życia bez używek, alkoholu, substancji

psychoaktywnych. Projekt realizował cele szeroko pojętej profilaktyki społecznej. Wiedza przekazywana w trakcie zajęć pozalekcyjnych, warunki, które stworzono do samorozwoju, eliminacji negatywnych postaw społecznych została przyswojona przez uczestników zajęć. Przybliżono młodym ludziom wartości niezbędne do prawidłowego funkcjonowania w społeczności. Celem głównym było stworzenie warunków sprzyjających aktywności tanecznej i fitness z uwagi na zagrożenia, na które są narażone z racji wieku i charakterystyki środowisk. Dzieci i młodzież miała wypełniony czas wolny bez stresu, napięć i sytuacji problemowych. Wskazano kierunki, które motywują pozytywnie do powstrzymywania się od spożywania alkoholu i nie uleganie pokusom. Młodzież była motywowana do samorozwoju poprzez taniec i fitness. Udzielono wsparcia psychologicznego – jak radzić sobie z własnymi emocjami?.

23.Fundacja „L”

Al. Legionów 4, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt. „Cykl warsztatów Mummy & Me. Mama wraca do pracy”. Termin realizacji zadania: 18 sierpnia.2019 r – 10 grudnia 2019 r .Przyznana dotacja:19.133 zł Środki własne: 4.421,48 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 23.554,48 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:wynagrodzeń, zakupu nagród i upominków, zakupu materiałów reklamowych i papierniczych, pomocy dydaktycznych. Liczba uczestników:350 kobiet planujących powrót na rynek pracy .Wydarzenie „Mama wraca do pracy” w Galerii Veneda w Łomży zgromadziło około 350 kobiet, które w trakcie warsztatów mogły zapoznać się z ofertami dostępnymi na lokalnym rynku pracy, prezentowanymi zarówno przez Powiatowy Urząd Pracy jak i poszczególnych przedsiębiorców. Propagowano również różne formy zatrudnienia od etatu do własnej działalności. Zaprezentowana została lokalna oferta edukacyjna pozwalająca na podniesienie kwalifikacji. Do dyspozycji osób biorących udział w warsztatach były usługi wizażystki i stylistki. W trakcie trwania eventu wydano 336 losów. Warsztaty z psychologiem zgromadziły 12 kobiet. Przeprowadzono 16 godzin konsultacji i doradztwa dotyczącego rozstania z dziećmi, lęków separacyjnych, przygotowania dzieci na żłobek lub przedszkole oraz pozytywnej dyscypliny. Dodatkowo 5 uczestniczek wzięło udział w 2 spotkaniach z psychologiem dotyczących uzależnień behawioralnych w procesie wychowawczym. Młode mamy były w trakcie tych spotkań uczulane na zagrożenia płynące z nadużywania smartfonów, social mediów oraz gier komputerowych przez dzieci. Osiągnięte rezultaty:podniesienie świadomości młodych mam w zakresie szeroko pojętych zagrożeń, powrót na rynek pracy kobiet przebywających na urloпах wychowawczych i macierzyńskich.

24.Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „NADZIEJA” ,

ul. Zawadzka 55, 18 – 400 Łomża zrealizowało program pt „Narkotykom mówimy nie ! Młodzi liderzy wolontariatu dalej w akcji ".program z zakresu profilaktyki narkomanii i innych uzależnień dla łomżyńskiej młodzieży na rok 2019”. Termin realizacji zadania: 02 maja 2019 r – 10 grudnia 2019 r. Przyznana dotacja: 20.000 zł. Środki własne:6.447,39 zł Całkowity koszt

realizacji zadania: 26.447,39 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu medycznego, materiałów biurowych, pokrycia kosztów obozu integracyjnego w Augustowie, zakupu elementów odzieży. W ramach projektu zorganizowano cykliczne spotkania młodzieży zaangażowanej w wolontariat celem realizacji spotu filmowego o tematyce dotyczącej środków psychoaktywnych. Młodzież opowiadała o swoich doświadczeniach oraz obserwacjach związanych z uzależnieniami. Wyraziła swoje obiektywne zdanie na temat szkodliwości zażywania substancji psychoaktywnych. Do produkcji spotu zaangażowano brązowego medalistę igrzysk olimpijskich Wojciecha Nowickiego, który stał się wzorem do naśladowania przez młodzież. W filmie wzięli udział także ratownicy medyczni, którzy opowiedzieli o udzielaniu pierwszej pomocy osobom będącym pod wpływem substancji psychoaktywnych. Podkreślali jak ważne jest natychmiastowe wezwanie Zespołu Ratownictwa Medycznego oraz postępowanie i wdrożenie procedur udzielania pierwszej pomocy. Wolontariusze Stowarzyszenia przeprowadzili 53 spotkania po dwie godziny lekcyjne z dziećmi i młodzieżą w placówkach oświatowych. Poruszany zakres to profilaktyka uzależnień oraz pierwsza pomoc osobom będącym pod wpływem substancji psychoaktywnych. We wszystkich spotkaniach uczestniczyło 1500 osób w wieku 16 – 18 lat. Ponadto przeprowadzono 10 spotkań w ramach terapii psychologa. Program stworzył w środowisku szkolnym skuteczne mechanizmy sprzeciwu wobec negatywnych zachowań związanych z problemem narkomanii. W dniach 23 czerwca – 1 lipca 2019 roku odbył się wyjazd integracyjny dla 10 osób w wieku 15 – 18 lat, na którym zrealizowano program profilaktyczny z zakresu profilaktyki uniwersalnej ze szczególnym uwzględnieniem czynników chroniących. Wyposażono uczniów w wiadomości i umiejętności pomagające w radzeniu sobie z trudnościami. Uważliwiono uczestników na zagrożenia wynikające ze sztucznego redukcjonowania przeżyć, uczuć i emocji. W ramach programu odbywały się również zajęcia rekreacyjno – sportowe, udzielania pierwszej pomocy oraz historii. Uczestniczyło w nich 60 osób w wieku 12 – 18 lat. Efektem zrealizowanych zajęć było pozyskanie 10 nowych wolontariuszy. Wolontariat pozwoli młodym ludziom w sposób interesujący oraz rozwijający ich wrażliwość spędzić czas wolny, co rokuje na przyszłość prawidłowymi postawami społecznymi oraz wykluczeniem zachowań ryzykownych.

25. Stowarzyszenie „Piesza Pielgrzymka Łomżyńska”

ul. Dworna 25, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Szczęśliwe wakacje w oparciu o miłość i trzeźwość w rodzinie.” Termin realizacji zadania: 01 lipca 2019 r – 16 listopada 2019 r. Liczba uczestników: 201 osób, w tym 40 osób (dzieci i młodzież w wieku od 8 do 15 lat) oraz 63 wychowawców i opiekunów. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród, upominków, zakupu materiałów edukacyjnych i spożywczych, opłaty za transport, zakupu biletów do kina, na Farmę Iluzji. Przyznana dotacja: 63.448 zł Środki własne: 15.146,20 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 78.594,20 zł. W ramach projektu odbyły się: półkolonie, pielgrzymka na Jasną Górę, rekolekcje i spotkania z psychoterapeutą, pielgrzymka autokarowa do miejsc świętych i historycznych. W czasie trwania półkolonii dzieci brały udział w zajęciach integracyjnych prowadzonych przez dwóch psychoterapeutów. Brały udział w zorganizowanych zajęciach tanecznych. Odwiedziły Komisariat Policji, Jednostkę Wojskową, obejrzały film w kinie dostosowany do wieku, wyjechały na wycieczkę na Farmę Iluzji, do Centrum Aktywnego Wypoczynku. Pielgrzymka na Jasną Górę trwała 14 dni. Pielgrzymka kształtowała właściwe wartości rodzinne i pogłębiała więzi międzyludzkie. Młodzież umacniała się w pragnieniu zbudowania w przyszłości

własnej rodziny mocnej Bogiem i wolnej od nałogów. Wiele osób dotkniętych nałogiem alkoholizmu, nikotynizmu czy narkomanii miało szansę wyzwolić się od tego, ponieważ na pielgrzymce jest całkowity zakaz picia alkoholu, palenia papierosów i zażywania narkotyków. W części programu skierowanej do młodzieży przeprowadzono dwie sesje warsztatowe związane z profilaktyką uzależnień. Wykorzystano do tego elementy programu „Unplugged”. Sesje były prowadzone przez dwóch terapeutów. Młodzież miała okazję ćwiczyć umiejętności i zdobywać wiedzę wspierającą życie bez nałogów, tj: postawy asertywne, zwiększenie samoświadomości, wiedza nt., konsekwencji nadużywania środków. W tej części programu młodzież również wzięła udział w 3 dniowych rekolekcjach w pensjonacie „Caritas”. Osiągnięte rezultaty: Dzieci i młodzież ćwiczyła postawy asertywne, zdobyła wiedzę na temat uzależnień. Wyćwiczone postawy sprzyjające zdrowemu, twórczemu życiu bez uzależnień.

**Wskaźniki: liczba odbiorców: 5.204 osoby
(dzieci, młodzież, rodzice, opiekunowie, nauczyciele)**

liczba programów: 25

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

1.2. Zorganizowanie szkoleń dla realizatorów profilaktyki „metodą kaskadową” oraz dofinansowanie zajęć profilaktycznych na terenie szkół i innych placówek zrealizowanych przez uczestników szkoleń.

Żadna organizacja pozarządowa nie zgłosiła się do realizacji zadania.

1.3. Wsparcie organizowania prowadzenia zajęć pozalekcyjnych z programami profilaktyczno – edukacyjnymi i socjoterapeutycznymi. Zajęcia sportowe mogą być jedynie elementem strategii profilaktycznej uwzględniającej zakres działań związanych ze zdrowym stylem życia (Rekomendacje PARPA 2019).

W ramach w/w zadania zrealizowano następujące programy:

1. Uczniowski Klub Sportowy „Łomżyczka10” ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt. „Żyję zdrowo na sportowo” w terminie od 25 kwietnia 2019 r. do 10 grudnia 2019 r. Przyznana dotacja: 10.900 zł Środki własne: 2.577,01 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 13.477,01 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego, zakupu nagród, upominków, artykułów spożywczych i medycznych, opłaty za transport. Liczba uczestników: 60 osób z klas IV – VIII. W ramach programu odbywały się zajęcia sportowe, które były integralnym elementem programu profilaktycznego i pełniły funkcję uzupełniającą w stosunku do zajęć profilaktycznych prowadzonych przez pedagoga. Rezultaty zadania: wyrobienie nawyków

dotyczących higieny i żywienia, aktywnego spędzania czasu wolnego, uchronienie podopiecznych przed różnego rodzaju zagrożeniami patologiami.

2. Uczniowski Klub Sportowy „Butterfly”,

ul. Rycerska 2/73, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Pływanie – zdrowe uzależnienie”. Termin realizacji zadania: 02 maja 2019 r – 10 grudnia 2019 r. Przyznana dotacja: 15.000 zł Środki własne: 2.892,45 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 17.892,45 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów biurowych, wynagrodzeń, opłaty za rezerwację toru na pływalni, opłaty za transport i udział w zawodach. Liczba uczestników: 30 dzieci w wieku 9 - 13 lat. W ramach projektu odbywały się: zajęcia sportowo - rekreacyjne na pływalni MOSIR nr 1 w Łomży (138 godz), w których uczestniczyło 30 dzieci, odbyła się pogadanka z instruktorem WOPR (2godz), w której uczestniczyło 28 osób. Odbyły się pogadanki z psychologiem (4 godziny) dla 30 dzieci. Dzieci (24 osoby) wzięły udział w zawodach sportowych. 30 dzieci uczestniczyło w pogadankach z prawnikiem. (2 godz). 30 dzieci uczestniczyło w wyjeździe integracyjnym w Ośrodku w Olszynie. Osiągnięte rezultaty: dzieci znają podstawowe zasady bezpieczeństwa obowiązujące na kąpieliskach zamkniętych i otwartych, znają skutki wejścia do wody po alkoholu, wiedzą jakie mogą być skutki sięgania po alkohol i środki psychoaktywne. Poznali ponadto skutki prawne posiadania środków psychoaktywnych.

3. Ludowy Klub Sportowy Narew Kurpiewski Łomża

ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Nie piję, nie palę, wolę stadion i gimnastyczna salę .” Termin realizacji zadania: 26 maja 2019r – 10 grudnia. 2019r. Przyznana dotacja: 15.000 zł Środki własne: 6.340 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 21.340 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, wyżywienie, noclegi, opłaty za wynajem obiektów sportowych. Liczba uczestników: 27 osób. W ramach projektu odbyły się: zajęcia profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze z zakresu lekkiej atletyki, zajęcia opiekuńczo - wychowawcze z tenisa ziemnego, w których uczestniczyło 15 – 18 osób. W obozie sportowym uczestniczyło 27 osób. Osiągnięte rezultaty: zapobieganie patologiom społecznym, w tym agresji, przemocy i innym uzależnieniom, uświadomienie szkodliwości picia alkoholu, palenia papierosów i używania substancji psychoaktywnych, wdrażanie troski o własne zdrowie, propagowanie zdrowego stylu życia, integracja środowiska. Uczestnicy nabyli umiejętności rozwiązywania trudnych sytuacji.

4. Klub Sportowy PERSPEKTYWA,

ul. Kazańska 1 , 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Trenuję, robię wyniki – odrzucam papierosy, alkohol, narkotyki.” Termin realizacji zadania: 02 maja 2019 r – 10 grudnia 2019 r. Przyznana dotacja: 28.380 zł Środki własne: 5.401,66 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 33.781,66 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za

transport, wynajem obiektów sportowych. W ramach projektu odbyły się: zajęcia profilaktyczne, w których uczestniczyło 45 dzieci w wieku od 8 do 14 lat, opiekuńczo – wychowawcze z zakresu piłki nożnej, w których uczestniczyło 55 dzieci w wieku od 8 do 14 lat. Rezultaty zadania: młodzież poszerzyła wiedzę o uzależnieniach i ich negatywnym wpływie na organizm młodego człowieka, poznała skutki społeczne, prawne używania alkoholu i substancji psychoaktywnych oraz formy i miejsca pomocy osobom uzależnionym. Uczestnicy mieli alternatywę spędzenia czasu wolnego w sposób aktywny, zdrowy, wolny od używek. Zajęcia psychoedukacyjne obejmowały następującą tematykę: „Poznajmy się bliżej”, „Miej dobre relacje z innymi”, „Co jest w życiu ważne?”, „Bądź asertywny, uwierz w siebie”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”.

5. Klub Sportowy PERSPEKTYWA,

ul. Kazańska 1, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „ Otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych w ramach Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2019 rok” Termin realizacji zadania: 11 sierpnia 2019 r – 17 sierpnia 2019 r .Przyznana dotacja: 10.000 zł (wykorzystana dotacja: 8.015,96 zł) Środki własne: 1.451,34 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 9.467,30 zł Niewykorzystaną kwotę dotacji w wysokości 1.984,04 zł. Zwrócono na konto UM w Łomży. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za wyżywienie, noclegi i transport. W ramach projektu odbyły się: zajęcia profilaktyczne w ilości, zajęcia opiekuńczo – wychowawcze (z zakresu piłki nożnej). Liczba uczestników: 25 chłopców w wieku od 8 do 14 lat. Tematyka zajęć profilaktycznych obejmowała zagadnienia: psychoaktywne substancje uzależniające, mechanizm powstawania uzależnień, alkohol i nikotyna – zagrożenia używania i nadużywania, narkotyki i dopalacze – śmiertelne niebezpieczeństwo, profilaktyka alternatywna – sport zamiast używek. Osiągnięte rezultaty: wskazanie dzieciom alternatywy dla używek, wzmocnienie poczucia własnej wartości, wskazanie możliwości właściwych wyborów i wzmocnienie asertywnej postawy wobec alkoholu i innych uzależnień, promowanie zdrowego stylu życia, przeciwdziałanie destrukcyjnym czynnikom takim jak: ryzyko utraty zdrowia i bezpieczeństwa.

6. Sportowy Klub Tenisa Stołowego

ul. Plac Kościuszki 3, 18 – 400 Łomża zrealizował zadanie pt „Zamiast truć sobie życie, uprawiam sport”. Termin realizacji zadania: 05 kwietnia 2019 r – 10 grudnia 2019 r Przyznana dotacja: 15.800 zł Środki własne: 2.983,36 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 18.783,36 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu sprzętu sportowego, wynagrodzeń, opłaty za wyżywienie, zakwaterowanie, rejs statkiem, opłaty telekomunikacyjne. Liczba uczestników: 20 osób. W ramach programu przeprowadzono 240 godzin zajęć opiekuńczo – wychowawczych, 80 godzin profilaktycznych. Zorganizowano półkolonie sportowo - rekreacyjne dla 20 osób. Osiągnięte rezultaty: zagospodarowanie czasu wolnego dzieciom i młodzieży szczególnie ze środowisk zagrożonych patologiami, ograniczenie negatywnych skutków sięgania po alkohol i środki odurzające, wzrost wiedzy z zakresu przeciwdziałania

patologiom społecznym, nabycie praktycznych umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, wzmocnienie poczucia własnej wartości, nauka asertywności.

7.Uczniowski Klub Sportowy „RETURN”

ul. Senatorska 13, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „ Przyjazny kort”. Termin realizacji zadania: 30 kwietnia 2019 r – 05 lipca 2019 r. Przyznana dotacja: 30.000 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 40.663,91 zł Środki własne: 10.663,91 zł .Liczba uczestników: 50 osób. W ramach projektu zorganizowano obóz profilaktyczny z elementami zajęć sportowych oraz warsztaty profilaktyczne umożliwiające konsultacje indywidualne z pedagogiem. W czasie trwania obozu młodzież uczestniczyła w zajęciach profilaktycznych. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za wynajem autokaru, opłaty za wyżywienie, noclegi, zakupu sprzętu sportowego i nagród, artykułów papierniczych. Osiągnięte rezultaty: zwiększenie liczby młodzieży aktywnie spędzającej czas wolny bez używek, wskazanie alternatywy dla używek, doskonalenie umiejętności pracy w grupie,kształtowanie charakteru i pożądaných postaw.

8.Uczniowski Klub Sportowy „Dziewiątka”

ul. Ks. Anny 18, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Koszykówka z „dziewiątką” jako alternatywa współczesnych uzależnień. Termin realizacji zadania: 25 kwietnia 2019 r – 10 grudnia 2019 r .Liczba uczestników we wszystkich formach zajęć: około 90 osób w wieku od 10 do 18 lat. Przyznana dotacja: 46.940 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 55.847,98 zł Środki własne:8.907,98 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu sprzętu sportowego,nagród, wynagrodzeń, opłaty za transport,zakwaterowanie, wyżywienie, sędziowanie, wynajem obiektów sportowych,zakupu artykułów sportowych. W ramach projektu odbyły się: zajęcia profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, sportowe. Osiągnięte rezultaty: Udział w zajęciach profilaktycznych i sportowo – rekreacyjnych umożliwił aktywnie, zdrowo, bez używek spędzić czas wolny i wskazał młodzieży inne pozytywne wartości. Tematyka zajęć profilaktycznych dotyczyła problemów uzależnień oraz wskazywała sposoby radzenia sobie ze stresem.

9.Akademia Piłkarska Lider

ul. Pl. Niepodległości 16, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Obudź w sobie Lidera – bez presji do celu” Termin realizacji zadania:03 lipca 2019 r – 05 grudnia 2019 r .Przyznana dotacja: 5.000 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 6.000 zł Środki własne:1.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, kosztów związanych z przygotowaniem filmu z realizacji programu,koszty wizualizacji,materiałów elektronicznych. Liczba uczestników: 35 rodziców. W ramach projektu odbyły się warsztaty dla rodziców dzieci w wieku 5 – 11 lat uczestniczących w zajęciach sportowych z zakresu psychologii wieku przedszkolnego oraz potwierdzonych naukowo działań profilaktycznych, które mają i powinny być podejmowane w obrębie rodziny. Uświadomiono rodzicom ogrom zagrożeń, jakie otaczają dzieci od najmłodszych lat począwszy od nieprawidłowych wzorców w domu

oraz środowiska rówieśników, z którymi spotykają się już w wieku przedszkolnym. Przekazano w formie analiz sytuacyjnych i ich złożoności przyczynowo – skutkowej mechanizm uzależnienia młodzieży od używek. Zwrócono uwagę na jego prawidłową identyfikację, określenie koniecznych do podjęcia działań i ich konsekwentną realizację. Podkreślano możliwości uzyskania pomocy od instytucji i placówek państwowych, fundacji i stowarzyszeń. Osiągnięte rezultaty: rodzic zna przyczyny sięgania przez młodzież po środki uzależniające, rodzic zna adresy instytucji, które udzielają pomocy, rodzic potrafi reagować w sytuacjach problemowych, rodzic jest uczestnikiem ogólnopolskiej akcji „Moi rodzice – super kibice” znając zasady właściwego dopingowania i kulturalnego motywowania swojego dziecka w poszanowaniu praw drużyny przeciwnej.

10. Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy,

ul. Zjazd 18, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt. „Zapobieganie spożywaniu napojów alkoholowych oraz innych środków psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży. Wsparcie organizowania prowadzenia zajęć pozalekcyjnych z programami profilaktyczno – edukacyjnymi i socjoterapeutycznymi”, „Każdy w MŁKS potrzebny i ważny jest”. Termin realizacji zadania: 29 kwietnia 2019 r – 10 grudnia 2019 r. Przyznana dotacja: 170.000 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 201.515 zł Środki własne: 31.515 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu odzieży, wydruku kalendarzy, opłaty za obóz, opłaty za wyżywienie, bilety wstępu na basen, rejs gondolą, wstęp do papugarni, na trampoliny. Liczba dzieci i młodzieży objęta programem: 600, w tym 300 przedszkolaków, 200 dzieci, 100 młodzieży. W ramach programu prowadzone były: szkolenie dla 2 grup trenerów i psychologa przez Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży, indywidualne rozmowy trenerów z psychologiem, indywidualne rozmowy z zawodnikami (około 80 chłopców), profesjonalne zajęcia profilaktyczne dla 350 chłopców, obozy wyjazdowe dla 65 chłopców, projekcja filmu, wyjazdy integracyjne dla 120 osób i półkolonie dla 65 uczestników, w tym dzieci wskazanych przez MOPS w Łomży. Głównym celem pracy z dziećmi i młodzieżą w ramach zadania było ukształtowanie zawodnika wszechstronnie rozwiniętego, osiągającego nie tylko wyniki sportowe na miarę swoich możliwości, ale również kierującego się zasadami uczciwości w życiu codziennym, przekonanego, że głównie regularną i konsekwentną pracą dochodzi się do sukcesów, a wrażliwość na potrzeby, nie jest przejawem słabości. Rezultat, jaki osiągnięto to obniżenie wskaźnika inicjacji alkoholowej. Praca wychowawcza polegała min. na wdrożeniu programu z zakresu profilaktyki zagadnień problemów alkoholowych oraz innych używek na każdych zajęciach treningowych. Podniesiona została świadomość społeczna odnośnie zagrożeń wiążących się ze spożyciem alkoholu. Kształtowano u młodych sportowców sportowy zdrowy styl życia i odpowiedzialność za własne zdrowie. Uświadamiano zarówno dzieci jak i rodziców o złożonych konsekwencjach używania alkoholu i innych używek. Dzięki wyjazdom poprawiły się wzajemne relacje.

11. Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego PWSiP w Łomży

ul. Akademicka 14, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Sport jako alternatywa uzależnień.” Termin realizacji zadania: 02 maja 2019 r – 10 grudnia 2019 r. Przyznana dotacja: 15.000 zł. Całkowity koszt realizacji zadania: 18.190,58 zł Środki własne: 3.190,58 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego. Liczba uczestników: około 50 osób (pierwsza grupa : dzieci i młodzież od 10 do 16 lat, druga grupa: 10 – 30 lat oraz rodzice). W ramach zadania odbywały się zajęcia sportowo – rekreacyjne i profilaktyczne. Przeprowadzono 240 godzin zajęć opiekuńczo – wychowawczych oraz 80 godzin zajęć profilaktycznych. Osiągnięte rezultaty: zagospodarowanie czasu wolnego. Młodzież poznała zasady zdrowego stylu życia oraz wpływ używek na organizm człowieka. Uczestnicy nabyli praktyczne umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, z różnymi rodzajami agresji. Wykreowali poczucie własnej wartości i poszanowania rodziny. Nauczyli się skutecznej asertywności.

12. Uczniowski Klub Sportowy „4”

ul. Kierzkowa 7, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Łomżyński Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień „Aktywnie i zdrowo”. Termin realizacji zadania: 06 maja 2019 r – 10 grudnia 2019 r .Przyznana dotacja: 30.000 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 35.490,70 zł Środki własne: 5.490,70 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu nagród, opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie, kosztów związanych z wynagrodzeniami, zakupu sprzętu sportowego. W ramach programu odbywały się zajęcia z pedagogiem i psychologiem. Liczba uczestników: 120 osób, w tym 60 dzieci i 60 osób dorosłych. Przeprowadzono działania profilaktyczne , przeciwdziałające agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży. Odbył się obóz socjoterapeutyczny. Przekazywano uczniom wiedzę na temat konsekwencji uzależnień, picia alkoholu, palenia papierosów, używania środków psychoaktywnych i uzależnienia od komputera oraz poinformowano o możliwościach korzystania z fachowej pomocy.

13. Klub Żeglarski „Zefir”

ul. Chopina 2/12, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Wakacje pod żaglami” Termin realizacji zadania: 02 maja 2019 r do 10 grudnia 2019 r . Przyznana dotacja: 20.000 zł. Całkowity koszt realizacji zadania: 23.798,62 zł Środki własne: 3.798,62 zł. Wolontariat: 200 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, kosztów wyżywienia, zakwaterowania, opłaty za wynajem boiska, wynajem kajaków, zakupu sprzętu sportowego, Liczba uczestników: 40 osób. Podczas cyklu imprez „Wakacje pod żaglami” młodzież otrzymała pełny zasób informacji na temat szkodliwości picia alkoholu, palenia tytoniu i używania środków psychoaktywnych. Uczestnicy imprez objęci byli ciekawymi formami wychowawczymi, a także praktycznym uczeniem pływania na jachtach żaglowych, kajakach pod opieką instruktora żeglarstwa. Zadania te były realizowane w formie biwaków turystycznych (40 osób), obozów żeglarskich (40 osób), regat żeglarskich (40 osób), rejsów jachtami żaglowymi (40 osób), spływami kajakowymi (40 osób) po Jeziorze Rajgrodzkim, w których łącznie uczestniczyło około 200 osób. Zakładane cele realizacji prawidłowych

zachowań prozdrowotnych takich jak: eliminowanie palenia tytoniu, picia alkoholu, zdobywanie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności żeglarskich, bezpiecznego przebywania nad wodą i korzystanie ze sprzętu wodnego zostały zrealizowane poprzez uczestnictwo młodzieży w cyklu biwaków, rejsów, obozów i regat organizowanych nad Jeziorem Rajgrodzkim.

14. Miejski Klub Sportowy „Dwójka” Łomża zrealizował program pt. „Zakręcona Łomża”
Termin realizacji zadania: 30 maja 2019 r – 08 grudnia 2019 r. Przyznana dotacja: 40.000 zł.
Całkowity koszt realizacji zadania: 47.447 zł Środki własne: 7.447 zł. W ramach programu odbyły się: dwa turnusy półkolonii po 5 dni, w których uczestniczyło 25 osób, zajęcia pozalekcyjne, sportowe, w których uczestniczyło 14 osób. Zrealizowano 84 godziny zajęć pozalekcyjnych w dwóch grupach zajęciowych, w tym jedna grupa 56 godzin zajęć sportowych oraz 28 godzin zajęć profilaktycznych. Stworzono film realizujący projekt. Ukazały się dwa artykuły opisujące projekt. Zorganizowano Turniej w Dwa Ognie o Puchar Pandziaka dla 100 zawodników, kibicowało im około 50 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzenia, pokrycia kosztów transportu, wyżywienia, zakwaterowania, ubezpieczenia, zakupu materiałów promocyjnych. Zakładane cele zadania zostały osiągnięte w zakresie budowania wzajemnej otwartości i zaufania – zwiększenia wiedzy wśród uczestników w zakresie problemów uzależnień i innych zagrożeń społecznych, sposoby radzenia sobie i odmowy – zwiększenie wiedzy wśród rodziców w zakresie problemów uzależnień i innych zagrożeń społecznych, zwiększenie poczucia własnej wartości wśród uczestników, znalezienie hobby, zainteresowań, przynależności do grupy, wypracowanie w młodzieży systematyczności, odpowiedzialności, nauka pracy w grupie, działania w zespole.

15. Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość”

ul. Dworna 13, 18 - 400 Łomża zrealizowało projekt pt. „Walizka edukacyjna jako nowatorskie narzędzie do walki z problemem uzależnień wśród dzieci i młodzieży”. Termin realizacji zadania: 01 lipca 2019 r – 30 września 2019 r. W ramach programu odbyły się wyjazdowe zajęcia warsztatowe w miejscowości Jurki dla 35 osób. Przyznana dotacja: 6.140 zł. Całkowity koszt zadania: 7.271,69 zł Środki własne: 1.131,69 zł. Zajęcia warsztatowe miały na celu edukację rodziców w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom wśród dzieci oraz rozpoznawania uzależnienia wśród dzieci oraz utrwalania prawidłowych relacji i zachowań rodzicielskich. Uświadomiły uczestniczącym dotychczasowe problemy w ich relacjach rodzinnych i pokazały jak ich unikać i uzdrawiać oraz pogłębiać więzi z dziećmi. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzenia, pokrycia kosztów transportu, wyżywienia, zakwaterowania, ubezpieczenia, wynajmu kajaków. Osiągnięte rezultaty: wyedukowano rodziców w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom wśród dzieci, zmieniono świadomość rodziców, rozpropagowano prawidłowe wzorce relacji rodziców z dziećmi, aktywnie, kształcąc i rodzinie spędzono czas wolny.

Wskaźniki: liczba uczestników: 1.077 osoby

liczba godzin: , liczba programów: 15, rodzaj zajęć: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, protokoły z kontroli, prowadzona dokumentacja

1.4. Włączanie się do ogólnopolskich kampanii profilaktyczno – edukacyjnych w zakresie uzależnień i przeciwdziałania przemocy.

Do realizacji zadania nie zgłosiła się żadna organizacja pozarządowa.

1.5. Aktualizacja zasobów w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień oraz przemocy w rodzinie.

W ramach w/w zadania zamówiono bezpłatne materiały informacyjne o formach pomocy, zawierające adresy podmiotów zajmujących się udzielaniem pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym opracowane przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz wdrukowano 500 sztuk kalendarzy.

1.6. Wspieranie kampanii i programów edukacyjnych dla rodziców promujących zdrowe zasady wychowania dzieci i młodzieży.(zadanie zrealizowano w ramach celu szczegółowego 1, zadanie 1.1.)

Cel szczegółowy 2.

Ograniczanie rozmiarów szkód zdrowotnych spowodowanych nadużywaniem napojów alkoholowych i innych środków uzależniających.

Planowane działania

2.1. Dofinansowanie prowadzenia grup terapeutycznych, grup wsparcia oraz maratonów psychoterapeutycznych dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.

Do realizacji zadania nie zgłosiła się żadna organizacja pozarządowa.

2.2. Wspieranie programów zapobiegania wykluczeniu społecznemu osób destrukcyjne nadużywających alkoholu i reintegracji społecznej osób uzależnionych po odbytej terapii podstawowej.

Do realizacji zadania nie zgłosiła się żadna organizacja pozarządowa.

2.3. Wsparcie podmiotów leczniczych i stowarzyszeń w zakresie prowadzenia leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych i członków ich rodzin, między innymi dofinansowanie superwizji i szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe.

W ramach w/w zadania zrealizowano następujący program:

1. Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość”

ul. Dworna 23 B, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Centrum Informacyjne dla rodzin z problemem alkoholowym.”(dyżury),zad 2.3. Termin realizacji zadania: 02 maja 2019 r – 10 grudnia 2019 r .Przyznana dotacja:25.000 zł Całkowity koszt zadania:29.545,16 zł Środki własne:4.245,16 zł wolontariat:300 zł. Działania w Centrum Informacyjnym obejmowały: porady udzielane osobiście osobom uzależnionym i współuzależnionym, porady telefoniczne. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: pokrycia kosztów funkcjonowania, w tym opłaty za czynsz, telefon, internet, pokrycia kosztów związanych z reklamą,zakupem sprzętu i wyposażenia,wynagrodzeń. W ramach Centrum Informacyjnego przepracowano 286 godzin i udzielono 23 porady telefoniczne oraz 99 porad w siedzibie Stowarzyszenia. Porad udzielano w trakcie dyżurów odbywających się każdego tygodnia, od niedzieli do środy(4dni) w godzinach od 18:00 do 20;00.Wielokrotnie udzielano porad różnym członkom jednej rodziny. Tym sposobem pomoc uzyskało 50 rodzin zmagających się z problemem uzależnienia. W radiu „Nadzieja” nadawano spot o działalności Centrum i ciężko jest oszacować liczbę odbiorców. Dzięki działaniu Centrum Informacyjnego osoby uzależnione, jak i współuzależnione zostały poinformowane o placówkach terapii uzależnień, grupach wsparcia AA, Al. Anon, DDA. Członkowie Stowarzyszenia działając w ramach Centrum udzielają pomocy osobom uzależnionym nie tylko poprzez udzielenie informacji o grupach samopomocowych czy terapii, ale także dzielili się swoim doświadczeniem z wychodzeniu z nałogu. Dzięki swoim świadectwom dawali nadzieję na wyjście z nałogu uzależnionym.

Wskaźniki: - liczba udzielonych porad:122 , przepracowano 286 godzin

Źródła pozyskiwania wskaźników: dokumentacja.

2.4. Zwiększanie integracji działań Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Lokalnego zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy poprzez realizację wspólnych działań szkoleniowych oraz kampanii informacyjnych adresowanych do społeczności lokalnej oraz osób i instytucji spotykających się ze zjawiskiem przemocy w rodzinie

Wskaźnik – ilość zorganizowanych szkoleń, spotkań roboczych.

Realizację zadania zaplanowano na 2020 rok.

2.5. Prowadzenie działań zmierzających do zmotywowania osoby nadużywającej alkoholu do ograniczenia jego spożywania lub, gdy jest to konieczne, podjęcie przez nią leczenia.

**Wskaźniki: liczba posiedzeń MKRPA w Łomży w sprawie leczenia odwykowego:24,
liczba nowych wniosków wpływających do MKRPA w Łomży o leczenie odwykowe :36,
liczba spraw umorzonych ze względu na brak przesłanek do leczenia odwykowego:
21, z czego 12 dotyczyło wniosków z lat ubiegłych**

Źródła pozyskiwania wskaźników - protokoły z posiedzeń MKRPA w Łomży.

2.6. Kierowanie na badanie specjalistyczne w celu wydania opinii psychologiczno – psychiatrycznej.

Wskaźniki: liczba osób skierowanych na badania: 32 liczba wydanych opinii: 32

Źródła pozyskiwania wskaźników: protokoły z posiedzeń, prowadzona dokumentacja.

2.7. Kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o zobowiązanie do podjęcia leczenia.

Wskaźniki: liczba skierowanych do sądu wniosków: 32

Źródła pozyskiwania wniosków: protokoły z posiedzeń, prowadzona dokumentacja.

W sprawach dotyczących podejmowania czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego w okresie od 1 stycznia do 31 grudnia 2019 r. MKRPA w Łomży odbyła 24 posiedzenia w sprawach o leczenie odwykowe, podczas których przeprowadzono 114 rozmów z osobami kierowanymi na leczenie odwykowe i świadkami.

Cel szczegółowy 3

Ograniczenie rozmiarów zaburzeń życia rodzinnego i społecznego spowodowanych nadużywaniem alkoholu i innych środków uzależniających oraz przemocą w rodzinie.

Planowane działania

3.1. Dofinansowanie zajęć terapeutycznych i grup wsparcia dla członków rodzin (tzw. współuzależnionych, DDA) osób nadużywających alkoholu i innych środków.

W ramach zadania dofinansowano następujące programy:

1. Stowarzyszenie Edukacyjno – Pomocowe „EMPATIA”, ul. M. Skłodowskiej – Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizowało zadanie pt „Rodzinka razem” Termin realizacji zadania: 30 kwietnia 2019r – 10 grudnia 2019 r. Przyznana dotacja: 15.000 zł Całkowity koszt zadania: 22.044.37 zł środki własne: 7.044,37 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, nagród, upominków, zakupu biletów wstępu do kina, na basen. Liczba uczestników: 158 dzieci, 87 rodziców. W ramach programu odbyły się: spotkania socjoterapeutyczne oraz dwa warsztaty wyjazdowe. W spotkaniach socjoterapeutycznych, w tym w warsztatach z psychologiem uczestniczyło 10 rodziców i 20 dzieci. W warsztatach z pedagogiem szkolnym pt „Współpraca rodziców ze szkołą” uczestniczyło 20 rodziców i 33 dzieci. Film edukacyjny obejrzało 18 rodziców i 35 dzieci. Zorganizowano spotkanie z Mikołajem dla 32 osób dorosłych i 56 dzieci. W

wakacjach „Na sportowo i rodzinie” wzięło udział 5 rodzin i 10 dzieci. Zorganizowano piknik rodzinny, w którym uczestniczyło 24 osoby dorosłe i 40 dzieci. W warsztatach wyjazdowych uczestniczyło ogółem 60 osób. Osiągnięte rezultaty: wzmocniono funkcjonowanie rodziny oraz utrzymanie jej w trzeźwości, rozbudowano aspiracje życiowe, nastąpiła poprawa relacji rodzicielskich. Wzmocniono poczucie własnej wartości.

2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży,

ul. Dworna 23 B, 18 - 400 Łomża zrealizował zadanie pt., „Prowadzenie Centrum Wspierania Rodziny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej.” Przyznane środki finansowe w wysokości 49.748 zł wydatkowane na: wynagrodzenia, opłatę za szkolenia, zakup fachowej literatury, zakup artykułów spożywczych i przemysłowych. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 6.248,96 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Centrum działało od stycznia 2019 roku do 12 grudnia 2019 roku. Zapewniono pomoc 71 rodzinom (212 osobom) wymagającym natychmiastowej i kompleksowej pomocy. Prowadzono indywidualne konsultacje psychologa (144 spotkania) i radcy prawnego (25 spotkań) z osobami poszukującymi wsparcia. Zapewniono 27 osobom – pracownikom socjalnym realizującym procedurę NK udział w szkoleniu i warsztatach pt „Praca z dzieckiem uwikłanym w przemoc domową – wdrożenie procedury NK przez osoby uprawnione ze szczególnym uwzględnieniem pracowników oświaty”, „Efektywna komunikacja i skuteczne wywieranie wpływu nakierowana na współpracę w kontekście realizacji procedur NK”, oraz „Praca nad motywacją osób uzależnionych z wykorzystaniem elementów dialogu motywującego”, „Interdyscyplinarne działania profesjonalistów w obliczu podejrzenia wykrycia przemocy seksualnej wobec dziecka.” Osoby uczestniczące w programie otrzymały materiały informacyjne i fachową literaturę. Wykorzystano kwotę w wysokości: 43.499,04 zł.

Wskaźniki: liczba programów: 2 liczba uczestników: 299 liczba zajęć: 184

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

3.2. Wspieranie i dofinansowanie bieżącej działalności placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym, w których realizowany jest program socjoterapeutyczny, psychoedukacyjny lub psychoprofilaktyczny lub działania animacyjne.

W ramach w/w zadania dofinansowano programy realizowane przez placówki wsparcia dziennego (zad: 5.1)

3.3. Wspieranie działalności Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży między innymi w zakresie prowadzenia edukacji społeczeństwa w zakresie przemocy w rodzinie i cyberprzemocy.

1.Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży

ul. Wojska Polskiego 161, 18-400 Łomża zrealizował projekt „Rodzina wolna od przemocy i uzależnień.” Przyznane środki finansowe w wysokości 21.041 zł wydatkowano na: pokrycie kosztów szkolenia pracowników OIK, zakup artykułów spożywczych i jednorazowego użytku, zakup artykułów papierniczych, dydaktycznych, zakup wyposażenia do świetlicy, zakup materiałów plastycznych, zabawek. Termin realizacji zadania: od marca 2019 r do grudnia 2019 r. W ramach programu odbyły się: szkolenia pracowników OIK, w których uczestniczyło 7 pracowników OIK. Tematyka szkolenia dotyczyła „Superwizji pracy nad przemocą domową”. Odbyły się „Warsztaty umiejętności wychowawczych ” dla rodziców w zakresie promowania i wdrażania prawidłowych metod wychowawczych w stosunku do dzieci w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie, w których wzięło udział 17 osób. Przeprowadzono zajęcia w ramach programu profilaktycznego dla młodzieży, w którym wzięło udział 323 uczniów. W ramach zajęć przekazywano wiedzę i ćwiczone umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, min. zagrożenia przemocą, uzależnieniami od środków psychoaktywnych, radzenia sobie z trudnymi emocjami. Zorganizowano spotkania grupy wsparcia dla kobiet z problemem przemocy domowej, w którym uczestniczyły 3 kobiety. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 56,65 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Wykorzystano kwotę w wysokości: 20.984,35 zł

Wskaźniki: liczba zorganizowanych warsztatów: 14

liczba spotkań: 19

liczba uczestników: 340

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

3.4. Wspieranie działań służących pogłębianiu więzi w rodzinie z problemem alkoholowym, np. poprzez dofinansowanie rodzinnych obozów terapeutycznych, terapii rodzin, kolonii, pielgrzymek trzeźwościowych.

W ramach realizacji w/w zadania zrealizowano następujące programy:

1.Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość”

ul. Dworna 13, 18 - 400 Łomża zrealizowało projekt pt. „Współuzależnienie w rodzinie – nadkontrola i nadodpowiedzialność”. Termin realizacji zadania: 26 kwietnia 2019 r – 10 grudnia 2019 r .W ramach programu odbyły się wyjazdowe zajęcia warsztatowe dla 24 osób. Utrwały one prawidłowe relacje i zachowania partnerskie, rodzicielskie. Pokazały jak dbać o potrzeby swoje i innych. Głównym celem była odbudowa więzi rodzinnych. W warsztatach uczestniczyli członkowie stowarzyszenia wraz z rodzinami. Przyznana dotacja: 20.000 zł. Całkowity koszt zadania: 23.604,83 zł Środki własne: 3.604,83 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzenia, pokrycia kosztów transportu, żywienia, zakwaterowania, ubezpieczenia Osiągnięte rezultaty: odbudowa więzi rodzinnych, dostarczono informacji o nadkontrolu i nadodpowiedzialności, rozpoznano własne zachowania skazujące na nadkontrolę i nadodpowiedzialność.

2. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży, ul. Mickiewicza 12, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Wspieranie działań służących pogłębianiu więzi w rodzinie z problemem alkoholowym, np. poprzez dofinansowanie rodzinnych obozów terapeutycznych, terapii rodzin, kolonii, pielgrzymek trzeźwościowych – kolonia dla dzieci z programem z profilaktyki alkoholowej.” Termin realizacji zadania: 02 maja 2019 r – 11 sierpnia 2019 r. Liczba uczestników: 22 dzieci. Przyznana dotacja: 20.000 zł. całkowity koszt zadania: 23.700 zł środki własne: 3.700 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: kosztów związanych z wynagrodzeniami, opłaty transportowej, opłaty za wyżywienie i zakwaterowanie, zakupu biletów wstępu, zakupu materiałów niezbędnych do zajęć, zakupu leków, opłaty za wycieczkę. W ramach projektu dzieci wyjechały na kolonie do Gdyni. Dzieci uczestniczyły w zajęciach z profilaktyki alkoholowej, zajęciach sportowych, rekreacyjno – turystycznych. Rezultaty zdania: Dzieci skorzystały z bezpiecznego i atrakcyjnego wypoczynku, zdobyły wiedzę na temat skutków używania środków uzależniających, głównie alkoholu, dowiedziały się, gdzie można szukać pomocy w sytuacji kryzysowej, uczestniczyły w różnych alternatywnych formach spędzania czasu wolnego: artystycznych, historycznych, kulturalnych. Dodatkowym celem wychowawczym było poznanie siebie i innych, rozwijanie wyobraźni, kształcenie twórczego myślenia, zaspokojenie potrzeby bezpieczeństwa, wzrost samooceny i poprawa kontaktów społecznych.

3. Bractwo Trzeźwości im. Św. Maksymiliana Kolbego

ul. Krzywe Koło 3, 18 – 400 Łomża zrealizowało program pt „Warsztaty dla osób uzależnionych i ich rodzin.” Termin realizacji zadania: 02 maja.2019 r – 10 grudnia 2019 r .Liczba uczestników: 298 osób. Przyznana dotacja: 13.600 zł. Całkowity koszt zadania: 19.874,19 zł środki własne: 6.274,19 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za usługę transportową, zakwaterowanie, nocleg, opłaty za usługę wydawniczą, druku materiałów edukacyjnych. W ramach zadania odbywały się spotkania warsztatowe (52 spotkania). Średni czas trwania jednego spotkania to około 2 godziny zegarowe. Uczestnikami były osoby w przedziale wiekowym: od 18 do 65 roku życia, łącznie 315 osób, z czego 298 uczestników podpisało deklarację o zachowaniu abstynencji. Warsztaty odbywały się w każdą niedzielę. 15 – 16 czerwca 2019 roku. 150 osób wyjechało na Kongres Trzeźwości do Częstochowy. 4 osoby wyjechały na rekolekcje trzeźwościowe do Zakroczymia, podczas którego odbywały się min. mitingi otwarte. Osiągnięte rezultaty: wszyscy uczestnicy zdobyli wiedzę w jaki sposób postępować, aby pokonać mechanizmy nawrotu choroby alkoholowej. 98% uczestników podpisało deklaracje o czasowej abstynencji, a 2% zadeklarowało abstynencję do końca życia. Nastąpiła poprawa relacji rodzinnych, zwiększyła się świadomość w zakresie szkodliwości i skutków picia alkoholu.

4. Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży

ul. Rybaki 3, 18 – 400 Łomża zrealizował zadanie pt „Zwiększenie niezbędnych oddziaływań terapeutycznych (dzieci, młodzież, dorośli) pt „ Jak cieszyć się radością z dzisiejszego dnia?” Termin realizacji zadania: 14 maja 2019 rok – 10 grudnia 2019 rok. Przyznana dotacja: 40.000 zł. Wykorzystana dotacja: 39.995,23 zł. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 4,77 zł

zwrócono na konto UM w Łomży. Środki własne: 8.090 zł. Całkowity koszt zadania: 48.085,23 zł Wydatki dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów edukacyjnych, papierniczych, biurowych, spożywczych, kosztów związanych z ubezpieczeniem, opłaty za transport, bilety wstępu, zakupu sprzętu i wyposażenia. W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne w szkołach na terenie Łomży. Celem programu było dostarczenie młodzieży, nauczycielom i rodzicom informacji na temat zagrożeń płynących z używania środków psychoaktywnych. Zajęcia przede wszystkim miały za zadanie weryfikować przekonania młodzieży na temat substancji psychoaktywnych, identyfikować i korygować błędne sądy, mity na temat środków psychoaktywnych. Ważnym elementem przeprowadzonych zajęć było uruchamianie własnych zasobów uczestników tak, by wspomaganie środkami psychoaktywnymi nie było postrzegane jako „jedyne” możliwe rozwiązanie trudności na jakie napotykają oraz przekazanie komunikatu do młodzieży już eksperymentującej „WYCOFAJ SIĘ DOPÓKI MOŻESZ”. Zajęcia również posłużyły w „przełamaniu lodów” w nawiązaniu kontaktu z realizatorem, ze społecznością klasową. Poprzez uczestnictwo w scenkach grupa bardziej integrowała się. Końcowym celem zajęć było przekazanie informacji poprzez rozdanie ulotek zawierających min. testy pomagające sprawdzić, czy potrzebują pomocy dla siebie i bliskich, gdzie mogą uzyskać pomoc. W zajęciach wzięło udział 825 osób (uczniowie i nauczyciele), oraz dorośli - 633 osoby (rodzice i nauczyciele) w ilości 90 zajęć. Odbyły się zajęcia terapeutyczne adresowane do całego systemu rodzinnego – osób uzależnionych, współuzależnionych i dzieci. Zajęcia adresowane były do osób, które są zainteresowane osobistym rozwojem, poszerzeniem swoich zainteresowań, możliwości, integracją rodziny, budowaniem więzi, socjalizacją. Zajęcia miały na celu integrowanie rodziny, budowanie więzi, współpracy poprzez różne formy ćwiczeń terapeutycznych, zabaw psychoedukacyjnych, socjoterapeutycznych i terapii zajęciowej. Udział w poszczególnych formach zadań pomógł uczestnikom zapoznać się i zrozumieć jak życie w rodzinie z osobą uzależnioną wpłynęło i wpływa na ich życie i postępowanie. Uczestnicy zajęć stali się bardziej świadomi swoich potrzeb, lepiej radzą sobie z wyrażaniem emocji, lepiej radzą sobie z sytuacjami stresowymi. Zwiększyło się w uczestnikach poczucie własnej wartości, poszanowanie własnej indywidualności, a przez co poprawiły się ich relacje w rodzinie i społeczeństwie. Realizacja zadania wśród członków rodzin współuzależnionych pomogła przede wszystkim uświadomić uczestnikom jak żyć w pełni możliwości fizycznych i psychicznych, czyli jak docenić wartość „zdrowego” dobrego życia, jak dbać o siebie i swoje samopoczucie, bez używania środków psychoaktywnych. W zajęciach uczestniczyło 255 osób. Odbyło się 40 godzin zajęć. W ramach projektu odbyło się szkolenie i warsztaty z programu rekomendowanego „Unplugged” dla 45 osób, w którym uczestniczyli nauczyciele, pedagodzy oraz pracownicy WOPITU, którzy na co dzień pracują z dziećmi i młodzieżą.

5. Caritas Bliźnim w Łomży

ul. Rybaki 1, 18 – 400 Łomża zrealizował projekt pt. „Wyjazdowe warsztaty profilaktyczno - sportowe „Olimpijczyk” w ramach zadania 3.1. Termin realizacji zadania: 13 maja 2019 r – 31 sierpnia 2019 r. Przyznana dotacja: 40.000 zł. całkowity koszt zadania: 46.960 zł środki własne: 6.960 zł. wolontariat: 600 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie, wynagrodzeń, zakupu materiałów edukacyjnych, papierniczych, biurowych, spożywczych, kosztów związanych z ubezpieczeniem. W ramach projektu odbyły się warsztaty edukacyjno – profilaktyczne dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Łomża. Głównym celem programu było opóźnienie inicjacji alkoholowej i przeciwdziałanie pierwszym próbom podejmowania zachowań ryzykownych, wzrost umiejętności współpracy w grupie, nawiązywanie nowych relacji społecznych, nauka asertywności. Liczba uczestników: 40 osób, 26 dziewcząt, 14 chłopców w wieku 10 – 18 lat. Przeprowadzono 28 godzin warsztatów profilaktycznych, 30 godzin warsztatów sportowych oraz cykl zabaw rekreacyjnych i animacyjnych. Osiągnięte rezultaty: zahamowanie wzrostu spożycia alkoholu, rozwijanie postaw sprzyjających zahamowaniu uzależnień, w tym spożycia alkoholu, promocja zdrowego stylu życia, wzrost poczucia wartości człowieka, rozwój zdolności i umiejętności. Stworzono dzieciom i młodzieży warunki do zdrowego i trzeźwego stylu życia.

Wskaźniki: liczba zrealizowanych projektów: 5 liczba uczestników: 1.526

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

3.5. Prowadzenie zajęć korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie oraz osób doznających przemocy.

Zadna organizacja pozarządowa nie zgłosiła się do realizacji w/w zadania.

3.6. Dofinansowanie udziału w szkoleniach, kursach specjalistycznych, naradach, konferencjach warsztatach, seminariach przedstawicieli różnych grup społecznych i zawodowych w zakresie: interdyscyplinarnej pomocy dziecku i rodzinie z problemem przemocy i uzależnień, trzeźwości kierowców, rozwiązywania lokalnych problemów alkoholowych i innych uzależnień oraz przemocy. (Zadanie zrealizowano w ramach zadania w ramach projektu realizowanego przez Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży oraz Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży)

Cel szczegółowy 4.

Ograniczenie naruszeń prawa w zakresie sprzedaży i podawania napojów alkoholowych osobom nieuprawnionym w tym szczególnie dla dzieci i młodzieży.

Planowane działania

4.1. Prowadzenie działań edukacyjnych i szkoleniowych skierowanych do sprzedawców i konsumentów napojów alkoholowych poprzez organizowanie szkoleń, kampanii informacyjnych, druk (lub zakup) i dystrybucja ulotek, broszur.

W ramach w/w zadania członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży rozprawdzili 20 pakietów materiałów edukacyjnych zawierających: plakaty: „Sprzedaż alkoholu nieletnim jest przestępstwem, dlatego w tym sklepie sprawdzamy dowód osobisty”, ulotki „Sprzedaż alkoholu nieletnim jest przestępstwem”, „Na podstawie wyglądu, nie mogę ocenić Twojego wieku. Kupując alkohol przygotuj proszę dowód osobisty” oraz ulotkę „Napoje alkoholowe mogą kupić ...”.

Wskaźniki: liczba rozprawdzonych ulotek, broszur: 20 pakietów, 1.000 sztuk, liczba sklepów, którym przekazano materiały:113, liczba lokali gastronomicznych, którym przekazano materiały:52.

W ramach w/w zadania członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży przeprowadzili 408 wizytacji profilaktyczno - informacyjno – edukacyjnych w punktach sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie miasta Łomża.

4.2. Podejmowanie działań ograniczających i niwelujących wpływ reklamy i promocji napojów alkoholowych.

4.3. Podejmowanie interwencji w przypadku stwierdzenia naruszenia przepisów ustawy dotyczących zakazu sprzedaży i podawania napojów alkoholowych określonym w ustawie osobom i w określonych sytuacjach. Szczególne zwrócenie uwagi na naruszenia prawa w zakresie sprzedaży i podawania napojów alkoholowych osobom nieletnim.

4.4. Kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych ze szczególnym uwzględnieniem zwiększenia ilości kontroli w okresach wakacyjnych, w czasie weekendów, w godzinach wieczornych, w lokalach gastronomicznych.

Informację dotyczącą realizacji zadań 4.2,4.3,4.4 zamieszczono poniżej.

INFORMACJA PRZEKAZANA PRZEZ WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH I ZDROWIA URZĘDU MIEJSKIEGO W ŁOMŻY

(stanowisko zajmujące się wydawaniem zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych)

Z przekazanych przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży z kontroli placówek sprzedaży i podawania napojów alkoholowych nie wynika, aby przedsiębiorcy posiadający na terenie miasta Łomża zezwolenia na ich sprzedaż, nagminnie naruszali przepisy ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.(tj. Dz.U. z 2019 poz.2277).

W w/w okresie skontrolowano 28 placówek handlowych, w tym 2 stacje paliw. Podczas kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych, członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży zwracali uwagę na przestrzeganie określonych w w/w ustawie zasad. W tym zakresie nie stwierdzono żadnych nieprawidłowości.

W jednym przypadku, w związku z anonimowym pismem mieszkańców łomżyńskiego osiedla w przedmiocie cofnięcia właścicielowi sklepu zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych Prezydent Miasta Łomża zwrócił się do Miejskiej Komisji Rozwiązywania

Problemów Alkoholowych w Łomży z prośbą o przeprowadzenie kontroli w danej placówce w zakresie przestrzegania przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Wyniki kontroli nie dały żadnych podstaw do wszczęcia postępowania administracyjnego w przedmiocie cofnięcia zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

W 2019 roku Prezydent Miasta udzielił wnioskodawcom 133 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, w tym:

- 108 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży,
- 23 zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży oraz
- 2 zezwolenia na jednorazową sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia podczas imprezy masowej na otwartym powietrzu w miejscu do tego wyznaczonym.

Ponadto Prezydent Miasta Łomża wydał:

- 13 decyzji stwierdzających wygaśnięcie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych z powodu likwidacji punktów sprzedaży,
- 1 decyzję odmawiającą wydania zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych z powodu negatywnej opinii MKRPA w Łomży co do lokalizacji punktu sprzedaży i podawania napojów alkoholowych,
- 1 decyzję umarzającą postępowanie administracyjne w przedmiocie udzielenia zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, w związku z wycofaniem przez stronę wniosku oraz
- 2 postanowienia odmawiające wszczęcia postępowań administracyjnych w przedmiocie wydania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

W 2019 roku większość przedsiębiorców posiadających zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych dokonała opłat w terminie. W 3 przypadkach wpłat dokonano z przekroczeniem terminu, w związku z tym Prezydent Miasta Łomża zobowiązany był nałożyć na przedsiębiorców opłaty dodatkowe wynikające z przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Obowiązek dokonania opłat dodatkowych został dopełniony, stąd też nie wszczęto żadnego postępowania administracyjnego w przedmiocie stwierdzenia wygaśnięcia zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Protokoły z kontroli nie stwierdzały również naruszeń ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w zakresie sprzedaży alkoholu osobom nieletnim w związku z tym w w/w okresie nie prowadzono postępowań administracyjnych w przedmiocie cofnięcia zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

W 2019 roku odbyło się 36 posiedzeń plenarnych MKRPA w Łomży, na których wydano 108 postanowień w sprawie wydania opinii o zgodności lokalizacji punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych zgodnie z Uchwałami Rady Miejskiej Łomży.

Wskaźniki: 28 kontroli punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie miasta Łomża przeprowadzonych przez członków MKRPA w Łomży

Źródła pozyskiwania wskaźników: protokoły.

Cel szczegółowy 5

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów uzależnień oraz przemocy w rodzinie.

Planowane działania

5.1. Wspieranie organizowania przedsięwzięć ukierunkowanych na potrzeby dzieci i młodzieży korzystających ze świetlic środowiskowych i socjoterapeutycznych oraz placówek wsparcia dziennego.

W ramach w/w zadania zrealizowano następujące projekty:

1. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży,

ul. Mickiewicza 12, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Wspieranie organizowania przedsięwzięć ukierunkowanych na potrzeby dzieci i młodzieży korzystających ze świetlic środowiskowych, socjoterapeutycznych oraz placówek wsparcia dziennego – realizacja programu z programu z profilaktyki alkoholowej.” Termin realizacji zadania: 02 maja 2019 r – 10 grudnia.2019 r. Liczba uczestników: 60 dzieci. Przyznana dotacja:13.000 zł. Całkowity koszt zadania: 15.410,48 zł Środki własne: 2.410,48 zł Zajęcia odbywały się od poniedziałku do piątku w godzinach od 16:00 do 17:00. i od 16:00 do 19:00 w dwóch placówkach wsparcia dziennego w Łomży, przy ul. Mickiewicza 6 i ul. Pięknej 2. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów papierniczych, biurowych, artykułów szkolnych, spożywczych. W ramach projektu odbywały się: zajęcia z profilaktyki uzależnień, zajęcia sportowe, komputerowe, dzieci uzyskały pomoc przy odrabianiu lekcji, każdego dnia skorzystały z posiłku. Odbyły się spotkania świąteczno - mikołajkowe. Osiągnięte rezultaty: zdobycie wiedzy dotyczącej uzależnień i negatywnego wpływu na młody organizm, aktywne spędzanie czasu wolnego, odkrywanie własnych zainteresowań, podejmowanie wspólnych działań w grupie, poprawa wyników w nauce, poprawa relacji w rodzinie, dzieci zdobyły wiadomości o formach wsparcia na terenie miasta Łomża, wzmocniono asertywne postawy wobec używania alkoholu. Głównym celem projektu była profilaktyka zachowań ryzykownych i wzmacnianie czynników chroniących poprzez wspomaganie wszechstronnego rozwoju osobowości wychowanków oraz świadome i aktywne przygotowanie ich do życia w społeczeństwie oraz organizowanie czasu wolnego poprzez prowadzenie zajęć edukacyjno – zabawowych.

2. Caritas Diecezji Łomżyńskiej , ul. Rybaki 1 , 18 – 400 Łomża

zrealizował program pt „Prowadzenie Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Łomża w ramach zadania publicznego nr 3.2.”. Termin realizacji zadania: 02 maja 2019 r – 10 grudnia 2019r. Liczba uczestników: 30 dzieci. W ramach prowadzonej placówki wsparcia dziennego prowadzone były zajęcia socjoterapeutyczne i profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, plastyczne, muzyczne, taneczne, sportowe, teatralne, rozrywkowo – rekreacyjne. Przyznana dotacja:48.500 zł Całkowity koszt zadania: 68.375,40 zł Środki własne: 19.875,40 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego, pokrycia kosztów związanych z

zakwaterowaniem, wyżywieniem, transportem, zakupu artykułów spożywczych, pomocy dydaktycznych, upominków. W ramach projektu zrealizowano program dla grup niskiego i wysokiego ryzyka. 30 dzieci wyjechało na kolonie letnie, dzieci otrzymały upominki z okazji Mikołajek, Bożego Narodzenia, nagrody za konkursy z różnych dziedzin naukowych. Program powstał na bazie zaleceń terapeutycznych specjalisty ds. profilaktyki uzależnień dzieci i młodzieży, psychologa. Osiągnięte rezultaty: odporna psychika na negatywne wpływy środowiska, zmiana świadomości rodziców; zrozumienie oraz otwartość na potrzeby emocjonalne dzieci i młodzieży, zmniejszenie zjawiska przemocy, ograniczenie przejawów niedostosowania społecznego, wzrost wiedzy wychowanków na temat przemocy, uzależnień oraz przeciwdziałania im. Wychowankowie nauczyli się pozytywnych zachowań oraz właściwego postrzegania siebie i innych. Dzieci zredukowały trudności w nauce oraz trudności emocjonalne.

3.Bractwo Trzeźwości im. Maksymiliana Kolbego,

ul. Krzywe Koło 3, 18- 400 Łomża zrealizowało program pt „Wszyscy razem możemy zdziałać cuda.” - świetlica' oraz „Poznaj i umiłuj piękno życia .’ - szkoły 'Termin realizacji zadania: 02 maja 2019 r – 10 grudnia .2019 r . Przyznana dotacja: 25.170 zł Środki własne: 7.213,48 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 32.383,48 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, wyposażenia, upominków, nagród, zakupu środków czystości, pokrycia kosztów noclegów, posiłków, transportu. W ramach zadania działała Świetlica: od stycznia do grudnia, od poniedziałku do piątku w godzinach od 15 : 00 do 18:00. Do świetlicy uczęszczało od 20 do 25 dzieci ze szkół podstawowych w wieku od 6 do 12 lat. W ramach zajęć świetlicowych dzieci uczestniczyły w zajęciach: profilaktycznych, plastycznych, muzycznych, sportowych, artystycznych. Organizowane były różne konkursy edukacyjne, Dzieci otrzymywały nagrody. Miały zapewniony codziennie posiłek. Organizowano wycieczki, wyjścia do kina, teatru. Organizowane były imprezy mikołajkowe i andrzejkowe. W ramach realizacji zajęć w świetlicy dostarczono pozytywnych przeżyć i wskazano pozytywne wzorce do naśladowania. Program „Poznaj i umiłuj piękno życia” skierowany był do dzieci starszych ze szkół podstawowych i młodzieży. Uczestniczyło w nim 300 osób. Zajęcia odbywały się w świetlicy Promyczki oraz w Zespole Szkół Ekonomicznych i ogólnokształcących Nr 6 w Łomży. Otrzymali oni obiektywną wiedzę nt. szkodliwości palenia papierosów, picia alkoholu. Młodzież otrzymała materiały edukacyjno – informacyjne. Osiągnięte rezultaty: budowanie poczucia własnej wartości, kształtowanie pozytywnego myślenia i wiary we własne siły, radzenie sobie ze stresem i emocjami w sytuacjach zagrożenia, wypracowanie systemu wartości i potrzeby samodoskonalenia.

4.Parafia Rzymskokatolicka św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu BM w Łomży

ul. Wojska Polskiego 135, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt Parafialna świetlica „Bonifacy”. Termin realizacji zadania: 02 maja 2019 r – 10 maja 2019 r. Przyznana dotacja: 12.750 zł Środki własne: 2.445,45 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 15.195,45 zł

Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów spożywczych, zakupu biletów wstępu na basen, do kina, zakupu artykułów przemysłowych. Liczba uczestników: 50 dzieci, 10 realizatorów programu, w tym liderów młodzieżowych. W ramach zadania raz w miesiącu odbywały się spotkania Młodzieżowego Klubu Profilaktycznego połączone z prelekcjami, projekcjami filmowymi o charakterze profilaktyczno – wychowawczym. Brało w nich udział od 8 do 14 osób. Odbyła się wycieczka krajoznawcza po Suwalszczyźnie dla liderów młodzieżowych i najaktywniejszych uczestników programu dla 20 osób. Odbyły się półkolonie, na których był realizowany program rekomendowany przez PARPA Program Domowych Detektywów”. Uczestnicy pracowali z młodzieżowymi liderami na czterech kolejnych zeszytach oraz tworzyli z rodzicami domowe drużyny. Odbywały się zajęcia rekreacyjne, zabawy, wyjścia do kina, na basen, na pizzę. W półkoloniach wzięło udział 50 dzieci i 10 liderów młodzieżowych. Celem programu było zapobieganie picia alkoholu przez 8 - 12 latków poprzez ustalenie rodzinnych zasad dotyczących alkoholu, ułatwianie rozmów na temat alkoholu pomiędzy rodzicami a dorastającymi dziećmi, wzmacnianie czynników chroniących, tj. umiejętność odmawiania w sytuacji presji, normy rówieśnicze przeciwne picciu oraz odpowiednia do wieku wiedza na temat alkoholu.

5. Parafia Rzymskokatolicka pw. Bożego Ciała

ul. Przykoszarowa 26, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt. „Wsparcie organizowania prowadzenia zajęć pozalekcyjnych z programem profilaktyczno – edukacyjnym i socjoterapeutycznym.” Termin realizacji zadania: 10 maja 2019 r – 10 grudnia 2019 r. Liczba uczestników: 46 dzieci. Przyznana dotacja: 8.000 zł, wykorzystana dotacja: 7.959 zł Środki własne: 3.240,45 zł Koszt pracy wolontariatu: 120 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 11.199,45 zł Niewykorzystaną kwotę w wysokości 41 zł zwrócono na konto UM w Łomży. W ramach projektu odbywały się zajęcia w świetlicy poprzez zabawę, zajęcia profilaktyczne, sportowe, muzyczne, artystyczne, ruchowe. W zajęciach sportowych uczestniczyło 23 chłopców. W czasie wakacji na cykliczne zajęcia przez 10 dni w godzinach od 9:00 do 16:00 uczęszczało 46 dzieci w wieku od 6 do 12 lat. Zajęcia z programu „środowiskowa profilaktyka” prowadziła specjalistka psychoterapii uzależnień. Systematycznie uczestniczyło w nich 10 dzieci co dwa tygodnie w okresie od 19 października 2019 roku do 30 listopada 2019 roku. Zajęcia miały charakter edukacyjny, modelujący. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, wyżywienia, opłaty za transport, zakupu biletów wstępu, zakupu sprzętu i wyposażenia, zakupu materiałów biurowych, papierniczych, nagród, upominków. Rezultaty projektu: dzieci lepiej komunikowały się z rówieśnikami, podniosła się ich samoocena, wzmocniono zachowania asertywne, miały alternatywę spędzenia czasu wolnego bez sięgania po środki uzależniające, nastąpiła poprawa zachowań społecznych. Dzieci uzyskały wiedzę dotyczącą czynników ryzyka związanego ze środowiskiem rodzinnym i szkolnym.

Wskaźniki: liczba zrealizowanych programów: 5

liczba osób korzystających: 511 dzieci i młodzieży

Źródła pozyskiwania wskaźników: prowadzona dokumentacja, sprawozdania.

5.2. Doskonalenie umiejętności członków MKRPA oraz pracowników Urzędu Miasta i instytucji współpracujących z Urzędem Miasta przez udział w szkoleniach i konferencjach.

W ramach realizacji w/w zadania dofinansowano następujące działania:

Kwotę w wysokości 1.900 zł wydatkowano na pokrycie kosztów szkolenia pt. „Zakres prac Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych”, w którym uczestniczyło łącznie 10 osób, w tym 7 nowych członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży. (szkolenie obejmowało sześć godzin dydaktycznych). Szkolenie odbyło się w Łomży.

Kwotę w wysokości 9.520 zł wydatkowano na pokrycie kosztów trzydniowego szkolenia dla 7 członków MKRPA w Łomży pt. „Funkcjonowanie i zakres prac Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Zespołu Interdyscyplinarnego w 2019 roku” w Jastrzębiej Górze.

Kwotę w wysokości 1.482,24 zł wydatkowano na pokrycie kosztów transportu członków MKRPA w Łomży na szkolenie w Jastrzębiej Górze.

Kwotę w wysokości 365 zł wydatkowano na pokrycie kosztów szkolenia 1 członka MKRPA w Łomży pt. „Leczenie odwykowe. Przymusowe leczenie – czy jest przymusowe? Wysłane do Sądu i co dalej...? Rozterki Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.” Szkolenie odbyło się w Białymstoku.

Kwotę w wysokości 335 zł wydatkowano na szkolenie 1 członka MKRPA w Łomży, które odbyło się w Warszawie pt. „Zmiany w Ustawie w wychowaniu w trzeźwości – zmiany w prawie miejscowym i w wydawaniu zezwoleń.”

Kwotę w wysokości 240 zł wydatkowano na usługę gastronomiczną osób uczestniczących w szkoleniu i warsztatach z programu rekomendowanego „Unplugged”. Wzięło w nim udział 45 osób, w tym: nauczyciele, pedagodzy oraz pracownicy WOPITU, którzy na co dzień pracują z dziećmi i młodzieżą. Odbyło się 40 godzin zajęć dydaktycznych.

Wskaźniki: liczba szkoleń: 5, liczba osób biorących udział w szkoleniach: 64, w tym członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży, nauczyciele, pedagodzy, pracownicy WOPITU w Łomży

Źródła pozyskiwania wskaźników: prowadzona dokumentacja, listy obecności

5.3. Dofinansowanie szkoleń z zakresu zwiększania kompetencji osób zajmujących się udzielaniem pomocy osobom uzależnionym i członkom ich rodzin oraz przemocy w rodzinie.

W ramach realizacji w/w zadania dofinansowano następujące szkolenia:

Dofinansowano udział w szkoleniach pracowników Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży. Siedem osób uczestniczyło w szkoleniu o tematyce „Superwizja pracy nad przemocą domową”. Dotyczyła ona zwiększenia kompetencji i efektywności działań pracowników OIK w zakresie udzielania pomocy osobom i rodzinom z problemem przemocy domowej oraz była profilaktyką wypalenia zawodowego. Dwóch pracowników OIK uczestniczyło w szkoleniu pt. „Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach – I stopień.” Jeden pracownik OIK uczestniczył w szkoleniu pt. „Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.” Ogólny koszt szkoleń pracowników OIK wyniósł 13.246,45 zł.

Zapewniono 27 osobom – pracownikom socjalnym MOPS w Łomży realizującym procedurę NK udział w szkoleniu i warsztatach pt. „Praca z dzieckiem uwikłanym w przemoc domową – wdrożenie procedury NK przez osoby uprawnione ze szczególnym uwzględnieniem pracowników oświaty” „„Efektywna komunikacja i skuteczne wywieranie wpływu nakierowana na współpracę w kontekście realizacji procedur NK”, oraz „Praca nad motywacją osób uzależnionych z wykorzystaniem elementów dialogu motywującego”, „Interdyscyplinarne działania profesjonalistów w obliczu podejrzenia wykrycia przemocy seksualnej wobec dziecka.” Ogólny koszt szkoleń pracowników MOPS wyniósł 13.855 zł.

Wskaźniki: liczba dofinansowanych szkoleń:7 ,

liczba osób biorących udział w dofinansowanych szkoleniach: 37 osób

Źródła pozyskiwania wskaźników: prowadzona dokumentacja, listy obecności

Sporządziła: Anna Bigiej

Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miejskiego w Łomży