

Łomża, dnia 28 marca 2017 r

PREZYDENT  
MIASTA ŁOMŻA

WSZ.0002.3.2017

RADA MIEJSKA ŁOMŻY

Zgodnie z planem pracy Rady Miejskiej Łomży na 2017 rok, przedkładam informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień za 2016 rok.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży, na posiedzeniu w dniu 27 marca 2017 roku pozytywnie jednogłośnie zaopiniowała informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień za 2016 rok.

z up. PREZYDENTA MIASTA

*dr Agnieszka Szustakiewicz Murtyk*  
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA

**INFORMACJA O REALIZACJI  
„ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI  
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ  
ZA 2016 ROK ”**

**- Łomża, marzec 2017 rok -**

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Uchwałą Nr 159/XX/15 z dnia 29 grudnia 2015 roku, Rada Miejska Łomży przyjęła „**Łomżyński Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2016 rok**”, który obejmuje realizację zadań własnych gminy z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii oraz przemocy w rodzinie, wynikających z:

- Ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi / z późniejszymi zmianami /
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii / z późniejszymi zmianami /
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie / z późniejszymi zmianami /
- Narodowego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2011 – 2016
- Ustawy o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej / z późniejszymi zmianami /
- Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku / z późniejszymi zmianami /

#### **FINANSOWANIE „ ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2016 ROK ”**

Na realizację zadań „Programu” przeznaczają się środki finansowe pobierane za wydawanie i korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Łomży.

W budżecie miasta na 2016 rok zaplanowano kwotę w wysokości **1.165.000 zł** Uchwałą Nr 158/XX/15 z dnia 29 grudnia 2015 roku w sprawie budżetu miasta na 2016 rok, Uchwałą Nr 182/XXIII/16 Rady Miejskiej Łomży z dnia 30 marca 2016 roku w sprawie zmian w budżecie miasta na 2016 rok

W 2016 roku z budżetu miasta na realizację „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2016 rok” wydatkowano środki w wysokości 1.060.934,83 zł

- **965.870 zł** - wydatkowano na dofinansowanie programów profilaktycznych realizowanych przez organizacje pozarządowe, miejskie jednostki organizacyjne i inne podmioty w ramach „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2016 rok”

Kwotę w wysokości **68.191,00 zł** wydatkowano na wynagrodzenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży. Kwotę w wysokości **3.007,80 zł** wydatkowano na wynagrodzenia biegłych w sprawie wydania pisemnej opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

Kwotę w wysokości **23.866,03 zł** wydatkowano na realizację pozostałych zadań w ramach Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2016 rok.

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

W 2016 roku łączną kwotę w wysokości **196.700 zł** przekazano miejskim jednostkom organizacyjnym na realizację programów profilaktycznych w zakresie „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2016 rok”. Poszczególne jednostki miały zwiększone budżety o dział 851-ochrona zdrowia, rozdział 85154 – przeciwdziałanie alkoholizmowi. Z przekazanej kwoty wydatkowano **191.146,15 zł**. (miejskie jednostki organizacyjne dokonały zwrotów niewykorzystanych środków finansowych w wysokości: **5.553,85 zł**)

### **REALIZATORZY „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2016 ROK”**

W 2016 roku realizatorami zadań w/w „Programu” były instytucje miejskie, szkoły, przedszkola, organizacje pozarządowe, kluby sportowe, parafie, które wykonują zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii i przemocy.

- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży,
- Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Łomży,
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży,
- Zespół Szkół Specjalnych w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży,
- Publiczne Gimnazjum Nr 1 im. Noblistów Polskich w Łomży,
- Publiczne Gimnazjum Nr 8 w Łomży,
- Publiczne Gimnazjum nr 2 w Łomży im. Jana Pawła II
- Katolickie Gimnazjum im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży,
- Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Tadeusza Kościuszki w Łomży,
- Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży,
- Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży,
- Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 im. Marii Skłodowskiej - Curie w Łomży,
- II Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Łomży,
- III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży,

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

- Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży,
- Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza w Łomży,
- Bractwo Trzeźwości im. Św. Maksymiliana Kolbego w Łomży,
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży,
- CARITAS Diecezji Łomżyńskiej,
- Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Łomży,
- Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „NADZIEJA”,
- Diecezja Łomżyńska Parafia Rzymskokatolicka pw. Krzyża Świętego w Łomży,
- Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu BM w Łomży,
- Diecezja Łomżyńska Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Andrzeja Boboli w Łomży,
- Diecezja Łomżyńska Parafia Rzymskokatolicka pw. Bożego Ciała w Łomży,
- Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup w Łomży,
- UKS „DZIEWIĄTKA” w Łomży,
- UKS „PIĄTKA” w Łomży ,
- UKS „ DWÓJKA” w Łomży ,
- UKS „ 4” w Łomży,
- UKS „ Łomżyczka 10 ” w Łomży ,
- Klub Sportowy „ Łomżanie” w Łomży ,
- Stowarzyszenie Twórczego Działania „BKSTEP” w Łomży,
- Miejskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Łomży,
- Fundacja Profilaktyka z Pasją w Warszawie ,
- LKS Narew-Kurpiewski w Łomży ,
- Klub Sportowy „PERSPEKTYWA” w Łomży ,
- Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy w Łomży,
- Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „ NADZIEJA ” w Łomży
- Stowarzyszenie Edukacyjno – Pomocowe „ EMPATIA ” w Łomży
- Łomżyńskie Stowarzyszenie „ Zdrowie i Trzeźwość ”,
- Młodzieżowy Klub Sportowy „MEDYK” w Łomży ,
- UKS „ Technik ” w Łomży,
- Sportowy Klub Tenisa Stołowego w Łomży,
- Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży,
- Klub Sportowy „ Łomżanie ”,

Od stycznia 2007 roku  
 MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
 W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

- Uczniowski Klub Sportowy „ Butterfly ” w Łomży,
- Uczniowski Klub Sportowy „ Return ” w Łomży,
- Ludowy Klub Sportowy Narew – Kurpiewski Łomża,
- „ Ja i Ty ” Stowarzyszenie Ludzi Aktywnie Naznaczonych w Łomży,
- Stowarzyszenie Edukacyjno – Ekologiczne ED & ECO w Łomży,
- Stowarzyszenie Edukacyjno – Pomocowe „EMPATIA”,
- Fundacja „Sztuk i Dialogu” w Jedwabnem,
- Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Białostocka Hufiec Nadnarwiański w Łomży,
- Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Łomży,

**ZADANIA REALIZOWANE W ZAKRESIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU  
PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH  
UZALEŻNIEŃ W 2016 ROKU”**

W 2016 roku przyjęto do realizacji następujące zadania:

**VI.ZADANIA DO REALIZACJI W 2016 ROKU**

**Cel szczegółowy 1**

**Ograniczanie rozmiarów szkód zdrowotnych spowodowanych nadużywaniem napojów alkoholowych i zażywaniem środków psychoaktywnych**

**Planowane działania**

1.1. Dofinansowanie prowadzenia grup wsparcia oraz maratonów dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych (Na ogłoszony otwarty konkurs ofert nie wpłynęła żadna oferta)

Wskaźniki: liczba uczestników, liczba zajęć, liczba godzin

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, dokumentacja

1.2. Wspieranie programów w zakresie reintegracji społecznej i terapeutycznych dla osób uzależnionych z utrwaloną abstynencją.(Na ogłoszony otwarty konkurs ofert nie wpłynęła żadna oferta)

Wskaźniki: liczba uczestników, liczba zajęć, liczba godzin.

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, dokumentacja.

### 1.3. Wsparcie w zakresie leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych.

W ramach w/w zadania dofinansowano następujące programy:

**Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży** otrzymał dotację na realizację zadania publicznego pt „Wsparcie w zakresie leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych” Projekt zrealizowano w terminie od 21.07.2016 r do 30.11.2016 r .Zadanie obejmowało pomoc psychoterapeutyczną dla osób uzależnionych będących w procesie zdrowienia. Uczestnikami byli pacjenci uzależnieni, mężczyźni, ojcowie, którzy w związku ze swoim nałogiem stracili możliwość właściwego wypełniania roli rodzicielskiej, uzależniony ojciec, który przestał pić, grać, używać często zmaga się z poczuciem winy, brakiem pomysłu na odbudowanie relacji z dziećmi. Przez co jego zdolność do pełnienia funkcji ojca jest w dużym stopniu upośledzona. Stopień upośledzenia zależy w dużej mierze od stopnia rozwoju choroby alkoholowej i występowania w określonych fazach rozwoju rodziny. Dlatego zadanie przeznaczone było dla osób, które chciały podjąć się zadania odbudowywania relacji ze swoimi dziećmi, ale z powodu braku odpowiednich umiejętności, kompetencji, nie wiedzieli jak mają to zrobić. Zajęcia miały za zadanie nauczyć poczucia własnej wartości, wzbogacić umiejętności życiowe do radzenia sobie w sytuacjach społecznych, nauczyć zadbania o potrzeby własne i rodziny. Były też ofertą do pacjentów borykających się z nawrotem choroby – dając wsparcie i możliwość analizy wyciągnięcia wniosków i planów na przyszłość. W ramach zadania zrealizowano Program Ograniczania Picia. Oferował on naukę ograniczania picia jako opcja terapeutyczna w odniesieniu do pacjentów pijących szkodliwie. Zajęcia dały możliwość przeanalizowania swojego picia i możliwość podjęcia decyzji na przyszłość z jej skutkami. Ukazały drogę do uzależnienia i sygnały ostrzegawcze. Zajęcia plastyczne były formą ukazania jak można radzić sobie ze stresem, jak spędzić swój wolny czas np. z rodziną. Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania: Grupa dla ojców – 2 sesje po 15 godzin, łącznie 30 godzin. Warsztat poczucia własnej wartości – 1 sesja x 20 godz. x 2 osoby = 40 godz. Maraton – wzmocnienie procesu trzeźwienia 2 sesje po 28 godz= 56 godz. Program Ograniczania Picia – 8 spotkań po 3 godz, 24 godziny pracy terapeutycznej. Warsztaty plastyczne – 5 godz. Konsultacje terapeutyczne indywidualne 25 godzin realizowane przez terapeutów prowadzących pacjenta w terapii. W warsztatach dla ojców uczestniczyło 5 osób. W warsztatach wzmocnienia poczucia własnej wartości uczestniczyło 12 osób. W maratonie – wzmocnienia procesu trzeźwienia uczestniczyło 8 osób. W programie ograniczania picia uczestniczyło 4 osoby. W zajęciach plastycznych uczestniczyło 10 osób. Podstawowe efekty zrealizowanego zadania: budowanie samoświadomości pełnienia roli ojca, poznawanie i szukanie własnych zasobów, poznanie własnych przekonań na temat roli ojca, poznanie sposobów i kroków do bycia dobrym ojcem, mężem, partnerem,uzyskanie lepszej drogi życiowej,uzyskanie pomocy i wsparcia, odreagowanie napięć i emocji, zwiększenie umiejętności komunikacji w relacji z dziećmi i żoną, partnerką, zwiększenie umiejętności do radzenia sobie z poczuciem winy, nabycie umiejętności współpracy grupowej w planowaniu, podejmowaniu decyzji i działaniu, kształtowanie i wzmacnianie zachowań konstruktywnych w pełnieniu roli rodzicielskiej, małżeńskiej,poznawanie i szukanie własnych wartości, własnego „Ja”, organizacja czasu

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

wolnego dla siebie i najbliższych, zwiększenie umiejętności radzenia sobie z emocjami i stresującymi sytuacjami, zwiększenie kompetencji społecznych, poznawanie norm i nauka godnego życia. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów edukacyjnych i spożywczych. Całkowity koszt realizacji zadania: 15.368,20 zł  
Przyznana dotacja: 13.050,00 zł Środki własne: 2.318,20 zł

**Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” w Łomży** otrzymało dotację na realizację zadania publicznego pt „Centrum Informacyjne dla rodzin z problemem alkoholowym.” Program zrealizowano w terminie od 01.04.2016r do 10.12.2016r .Działalność Centrum przyczyniła się do zwiększenia dostępności informacji o możliwościach podjęcia leczenia. Dała impuls do podjęcia leczenia odwykowego całej rodziny. 70 osób uzyskało informacje o chorobie alkoholowej i możliwości podjęcia leczenia. Przepracowano 329 godzin i udzielono 70 porad. Rozmowy odbywały się w siedzibie stowarzyszenia lub przez telefon. Przez cały miesiąc listopad Radio „Nadzieja” nadawało spot o działalności Centrum. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: kosztów funkcjonowania, opłaty za materiały reklamowe, zakupu wyposażenia, materiałów biurowych, wynagrodzeń. Całkowity koszt realizacji zadania: 24.670,12 zł Przyznana dotacja: 20.700 zł Środki własne: 3620,12 zł Koszt pracy wolontariatu: 350 zł.

Wskaźniki: liczba uczestników: 91 osób, liczba zajęć: 86 , liczba godzin: 170

Źródła pozyskiwania wskaźników: dokumentacja.

1.4 Wsparcie placówek służby zdrowia i stowarzyszeń w zakresie leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych. ( *W ramach w/w zadania WOPITU i Stowarzyszenia nie złożyły odrębnych programów, ponieważ złożyły oferty na zadanie 1.3, tj „Wsparcie w zakresie leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych”*)

Wskaźniki: wartość w zł.

Źródła pozyskiwania wskaźników: dokumentacja.

1.5 Prowadzenie działań zmierzających do zmotywowania osoby nadużywającej alkoholu do ograniczenia jego spożywania lub, gdy jest to konieczne, podjęcie przez nią leczenia odwykowego.

Wskaźniki: 16 protokołów z posiedzeń MKRPA.

1.6 Źródła pozyskiwania wskaźników: liczba posiedzeń MKRPA w sprawie leczenia odwykowego: 16, liczba wniosków wpływających do MKRPA o wszczęcie postępowania: 41(nowych wniosków), liczba spraw umorzonych w związku ze zmotywowaniem przez MKRPA do podjęcia leczenia: 5



1.7 Kierowanie na badanie specjalistyczne w celu wydania opinii psychologiczno – psychiatrycznej.

Wskaźniki: liczba osób skierowanych na badania: 8, liczba wydanych opinii: 8

Źródła pozyskiwania wskaźników: protokoły z posiedzeń, prowadzona dokumentacja.

1.8 Kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o zobowiązanie do podjęcia leczenia.

Wskaźniki: liczba skierowanych do sądu wniosków: 8

Źródła pozyskiwania wniosków: protokoły z posiedzeń, prowadzona dokumentacja.

## **Cel szczegółowy 2**

**Ograniczenie rozmiarów zaburzeń życia rodzinnego i społecznego spowodowanych nadużywaniem alkoholu, zażywaniem narkotyków oraz przemocą w rodzinie.**

### **Planowane działania**

2.1. Dofinansowanie zajęć terapeutycznych i grup wsparcia dla osób współuzależnionych.  
W ramach zadania dofinansowano następujące programy:

**Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość”** otrzymało dotację na realizację zadania publicznego pt „Życie z tyranem”. Zadanie zostało zrealizowane w terminie od 06.04.2016r do 10.12.2016r. W ramach projektu odbyły się trzy zjazdy. Zajęcia warsztatowe obejmowały 30 godzin. Beneficjentami były rodziny z problemem uzależnienia, w których występowała bądź występuje przemoc. Głównym celem zajęć było przekazanie ofiarom przemocy asertywnych zachowań wobec sprawcy i zastąpienie dotychczasowych nowymi. Celami szczegółowymi było zmniejszenie skali zjawiska przemocy w rodzinie, zwiększenie poczucia bezpieczeństwa, uświadomienie ofiarom przemocy przysługujących im praw. Ogółem w programie uczestniczyło 30 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za zakwaterowanie i posiłki, transport, wynagrodzenie. Całkowity koszt realizacji zadania: 23.580,05 zł Przyznana dotacja: 20.000 zł Środki własne: 3.280,05 zł Koszt pracy wolontariatu 300 zł .

Wskaźniki: liczba uczestników: 30 osób, liczba zajęć: 3 , liczba godzin: 30

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

2.2 Wspieranie i dofinansowanie bieżącej działalności placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym, w których realizowany jest program socjoterapeutyczny, psychoedukacyjny lub psychoprophylaktyczny lub działania animacyjne.

**Caritas Diecezji Łomżyńskiej** otrzymał dotację na realizację zadania publicznego pt „Wybieram zdrowie.” Zadanie zostało zrealizowane w terminie od 01.09.2017 r do 10.12.2017r. Głównym celem zadania było ograniczenie czynników zagrażających prawidłowemu rozwojowi młodego człowieka, w tym przeciwdziałanie patologiom społecznym i uzależnieniom w środowiskach młodzieżowych oraz promowanie zachowań prozdrowotnych, tj zdrowego i aktywnego stylu życia poprzez organizację spotkań sportowo - rekreacyjnych. W ramach zadania dzieci i młodzież z placówki wsparcia dziennego z miasta Łomża miała możliwość skorzystania z zajęć w trybie pozalekcyjnych spotkań tematycznych. I blok tematyczny „Wybieram zdrowie” obejmował spotkania socjoterapeutyczne z elementami profilaktyki uzależnień. II blok tematyczny „Na zdrowie ” dotyczył spotkań rekreacyjno – sportowych. Tematyka spotkań stanowiła integralną całość programu profilaktycznego, a różnorodność form aktywności podniosła atrakcyjność proponowanych działań ukierunkowanych na rozwój emocjonalny i intelektualny dzieci i młodzieży. Podczas spotkań dzieci i młodzież miała możliwość rozwinąć wyobraźnię i pobudzić wrażliwość estetyczną, poprawi samopoczucie i kondycję psychofizyczną. Formy i sposoby zaproponowane w programie dobrane były tak aby optymalnie rozwijały jednostkę. W zajęciach sportowych i terapeutycznych wzięło udział 30 dzieci. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu sprzętu sportowego, opłaty za wynajem sali fitness, opłaty za wstęp na basen i spa, zakupu artykułów spożywczych. Całkowity koszt realizacji zadania: 12.715 zł Przyznana dotacja: 10.625 zł Środki własne: 1.900 zł Koszt pracy wolontariatu 190 zł.

**Caritas Diecezji Łomżyńskiej** otrzymał dotację na realizację zadania publicznego pt „ Prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Łomża.” Zadanie zostało zrealizowane w terminie od 01.04.2016 r do 10.12.2016 r. Do świetlicy uczęszczało 30 dzieci i młodzieży z grup podwyższonego ryzyka, tj wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych, dotkniętych problemem alkoholowym, przemocą w rodzinie, bezrobociem, której praca opierała się na profilaktycznej strategii alternatyw mającej na celu pomoc podopiecznym w zaspokajaniu potrzeb, których nie mogą zaspokajać w rodzinie i najbliższym otoczeniu. W ramach programu przeprowadzono zajęcia socjoterapeutyczne, profilaktyczne i edukacyjne oraz uroczyste spotkania okolicznościowe. Zrealizowano program opiekuńczo – wychowawczy. Dzieci wyjechały na kolonie letnie. Rodzice uczestniczyli w konsultacjach psychologicznych i warsztatach aktywizujących. Celami szczegółowymi zadania było zapewnienie wychowankom Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas fachowej opieki wychowawczej. Poprzez systematyczną pracę z dziećmi osiągnięto lepsze wyniki w nauce. Pomiędzy zajęciami dzieci skorzystały z pełnowartościowego posiłku. Warsztaty terapeutyczne miały na celu złagodzenie niedostatków wychowawczych w rodzinie i wyeliminowanie zaburzeń zachowania. Zajęcia profilaktyczne miały przeciwdziałać negatywnym skutkom nadużywania alkoholu oraz używania substancji uzależniających (psychoaktywnych). Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu materiałów dydaktycznych, opłaty za transport, wyżywienia, zakupu sprzętu sportowego, zakupu artykułów chemicznych i higienicznych. Całkowity koszt realizacji zadania: 62.980 zł Przyznana dotacja: 50.000 zł Środki własne: 11.800 zł Koszt pracy wolontariatu 1.180 zł.

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

**Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „Nadzieja” w Łomży** otrzymało dotację na realizację zadania publicznego pt „Dziecko – nasza nadzieja” Program działań profilaktycznych placówki wsparcia dziennego – świetlicy „Trójkąt Nadziei” w zakresie Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2016 rok. Projekt zrealizowano w terminie od 15.04.2016r do 10.12.2016r. Świetlica była otwarta 213 razy. Przeprowadzono 852 godziny lekcyjne zajęć świetlicowych. W zajęciach brało udział od 5 do 12 dzieci. Psycholog przeprowadził ponad 80 godzin spotkań grupowych i terapii indywidualnych. W warsztatach wyjazdowych w Augustowie wzięło udział 12 dzieci i 2 instruktorów. Przeprowadzono 96 godzin zajęć sportowych i rekreacyjnych. W ramach zajęć świetlicowych odbywały się: zajęcia profilaktyczne, ruchowe, muzyczne, artystyczne, teatralne, zajęcia z pierwszej pomocy oraz pomoc w odrabianiu lekcji. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu materiałów szkolnych, papierniczych, zakupu nagród, odzieży, opłaty za transport, wynagrodzeń. Całkowity koszt realizacji zadania: 36.678,06 zł Przynana dotacja: 30.000 zł Środki własne: 6.678,06 zł

### 2.3 Wspieranie działalności Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży.

W ramach w/w zadania dofinansowano projekt pt „Wsparcie działań Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży”. Zadanie zrealizowano w terminie od 01.02.2016 r do 10.12.2016r. W ramach programu pokryto koszty merytoryczne szkoleń 6 pracowników OIK. Przeprowadzono program profilaktyczny dla młodzieży i program profilaktyczny dla rodziców „Warsztaty umiejętności wychowawczych”. Przeprowadzono spotkania grupy wsparcia dla kobiet z problemem przemocy domowej. Program profilaktyczny dla młodzieży składał się z 2 modułów: „Konwersatorium Psychologiczne”, „Warsztaty profilaktyczne dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych”. Uczestniczyło w nim ogółem 498 osób. W I module uczestniczyło 232 uczniów. W II module uczestniczyło 266 uczniów. W warsztatach dla rodziców uczestniczyło 18 osób. W grupie wsparcia uczestniczyło 5 kobiet. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za szkolenia, zakupu artykułów spożywczych, zakupu publikacji, artykułów papierniczych i dydaktycznych. Całkowity koszt realizacji zadania: 8.427,30 zł (w całości pokryto w ramach ŁPPIRPAoU). Niewykorzystaną kwotę w wysokości 572,70 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

Wskaźniki: liczba udzielonych porad ogółem: 1463 w tym: psychologiczne: 993, socjalne: 364, prawne: 105, liczba klientów: 357, w tym: kobiet: 239, mężczyzn: 43, dzieci: 75

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

2.4 Wspieranie działań służących pogłębianiu więzi w rodzinie z problemem alkoholowym, np. poprzez dofinansowanie rodzinnych obozów terapeutycznych, terapii rodzin, kolonii, pielgrzymek trzeźwościowych.

W ramach zadania 2.4 dofinansowano następujące projekty:

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

**Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży** otrzymał dotację na realizację zadania publicznego pt „Wspieranie działań służących pogłębianiu więzi w rodzinie z problemem alkoholowym, np. poprzez dofinansowanie rodzinnych obozów terapeutycznych, terapii rodzin, kolonii, pielgrzymek trzeźwościowych”. Zadanie zostało zrealizowane w terminie od 19.07.2017 r do 30.11.2016 r. Zajęcia skierowane były do dzieci wychowujących się w rodzinie destrukcyjnej( alkoholizm, narkomania, hazard, przemoc) będących podopiecznymi WOPITU w Łomży oraz dzieci pacjentów (w trakcie lub po terapii), niebędących podopiecznymi ośrodka. Ogółem uczestniczyło w nich 15 osób. W zajęciach dla osób współuzależnionych (al – anon, al-aten, DDA), które wychowywały się lub nadal wychowują się w rodzinach z problemem alkoholowym i aktualnie przeżywają trudności życiowe udział wzięło 8 osób. Zorganizowano również zajęcia dla osób współuzależnionych (al – anon, al-aten, DDA), które przez skupienie się na problemach osoby uzależnionej zapomniały jak to jest zająć się sobą. Zajęcia i ich formy były też odpowiedzią na kierowane potrzeby od uczestników – grup samopomocowych i podopiecznych ośrodka. W ramach projektu odbyły się 7 dniowe warsztaty wyjazdowe, w tym 40 godzin zajęć psychoedukacyjnych. Zajęcia grupowe dla osób współuzależnionych obejmowały 2 sesje po 15 godzin. Zajęcia grupowe dla osób współuzależnionych obejmowały 3 warsztaty. Odbyło się 30 godzin spotkań indywidualnych.(w tym konsultacje terapeutyczne i lekarskie) Liczba uczestników we wszystkich spotkaniach to około 40 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za transport, materiały edukacyjne, plastyczne, wynagrodzeń. Całkowity koszt realizacji zadania: 26.726,90 zł Przyznana dotacja: 22.600 zł Środki własne: 4.126,90 zł.

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „ Lepsze jutro”. Zadanie zostało zrealizowane w terminie od 01.03.2016r – 30.09.2016r.Głównym celem programu była poprawa społecznego i emocjonalnego funkcjonowania dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym oraz przekazanie wiedzy na temat uzależnień w grupie osób z problemem alkoholowym i zwiększenie świadomości w zakresie umiejętności wychowawczych. W ramach projektu przeprowadzono 24 godziny warsztatów z psychologiem dla dzieci. Celem warsztatów było rozwijanie osobistych talentów i zainteresowań dzieci oraz przeciwdziałanie wykluczeniu i wyzbywanie się wyuczonej bezradności. Przeprowadzono 24 godziny warsztatów z psychologiem dla rodziców. Miały one na celu wzmocnić kompetencje społeczne i poprawić relacje w rodzinie. Przeprowadzono 24 godziny warsztatów ze specjalistą terapii uzależnień dla dzieci. Tematyka zajęć dotyczyła szeroko rozumianej profilaktyki uzależnień, którą łączono z zabawą dostosowaną do indywidualnych i intelektualnych możliwości dzieci. Przeprowadzono 24 godziny warsztatów ze specjalistą terapii uzależnień dla rodziców. Warsztaty miały na celu przekazanie wiedzy na temat uzależnień oraz pomoc członkom rodzin w rozwiązywaniu sytuacji kryzysowej związanej z uzależnieniami. Zorganizowano wyjazd integracyjny połączony z warsztatami prowadzonymi przez psychologa i specjalistę terapii uzależnień.10 dzieci wyjechało na kolonie letnie. Na zakończenie projektu uczestnicy skorzystali z Parku Wodnego w Łomży. Uczestnikami programu były rodziny z dziećmi zamieszkałe w Łomży, w których występuje problem alkoholowy, korzystające z pomocy MOPS. Zakwalifikowanych zostało 11 rodzin (10 kobiet i 1 mężczyzna) oraz 20 dzieci w

wieku 7-13 lat. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów spożywczych, zakupu biletów na basen, opłaty za wypoczynek letni dzieci. Całkowity koszt realizacji zadania (w całości pokryto w ramach ŁPPIRPAoIU) : 19.548,53 zł. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 451,47 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

**Bractwo Trzeźwości im. Św. Maksymiliana Kolbego w Łomży** otrzymało dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Wspieranie działań służących pogłębieniu więzi w rodzinie z problemem alkoholowym, np. poprzez dofinansowanie rodzinnych obozów terapeutycznych, terapii rodzin, pielgrzymek trzeźwościowych.” Zadanie zostało zrealizowane w terminie od 01.04.2016 r do 10.12.2016r. W ramach projektu odbywały się warsztaty dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu. Ta forma pomocy okazała się bardzo potrzebna i skuteczna. Wszyscy uczestnicy zdobyli wiedzę w jaki sposób postępować, aby pokonać mechanizmy nawrotu choroby alkoholowej. Po wysłuchaniu wyjaśnień i zapoznaniu się ze świadectwem niepijącego alkoholika 98% uczestników podpisało deklarację o czasowej abstynencji, a 2% zadeklarowało abstynencję do końca życia. Warsztaty odbywały się w każdą niedzielę, a spotkania przygotowawcze w umówionym terminie. Łącznie odbyło się 51 spotkań warsztatowych. W spotkaniach udział wzięło 204 osoby. 42 osoby to ludzie młodzi poniżej 30 roku życia. Uczestnicy warsztatów to osoby w przedziale wiekowym od 18 do 70 roku życia. Uczestnicy wyjechali na pielgrzymkę trzeźwościową. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu prenumeraty czasopism, opłaty za usługi wydawnicze, zakupu książek, opłaty za transport, zakupu środków czystości. Całkowity koszt realizacji zadania: 12.180,51 zł. Przyznana dotacja: 6.350 zł. Środki własne: 5.830,51 zł.

**Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Łomży** otrzymało dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Umocnienie trzeźwości i zapobieganie patologiom w rodzinach diabetyków”. Zadanie zostało zrealizowane w terminie od 01.04.2016 r do 10.12.2016r. W ramach zadania odbyły się: trzeźwościowa pielgrzymka diabetyków na Jasną Górę, zajęcia z mikroedukacji, wykład w ramach psychoterapii grupowej, integracyjne, bezalkoholowe spotkanie opłatkowe, bezalkoholowy piknik diabetologiczny. Liczba uczestników: 90 osób. Uświadomiono chorym na cukrzycę i członkom ich rodzin, że nadużywanie alkoholu może być przyczyną skrócenia życia z powodu powikłań naczyniowo – sercowych. Propagowano zdrowy styl życia, racjonalną dietę i ruch na świeżym powietrzu. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za transport, nocleg i wyżywienie, opłaty za materiały medyczne, wynagrodzeń. Całkowity koszt realizacji zadania: 17.300 zł. Przyznana dotacja: 10.700 zł. Środki własne: 6.000 zł. Wkład osobowy: 600 zł.

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży** otrzymało dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Wspieranie działań służących pogłębieniu więzi w rodzinie z problemem alkoholowym poprzez dofinansowanie realizacji programu profilaktycznego oraz kolonii. Zadanie zostało zrealizowane w terminie od 05.04.2016r do 10.12.2016r. 60 dzieci i młodzieży szkolnej w wieku 7 – 15 lat biorących udział w zajęciach świetlicowych w okresie wakacji wyjechały na kolonie (nad morze i w góry). Na koloniach

realizowany był program z profilaktyki alkoholowej. Zwiększyła się na trwałe świadomość dzieci w zakresie szkodliwości stosowania używek, ich negatywnych konsekwencji, takich jak: problemy z nauką, agresja, pogorszenia szans na udaną przyszłość. Młodzi ludzie poznali działania alternatywne do stosowania używek, związane ze zdrowym stylem życia, kulturą fizyczną i rozwojem duchowym. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za: wyżywienie, zakwaterowanie, transport, wynagrodzeń, zakupu biletów wstępu do: kina, muzeum, na basen. Całkowity koszt realizacji zadania: 70.979,67 zł Przyznana dotacja: 60.000 zł Środki własne: 10.979,67 zł

**Stowarzyszenie Edukacyjno Pomocowe „Empatia” w Łomży** otrzymało dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Trudna rodzina – trudne dzieciństwo w zakresie Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2016 rok”. Zadanie zostało zrealizowane w terminie od 11.04.2016r do 10.12.2016r .W ramach zadania odbyły się warsztaty terapeutyczno – szkoleniowo – wypoczynkowe dla 30 dzieci, zajęcia socjoterapeutyczne dla 70 dzieci, piknik z okazji Dnia Dziecka, szkolenia dla 19 rodzin zastępczych, integracyjne spotkanie opłatkowe rodzin zastępczych(90 dzieci otrzymało paczki świąteczne), spotkania grupy samopomocowej, spotkania okazjonalne. Program umożliwił realizację działań związanych z poprawą funkcjonowania dzieci społecznie osieroconych przebywających w rodzinnej opiece zastępczej. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za bilety wstępu, opłaty za transport, zakupu artykułów spożywczych, wynagrodzeń, zakupu nagród, upominków. Całkowity koszt realizacji zadania: 74.514,03 zł Przyznana dotacja: 30.000 zł Środki własne: 44.514,03 zł

Wskaźniki: liczba zrealizowanych projektów: 6, liczba uczestników: 490 osób

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

2.5 Prowadzenie zajęć korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

W/w zadanie realizuje Lokalny Zespół Interdyscyplinarny działający przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Łomży. Program korekcyjno – edukacyjny dla sprawców przemocy w rodzinie w 2016 roku został opracowany na podstawie wytycznych Programu Duluth. Jego głównym założeniem jest pomoc sprawcom przemocy w zaprzestaniu jej stosowania poprzez edukację mającą na celu:

- uświadomienie czym jest przemoc,
- uzyskanie świadomości własnych zachowań przemocowych wobec bliskich,
- rozpoznanie sygnałów ostrzegawczych zapowiadających zachowania przemocowe,
- opracowanie „planu bezpieczeństwa” zapobiegającemu użycie przemocy,
- nabycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów bez agresji,
- naukę konstruktywnego wyrażania uczuć, zwiększenie poczucia odpowiedzialności.

Uczestnicy zajęć skierowani zostali przez koordynatora LZI oraz pracowników socjalnych. Zajęcia odbywały się w Wojewódzkim Ośrodku Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży. Zajęcia prowadzone były przez 2 psychologów. Zachowania uczestników są monitorowane przez psychologa, kuratorów, pracowników socjalnych MOPS i OIK oraz dzielnicowych KMP.

Wskaźniki: liczba godzin: 1 spotkanie indywidualne, 12 spotkań grupowych po 5 godzin odbywające się 1-2 razy w tygodniu, liczba uczestników: 15 osób (14 mężczyzn i 1 kobieta)

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

2.6. Dofinansowanie udziału w szkoleniach, kursach specjalistycznych, naradach, konferencjach warsztatach, seminariach przedstawicieli różnych grup społecznych i zawodowych zwłaszcza w zakresie: interdyscyplinarnej pomocy dziecku i rodzinie z problemem przemocy i uzależnień, trzeźwości kierowców, rozwiązywania lokalnych problemów alkoholowych, narkomanii i używania tzw. dopalaczy oraz przemocy.

W ramach zadania 2.6 dofinansowano następujące programy:

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację programu pt., „Program profilaktyki uniwersalnej ukierunkowany na zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców i pracowników pomocy społecznej pracujących z dziećmi oraz przeciwdziałania zachowaniom problemowym dzieci i młodzieży – realizacja zadań publicznych w zakresie Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2016 rok”. Program zrealizowano w terminie od 02.01.2016r do 10.12.2016r. Wszystkie zaplanowane w tym okresie działania – umożliwienie pracownikom MOPS udziału w szkoleniach z zakresu przeciwdziałania przemocy oraz innym szkodliwym zjawiskom społecznym w ilości 50 godz., przeprowadzenie warsztatów psychoedukacyjnych dla klientów i superwizji dla osób realizujących procedurę NK w ilości 50 godz. oraz przygotowanie i druk ulotek w celu edukacji społeczności lokalnej – zostały zrealizowane. Zajęcia superwizyjne przygotowane były dla pracowników socjalnych i beneficjentów MOPS uwikłanych w przemoc domową, osób z nimi współpracujących w zakresie treningu interpersonalnego oraz indywidualne konsultacje dla członków rodzin, mające na celu wsparcie psychologiczne. Adresatami szkoleń było 32 pracowników MOPS i 128 osób uwikłanych w przemoc. Wymiernym rezultatem zadania było podniesienie kwalifikacji i doskonalenie kompetencji osób realizujących procedurę NK w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły opłaty za udział w szkoleniach. Całkowity koszt realizacji zadania (w całości pokryto w ramach ŁPPIRPAoIU) : 10.997,53 zł Niewykorzystaną kwotę w wysokości 2,47 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

**Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację programu pt „Aktywizacja osób dotkniętych zjawiskiem patologii i przemocy poprzez uczestnictwo w działaniach artystycznych.” Zadanie zrealizowano w terminie od 01.04.2016 r do 10.12.2016 r. W programie uczestniczyli podopieczni Środowiskowego Domu

Samopomocy w Łomży, personel ośrodka oraz członkowie rodzin. Adresatami zadania było około 200 osób powyżej 18 roku życia. Przeprowadzono cykl pogadarek na temat szkodliwości picia alkoholu i niebezpieczeństw związanych z łączeniem leków z alkoholem. Odbyły się zajęcia taneczne, sportowe i spotkania integracyjne. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, zakupu artykułów spożywczych, dekoracyjnych, plastycznych. Całkowity koszt realizacji zadania: 7.337,62 zł  
Wysokość dofinansowania w ramach ŁPPIRPAoIU : 7.000 zł Wysokość środków własnych: 337,62 zł.

**W ramach w/w zadania członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży** uczestniczyli w szkoleniu, „Praktyczne aspekty funkcjonowania Komisji RPA i Zespołów Interdyscyplinarnych” w dniach 25.09.2016r – 28.09.2016r w Krynicy Morskiej. W szkoleniu uczestniczyło 8 osób (w tym 2 nowych członków MKRPA). Tematyka szkolenia obejmowała zagadnienia: Umiejętności niezbędne w procesie pomagania, czyli co każdy „pomagacz” powinien umieć, empatyczne rozumienie osób nadużywających alkoholu, aktywne słuchanie w oparciu o model komunikacji według Millera i Rolnicka, rozumienie oporu czyli dlaczego osoby uzależnione nie chcą dla siebie dobrych zmian, samoświadomość osób udzielających pomocy z perspektywy psychologii społecznej i klinicznej, bariery komunikacyjne, skuteczna profilaktyka, pomoc dzieciom z FAS, zwiększenie dostępu do pomocy socjoterapeutycznej, uchwały w sprawie zasad usytuowania punktów sprzedaży oraz wprowadzenie na terenie gminy czasowych lub stałych zakazów sprzedaży i spożywania alkoholu ze względu na szczególny charakter miejsca – analiza nieprawidłowości prawnych, przeciwdziałanie uzależnieniu dzieci i młodzieży od substancji psychoaktywnych oraz profilaktyka zachowań destrukcyjnych, teoria, praktyka, nasze doświadczenia w przeciwdziałaniu przemocy i interwencji. Całkowity koszt szkolenia wyniósł 8.230 zł, w tym koszty transportu: 850 zł

Wskaźniki: liczba szkoleń, kursów, konferencji, narad, seminariów, warsztatów: 26,  
liczba odbiorców: 168

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja

### **Cel szczegółowy 3**

**Zapobieganie spożywaniu napojów alkoholowych oraz innych środków psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.**

3.1. Prowadzenie na terenie szkół i innych placówek oświatowych i opiekuńczo-wychowawczych programów profilaktycznych oraz innych działań profilaktycznych dla dzieci i młodzieży.

W ramach w/w zadania dofinansowano następujące programy:

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH



**Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży** otrzymał dotację na realizację zadania publicznego pt., Prowadzenie na terenie szkół i innych placówek oświatowych i opiekuńczo- wychowawczych programów profilaktycznych oraz innych działań profilaktycznych dla dzieci i młodzieży". Zadanie zrealizowano w okresie od 21.07.2016 r do 30.11.2016 r. Odbyło się 12 spotkań psychoedukacyjnych po 2 godziny lekcyjne, prowadzone przez 2 osoby. W projekcie uczestniczyło 424 uczniów ze szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich i około 20 nauczycieli. Celem programu było dostarczenie młodzieży informacji na temat zagrożeń płynących z używania środków psychoaktywnych, ale przede wszystkim wskazanie mechanizmów biologicznych jakie leżą u podstaw uzależnienia. Uświadomienie młodym ludziom tych mechanizmów, z których istnienia i działania najczęściej nie zdają sobie sprawy, jest czynnikiem dającym im narzędzie z pomocą, których mogą część z nich kontrolować i oceniać realne ryzyko jakie grozi im w kontakcie z substancją psychoaktywną. Zajęcia miały weryfikować przekonania młodzieży na temat substancji psychoaktywnych, identyfikować i korygować błędne sądy, mity na temat środków psychoaktywnych. Ważnym elementem przeprowadzonych zajęć było uruchomienie własnych zasobów uczestników, tak by wspomaganie środkami psychoaktywnymi nie było postrzegane jako „jedyne” możliwe rozwiązanie trudności na jakie napotykają. Kolejnym elementem zajęć było rozszerzenie dostępu do informacji o środkach psychoaktywnych dla uczniów, nauczycieli. Realizacja zajęć profilaktycznych miała również na celu wspieranie rozwoju edukacyjnego oraz wspieranie młodzieży przy podejmowaniu decyzji zdrowotnych i zmianę norm środowiskowych poprzez: promocję zdrowego stylu życia, opóźnienie wieku inicjacji, a przez to zmniejszenie zasięgu zachowań ryzykownych jak też przekazanie komunikatu do młodzieży już eksperymentującej „Wycofaj się dopóki jeszcze możesz”.Zajęcia posłużyły również w „przełamaniu lodów” w nawiązaniu kontaktu uczestników z realizatorem, ze społecznością klasową. Końcowym celem było przekazanie informacji poprzez rozdanie ulotek zawierających min:testy pomagające sprawdzić, czy potrzebują pomocy dla siebie i bliskich i gdzie ją mogą uzyskać. Podano uczestnikom adresy komunikatorów, dzięki którym w razie potrzeby będą mogli skontaktować się z realizatorem programu. Całkowity koszt realizacji zadania:5.403,26 zł Przyznana dotacja: 4.350 zł Środki własne:1.053,26 zł. Wydatki związane z realizacją zadania: zakup materiałów edukacyjnych,biurowych, wynagrodzenia.

**Diecezja Łomżyńska Parafia Rzymskokatolicka pw. Krzyża Św. w Łomży** otrzymała dotację na realizację zadania publicznego pt „Prowadzenie zajęć w świetlicy socjoterapeutycznej „Promyk Nadziei”, realizacja zadań w zakresie Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz innych Uzależnień w 2016 roku". Projekt zrealizowano w terminie od 12.04.2016 r – 10.12.2016 r. Do świetlicy uczęszczało 125 dzieci oraz 40 rodziców. Odbywały się zajęcia: terapeutyczne, profilaktyczne, muzyczne, zajęcia i konkursy sportowe,teatralne, wycieczki, pielgrzymki, festyny i spotkania okazjonalne. Dzięki prowadzonym zajęciom terapeutycznym indywidualnym i grupowym stworzono okazję do wyćwiczenia nowych sposobów zachowania w sytuacjach trudnych oraz nabycia umiejętności, szczególnie interpersonalnych takich jak: asertywność, podejmowanie decyzji, szukanie wsparcia i pomocy. Rodzice uczestniczyli w spotkaniach z mediatorem, doradcą rodzinnym, psychologiem rodzinnym. Spotkania miały wymiar

cykliczny, były nieodpłatne. Istniała też możliwość kontaktów indywidualnych z wybranym specjalistą. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów spożywczych, nagród i upominków, sprzętu do edukacji muzycznej. Całkowity koszt realizacji zadania: 40.396,62 zł .Przyznana dotacja: 20.000 zł Środki własne: 20.396,62 zł.

**Diecezja Łomżyńska Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Andrzeja Boboli w Łomży** otrzymała dotację na realizację zadania publicznego pt., Prowadzenie całoroczne zajęć świetlicy opiekuńczo – wychowawczej „LUMEN” przy parafii Św. Andrzeja Boboli. Projekt zrealizowano w terminie od 01.04.2016 r – 10.12.2016 r W ramach zadania zrealizowano program dydaktyczno – wychowawczy. Podstawową formą działalności świetlicy była wszechstronna opieka nad dziećmi i młodzieżą zapewniająca organizację czasu wolnego, rozwijanie zainteresowań, zapobieganie patologiom, pomoc dydaktyczna, opieka specjalistyczna. Dzieci i młodzież uczestniczyła w zajęciach: teatralnych, plastycznych, recytatorskich, wokalnie – instrumentalnych, informatycznych i ochrony zdrowia. W zajęciach uczestniczyło 40 – 60 osób w wieku od 7 do 16 roku życia. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wyżywienia, opłaty za zakwaterowanie, noclegi, zakupu nagród. Całkowity koszt realizacji zadania: 20.278,17zł Przyznana dotacja: 17.200zł Środki własne: 3.078,17zł.

**Diecezja Łomżyńska Parafia Rzymskokatolicka pw. św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu BM w Łomży** otrzymała dotację na realizację zadania publicznego pt., Potrafię wybierać” – program wychowawczo – profilaktyczny dla Parafialnej świetlicy „Bonifacy” Projekt zrealizowano w terminie od 11.07.2016 r – 10.12.2016 r. W ramach programu odbyły się: zajęcia profilaktyczne,plastyczne, taneczne,wycieczka turystyczno – krajoznawcza do Częstochowy, Krakowa i Zakopanego,wyjście do kina, na basen, do muzeum, na koncert. Zajęcia świetlicowe odbywały się przez cały rok. W zajęciach uczestniczyło 30 dzieci w wieku od 7 do 16 lat. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:zakupu materiałów plastycznych i biurowych, biletów,artykułów spożywczych,nagród,sprzętu. Całkowity koszt realizacji zadania: 14.431,49 zł Przyznana dotacja:11.875 zł Środki własne:2.556,49 zł.

**Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację zadania pt „ Akademia Dorosłości”.Projekt zrealizowano w terminie od 05.09.2016 r – do 25.11.2016 r. W ramach programu odbyły się zajęcia pedagogiczno – profilaktyczne, zajęcia ze strzelectwa sportowego, zajęcia z zakresu bezpieczeństwa ruchu drogowego i pierwszej pomocy. Dzięki zajęciom uczestnicy zrozumieli własne funkcjonowanie psychoemocjonalne i interpersonalne. Nastąpił zdecydowany wzrost kompetencji społecznych młodzieży, takich jak: nawiązywanie pozytywnych relacji interpersonalnych, podniesienie poziomu asertywności, umiejętności negocjacji i rozwiązywania konfliktów. Wśród uczniów wzrosła umiejętność funkcjonowania zadaniowego, czyli planowanie przyszłości, zdolność ustalania i osiągania celów wraz efektywnym zarządzaniem czasem. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu i wyposażenia. Całkowity koszt realizacji zadania: 37.240 zł (w całości pokryto w ramach ŁPPIRPAoIU). Niewykorzystaną kwotę w wysokości 4.273,49 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

**Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację zadania pt „Razem bezpiecznie, zdrowo i wesoło.” Projekt zrealizowano w terminie od 05.09.2016 r do 30.11.2016r. W ramach programu zrealizowano program profilaktyczny „Korekta” w 3 klasach III w ilości 30 godzin profilaktycznych i 20 godzin terapii. W programie profilaktycznym wzięło udział 123 uczniów. Uczestnicy otrzymali podstawową wiedzę dotyczącą zasad kulturalnego i racjonalnego modelu picia alkoholu, z chwilą nabycia pełnoletności. Dokonano indywidualnej analizy problemów alkoholowych uczniów w oparciu o test „AUDIT”.Wzmacniano w uczniach poczucie własnej wartości i motywacji do konstruktywnych działań. W warsztatach teatralnych wzięło udział 18 osób. W zajęciach terapeutyczno – muzycznych uczestniczyło 11 uczniów. W zajęciach z futsalu uczestniczyło 15 uczniów. W zajęciach z lekkiej atletyki uczestniczyło 11 dziewcząt. W zajęciach sportowych z lekkiej atletyki uczestniczyło 8 chłopców. W zajęciach z koszykówki wzięło udział 12 dziewcząt. Ogółem we wszystkich zajęciach realizowanych w ramach programu wzięło udział 197 uczniów. Założone cele zostały zrealizowane w zakresie uświadomienia o skutkach uzależnień ukazania nowych form spędzania czasu wolnego, poprawy wzajemnych relacji, kształtowania własnej osobowości, wzmacniania poczucia własnej wartości, samokontroli , czy samodyscypliny. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu materiałów biurowych, sprzętu sportowego, opłaty za transport, wynagrodzeń. Całkowity koszt realizacji zadania: 20.002,68 zł Wysokość dofinansowania z budżetu w ramach ŁPPIRPAoIU : 14.998 zł Wysokość środków własnych: 5.004,68 zł. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 2,00 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

**Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży** otrzymała dofinansowanie na realizację programu wychowawczo – profilaktycznego „Ty i Ja”.Projekt zrealizowano w terminie 01.02.2016r do 10.12.2016r.W ramach programu odbywały się: zajęcia profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze,zajęcia z terapii EEG BIOFEEDBACK.W programie uczestniczyło 15 uczniów i ich rodzice. U uczniów objętych terapią EEG BIOFEEDBACK można obserwować znaczna poprawę funkcjonowania zarówno w sferze społecznej jak również emocjonalnej i edukacyjnej. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu nagród, artykułów spożywczych, wynagrodzeń, zakupu materiałów biurowych, zakupu biletów do kina, na basen. Wysokość dofinansowania z budżetu w ramach ŁPPIRPAoIU : 8.998,82 zł. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 1,18 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

**Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza w Łomży** otrzymała dofinansowanie na realizację programu pt „Żyję zdrowo i godnie.”Program przeprowadzono w terminie od 02.01.2016r do 10.12.2016r.W programie uczestniczyli wszyscy wychowankowie /16 -18 osób/ w wieku 11-20 lat. W ramach programu odbywały się zajęcia z terapii uzależnień, socjoterapeutyczne, sportowe(udział w Turnieju Strzeleckim), teatralne, integracyjne oraz zajęcia z terapii zajęciowej. Celem programu było kształtowanie postaw sprzyjających życiu bez alkoholu i innych środków psychoaktywnych poprzez: dostarczanie młodzieży informacji na temat zagrożeń płynących z używania środków psychoaktywnych, weryfikowanie przekonań

młodzieży na temat substancji psychoaktywnych, promowanie zdrowego stylu życia, przekazanie komunikatu do młodzieży już eksperymentującej, „Wycofaj się dopóki jeszcze możesz”, poznawanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego, nauczenie się akceptowania swoich uczuć przy jednoczesnym nabywaniu umiejętności ich konstruktywnego wyrażania i radzenia sobie z nimi, poznawanie i akceptowanie własnych ograniczeń, nauczenie się otwartego i bezpośredniego zachowania wobec siebie i innych. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów papierniczych, dekoracyjnych, spożywczych zakupu nagród, opłaty za transport, nocleg i wyżywienie. Całkowity koszt zadania: 13.881,10 zł Wysokość dofinansowania z budżetu w ramach ŁPPIRPAoIU : 10.000 zł. Wysokość środków własnych: 3.881,10 zł

**Publiczne Gimnazjum Nr 2 w Łomży im. Jana Pawła II** otrzymało dofinansowanie na realizację programu pt. „Uczeń gimnazjum dba o swoje zdrowie” – adresowany do 13 – 16 letniej młodzieży. Projekt przeprowadzono w terminie od 09.02.2016 r do 30.11.2016r .w ramach programu odbyły się: profilaktyczne seanse filmowe, teatralne, pogadanki, Obchody Światowego Dnia Zdrowia, wycieczka , piknik, Dzień Dziecka na sportowo, zajęcia sportowe, plastyczne. Wiedza, którą otrzymali uczniowie i ich rodzice dotycząca tematyki uzależnień oraz profilaktyki pozwoliła na umiejętne unikanie zagrożeń prowadzących do uzależnień. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów papierniczych, spożywczych, nagród, upominków. Wysokość dofinansowania z budżetu w ramach ŁPPIRPAoIU : 7.999,38 zł Niewykorzystana kwotę w wysokości 0,62 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

**II Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Łomży** otrzymało dofinansowanie na realizację programu pt „Atrakcyjna oferta kół zainteresowań alternatywą uzależnień”. Zrealizowane zostało w terminie od 04.01.2016 r do 23.12.2016 r w ramach programu odbyła się pedagogizacja rodziców, warsztaty asertywności dla nauczycieli, warsztaty asertywności dla uczniów, zajęcia w Alternatywnym Klubie Filmowym, zajęcia w Szkolnym Kole Turystyczno – Krajoznawczym. Liczba rodziców uczestniczących w pedagogizacji: 200 osób. Liczba godzin pedagogizacji: 2 godz. lekcyjne. Liczba godzin warsztatów umiejętności dla nauczycieli: 2 godz. lekcyjne. Liczba nauczycieli uczestniczących w warsztatach: 40 osób. Liczba godzin warsztatów asertywności dla uczniów: 80 godz. lekcyjnych. Liczba uczniów uczestniczących w warsztatach asertywności: 221. Liczba uczniów biorących udział w zajęciach Alternatywnego Koła Filmowego: 70 osób. Liczba uczniów uczestniczących w zajęciach Szkolnego Koła Turystyczno – Krajoznawczego. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń. Całkowity koszt realizacji zadania (w całości pokryto w ramach ŁPPIRPAoIU): 5.949,68 zł. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 50,32 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

**III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy obwodu Łomżyńskiego im. Armii Krajowej w Łomży** otrzymało dofinansowanie na realizację programu pt „Wasze wybory”. Projekt zrealizowano w terminie od 01.03.2016 r – do 20.11.2016 r. Pokazał on młodzieży atrakcyjne, ciekawe formy spędzania wolnego czasu. Zwrócił uwagę na konsekwencje

niewłaściwych wyborów oraz sięgania po środki uzależniające. W ramach programu odbyły się: zajęcia profilaktyczne, sportowe z elementami socjoterapii, zajęcia z historii, zajęcia z języka angielskiego i niemieckiego. W projekcie uczestniczyło ogółem 188 uczniów, 160 rodziców, 9 nauczycieli. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za transport, wyżywienia, zakupu materiałów papierniczych, nagród. Całkowity koszt realizacji zadania: 24.995 zł Wysokość dofinansowania w ramach ŁPPIRPAoIU : 15.000 zł Wysokość środków własnych: 9.220 zł wysokość wolontariatu: 775 zł.

**Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację programu pt „Wędrując ku dorosłości bez uzależnień .” Projekt zrealizowano w terminie od 02.09.2016r do 10.12.2016r .W ramach programu odbyły się: warsztat edukacyjny - „Komunikacja interpersonalna”, warsztat edukacyjny „Jestem asertywny”, warsztat edukacyjny „Profilaktyka alkoholowa”, edukacja rodziców „Akademia wychowania”, pokaz sztuki kelnerskiej i baristycznej, konkurs plastyczny „Mój pupil”, konkurs fotograficzny „Mój pupil w obiektywie”, dyskoteka andrzejkowa, organizacja festynu „Pupile Wety” z okazji Dnia Patrona Szkoły. Ogółem w realizacji programu profilaktycznego wzięło udział około 600 osób. W każdym warsztacie brało udział do 30 osób. Dzięki warsztatom edukacyjnym uczniowie uzyskali informacje na temat substancji uzależniających i szkód zdrowotnych związanych z ich używaniem. Nauczyli się lepiej radzić sobie z trudnymi emocjami. Poprzez zajęcia interpersonalne uczniowie poznali swoje mocne i słabe strony, udoskonalili swoje umiejętności komunikacyjne oraz poprawili umiejętności społeczne. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów biurowych, papierniczych, dekoracyjnych. Całkowity koszt realizacji zadania: 13.399,80 zł Wysokość dofinansowania w ramach ŁPPIRPAoIU : 9.999,40 zł Wysokość środków własnych: 3.400,40 zł Niewykorzystaną kwotę w wysokości 0,60 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

**Publiczne Gimnazjum Nr 8 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży** otrzymało dofinansowanie na realizację programu pt „Rycerz XXI wieku”. Program zrealizowano w terminie od 04.01.2016r do 30.11.2016 r. W ramach projektu odbyły się warsztaty pod hasłem „Smak życia czyli debata o dopalaczach” w trakcie których realizowano prezentacje scenek i mini dram profilaktycznych skonstruowanych w trakcie realizacji zadań programu oraz debatę pod hasłem „Kodeks rycerski we współczesnym świecie.” Odbyło się spotkanie rodziców ze specjalistą policji: prelekcja na temat „konsekwencje prawne, a nieletni”. Odbyły się lekcje profilaktyczne ze specjalistami o tematyce „Cyberprzestrzeń – bezpieczne korzystanie, narkotyki, dopalacze, konsekwencje prawne a nieletni, zdrowy styl życia. Zaprezentowano przedstawienie, które wystawiono w dniu Święta Szkoły pod hasłem „Od średniowiecza do XXI wieku”. Odbył się konkurs na plakat „Człowiek XXI wieku w kontekście cnót rycerskich.” Przedstawiono uczniom alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego. Uczniowie poznali sposoby udzielania pierwszej pomocy i prawidłowego reagowania w sytuacjach niebezpiecznych. Rozróżniają czynniki wpływające pozytywnie i negatywnie na zdrowie. Uzyskali informacje na temat szkód jakie wywołują używki w młodym organizmie. Liczba uczestników: około 300 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHÓLOWYCH

wynagrodzeń, zakupu nagród i upominków, opłaty za usługi fotograficzne i poligraficzne, zakupu wyposażenia. Całkowity koszt realizacji zadania: 14.991,02 zł (w całości pokryto w ramach ŁPPIRPAoIU). Niewykorzystaną kwotę w wysokości : 8,98 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

**Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży** otrzymała dofinansowanie na realizację programu pt „Szkoła otwarta”2016. Projekt zrealizowano w terminie od 20.10.2016 r do 30.06.2016 r .W ramach programu odbyły się zajęcia pozalekcyjne, w tym: profilaktyczne w ilości 101 godzin dla 90 uczniów klas IV – VI, edukacyjne (dydaktyczno – wyrównawcze) w ilości 280 godzin dla 420 uczniów z klas I-IV, informatyczno – matematyczne w ilości 40 godzin dla 59 uczniów, z języka angielskiego dla 24 uczniów, muzyczne, w tym indywidualna nauka gry na fortepianie dla 3 uczniów, nauka gry na instrumentach szkolnych, zajęcia chóru dal 16 uczniów, warsztaty plastyczne dla 26 uczniów. Głównymi adresatami programu było 520 uczniów. Efektywność podejmowanych działań to : akceptacja siebie i innych, wyrabianie postaw asertywnych wobec zagrożeń dla zdrowia fizycznego i duchowego, otwartość na poznawanie odmiennych poglądów i obyczajów, kontrolowanie zachowań agresywnych, wzrost poziomu społecznienia, promowanie zdrowego stylu życia. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród, artykułów piśmienniczych i biurowych, kosztów związanych z drukiem dyplomów. Całkowity koszt realizacji zadania: 19.898,20 zł (w całości pokryto w ramach ŁPPIRPAoIU). Niewykorzystaną kwotę w wysokości : 101,80 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

**Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację programu pt „Sztuka dobrego wyboru”. Projekt zrealizowano w terminie od 01.02.2016 r do 30.11.2016r .W ramach programu odbyły się warsztaty profilaktyczno – wychowawcze, w których uczestniczyło 80 osób. Młodzież uczestniczyła w zajęciach przeprowadzonych przez pracowników Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży dotyczące uzależnienia od środków psychoaktywnych i alkoholu. Ponadto odbyły się warsztaty kulinarne, młodzież obejrzała koncert Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży, uczestniczyła w wyjeździe edukacyjnym do Zakładu Karnego w Czerwonym Borze. W wyniku działań profilaktycznych młodzież poznała konsekwencje zażywania narkotyków, palenia, picia alkoholu i wpływu używek na własne zdrowie oraz zalety zdrowego stylu życia. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu pomocy dydaktycznych, biurowych, wyposażenia, wynagrodzeń. Całkowity koszt realizacji zadania: 14.995,18 zł (w całości pokryto w ramach ŁPPIRPAoIU). Niewykorzystaną kwotę w wysokości :4,82 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

**Publiczne Gimnazjum Nr 1 im. Noblistów Polskich w Łomży** otrzymało dofinansowanie na realizację programu pt „ Nie biorę, nie palę, nie piję – ciekawie spędzam czas i zdrowo żyję ”.program zrealizowano w terminie od 28.02.2016r – do 20.05.2016r.W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne dla 40 uczniów. Zajęcia dostarczyły uczestnikom adekwatnej wiedzy merytorycznej o szkodliwości stosowanych używek, ich rodzajach oraz

mechanizmach uzależnienia, charakterystycznych objawach. Poprzez uczestnictwo w zajęciach uczniowie mają świadomość destrukcyjnego wpływu używek na życie i zdrowie człowieka. Znają skutki prawne, zdrowotne i społeczne sięgania po substancje psychoaktywne. Zostali zapoznani z formami pomocy skierowanymi do osób uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem. Doskonalili umiejętność asertywnej odmowy w sytuacji presji rówieśniczej i innych trudnych sytuacjach życiowych. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów biurowych. Całkowity koszt realizacji zadania: 1.699,88 zł (w całości pokryto w ramach ŁPPIRPAoIU). Niewykorzystaną kwotę w wysokości : 0,12 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

**Szkoła Podstawowa nr 2 w Łomży** otrzymała dofinansowanie na realizację programu pt „Akademia pedagoga z pasją”. W ramach programu odbyły się zajęcia terapeutyczno – psychologiczne, pozalekcyjne, teatralne, sportowe, kulinarne, zajęcia na pływalni dla 70 uczniów. Podczas zajęć dzieci umacniały wiarę we własne siły. Poznawały pozytywne wzorce zachowań. Rodzice uczestniczyli w spotkaniach z psychologiem. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu pomocy dydaktycznych, książek, artykułów spożywczych, wyposażenia. Całkowity koszt realizacji zadania: 9.916,72 zł (w całości pokryto w ramach ŁPPIRPAoIU). Niewykorzystaną kwotę w wysokości : 83,28 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

**Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „Nadzieja” w Łomży** otrzymało dofinansowanie na realizację programu pt „Nie piję, nie palę, nie biorę. Wolę pomagać.” Program z zakresu profilaktyki uzależnień dla łomżyńskiej młodzieży. Program zrealizowano w terminie od 15.04.2016r do 10.12.2016 r. W ramach projektu odbyły się zajęcia promocyjne i profilaktyczne z udziałem ratowników i policjantów dla uczniów klas gimnazjalnych z terenu miasta Łomży. Zajęcia prowadziły do stworzenia w środowisku szkolnym mechanizmów sprzeciwu wobec negatywnych zjawisk takich jak alkoholizm, narkomania. W ankietach prowadzonych po zakończonych spotkaniach dało się zauważyć wzrost świadomości wśród młodych ludzi, że każda próba sięgnięcia po używki w konsekwencji może doprowadzić do trwałych uzależnień. W ten sposób kształtowano poczucie odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych. Po przeprowadzonych zajęciach z zakresu pierwszej pomocy młodzież informowała o celowości zdobycia takiej wiedzy. Pojawiały się sygnały docierające do stowarzyszenia o skutecznym wykorzystaniu zdobytej wiedzy i umiejętności przy udzielaniu pierwszej pomocy w warunkach realnych. Uczestnicy programu pogłęбили swoją wiedzę w zakresie uzależnień i profilaktyki. Zwiększyli poczucie odpowiedzialności za siebie i swoje decyzje. Uczniowie poznali zdrowe sposoby radzenia sobie z trudnymi sytuacjami i emocjami. Program zrealizowano w 2 łomżyńskich szkołach gimnazjalnych. W zajęciach wzięło udział około 400 uczniów. Przeprowadzono 15 spotkań z klasami, każde po 2 godziny, łącznie 30 godzin lekcyjnych. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu sprzętu medycznego, wynagrodzeń, kosztów transportu, kosztów żywienia, druku ulotek, zakupu materiałów eksploatacyjnych, odzieży. Całkowity koszt realizacji zadania: 13.775,47 zł. Przyznana dotacja: 10.000 zł Środki własne: 3.775,47 zł.

**Bractwo Trzeźwości im. Św. Maksymiliana Kolbego w Łomży** otrzymało dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Prowadzenie na terenie szkół i innych placówek oświatowych i opiekuńczo – wychowawczych programów profilaktycznych oraz innych działań profilaktycznych dla dzieci i młodzieży.” Program zrealizowano w terminie od 01.04.2016 r do 10.12.2016r. W ramach projektu działała świetlica „Promyczki”. Otwarta była codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 15:00 do 18:00 oraz w okresie ferii i wakacji. Do świetlicy zapisało się 23 dzieci, które są uczniami szkół podstawowych, klas I – VI i młodsze. Dzieci starsze i młodzież uczestniczyły w programie profilaktycznym „Poznaj i umiłuj piękno życia”. Umożliwił on pogłębienie wiedzy i świadomości w zakresie szkodliwości picia alkoholu, palenia papierosów i brania różnych używek. Zadanie umocniło postawy abstynenckie oraz wzmocniło postawy asertywne. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów spożywczych, zakupu sprzętu i wyposażenia, zakupu nagród i drobnych upominków, zakupu materiałów biurowych, opłaty za nocleg, posiłki, ubezpieczenie. Całkowity koszt realizacji zadania: 36.900,48 zł Przyznana dotacja: 28.700 zł Środki własne: 8.200,48 zł

**Stowarzyszenie „Pomocy Dzieciom” w Łomży** otrzymało dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Przedzskolak wie, kiedy mówić NIE”. Program zrealizowano w terminie od 20.04.2016 r do 08.12.2016 r. W ramach projektu przeprowadzono cykl zajęć o tematyce profilaktycznej. Zorganizowano wystawę prac plastycznych będących podsumowaniem tego cyklu. Przeprowadzono Quiz wiedzy o zdrowiu, zdrowym odżywianiu, witaminach. Przeprowadzono we wszystkich grupach przedszkolnych cykl zajęć „Bezpieczne wakacje”. Przeprowadzono rodzinny konkurs plastyczno – literacki nt. skutków picia alkoholu i zorganizowano wystawę prac pokonkursowych. Odbyły się zawody sportowe, festyn rodzinny oraz wycieczka. Dzięki zajęciom dzieci zdobyły wiedzę nt. szkodliwości picia alkoholu i jego wpływu na zdrowie i funkcjonowanie społeczne. Dzieci wiedzą, gdzie szukać pomocy w sytuacjach kryzysowych. Dzieci uczestniczyły w alternatywnych formach spędzania czasu wolnego. W programie bezpośrednio uczestniczyły dzieci 5- 6 letnie (75 pięcioletków i 50 sześciolatek) oraz rodzice, opiekunowie, łącznie 125 dzieci i 250 osób dorosłych. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów spożywczych, zakupu sprzętu sportowego, artykułów papierniczych, upominków, zakupu pomocy dydaktycznych, naczyń jednorazowych, zakupu wyposażenia. Całkowity koszt realizacji zadania: 4.549,11 zł Przyznana dotacja: 3.550 zł Środki własne: 919,11 zł Koszt pracy wolontariatu: 80 zł

**„JA i TY” Stowarzyszenie Ludzi Aktywnie Naznaczonych w Łomży** otrzymało dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Profilaktyka integrująca z Ja i Ty”. Program zrealizowano w terminie od 1.06.2016 r do 10.12.2016r . W ramach projektu zrealizowano terapeutyczne warsztaty muzyczno – wokalne, trzy spektakle muzyczne. Przeprowadzone zajęcia warsztatowe i przedstawienia zademonstrowały praktyczne zastosowanie idei integracji społecznej, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu oraz aktywizacji twórczej w oparciu o działania na bazie arteterapii. We wszystkich zajęciach wzięło udział 35 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń,



opłaty za transport, zakupu materiałów biurowych, opłaty za promocję i reklamę. Całkowity koszt realizacji zadania: 12.103,30 zł Przyznana dotacja: 7.000 zł Środki własne: 4.903,30 zł Koszt pracy wolontariatu: 200 zł

### **Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Białostocka Hufiec Nadnarwiański w Łomży**

otrzymał dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Żyję bez nałogów”. Program zrealizowano w terminie od 14.04.2016 r do 10.12.2016r. W ramach zadania odbyły się zajęcia terapeutyczne, obóz harcerski w Kalnicy, zajęcia survivalowo – wspinaczkowe, biwak survivalowo – wspinaczkowy w Olsztynie, zajęcia samoobrony i strzeleckie, zajęcia fotograficzno – filmowe, biwak strzelecko – survivalowy w Kielcach, zajęcia elektroniczne i krótkofalarskie, zajęcia modelarskie. Głównym celem programu było zapobieganie spożywaniu i ograniczenie spożywania alkoholu oraz substancji uzależniających i palenia tytoniu przez dzieci i młodzież szczególnie uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich. Uczestnicy otrzymali informację o skutkach picia alkoholu, skutkach zażywania substancji uzależniających, mechanizmie procesu uzależnienia się. W trakcie realizacji zadania uczestniczyło w nim łącznie około 80 osób niepełnoletnich oraz 12 osób dorosłych (w tym rodzice i opiekunowie). Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu sprzętu sportowego, turystycznego, biwakowego, zakupu nagród, wynagrodzeń, opłaty za wynajem pomieszczeń, kosztów związanych z promocją projektu, opłaty za transport, noclegi, wyżywienie, zakupu artykułów biurowych. Całkowity koszt realizacji zadania: 58.823,53 zł Przyznana dotacja: 50.000 zł Środki własne: 8.029,420 zł Koszt pracy wolontariatu: 794,11 zł

**Fundacja Profilaktyka z Pasją w Warszawie** otrzymała dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Archipelag Skarbów”(program rekomendowany). Program zrealizowano w terminie od 15.04.2016r – do 10.12.2016r. Projekt przeprowadzono w I Liceum Ogólnokształcącym im. Tadeusza Kościuszki w Łomży, II Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Konopnickiej w Łomży, Gimnazjum Nr 1 im. Noblistów Polskich w Łomży, Publicznym Gimnazjum Nr 2 im. Jana Pawła II w Łomży, Publicznym Gimnazjum Nr 8 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży. Ogółem w projekcie uczestniczyło 793 uczniów, 216 rodziców, 44 nauczycieli. Młodzież została zachęcona do nowego trybu życia oraz właściwych postaw prozdrowotnych z zakresu profilaktyki uzależnień; ograniczenia korzystania z alkoholu i narkotyków przez młodzież, zmotywowania młodzieży do utrzymania postawy wstrzemięźliwości, ukazania znaczenia asertywności. Spotkania z rodzicami pozwoliły przekazać wiedzę z zakresu wychowania i realizacji na linii rodzic – nastolatek oraz zaprezentować zakres celów Archipelag Skarbów. Szkolenie dla rady pedagogicznej pozwoliło zaprezentować zakres celów programu Archipelag Skarbów. Omówione zostały wyniki badań nad młodzieżą oraz zdekonstruowano niektóre mity współczesnej profilaktyki.

Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za materiały biurowe, dydaktyczne. Całkowity koszt realizacji zadania: 35.715 zł Przyznana dotacja: 30.000 zł Środki własne: 5.715 zł

**Fundacja Sztuk i Dialogu w Jedwabnem** otrzymała dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Wyrażam siebie poprzez sztukę – II cykl działań profilaktycznych”. Program zrealizowano w terminie od 14.04.2016r do 10.12.2016 r. W ramach programu odbyły się: konkurs plastyczny, warsztaty teatralne, zgrupowanie artystyczne, zajęcia profilaktyczne w ramach programu rekomendowanego pt „Cukierki”. W warsztatach teatralnych wzięło udział 25 uczestników. W warsztatach taneczno – wokalnych uczestniczyło 30 uczniów. W programie profilaktycznym pt „Cukierki” uczestniczyło 115 dzieci w wieku 6 - 10. Celem zajęć profilaktycznych było przybliżenie uczniom podstawowych informacji na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych, kształtowanie postawy dystansu w relacjach z osobami nieznanymi, rozwijanie u uczniów postawy szacunku i zaufania w stosunku do szkolnego personelu pedagogicznego i technicznego jako osób mogących udzielić wsparcia w problemach. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów biurowych i edukacyjnych, opłaty za transport. Całkowity koszt realizacji zadania: 37.473,17zł Przyznana dotacja: 28.000 zł Środki własne: 9.473,17 zł

**Stowarzyszenie Twórczego Działania BKSTEP w Łomży** otrzymało dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Rytm Zdrowia”. Program zrealizowano w terminie od 15.04.2016r do 31.08.2016r. W ramach programu odbyły się: warsztaty profilaktyczne, muzyczne, artystyczne, dietetyczne i kreatywne, zajęcia dla dzieci i rodziców, happening dla mieszkańców miasta na Starym Rynku. Adresatami działań była młodzież oraz rodzice. Utworzono 3 grupy projektowe po 25 osób. Ogółem w zajęciach wzięło udział 75 osób. W happeningu uczestniczyło 100 osób. Dzięki projektowi podniesiono świadomość dzieci i młodzieży na temat skutków uzależnienia oraz ponoszenia odpowiedzialności za swoje działania. Wskazano drogę podejmowania świadomych decyzji dotyczących własnego życia i zdrowego odżywiania oraz unikania zachowań ryzykownych. Wypromowano aktywność ruchową oraz zasady zdrowego odżywiania. Wdrożono zachowania asertywne wobec osób, które namawiają do spożywania alkoholu, palenia papierosów, zażywania narkotyków i dopalaczy. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, druku plakatów informacyjnych, zakupu sprzętu i wyposażenia, zakupu materiałów biurowych i papierniczych. Całkowity koszt realizacji zadania: 35.440,14 zł Przyznana dotacja: 30.000 zł Środki własne: 5.440,14 zł

Wskaźniki: liczba odbiorców: 4.910 osób, liczba programów: 25

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja

3.2. Dofinansowanie pozalekcyjnych zajęć sportowych, w tym zakup sprzętu umożliwiającego prowadzenie na terenie szkół pozalekcyjnych zajęć sportowo – rekreacyjnych.

W ramach zadania dofinansowano następujące programy:

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

**Uczniowski Klub Sportowy „Łomżyczka 10” w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt Program profilaktyczny „Spotkajmy się na sali gimnastycznej.” Projekt zrealizowano w terminie od 01.05.2016 r – 10.12.2016 r. W ramach programu odbywały się zajęcia sportowe, pogadanki i prelekcje prowadzone przez pedagoga. We wszystkich zajęciach uczestniczyło 60 dzieci. Dzięki zajęciom dzieci poznały wzorce i autorytety w dziedzinie sportu i profilaktyce-„Prawdziwy sportowiec prowadzi zdrowy styl życia, nie pije, nie pali, nie zażywa narkotyków, sterydów”. Promowano wzorec trzeźwości jednocześnie podając normy zachowania w różnych sytuacjach opartych na rywalizacji sportowej. Zajęcia sportowe były integralnym elementem programu profilaktycznego i pełniły funkcję uzupełniającą w stosunku do działań profilaktycznych realizowanych przez pedagoga. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu sprzętu sportowego i nagród, wynagrodzeń trenerów, opłaty za transport. Całkowity koszt realizacji zadania: 8.061,89 zł Przyznana dotacja: 6.500 zł Środki własne: 1.561,89 zł

**Ludowy Klub Sportowy Narew – Kurpiewski Łomża** otrzymał dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Nie piję, nie palę, wolę stadion i gimnastyczną salę.” Projekt zrealizowano w terminie od 07.04.2016r – 10.12.2016 r. W ramach programu odbywały się zajęcia profilaktyczne, zajęcia pozalekcyjne z zakresu lekkiej atletyki, zajęcia z nauką gry w tenisa ziemnego, obóz sportowy. Uczestnikom zajęć przekazano dobre nawyki funkcjonowania w grupie, życia w rodzinie. Zajęcia podniosły odporność na stres, a ich zakres tematyczny obejmował sposoby przeciwdziałania zjawiskom patologicznym. W zajęciach uczestniczyło od 16 do 20 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za wyżywienie i noclegi. Całkowity koszt realizacji zadania: 25.660 zł Przyznana dotacja: 20.000 zł Środki własne: 5.660 zł

**Uczniowski Klub Sportowy „TECHNIK” w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Prowadzenie nieodpłatnych zajęć sportowych (gry sportowe, siłownia, zapasy). Projekt zrealizowano w terminie od 11.04.2016r do 10.12.2016r. W ramach programu odbywały się zajęcia sportowe, profilaktyczne. Uczestnicy wyjechali na obóz sportowo – wypoczynkowy. W programie uczestniczyło od 15 do 20 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu sprzętu sportowego, opłaty za nocleg, wyżywienie, transport. Całkowity koszt realizacji zadania: 12.031,18 zł Przyznana dotacja: 10.000 zł Środki własne: 2.031,18 zł

**Uczniowski Klub Sportowy „Piątka” w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Warto żyć na sportowo”. Projekt zrealizowano w terminie od 11.04.2016r do 10.12.2016r. W ramach programu odbyły się: zajęcia profilaktyczne, zajęcia sportowe, szkolenie dzieci w sekcjach sportowych (piłka nożna, siatkówka, lekkoatletyka, IX Otwarty Turniej Tenisa Stołowego z okazji Konstytucji 3-go Maja, Turniej Mikołajkowy Piłki Nożnej Chłopców, zawody lekkoatletyczne. Głównym założeniem programu było ukierunkowanie aktywności uczniów na działalność o charakterze sportowym, promocja zdrowego stylu życia oraz ochrona dziecka przed podejmowaniem działań ryzykownych,

mogących wpływać demoralizująco na młodego człowieka. W programie uczestniczyło od 24 do 32 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu sprzętu sportowego, nagród, wynagrodzeń. Całkowity koszt realizacji zadania: 10.147,42 zł Przyznana dotacja: 7.100 zł Środki własne: 3.047,42 zł

**Klub Sportowy Perspektywa w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Trenuję, robię wyniki odrzucam papierosy, alkohol i narkotyki”.Projekt zrealizowano w terminie od 07.04.2016r – 10.12.2016r. W ramach programu odbyły się: zajęcia opiekuńczo – wychowawcze z zakresu piłki nożnej, zajęcia profilaktyczne. Program skierowany był do młodzieży w wieku 8 – 13 lat. Ogółem w programie uczestniczyło 25 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły wynagrodzeń za prowadzone zajęcia. Całkowity koszt realizacji zadania: 5.900 zł Przyznana dotacja: 5.000 zł Środki własne: 900 zł

**Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy** otrzymał dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Trener – mój autorytet, opiekun, przyjaciel.” Projekt zrealizowano w terminie od 13.04.2016r – 10.12.2016r. W ramach programu odbyły się: zajęcia psycho – edukacyjne dla dzieci, młodzieży, trenerów, rodziców, zajęcia sportowe ze szczególnym uwzględnieniem działań opiekuńczo – wychowawczych, wyjazdy integracyjne na turnieje piłki nożnej, obozy dochodzeniowe. Odbyło się 20 zajęć psychoedukacyjnych, 10 zajęć psychoedukacyjnych dla rodziców i trenerów , 20 konsultacji indywidualnych. W zajęciach sportowych uczestniczyło ponad 500 dzieci trenujących w MŁKS. W zajęciach psychoedukacyjnych uczestniczyło 500 dzieci. 15 trenerów uczestniczyło w zajęciach psychoedukacyjnych. W zajęciach psychoedukacyjnych i informacyjnych uczestniczyło 300 rodziców. W obozach dochodzeniowych uczestniczyło 80 dzieci. Projekt umożliwił uczestnikom budowanie pozytywnego obrazu samego siebie poprzez uświadomienie swoich mocnych stron i zasobów. Wzmocniła się samoocena uczestników zajęć oraz motywacja do własnych umiejętności i zainteresowań. Wspierano proces samorealizacji. Uczestnicy zdobyli wiedzę na temat negatywnych skutków sięgania po substancje psychoaktywne i środki uzależniające takie jak: alkohol, narkotyki, dopalacze, nikotyna. Promowano wzorzec trenera, jego osobowość i sposób postępowania. Trener – Twój – Autorytet – Opiekun – Przyjaciel. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów edukacyjnych, zakupu sprzętu sportowego, opłaty za transport, wyżywienie, noclegi. Całkowity koszt realizacji zadania: 81.302,31 zł Przyznana dotacja: 60.000 zł Środki własne: 21.302,31 zł

**Uczniowski Klub Sportowy „Butterfly” w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Żyjmy zdrowo na sportowo”.Projekt zrealizowano w terminie od 12.04.2016r do 10.12.2016r. W ramach programu odbyły się: zajęcia sportowo – rekreacyjne na pływalni, pogadanka z psychologiem, pogadanka z instruktorem WOPR. Uczestnicy dowiedzieli się jakie mogą być skutki nadużywania alkoholu i środków psychoaktywnych oraz jak należy unikać sytuacji, które mogą prowadzić do uzależnienia od alkoholu lub środków psychoaktywnych. Liczba uczestników: 30 osób Wydatki związane z realizacją zadania

dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za wynajem pływalni, opłaty za transport, opłaty kosztów administracyjnych. Całkowity koszt realizacji zadania: 11.808,30 zł Przyznana dotacja: 10.000 zł Środki własne: 1.808,30 zł

**Uczniowski Klub Sportowy „Dziwiątka” w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „ Koszykówka sposobem na nudę i zdrowe życie.”Projekt zrealizowano w terminie od 12.04.2016r do 10.12.2016r. W ramach programu odbyły się: zajęcia opiekuńczo – wychowawcze, profilaktyczne.41 osób wyjechało na obóz sportowo – rekreacyjny. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za wyżywienie, noclegi,transport. Całkowity koszt realizacji zadania: 42.325 zł Przyznana dotacja: 15.000 zł Środki własne: 27.325 zł

**Spółdzielnia Socjalna BLACK HORSE w Łomży** otrzymała dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Dołącz do aktywnych – zdrowy tryb życia to podstawa.” Projekt zrealizowano w terminie od 15.04.2016r do 10.12.2016r.W ramach programu odbyły się: zajęcia profilaktyczne,sportowe. Uczestnicy nabyli wiedzę rozpoznawania własnych uczuć, zachowań asertywnych, sposobów rozwiązywania konfliktów. Liczba uczestników: 30 osób Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za wynajem sali, zakupu sprzętu sportowego, wynagrodzeń, zakupu materiałów edukacyjnych, kosztów związanych z promocją projektu. Całkowity koszt realizacji zadania: 25.569,10 zł Przyznana dotacja: 20.000 zł Środki własne: 5.569,10 zł

**Uczniowski Klub Sportowy „4” w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Wolę piłkę niż butelkę ” Projekt zrealizowano w terminie od 14.04.2016r do 10.12.2016r.W ramach programu odbyły się: zajęcia sportowe, edukacyjne, wyjazdy integracyjne na turnieje koszykówki. W zadaniu uczestniczyło 30 uczniów w wieku od 9 do 13 lat. Dzięki programowi uświadomiono uczestnikom swoich mocnych stron, zwiększono poczucie własnej wartości. Adresaci zdobyli wiedzę na temat negatywnych skutków sięgania po substancje psychotropowe i środki uzależniające takie jak: alkohol, narkotyki, nikotyna i dopalacze. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród, opłaty za transport i noclegi, zakupu sprzętu sportowego. Całkowity koszt realizacji zadania: 17.965,79 zł Przyznana dotacja: 15.000 zł Środki własne: 2.708,79 zł Koszt pracy wolontariatu: 257 zł

**Klub Sportowy Perspektywa w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Obóz sportowo – wychowawczy” Projekt zrealizowano w terminie od 07.08.2016 r do 14.08.2016 r. W ramach programu odbyły się zajęcia opiekuńczo – wychowawcze i profilaktyczne. Projekt skierowany był do młodzieży w wieku 11 do 13 lat.

Zajęcia odbywały się 7 dni w tygodniu po 3 godz z każdą grupą (2 grupy). Ogółem w zajęciach uczestniczyło 25 osób. Zajęcia profilaktyczne przeprowadzono w ilości 4 godzin w okresie trwania obozu. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za wyżywienie, noclegi i transport. Całkowity koszt realizacji zadania: 8.162,10 zł  
Przyznana dotacja: 6.870 zł Środki własne: 1.292,10 zł

**Stowarzyszenie Twórczego Działania „BK Step” w Łomży** otrzymało dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Zajęcia taneczne i fitness ze Stowarzyszeniem BKStep atrakcyjną formą spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież szkolną” Projekt zrealizowano w terminie od 16.08.2016 r do 30.11.2016r . W ramach programu odbyły się zajęcia pozalekcyjne w postaci nauki różnych stylów tańca nowoczesnego oraz zajęć fitness. Przeprowadzono pogadanki oraz pokazy multimedialne na temat szkodliwości środków odurzających. Utrwalono właściwe postawy wobec używek i zjawisk ryzykownych. Stworzono warunki sprzyjające nawiązywaniu kontaktów w grupach rówieśniczych i integracji środowisk artystycznych. Eliminowano postawy aspołeczne. W programie wzięło udział 75 uczniów z łomżyńskich szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń i druku plakatów. Całkowity koszt realizacji zadania: 22.000 zł Przyznana dotacja: 13.600 zł Środki własne: 8.400 zł

**Klub Uczelniany AZS Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „Kultura fizyczna atrakcyjnym sposobem na spędzanie czasu wolnego przez studentów i młodzież szkolną” Projekt zrealizowano w terminie od 14.04.2016r do 10.12.2016r. W ramach programu odbyły się zajęcia sportowo – rekreacyjne z taekwondo, indoor cyclingu i crossfitu, zajęcia z tenisa stołowego, zajęcia profilaktyczne. Młodzież szkolna i studenci zostali zachęcani do aktywnego spędzenia czasu wolnego. W zajęciach uczestniczyło 50 osób. Nabyli praktycznych umiejętności funkcjonowania w grupie, w społeczeństwie, radzenia sobie z agresją. Wyuczone zostały zachowania asertywne oraz zwiększyła się samoświadomość na temat zdrowego trybu życia i szkodliwego wpływu używek. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu sprzętu sportowego, wynagrodzeń, kosztów związanych z obsługą administracyjną i księgową. Całkowity koszt realizacji zadania: 11.800,07 zł Przyznana dotacja: 10.000 zł Środki własne: 1.800,07 zł

**Sportowy Klub Tenisa Stołowego w Łomży** otrzymał dofinansowanie na realizację zadania publicznego pt „ Tenis stołowy rekreacyjnie i wyczynowo sposobem na zdrowe i przyjemne spędzenie czasu wolnego przez dzieci i młodzież szkolną”. Projekt zrealizowano w terminie od 14.04.2016r do 10.12.2016r. W ramach programu odbyły się zajęcia sportowe z tenisa stołowego, zajęcia z zakresu przeciwdziałania patologii społecznej, obóz szkoleniowo – wychowawczy, półkolonie. W zajęciach uczestniczyło 21 osób, w tym dzieci, młodzież

szkolna i rodzice. Uczestnicy poznali zasady zdrowego stylu życia oraz nabyli umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za wyżywienie, noclegi, zakwaterowanie, zakupu sprzętu sportowego i nagród. Całkowity koszt realizacji zadania: 11.849,94 zł Przyznana dotacja: 10.000 zł Środki własne: 1.849,94 zł

Wskaźniki: liczba programów: 14 liczba uczestników: 1.354 osób, rodzaj zakupionego sprzętu: sprzęt sportowy

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

3.3. Wsparcie organizacji różnego rodzaju powszechnie dostępnych zajęć pozalekcyjnych z elementami profilaktyczno – edukacyjnymi i socjoterapeutycznymi.

W ramach zadania dofinansowano następujące programy:

**Diecezja Łomżyńska Parafia Rzymskokatolicka pw. Bożego Ciała w Łomży** otrzymała dotację na realizację zadania publicznego pt „Wspieranie organizacji różnego rodzaju powszechnie dostępnych zajęć pozalekcyjnych z elementami profilaktyczno – edukacyjnymi i socjoterapeutycznymi”. Zadanie zrealizowano w terminie od 13.04.2017 r do 10.12.2017 r. Głównym celem programu było zorganizowanie warunków kształtujących poczucie akceptacji, bezpieczeństwa, przeżywania pozytywnych emocji. W ramach zajęć w świetlicy odbyły się: zajęcia nauki śpiewu, w których wzięło udział 21 osób, zajęcia sportowe, w których wzięło udział 28 chłopców, zajęcia pozalekcyjne – pomoc w odrabianiu lekcji. W ramach zajęć „Wakacje w mieście” zorganizowano wypoczynek dla 50 dzieci. We wszystkich zajęciach uczestniczyło ogółem 30 dzieci w wieku od 6 do 18 lat oraz 10 rodziców. Odbywały się zajęcia kulturalne, edukacyjne i profilaktyczne. W wyniku prowadzonych zajęć dzieci uzyskały nowe umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, w grupie rówieśniczej, czy wyboru spędzania czasu wolnego. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów spożywczych, zakupu nagród i upominków, zakupu biletów, wynagrodzeń, zakupu sprzętu, wyposażenia i materiałów biurowych. Całkowity koszt realizacji zadania: 35.549,54 zł Przyznana dotacja: 25.000 zł. Wysokość środków własnych: 10.360 zł Koszt pracy wolontariatu: 300 zł. Niewykorzystaną kwotę dotacji w wysokości 110,64 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

**Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość”** otrzymało dotację na realizację zadania publicznego pt „Program z elementami profilaktyczno – edukacyjnymi „Zdrowy i trzeźwy styl życia.” Zadanie zrealizowano w terminie od 06.04.2016 r do 10.12.2016 r .W ramach zadania zorganizowano dwudniowe Forum trzeźwościowe, festyn rodzinny w którym wzięło udział 2.500 osób. Odbyła się wycieczka rowerowa dla 29 osób. Forum trzeźwościowe umożliwiło uczestnikom udział w mityngu AA. Zainteresowani wzięli udział w debacie pt „Trzeźwość zobowiązuje”. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

zakupu artykułów spożywczych, opłaty za reklamę i gadzety, wynagrodzeń, zakupu nagród na konkursy, zakupu sprzętu. Całkowity koszt realizacji zadania: 24.163,75 zł Przyznana dotacja: 20.400 zł. Wysokość środków własnych: 3.433,75 zł Koszt pracy wolontariatu: 330 zł

Wskaźniki: liczba uczestników: 2.559 liczba godzin: łącznie 143, liczba i rodzaj zajęć: zajęcia opiekuńczo – wychowawcze, profilaktyczne, socjoterapeutyczne, edukacyjne, rekreacyjne.

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, protokoły z kontroli, prowadzona dokumentacja.

3.4. Organizowanie lokalnych i włączanie się do ogólnopolskich kampanii profilaktyczno – edukacyjnych w zakresie uzależnień i przeciwdziałania przemocy. (Na otwarty konkurs ofert nie wpłynęła żadna oferta)

Wskaźniki: liczba kampanii, liczba odbiorców/uczestników.

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, protokoły z kontroli, prowadzona dokumentacja.

3.5. Przeprowadzenie diagnozy lokalnych problemów oraz zasobów w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii i używania tzw. dopalaczy oraz przemocy w rodzinie.

Wskaźniki: **opracowana diagnoza.**

W Łomży, cyklicznie co dwa lata, prowadzone są badania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców miasta Łomży pod kątem zagrożenia patologią (alkohol, narkotyki, nikotynizm, przemoc rówieśnicza, uzależnienie od komputera i internetu, cyberprzemoc.).

Diagnoza problemów uzależnień i innych zagrożeń społecznych miasta Łomża została przeprowadzona w okresie czerwiec – wrzesień 2016 roku przez Centrum Działań Profilaktycznych, ul. Krakowska 37A w Gdowie. W diagnozie wykorzystano dane udostępnione przez: Urząd Miejski w Łomży, Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Miejski Ośrodek Pomocy społecznej w Łomży, Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży, Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży, Komendę Miejską Policji w Łomży. Badaniem objęto: dzieci, młodzież, osoby dorosłe i sprzedawców napojów alkoholowych.

W anonimowym badaniu ankietowym dla osób dorosłych wzięło udział 256 osób (powyżej 18 roku życia), w tym 144 kobiety i 112 mężczyzn.

W badaniach przygotowanych dla dzieci i młodzieży udział wzięły dzieci i młodzież ze wszystkich szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, łącznie 1017 osób, w tym 506 dziewcząt i 511 chłopców. (byli to uczniowie z 45 klas.)

W 100 punktach sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie miasta Łomży przeprowadzono badania, w których uczestniczyło 106 sprzedawców.



Raport stanowi nieodłączny element Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2017 rok ( załącznik nr 2 do Uchwały Nr 300/XXXVI/17 Rady Miejskiej Łomży z dnia 25 stycznia 2017 roku). Koszt raportu wyniósł 6.900 zł

Źródła pozyskiwania wskaźników: prowadzona dokumentacja.

3.6. Wydanie kalendarza Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień.

Wskaźniki: wydrukowano 800 sztuk kalendarzy, które przekazano organizacjom pozarządowym, szkołom, miejskim jednostkom, instytucjom i innym podmiotom realizującym zadania w ramach Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2016 rok

Źródła pozyskania wskaźników: dokumenty finansowe, prowadzona dokumentacja.

3.7. Wspieranie kampanii i programów dla rodziców promujących wychowanie dzieci bez przemocy. (Na otwarty konkurs ofert nie wpłynęła żadna oferta).

Wskaźniki: liczba rodziców uczestniczących w programach.

Źródła pozyskiwania wskaźników: prowadzona dokumentacja.

#### **Cel szczegółowy 4**

#### **Zmniejszanie rozmiarów naruszeń prawa na rynku napojów alkoholowych**

4.1 Prowadzenie działań edukacyjnych i szkoleniowych skierowanych do sprzedawców alkoholu. (w 2016 roku nie zorganizowano szkolenia z uwagi na małe zainteresowanie sprzedawców napojów alkoholowych)

W ramach Programu w 2015 roku przeprowadzono szkolenie dla sprzedawców napojów alkoholowych z terenu miasta Łomży. Powiadomienia o szkoleniu wysłano do właścicieli 63 lokali gastronomicznych i 122 właścicieli sklepów prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta. Koszt szkolenia wyniósł 1.800 zł. Szkolenie odbyło się w dniach 14-15.12.2015 roku. Uczestniczyło w nim łącznie 47 osób. Realizatorami szkolenia byli: pracownicy Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży, pracownik Biura Obsługi Mieszkańców Urzędu Miejskiego w Łomży, Kierownik Rewiru Dzielnicowych w Łomży. Tematyka szkolenia obejmowała: „Prawne aspekty prowadzenia sprzedaży napojów alkoholowych”, „Podstawowe informacje na temat problemów alkoholowych”. „Zachowanie człowieka pod wpływem alkoholu.”, „Zasady

umieszczenia reklam napojów alkoholowych w punktach sprzedaży" „Zwrócenie szczególnej uwagi na szkody spowodowane przez spożywanie napojów alkoholowych przez osoby małoletnie oraz przez kobiety w ciąży”. Uczestnicy szkolenia otrzymali materiały szkoleniowe dla przedsiębiorców i sprzedawców oraz zaświadczenia o ukończeniu szkolenia.

Wskaźniki: liczba szkoleń 0 , liczba odbiorców.

4.2 Podejmowanie interwencji w przypadku stwierdzenia naruszenia przepisów ustawy dotyczących zakazu sprzedaży i podawania napojów alkoholowych określonym w ustawie osobom i w określonych sytuacjach.

Wskaźniki: liczba interwencji: 0

Źródła pozyskiwania wskaźników: Straż Miejska, Centrum Obsługi Przedsiębiorców

4.3. Kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych.

W ramach ograniczenia dostępności alkoholu dla dzieci i młodzieży do 18 lat prowadzone są kontrole punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych. W 2016 roku Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadziła 294 kontrole punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie miasta.

Informacja przekazana przez Centrum Obsługi Przedsiębiorców:

„Z przekazanych do Centrum Obsługi Przedsiębiorców przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych protokołów z kontroli placówek sprzedaży i podawania napojów alkoholowych nie wynika, aby przedsiębiorcy posiadający zezwolenia na ich sprzedaż nagminnie naruszali przepisy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Protokoły zawierały ustalenia stwierdzające w 3 przypadkach brak tabliczek informujących m. in. o szkodliwości alkoholu. Przedsiębiorców prowadzących te placówki wezwano do usunięcia braków.

W 2016 roku wydano 90 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży oraz 47 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży.

W związku z brakiem terminowej opłaty za korzystanie z zezwoleń w 2016 roku po przeprowadzeniu przez Centrum Obsługi Przedsiębiorców postępowania wyjaśniającego stwierdzono wygaśnięcie 5 zezwoleń.

Z uwagi na fakt, że protokoły nie stwierdzały naruszeń postanowień ustawy w zakresie sprzedaży alkoholu nieletnim w roku 2016 nie zostało cofnięte żadne zezwolenie”.

Wskaźniki: liczba kontroli:294

Źródła pozyskiwania wskaźników: 294 protokoły przekazane do Centrum Obsługi Przedsiębiorców.

## Cel szczegółowy 5

**Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służące rozwiązywaniu problemów uzależnień oraz przemocy w rodzinie.**

5.1 Zakup słodyczy, gier, sprzętu sportowo – rekreacyjnego na potrzeby dzieci i młodzieży uczęszczającej do placówek wsparcia dziennego między innymi z okazji Dnia Dziecka, św. Mikołaja, Wielkanocy, Bożego Narodzenia itp.

W ramach w/w zadania dofinansowano następujące programy:

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży** otrzymało dofinansowanie na realizację zadania pt. „Spotkanie wigilijne dla dzieci z placówek wsparcia dziennego Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Łomży”. W ramach programu w dniu 09.12.2016r odbyło się spotkanie opłatkowe dla 70 dzieci w wieku 7-15 lat, pochodzących z trudnych warunków bytowych i materialnych, zagrożonych bądź dotkniętych patologią społeczną, głównie alkoholizmem. Celem zadania było poszanowanie tradycji świątecznych, pokazanie dorobku artystycznego dzieci, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów spożywczych, materiałów dekoracyjnych. Całkowity koszt realizacji zadania: 5.236,91 zł Przyznana dotacja: 4.000 zł. Wysokość środków własnych: 1.236,91 zł

Wskaźniki: wartość w 4.000 zł, liczba wydanych paczek: 70.

Źródła pozyskiwania wskaźników: prowadzona dokumentacja, dokumenty finansowe.

5.2 Doskonalenie umiejętności członków MKRPA przez udział w szkoleniach i konferencjach.

Wskaźniki: liczba szkoleń – 1, liczba członków biorących udział w szkoleniu : 8 osób

Źródła pozyskiwania wskaźników: prowadzona dokumentacja.

5.3 Dofinansowanie szkoleń typu: Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Studium Pomocy Psychologicznej, Programu Rozwoju Osobistego, warsztaty pomagania osobom uzależnionym, itp.

Wskaźniki: liczba dofinansowanych szkoleń: 6, liczba osób biorących udział w dofinansowanych szkoleniach: 166 osób (w tym pracownicy OIK, MOPS oraz podopieczni tych placówek)

Źródła pozyskiwania wskaźników: prowadzona dokumentacja.

Sporządziła: Anna Bigiej

Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miejskiego w Łomży